ALTERSVORSORGE Was die neuen Depots bringen

Guter Rat

Guter Rat

DAS UNABHÄNGIGE VERBRAUCHERMAGAZIN NR. 12/2026 | **4,60 €** | WWW.GUTER-RAT.DE

12 4 191173 404606

Frankreich 6,40 € • Österreich 5,30 € • Italien 6,40 €
BeNeLux 5,50 € • Schweiz 7,40 sfr • Spanien 6,40 €



GESUNDHEITS-VORSORGE

Zuschüsse von der Kasse – jetzt sichern!

KI-EXTRA

Risiken und Gefahren von **Künstlicher Intelligenz**



RISIKOSCHUTZ

Wann lohnt eine **private** Unfall-versicherung?

VORHER HANDELN

Erben ohne Steuerschock!

Strategien Wie Sie Ihre Erbschaft vor Familienstreit und dem Würgegriff des Finanzamts retten



PLÄTZCHENZEIT

Die richtige Ausrüstung für Ihre Adventsbäckerei

Leipzig
im Advent erleben

Weihnachtszauber zwischen Tradition, Kultur und Genuss

LEIPZIG REGION
www.leipzig.travel

OFFIZIELLER PARTNER GOLDENE HENNE 2026

Der **Leipziger Weihnachtsmarkt** zählt zu den ältesten und schönsten Deutschlands: ein wahres Wintermärchen mit festlich geschmückten Ständen, Glühweinduft und regionalen Köstlichkeiten. Vom historischen Marktplatz über das finnische Dorf bis zum romantischen Märchenwald erwarten Sie besinnliche Augenblicke und stimmungsvolle Eindrücke. **Detailverliebt gestaltete Märkte** – etwa am Gohliser Schlösschen oder im Werk 2 am Connewitzer Kreuz – laden abseits des Trubels zum Entdecken ein.









Fotos: Philipp Kirschner

Erleben Sie Leipzig im Advent bei einem Kurzurlaub zu zweit:

2 x Übernachtung mit Frühstück in einem unserer Partnerhotels, Nachtwächterführung in der Innenstadt sowie 3-Gang-Adventsmenü im historischen Gasthaus Barthels Hof.

Jetzt Leipzig zur Weihnachtszeit entdecken



Chefredakteur ***Stefan Kobus***

KI außer Kontrolle?

LIEBE LESERINNEN UND LESER Kaum ein Thema beherrscht unser Leben und die Schlagzeilen momentan so sehr wie die Künstliche Intelligenz, abgekürzt KI oder AI (für englisch: artificial intelligence). Spätestens seit bekannt wurde, dass sogenannte KI-Agenten sich selbstständig gemacht, auf eigene Faust Systeme gehackt oder Firewalls angegriffen haben, schwankt der Diskurs zwischen Panikmache und Weltuntergangsszenarien. Die Büchse der Pandora ist geöffnet – kriegen wir sie noch mal in den Griff? Das *Guter Rat*-Team hat sich des Themas angenommen. In unserem Extra, welches wir mit »Die dunkle Seite der KI« überschrieben haben, sprachen Wiebke Hugen, Kerstin Butenhoff und Thilo Ries mit Experten, beleuchten die aktuellen Meldungen und geben konkrete Tipps zum Umgang mit der KI. Nüchtern, sachlich und ohne Panikfaktor.

DAS ALLES WIRD MAL DIR GEHÖREN Wer Vermögen schafft, möchte es – in der Regel – gern an die nächste Generation weitergeben. Wer allerdings blauäugig in das Nachlassgeschehen eintaucht, verursacht mehr Chaos und Frust als Freude. Bei fehlenden klaren Regelungen ist der Familienstreit vorprogrammiert, und wer die steuerlichen (legalen) Schlupflöcher nicht ausnutzt, bürdet den Erben hohe und unnötige Kosten auf. Was Sie tun sollten, um diese Fehler zu vermeiden, lesen Sie ab S. 22



Allgemeine Fragen **Abo:** 0781/6396532* **Redaktion:** 030/75443066 10 **Mail:** redaktion@guter-rat.de
Guter Rat im Internet www.guter-rat.de | www.facebook.com/guter.rat
* zum Ortstarif

Inhalt

Guter Rat im Dezember 2026

Marktplatz

6 **Produkte und Neuigkeiten**
Katzenklo | Fahrplanwechsel Bahn | Frühstartrente | E-Bikes | Gewährleistung | Lebkuchen | Winterreifen | Kurztest des Monats | Porto | Wärmepumpe | Tabaksteuer

Wirtschaften

12 **Neue Altersvorsorge**
2027 kommt das staatlich geförderte Altersvorsorgedepot. Diese Optionen haben Verbraucher

16 **Erhöhung des Leitzinses**
Was die Entscheidung der EZB für Sparer und Kreditnehmer bedeutet

18 **Schifffahrtsaktien**
Die Börsenkurse der Schiffslogistik sind gestiegen. Ist das die Gelegenheit für Anleger, zu investieren?

22 **Nachlassplanung**
Warum Familien frühzeitig übers Erbe sprechen sollten

26 **Erbschaft und Schenkung**
Das wichtigste Steuerwissen zur Übertragung von Immobilien

29 **Mehrwert**
Neue Rentenauskunft | Maklerprovision | Versicherer des Jahres | Pflegegesetz | Gartenhilfe absetzen

32 **Unfallversicherung**
Individuell anpassbarer Schutz für die Freizeit

36 **Im Namen des Volkes**
Google Maps | Check-in-Gebühr | Tierhalterhaftung | Baumschutz

extra

Risiken von KI

39 **Gefahren** Was jetzt zu tun ist

40 **Klartext** Experten im Gespräch über Risiken und Regulierung

41 **Zusammenfassung** Die wichtigsten Entwicklungen im Überblick

43 **Ressourcen** Was hinter dem hohen Energieverbrauch steckt und was dagegen hilft

44 **Missbrauch** Wie KI für Betrug genutzt wird und warum sich jeder selbst schützen muss



48

HOBBYBÄCKER

Mit diesem Zubehör gelingen Spekulatius genauso gut wie Omas Butterplätzchen



68

BITTE LÄCHELN

Warum gesunde Zähne für den Körper so wichtig sind und was es dafür zu tun gilt

Unsere Titelgeschichten haben wir rot gekennzeichnet



56

SPARPOTENZIAL

Wer einen alten Festnetzanschluss hat, könnte jetzt von einem Wechsel profitieren



84

ELEKTRISCH UND KOMPAKT

Lange erwartet, heiß begehrt: unsere ersten Eindrücke von den neuen kleinen Stromern



52

SMARTE HILFE

Im Alter fallen viele Handgriffe schwerer. Diese Geräte können den Alltag erleichtern

Besser leben

48 **Weihnachtsplätzchen**
Diese Helfer unterstützen vom Teigkneten bis zum Ausstechen

52 **Smart wohnen im Alter**
Welche technischen Hilfsmittel das Leben in den eigenen vier Wänden erleichtern können

56 **Festnetz**
Alte Anschlüsse werden von der Telekom zurzeit umgestellt

58 **Technik-News**
Bluetooth | Smartwatch | Datenschutz bei KI | In-Ear-Kopfhörer

Gesund bleiben

64 **Präventionskurse**
So bekommen Sie von der Krankenkasse Zuschüsse für Ihr Training

68 **Zahngesundheit**
Pflege und Prävention für intakte Zähne: Darauf kommt es an

72 **Cholesterin**
Hohe Werte steigern das Risiko für einen Herzinfarkt. Was helfen kann

74 **Sprechstunde**
Antibiotika | Neurodermitis | Wundversorgung | Nebenwirkungen

75 **Fitnesskolumne**

Mobil sein

76 **Festtagsreisen**
Die schönsten Ziele für Erholungssuchende und Erlebnisfans

80 **Baustellenchaos**
Wo Bahnreisende und Autofahrer jetzt ausgebremst werden

84 **Kleine E-Autos**
Sie versprechen Alltagstauglichkeit und Fahrspaß. Wir prüfen, ob sie beides halten können

89 **Was kostet die Welt?**

Standards

3 ***Guter Rat*** **intern**

30 **Das Beste für Ihr Geld**

60 **Leserforum**

62 **Leserservice**

63 **Preisrätsel**

90 **Vorschau/Impressum**

91 **Termine**

FOTOS: ADOBE STOCK (3)/EVGENY ATAMANENKO/WHSTUDIO LEUSHIN/PIXEL-SHOT, ISTOCK, HANS-JOACHIM REHG
TITELFOTOS: ADOBE STOCK/ANDREY POPOV, SHUTTERSTOCK/KARSTEN NEGLIA, ISTOCK

Marktplatz

PREISE • PRODUKTE • NEUIGKEITEN



Teurere Hotels im Lofoten-Urlaub

Ab 2027 dürfen Gemeinden auf den Lofoten bis zu drei Prozent Abgabe auf Hotelübernachtungen erheben. Das soll Geld für den Naturschutz und touristische Infrastruktur wie Parkplätze und Sanitäranlagen bringen. Schließlich leben hier nur 25 000 Menschen, jährlich kommen aber über eine Million Urlauber auf die norwegische Inselgruppe. Vorerst zahlen nur Gäste kommerzieller Unterkünfte: Wohnmobil-Touris und Wildcamper bleiben außen vor, obwohl gerade sie erhebliche Kosten verursachen.

Katzenklo

Automatiktoilette für den Stubentiger

Der Litter-Robot 5 von Whisker trennt die benutzte Streu automatisch von der sauberen und sammelt den Abfall in einer geschlossenen Schublade. Katzeneltern müssen seltener zur Schaufel greifen, und in den Wohnraum gelangen weniger Gerüche. Das Farbdisplay oder die Whisker-App geben mehr Einblicke in die Gewohnheiten der Katze. Preis 999 Euro.



Alkoholfreier Wein

Oft unklare Kennzeichnung

Das Projekt Lebensmittelklarheit der Verbraucherzentrale hat 42 entalkoholisierte Weine untersucht. Ergebnis: Wie hoch der noch vorhandene Alkoholgehalt tatsächlich ist, steht oft erst auf der Flaschenrückseite. Bei fünf Produkten fehlte die Kennzeichnung ganz. Die Verbraucherzentrale fordert jetzt klarere Angaben.



FOTOS: ADOBE STOCK (4)/TONEFOTOGRAFIA/DRAZEN ZIGIC/HANS-JOACHIM NITSCHMANN/CANDY, I6A 2027/LARS HEIDRICH, ISTOCK (2), PR

Signalwirkung

In Tempo-30-Zonen gibt es weniger Unfälle

Menschen fahren in Tempo-30-Zonen zwar nicht unbedingt langsamer, aber aufmerksamer. Laut einer Studie der Unfallforschung der Versicherer (UDV) passieren so vor allem deutlich weniger Kollisionen zwischen Pkw, aber auch weniger Unfälle mit Fußgängern als in Verkehrszonen mit Tempo 50.



Frühstartrente: Zehn Euro monatlich vom Staat

Kinder, die 2020 oder später geboren wurden, erhalten vom Staat ab 2027 zehn Euro pro Monat. Das ist das Konzept der Frühstartrente, die im Oktober beschlossen wurde und die Altersvorsorge der Kinder unterstützen soll. Familien können bis zu 6 840 Euro pro Jahr dazuzahlen; das ist aber nicht nötig, um die staatliche Förderung zu erhalten. Zu Redaktionsschluss fehlte noch die Zustimmung des Bundesrates.





Internationale Gartenausstellung (IGA) 2027

Vorverkauf für Tagestickets ist gestartet

Vom 23. April bis 17. Oktober 2027 verwandelt sich das Ruhrgebiet in das größte Gartenfestival Europas. Gezeigt werden unter anderem Gartenanlagen, Pflanzenausstellungen und Kunstprojekte. Zudem sind Veranstaltungen aus den Bereichen Musik, Theater und Sport geplant. Das Motto der IGA 2027: »Wie wollen wir morgen leben?«. Tagestickets gibt es für 29,50 Euro auf ***tickets.iga2027.ruhr***.

Hohes Überflutungsrisiko am Golf von Mexiko

US-Küsten sinken

Eine neue Auswertung von über 190 Millionen Messpunkten zeigt, dass 71,5 Prozent der untersuchten US-Küstenflächen um mehr als einen Millimeter pro Jahr absinken. So können Sturmfluten immer weiter ins Land reichen. Gründe für die Absenkung sind u. a. Verdichtung weicher Sedimente und Grundwasserentnahme.



Deutsche Bahn

Einige Änderungen zum Fahrplanwechsel

Die Deutsche Bahn stellt ab 13. Dezember (Fahrplanwechsel) Flexpreis-Tickets nur noch digital und personalisiert aus. Schon ab 1. November ist das erfolgreiche Familienticket dauerhaft verfügbar. Mit dem Ticket kosten eine Hin- und Rückfahrt im Fernverkehr für fünf Personen (bis zwei Erwachsene oder bis vier Kinder) 99,99 Euro, Sitzplätze schon inklusive.





E-Bikes

Gegenüber dem Neupreis bis zu 50 Prozent sparen

Wer ein hochwertiges E-Bike sucht, muss nicht zwingend zum Neurad greifen: Mit dem FOCUS* E-Bike Radar startet die erste Metasuchmaschine für professionell aufbereitete E-Bikes. Auf ***focus-mobility.de/radar*** kann man das Sortiment führender Refurbishment-Anbieter vergleichen und gezielt nach dem passenden Modell suchen. Partner zum Launch sind Rebike, Upway, JobRad Loop, Bike2Future und LikedBikes.

Recht auf Gewährleistung

Media Markt darf nicht an Hersteller verweisen

Das Landgericht Ingolstadt urteilte: Bei einem defekten Produkt ist der Verkäufer für die gesetzliche Gewährleistung zuständig. Der Media-Markt-Kundendienst hatte zuvor einen Kunden mit defektem Gerät an den Hersteller verwiesen.



ZAHL DES MONATS

82 Prozent

der erwachsenen Deutschen haben in den letzten zwölf Monaten Alkohol konsumiert. Etwa jeder dritte Erwachsene trank sogar mehr als drei Getränke pro Woche, riskiert damit gesundheitliche Folgen, so das Robert Koch-Institut.



Bedrohte Artenvielfalt

Die Tierwelt schrumpft

Laut WWF sind die weltweiten Wildtierpopulationen seit 1970 um durchschnittlich 73 Prozent zurückgegangen. Besonders betroffen: Arten in Flüssen, Seen und anderen Süßwasserlebensräumen – etwa Flusspferde, Otter, Krokodile oder Flussschildkröten. Landwirtschaft, Energieversorgung, Abholzung und andere Wirtschaftszweige zerstören ihre Lebensräume. Ein Lichtblick: Rund die Hälfte der untersuchten 35 800 Bestände blieb stabil oder wuchs sogar.

Das Foto des Monats



Stairway to Heaven *365 Meter über dem Boden führt die sogenannte »Wolkenleiter« durch die Berglandschaft des Naturparks Mingtang in der chinesischen Provinz Anhui. Die spektakuläre Attraktion für mutige Wanderer wurde erst im Juni dieses Jahres eröffnet*

FOTOS: PICTURE ALLIANCE (2)/DPA/CFOTO, ISTOCK (2), IMAGE PROFESSIONALS/MICHAEL BERNHARDI/JALAG, ADOBE STOCK/NEW AFRICA, PR

* *FOCUS E-Bike* gehört wie *Guter Rat* zu BURDA

Lebkuchen aus Deutschland

Gesunkene Produktion



Gut 72 800 Tonnen Lebkuchen wurden vergangenes Jahr in Deutschland produziert, so das Statistische Bundesamt. Das entspricht einem Rückgang von zehn Prozent gegenüber dem Vorjahr und war der niedrigste Wert der vergangenen sieben Jahre. Exportiert wurden knapp 20 000 Tonnen des Weihnachtsgebäcks. Etwa die Hälfte davon ging zu den wichtigsten drei Abnehmern Österreich, Polen und Frankreich.

Winterreifen im Test

Viele Modelle durchgefallen

Der ADAC hat insgesamt 32 Winterreifen für Kleinwagen und Mittelklasse-Fahrzeuge getestet. 15 davon schnitten schlecht ab: Viele Modelle würden zwar auf Schnee greifen, seien bei trockener Fahrbahn jedoch ein Sicherheitsrisiko. Auch beim Bremstest auf nasser Fahrbahn schnitten einige Modelle schlecht ab.



Die besten Ergebnisse mit der Note »gut« erzielten die Modelle »Continental WinterContact TS870« für Kleinwagen (Reifengröße 185/65 R15) und »Pirelli Cinturato Winter 3« für die Mittelklasse (Reifengröße 225/50 R17).



Neues Pflichtfach an Hessens Schulen

KI zieht ins Klassenzimmer ein

Zum Schuljahr 2027/28 wird in Hessen das Fach »KI und Digitale Welt« eingeführt. Eine Stunde pro Woche sollen Schüler Medienkompetenz, Informatik und verantwortungsbewussten Umgang mit der KI lernen. Zunächst ist das Fach nur für die Klasse 5 und ab 2028/29 für Klasse 6 verpflichtend, in Zukunft soll es aber auch in höheren Stufen unterrichtet werden.



Jedes Los unterstützt eine Klimaschutzorganisation deiner Wahl:

BUND Regionalgruppe Leipzig · NABU Baden-Württemberg · LOKI SCHMIDT STIFTUNG Naturschutz mit Hand und Herz.

Teilnahme ab 18 | Glücksspiel kann süchtig machen | Hilfe unter www.buwei.de | Als lizenzierter Vermittler in amtl. Whitelist gelistet | Chance auf den Hauptgewinn 1:10 Mio.

KURZTEST DES MONATS

Beyerdynamic Aventho Y

Frischer Allrounder



Gunnar Döbberthin

KOPFHÖRER Der schnurlose Aventho Y will sich mit seinem Klang, bis zu 90 Stunden Akkulaufzeit, effizienter Geräuschunterdrückung (ANC) und einem hohen Tragekomfort aus der Masse hervorheben. Sein frisches Design in vier Farben, darunter Blue Fusion oder Peach Blush, und der moderate Preis von 149 Euro zielen auf eine jüngere Zielgruppe.

MERKMALE Aventho Y besitzt zwei 45-mm-Dynamic-Treiber für eine saubere Wiedergabe des Klangs und nutzt Bluetooth 6.0 mit HFP, A2DP und AVRCP. Die Ladezeit beträgt eine Stunde. Fünf Minuten Schnellladen ermöglichen eine Wiedergabezeit von bis zu sechs Stunden. Akku und Ohrpolster lassen sich austauschen. Ladeanschluss: USB-C, Gewicht: 316 Gramm.

PRAXISTEST Dank geschlossener Bauweise und ANC bietet der Aventho Y selbst in der Berliner S-Bahn einen wirksamen Schutz vor lästigen Umgebungsgeräuschen. Die das Ohr umschließenden Polster sitzen bequem und drücken auch beim gleichzeitigen Tragen einer Brille nicht. Der saubere Klang wirkt lebendig, warm, hat ausreichend Bass und kann via Equalizer in der App individualisiert werden. Wem die Tasten zu fummelig sind, der steuert Transparenzmodus und Co. via App. Multipoint sorgt für den nahtlosen Wechsel zwischen zwei gleichzeitig verbundenen Geräten. In Sachen Akkulaufzeit hält der Aventho Y, was er verspricht. Bei eingeschaltetem ANC verkürzt sie sich auf knapp 60 Stunden.

FAZIT Beeindruckende Kopfhörer zum erschwinglichen Preis!

Guter Rat URTEIL	
PREIS	149 EURO
AUSSTATTUNG	+
KOMFORT & BEDIENUNG	++
KLANG (50 %)	++/+
NOTE	1,5



Bewertungsskala ++ + o – – – (»sehr gut« bis »mangelhaft«)

FOTOS: ADOBE STOCK (2)/PHONLAMAIPHOTO/EVA KAHLMANN, IMAGO/MICHAEL GSTETTENBAUER, PR



Neue Regelung für Batteriespeicher beschlossen

Haushalte dürfen ihre Speicher künftig mit Solar- und Netzstrom laden, ohne die EEG-Förderung zu verlieren. Das hat die Bundesnetzagentur beschlossen. Wird dieser Strom später ins Netz eingespeist, muss jedoch berechnet werden, welcher Anteil aus der Solaranlage stammt. Dafür ist ein Wechsel von der festen Einspeisevergütung in die geförderte Direktvermarktung nötig. Für Privathaushalte gibt es eine Pauschaloption, bei der ein Zähler am Hausanschluss angeschlossen wird.



Porto auf Rekordniveau

Teurer Gang zum Briefkasten

Die Deutsche Post will das Porto für Standardbriefe 2027 um 20 Cent auf 1,15 Euro anheben. Auch Postkarten, Kompakt-, Groß- und Maxibriefe sollen teurer werden. Hauptgrund für den Preissprung: Die Deutschen verschicken immer weniger Briefe.

Rauchen wird deutlich teurer

Ab 2027 höhere Tabaksteuer

Der Bundestag hat eine schrittweise Erhöhung der Tabaksteuer beschlossen. Kosten 20 Zigaretten derzeit durchschnittlich 8,05 Euro, steigt der Preis 2027 auf etwa 9,10 Euro, bis 2030 dann auf 11,78 Euro. Auch Tabak, Zigarren und Flüssigkeiten für E-Zigaretten werden teurer.

