

GLÜCKS REVUE

EXTRA-RÄTSELHEFT

Nr. 20
06.05.2026
Deutschland
1,59 €

Österreich 1,75 €
Schweiz 2,90 sfr
BeNeLux 1,90 €
Frankreich 2,00 €
Italien 2,20 €
Spanien 2,20 €
Kanaren 2,30 €
Printed in Germany

Bargeld lacht!



Fotomontagen

LECKER! Die besten Rezepte zum Schlemmen

S. 38-41

S. 42/43



Köstliches aus der Blitz-Küche

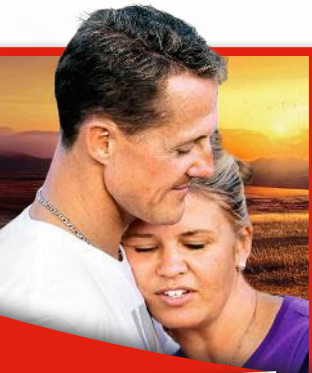


Himmlisch feine Erdbeer-Desserts

BEATRICE EGLI

MEDIZIN S. 47

Bauchweh ruck, zuck lindern



MICHAEL SCHUMACHER

Neues Glück in Amerika

S. 4

Sie macht Schluss!

Ihre geheimen Pläne

S. 58/59



TRAUM-AUTO UND JEDE MENGE BARGELD ZU GEWINNEN

38x Ratespaß



106 Top-Preise!

im Wert von **36 399 €**

AKTUELLES & SCHICKSALE

- 4 Michael Schumacher: Neuanfang in Texas. Wunderbar, was seine Familie verrät
- 6 Heidi Klum: Süßer Nachwuchs! Willkommen im Rudel, kleiner „Fritz“
- 24 Wissen: Schlau in 4 Minuten
- 55 Tiere: Mini-Esel nuckelt sich groß und stark
- 56 Oliver Wnuck: Lust oder Frust? Die Tücken seines Single-Alltags
- 58 Beatrice Egli: Sie macht Schluss! Ihre geheimen Pläne

LEBEN & GENIESSEN

- 8 Beauty: Die häufigsten Schmink-Pannen
- 10 Reise-Träume: London
- 38 Kochen: Das Beste aus der Blitz-Küche
- 42 Backen: Himmlische Erdbeer-Desserts



RATGEBER

- 19 Wenn auf der Speisekarte „geschummelt“ wird; Alufolie senkt Stromverbrauch
- 20 Worauf Sie beim Kauf eines E-Bikes achten sollten; Leser-Tipps
- 21 Wohin mit dem Elektroschrott?
- 22 Gesunde Kräuter der Provence? Von wegen! Urteile

GESUNDHEIT

- 47 Bauchweh ruck, zuck lindern; Medizin-News
- 48 Diese Sportarten wirken wie Krebs-Medizin
- 49 Tageslicht beeinflusst den Blutzucker
- 50 Zahnputzfehler, die Sie vermeiden sollten; Kann die Aroma-Therapie Asthma lindern?

RUBRIKEN

- 53 Witze der Woche
- 54 Glücks-Horoskop
- 58 Impressum

RÄTSEL & GEWINNE

- 5 Startgeld: 5x 50 Euro
- 13 3x 100 Euro Reisegeld
- 14 Top-Preis: 1x 10000€ plus EXTRA-Gewinn-Chance: 1 Dacia Sandero Journey



- 16 Glücks-Kalender: 7 Tage - 7 Preise
- 18 Treue-Rätsel
- 25-36 Großes Rätsel-Magazin mit tollen Bargeld- und Sachpreisen
- 45 5x 1 Blumenstrauß
- 52 Coupon, Lösungen, Gewinner
- 54 15x 20 Euro Rätselgeld
- 58 9x 10 Euro zum Schluss

Mami, du bist einfach die Beste!

Eine selbst gebastelte Karte, ein Strauß Blumen oder ein gedeckter Frühstückstisch: Am zweiten Sonntag im Mai, der dieses Jahr auf den 10.5. fällt, wird in Deutschland, Österreich und der Schweiz Muttertag gefeiert. Eine schöne Gelegenheit, um einfach mal zu sagen: „Mami, du bist einfach die Beste!“ Ins Leben gerufen hat den Brauch die Amerikanerin Anna Jarvis 1912, die ihrer verstorbenen Mutter gedenken wollte und an die Mütter des Ortes 500 Nelken verschenkte. Bis heute freuen sich alle Mütter über eine liebevolle Anerkennung.

Fotos: Imago (2), Martina Charnell / EurekAlert, PR, Privat, stock.adobe.com

Sie schreibt Geschichte Erste Bischöfin von Canterbury

Was für eine Sensation! Zum ersten Mal steht eine Frau an der Spitze der anglikanischen Kirche. Sarah Mullally (63) ist die erste Bischöfin von Canterbury. Ursprünglich ist die zweifache Mutter Altenpflegerin, arbeitete an verschiedenen Stellen im britischen Gesundheitssystem und wurde 2005 für ihr Engagement in den Adelsstand erhoben. Als Bischöfin gilt sie als liberal und tolerant.



Mini-Dino entdeckt

Von der Schnauze bis zur Schwanzspitze nur knapp einen halben Meter lang – für einen Dinosaurier ist das geradezu winzig. Forscher haben in Spanien die Überreste eines Mini-Dinos gefunden: Foskeia pelendonum. Die Tiere, die zu den Vogelfuß-Dinosauriern zählen, lebten vor rund 120 Millionen Jahren.



Glücksbotschaft



„ Im Mai sind
alle Blätter grün,
im Mai sind
alle Kater kühn. “

Friedrich Nietzsche,
deutscher Philosoph
(1844-1900)

In dieser Woche...

... tanzen wir zu DJ Bobo

Lust auf eine Zeiteise in die 90er-Jahre? Dann nichts wie hin zu DJ Bobos „Great Adventure“-Tour. Mit seinen Hits wie „There Is A Party“ und „Chihuahua“ bringt der Schweizer, der bürgerlich Peter René Baumann (58) heißt, die Hallen zum Kochen. Tickets: www.eventim.de.



...gehen wir auf Verbrecherjagd

Der Mond schimmert silbern im Mittelmeer, als eine Frauenleiche in einem blauen Kleid am Strand von Nizza angespült wird. Bestsellerautor Alexander Oetker schickt ein neues Ermittlerduo an der mondänen Côte d'Azur auf die Spur eines eiskalten Verbrechens. „Léon und die Frau im blauen Kleid“ erscheint am 6. Mai, Atlantik Verlag, 18 Euro.

Cooler Kontaktbörse Spielen in der Markthalle

Neu in der Stadt und noch nicht viele Freunde gefunden? Die Markthalle Neun in Berlin-Kreuzberg hat sich etwas Tolles überlegt: Jeden ersten Montag im Monat gibts von 16 bis 22 Uhr ein Spiele-Event. Der Eintritt ist frei und jeder kann entweder eigene Brett- oder Kartenspiele mitbringen oder sich anderen Spielfreudigen anschließen. Auch Tischtennis ist im Angebot und bietet die Gelegenheit, ganz locker in Kontakt zu kommen. Wäre doch schön, wenn es das auch in anderen Städten gäbe! www.markthalleneun.de.



Liebes Redaktions-Team
der GLÜCKS-REVUE!
Die Überraschung und die
Freude über den Gewinn des
Blutdruckmessgerätes waren
riesig. Damit habe ich immer
meine Gesundheit im Blick.
Vielen Dank und herzliche
Grüße Ihre Brigitta Wenzlaff

Hurra, ich habe gewonnen!

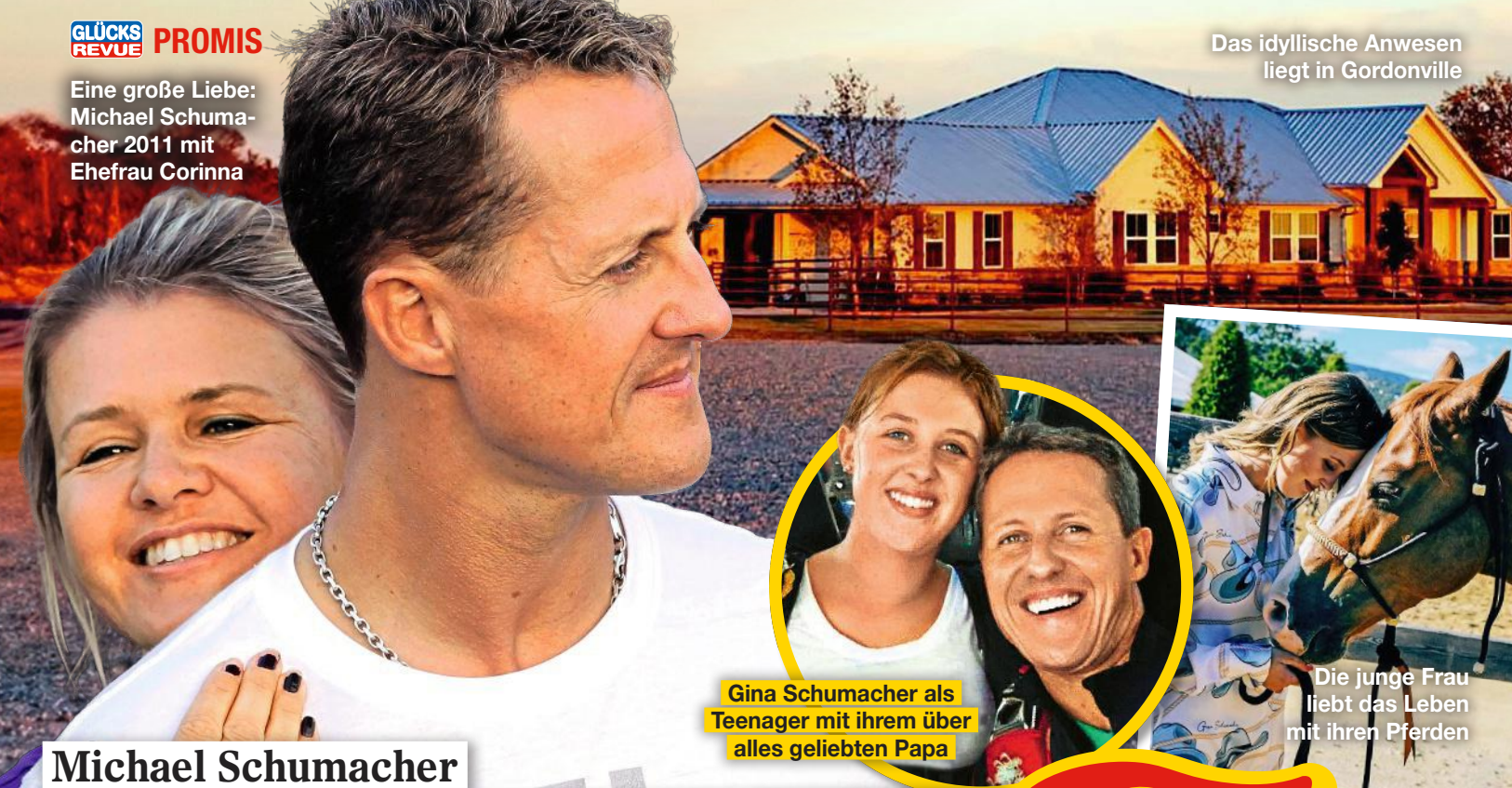


Schicken Sie uns ein Foto von sich und Ihrem Gewinn – per Post an GLÜCKS-REVUE, Stichwort: Mein Gewinn und ich, Postfach 15 20, 77605 Offenburg oder E-Mail an: raetsel@burda.com (300 dpi, jpg-Format, mind. 1 MB). Bilder können nicht zurückgeschickt werden. Mit der Einsendung stimmen Sie einer Veröffentlichung zu.

Weitere Gewinner sowie Auflösungen finden Sie auf Seite 52/53.

Eine große Liebe: Michael Schumacher 2011 mit Ehefrau Corinna

Das idyllische Anwesen liegt in Gordonville



Michael Schumacher

Gina Schumacher als Teenager mit ihrem über alles geliebten Papa

Die junge Frau liebt das Leben mit ihren Pferden

Wunderbar, was seine Familie verrät!

Neuanfang in Texas

Es sind rührende Szenen, die sich auf der luxuriösen US-Farm abspielen – und Michael ist nicht weit



Gina hat sich zur Weltklasse-Reiterin entwickelt



2025 gabs Gold bei der Reining-WM in Givrnis

Zufrieden schweift Corinnas Blick über eine Pferdegruppe am Ende der Weide. „Das macht einen glücklich, wenn man sieht, wie wohl sie sich fühlen“, schwärmt sie. So viel hat Corinna Schumacher (57) durchgemacht, in allen Jahren seit Michaels (57) fürchterlichem Ski-Unfall. Doch hier auf ihrer Pferderanch in Gordonville (Texas, USA) scheint endlich ein wunderbarer Neuanfang zu gelingen.

Mit Tochter Gina (29) und deren kleiner Familie lebt Corinna Schumacher hier den Pferdetraum pur. In einer ZDF-Doku zeigen die beiden nun ihr texanisches Paradies. Gina hat sich inzwischen zu einer absolu-

ten Spitzenreiterin gemauert, was die Mama begeistert: „Da bin ich natürlich mega stolz, dass sie das so gut macht.“ Sie sieht so viel von Michael in ihrer Tochter: „Wie ihr Vater...“ In Gedanken ist Michael sowie so immer dabei.

„Michael fand das ganz toll“, sagt Corinna

Schon früh hat die Renn-Legende seiner Frau Ginas sportliche Erfolge prophezeit: „Die Gina wird viel besser sein als du.“ Heute findet die Tochter bei ihren Tieren Trost in allen Lebenslagen: „Wenn es mir nicht gut geht, kann ich in den Stall gehen, dann gehts mir viel besser“, sagt Gina, während sie einem ihrer Lieblinge die Mähne flicht. Gerade nach Papas Unfall war das sehr wichtig für sie: „Ich könnte ohne Pfer-

de nicht. Die haben mir geholfen, das alles durchzustehen.“ Oft sitzen Gina und ihre Mama noch abends zusammen, reden über den Tag, das Leben und ihre vierbeinigen Lieblinge.

Ob Schumi geahnt hat, wie viel dieses texanische Refugium seiner Familie bedeuten würde, als er es 2012 kaufte? Damals war er in Europa auf der Höhe seines Ruhms, doch in Texas kannte ihn kein Mensch. „Michael fand das ganz toll“, erinnert sich Corinna. Und sie hat ja sogar ihr Lieblingspferd auf die Texas-Ranch gebracht. Warum sollte sie da ihren geliebten Mann in der Schweiz zurücklassen? Das neue Glück unter texanischer Sonne haben sich schließlich alle verdient.

Am 17. Mai ist die TV-Doku um 17.15 Uhr im ZDF zu sehen



Fotos: Imago, Netflix, PR / Herzens Angelegenheit, xcs-ranch.com, ZDF (8)



5 GLÜCKS-FÜNFZIGER gewinnen!

Fluss zur Rhone	Mehrzahl (Grammatik)	deutscher Reichspräsident (Friedrich)		griechischer Kriegsgott	hessisches Gewässer	mittellos; bedauernswert		fleißig, unermüdetlich	sich rentieren, von Nutzen sein		Anzahl, Masse	Verhältniswort	Violinist	
Barriere, Zugangshindernis	1					Ruf, Leumund US-Boxer (Muhammad)								
europäischer Strom				Schutzwall Box-training					Ausruf d. Freude spanisch: Hurra!				englisches Bier	
Elefantennase							Teil der Woche							
				Sonderrecht Glücksspiel								franz. männlicher Artikel		
männliche Anrede	Gebirge in Afrika Weissagung					durchtriebene Person	niederl. Wacholderbranntwein							
			russ. Stadt an der Oka Salzsiederei											
Drehpunkt	Strohunterlage europ. Fürstentum													
ital. Geigenbauerfamilie						dicht bei, seitlich von								
Marschformation; Gruppe														
				germ. Wurfspieß Kobold, Zwerg										
ital. Maler Politikerin (Ricarda)						musikalische Verzierung	Seltenheit							
das Ich (lateinisch)	Einkaufsanlage Ruhm, Glanz													
				Amts-tracht Wassersucht				Berührungsverbot	eine der Musen		Mittel gegen Körpergeruch (Kzw.)		Sprechweise, Akzent	Wortschwall
früherer Titel in Genua u. Venedig	Koseform: Großmutter asiat. Wüste				Nagetier						häufig Weg d. Motorkolbens			
					Körper			beißen-der Spott Pflanzenfaser					dt. Maler: ... Nolde	
bayerisch: Schlitten Nadelbaum						Blechblasinstrument				Gewässerrand Vertragsbedingungen				7
					die erste Frau (A. T.)		Bundesstaat der USA							
Gefäß mit Henkel						sehr kalt					Augendeckel			
1	2	3	4	5	6	7	listenförmige Übersicht							

Liebe Rätselfreunde,
auf geht's in die neue **Glücks-Revue-Rätselwoche!** Jede Menge Rätsel und tolle Preise erwarten Sie! **Raten Sie gleich los!** Tragen Sie das Lösungswort dieses Preisrätsels – und aller anderen – in den **Coupon auf S. 52** ein. Dort finden Sie auch unsere Teilnahmebedingungen.

5x
50 €
Startgeld

Heidi Klum

Süßer Nachwuchs!

Willkommen im Rudel,



Süß! Fritz kriegt nicht genug vom Kuschn mit Heidi



Bei „Germany's Next Topmodel“ (abrufbar bei Joyn) sucht Heidi Klum neue Talente



Bei Mama Heidi in der Tasche – so lässt es sich doch aushalten!

Cl

AUE



kleiner „Fritz“

Spontan rettete Heidi einen kleinen Welpen. Doch Ehemann Tom ist gar nicht begeistert

Als Heidi Klum (52) morgens zum Dreh ihrer US-Show „Project Runway“ fuhr, rechnete sie mit vielem. Aber nicht mit einem neuen Familienmitglied! Neben dem Studio entdeckte sie einen Adoptionsplatz für Hunde. Fast alle Tiere fanden ein Zuhause, nur einer nicht: der zottelige Yorkshire-Welpen Fritz. Mit hoffnungsvollen Augen saß er ganz allein in seinem Käfig. „Ich musste ihn einfach mitnehmen“, schrieb Heidi auf Instagram. Und sorgte damit für ordentlich Zoff zu Hause.

Dritte Fellnase im Bunde

Ehemann Tom Kaulitz (36) war genervt, immerhin haben sie mit Uschi und Jäger schon

zwei Hunde zu Hause. „Zum Schluss bleibt wieder alles an mir hängen“, beschwerte er sich in seinem Podcast „Kaulitz Hills“ (Spotify). Und ein Schoßhund? Überhaupt nicht sein Stil: „Die sehen aus wie Accessoires!“ Während Tom noch hofft, dass der Vierbeiner nur auf Zeit bleibt, ist Heidi längst schockverliebt. Selbst auf dem Schminktuhl weicht Fritz ihr nicht mehr von der Seite. Ob Tom bald klein beigt und sich auch von dem Fellknäuel umgarnen lässt?

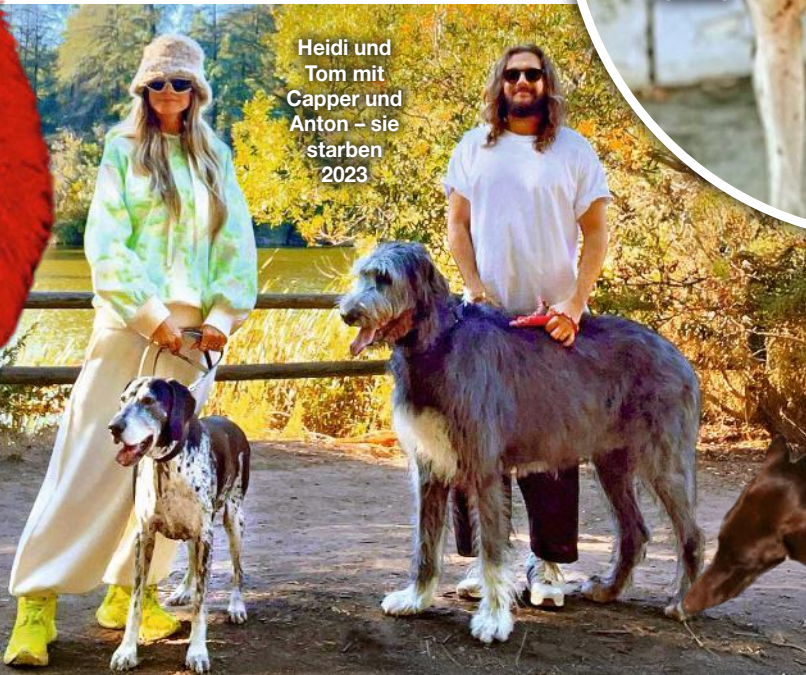
Als Hunde-Papa hat Heidi Ehemann Tom Kaulitz schon jetzt alle Hände voll zu tun



Uschi und Jäger sind seit 2023 fester Teil der Familie

Fotos: Imago, Instagram (6)

Heidi und Tom mit Capper und Anton – sie starben 2023



Tom und Heidi haben beide ein großes Herz für Vierbeiner

Die häufigsten ...und wie sie



1 Müde Augen

Ist der Concealer zu hell, sieht die gesamte Augenpartie schnell fahl aus. Frische-Effekt? Fehlanzeige! Ganz entscheidend ist dementsprechend die richtige Farbwahl. Es gilt: Bei violetten

Augenringen ist ein gelbstichiger Abdeckstift der Top-Schminkpartner. Schimmern die Äderchen dagegen eher bläulich-bräunlich durch, leistet ein orange- oder pfirsichfarbener Concealer hervorragende Kaschierdienste.

3 Maskenhaftes Make-up

Die perfekte Foundation ist praktisch unsichtbar. Daher sollte man neue Produkte ausschließlich im Gesicht (nicht am Handrücken!) und bei Tageslicht testen. Vorteil der neuen „Skin Tints“? Sie verbinden Pflege mit einer leichten bis mittleren Deckkraft und garantieren so ein natürliches Finish. „Foundation Skin Tint Glow Framer“, 30 ml, ca. 10 €, Max Factor, über rossmann.de



4 Verzapfte Brauen

Fehlende Härchen können ganz einfach mit einem farblich passenden Augenbauenpuder- oder -stift aufgefüllt werden. Während Pudertexturen sehr weich wirken, kann man mit Stiften dagegen äußerst präzise arbeiten. Damit in Zukunft keine Lücken mehr beim Zupfen entstehen, bitte nur noch einzelne (!) Härchen entfernen – keine ganzen Büschel!

Durchschimmernde Pickelchen

Um (starke) Rötungen abzudecken, reicht eine normale Foundation oft nicht aus.

Tupfen Sie lieber grünen Concealer auf die Stelle – die Komplementärfarbe von Rot neutralisiert Pickel am besten.

Danach ist die Grundierung dran. „Camo Color Corrector“, 2,8 ml, ca. 5 €, e.l.f. cosmetics, über douglas.de



6 Clown-Bäckchen

Bei Puderrouge landet schnell mal zu viel auf den Wangen. Absoften lässt sich der Farbüberschuss mit einem Hauch Transparentpuder, das man darüber stäubt. **VORBEUGE-TIPP: Künftig den Pinsel vor dem Auftragen abklopfen.**

7 Verwackelter Lidstrich

Anstatt eine durchgehende Linie zu ziehen, kann man auch mehrere Mini-Pünktchen am oberen Wimpernkranz setzen und diese verbinden. Zudem wichtig: Haut beim Eyelinerauftrag nie straff ziehen – sonst ist die Linie in entspanntem Zustand unregelmäßig! Patzer korrigiert man mit einem in Mizelwasser getränkten Wattestäbchen.



5 Verklebte Wimpern...

...haben keine Chance, trägt man die Mascara in leichten Zickzack-Bewegungen auf. Dadurch werden die Härchen nämlich getrennt und die Tusche gleichmäßig verteilt. Wenn doch mal unschöne „Fliegenbeine“ entstehen, sollte man handeln, solange die Textur noch feucht ist. Heißt: Kämmen Sie die Wimpern mit einem alten, gereinigten Mascara-Bürstchen durch – oder greifen Sie zu einem speziellen Wimpernkamm.

8 Lippenstift-Unfälle

Fakt ist: Besonders bei intensiven Nuancen wie Rot fallen Patzer sofort in Auge.

● **Die Farbe läuft aus** Das passiert künftig nicht mehr, wenn man die Lippenkontur zuvor mit Lipliner nachzeichnet.

● **Die Farbe setzt sich ab** Ein Lippenpeeling löst kleine Hautschüppchen, zaubert also eine glatte(re) Oberfläche. Folge? Der Lippenstift kann besser haften.

Sanftes Enzym-Lippenpeeling: „Enzyme Boost Lip Exfoliator“, 9 ml, ca. 7 €, [lavera](http://lavera.de)



Schmink-Pannen...

nicht mehr passieren

Verklebte Wimpern, Lippenstift-Patzer, maskenhafte Foundation? Das muss nicht sein! Wir verraten die besten Tipps dagegen

► **Blickfang**
Jenseits der 40 lohnt es sich, nur die oberen Wimpern zu tuschen. So werden vorhandene Augenringe nicht unnötig betont



EXTRA-TIPP

Der Nagel ist eingerissen

Die Blitz-Lösung liefert hier flüssiges Nagelpflaster. Der Clou: Beim Auftragen verwandelt es sich in einen festen, haltbaren Flicker, der die Bruchstelle sofort (und unsichtbar) versiegelt.

„break fix liquid nail fix“,
7 ml, ca. 13 €, essie,
über dm.de





Spezialitäten aus aller Welt bietet der Borough Market, einer der ältesten Londons



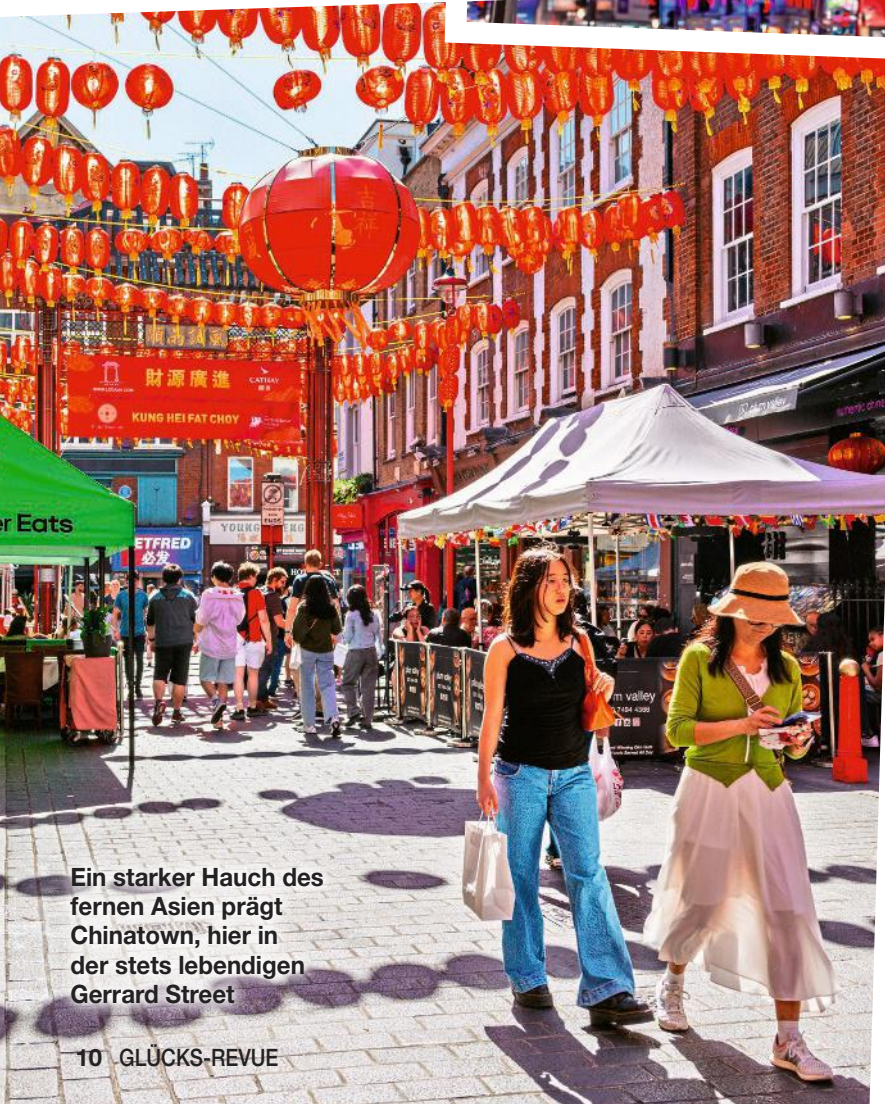
Im Sommer findet die Wachablösung am Buckingham Palace täglich um 11 Uhr statt



Wenn es Nacht wird, dann strahlt der Piccadilly Circus im Neonglanz



Symbole der Themse-City: ein roter Doppeldecker-Bus, dahinter der Uhrturm des Big Ben



Ein starker Hauch des fernen Asien prägt Chinatown, hier in der stets lebendigen Gerrard Street



„Very british“, ein stilvoller Afternoon-Tea