01
26

outdoor

WANDERN. REISEN. ABENTEUER.

BEST OF MERINO
In diesen Langarmshirts fühlt ihr euch warm & wohl

Norwegens schönstes Tal
Trekking-Abenteuer in der Wildnis des Innerdalen

IM CHECK: WANDER SCHUHE
Rutschfest durch Matsch, Eis und Schnee

DER PERFEKTE WINTERURLAUB
Traumhafte Reviere in den Alpen entdecken

AM WILDEN FLUSS
Uriger Wandergenuss auf dem Lechweg

18 GENIALE WANDERBERGE
Das sind die Panorama-Highlights der Alpen

D 7,50 € · Ö 8,30 € · CH 12,00 SFR · BENELUX 8,70 € · I 10,20 €

Auf unsere Natur.

Mit Felsquellwasser® gebraut.

Wenn gute Laune unbezahlbar wird: Die Drei Zinnen bei Nebel und Regen.

PatitucciPhoto

KURZ NOTIERT

Was uns in diesem Monat bewegt

Liebe Leserin, lieber Leser!

Dass es kein schlechtes Wetter, sondern nur schlechte Kleidung gäbe, ist ein Spruch, den wohl jeder Wanderer schon einmal gehört hat. Er reiht sich in die Liste von Aussagen mit ähnlichem Wahrheitsgehalt wie »Wir sind bald da!« und »Das ist nicht so steil, wie es aussieht!«. Lässt sich schlechtes Wetter in Wald und Flur oft wirklich noch mit guter Kleidung und einer Prise Humor bekämpfen, gibt es in den Bergen einen Moment, wo es wirklich nervt: wenn man im Nebel am Gipfelkreuz steht. Klar kann man sich noch einreden, dass der Weg das Ziel ist, aber seien wir ehrlich: Irgendwie ist auch das Ziel das Ziel und der Fernblick ja oft der Grund, warum man sich die Mühe überhaupt gemacht hat. In diesem Sinne wünschen wir euch bei den vielen Gipfelzielen, die unser Autor Niko Dohmen zusammengetragen hat, bestes Wetter! Um die Chance etwas zu erhöhen, haben wir die Gipfelziele über das Jahr so verteilt, dass die Wahrscheinlichkeit zumindest nicht schlecht steht!

Alex Krapp Chefredakteur

Der Weg zur *outdoor*-Community:

FACEBOOK facebook.com/outdoormagazin

INSTAGRAM instagram.com/outdoor_magazin

TIKTOK tiktok.com/@outdoor_magazin

AUS DER REDAKTION

Jens Klatt

Ein Floß bauen hatte Gunnar Homann schon lange auf seiner Bucketlist, da kam Fotograf Jens Klatt grade recht. Das Resultat: Seite 62.

Roland Stiepani

Die drei großen Treks der USA ist Robert Stiepani gewandert – wie es dazu kam, erzählt er im Interview ab Seite 108.

Titelfoto: PatitucciPhoto Ort: Rophaien (CH)

INHALT 1|2026

Die Themen dieser Ausgabe

98| Merinoshirts

30 Langarm-Modelle im Test: welche auf Tour, beim Sport und im Alltag überzeugen.

32| Norwegens schönstes Tal

Das Innerdalen liegt unberührt im Trollheimengebirge – für Nordlandfans ein Muss.

62| Das Prinzip Hoffnung

Zwei Mann und zwölf Bambusrohre – ein Floßabenteuer auf der Isar.

Ortovox/Max Dräger

06| Geniale Wanderberge

Fantastische Aussichtsgipfel fürs ganze Jahr – und alle ohne Bergsteigerkönnen machbar.

50| Traumhafter Lechweg

Er gehört zu den besten Treks der Alpen und wandert sich in einem feinen Flow.

80| Winterwelten

18 Seiten voller guter Ideen für einen beschwingten Winter im Schnee.

108| Mister Triple Crown

Robert Stiepani hat die drei längsten Trails der USA geschafft. Nicht sein größter Erfolg.

TOUREN & ABENTEUER

06 Geniale Wanderberge
Perfekte Alpengipfel von Frühling bis Herbst. Plus: Berge für den Winter.

32 Norwegens schönstes Tal
Wer das Innerdalen erleben will, muss das Zelt einpacken.

50 Traumhafter Lechweg
Vom Formarinsee bis nach Füssen: 125 Kilometer reiner Alpengenuss.

62 Das Prinzip Hoffnung
Mit einem ziemlich improvisierten Floß ein Stück die Isar hinunter.

80 Winterwelten
Wo die weiße Pracht am meisten Spaß macht – und nicht nur auf Ski.

108 Mister Triple Crown
Warum für Robert Stiepani das Trekking weit mehr als nur Abenteuer war.

TEST & EQUIPMENT

42 Winterwanderschuhe
Wärme, Grip, Komfort: elf spezielle Wintermodelle im großen Test.

70 Die Kälte im Griff
Acht empfehlenswerte Handschuhe vom Fäustel bis zum Fingerling.

72 Das gute Produkt
Leicht und unglaublich vielseitig – wir feiern das Schlauchtuch, kurz: Buff.

76 Tested on Tour
Vom Sturmzelt bis zur Stirnlampe: Outdoor-Produkte im Langzeit-Check.

98 Merinoshirts im Test
Ganz aus der weichen Wolle oder nur zum Teil: 30 Unterhemden im Check.

OUTDOOR-COACH

74 Lautlose Jägerin
Die Schneeeule lebt in Skandinavien. Das sind ihre Geheimnisse.

SZENE-NEWS

24 Weitwandern im Winter
Im Ammergau hat der erste Winterwandertrek Bayerns eröffnet.

25 Sicher unterwegs
Kurz gefragt: Wie man auf einer Wintertour Blockierungen vermeidet.

30 Schären unter Schutz
Schweden hat einen Teil der Inseln bei Stockholm zum Nationalpark erklärt.

Fachmarkt **75** Vorschau/Impressum **114**

76|
Tested on Tour
Produkte im Langzeit-Check.

TEST

42|
Winterwanderschuhe
Die aktuellen Modelle im großen Test.

Frühling 8
Hier wandert ihr durch blühende Wiesen und lichtdurchflutete Wälder, über sonnige Panoramawege und auf die ersten Gipfel des Jahres.

Sommer 12
Vom Schmugglerpfad durch Tirols Bergeinsamkeit über eine Nacht im abgeschiedenen Biwak bis zur XXL-Tour rund um das Dach der Alpen.

Herbst 16
Auf stimmungsvollen Wegen durch bunt verfärbtes Laub, an malerischen Seen entlang, zu urgemütlichen Hütten und wunderbar klaren Weitsichten.

Winter 20
Ob beim Bergabenteuer im erstaunlich milden Irland oder auf Traumpfaden in südlichen Gefilden: die besten Ziele für ein krönendes Saisonfinale.

GIPFEL DER SCHÖNHEIT

Mit diesen genialen Wanderbergen lässt sich die Lust auf Hochgefühle das ganze Jahr hindurch stillen – in den Alpen, aber auch im Süden.

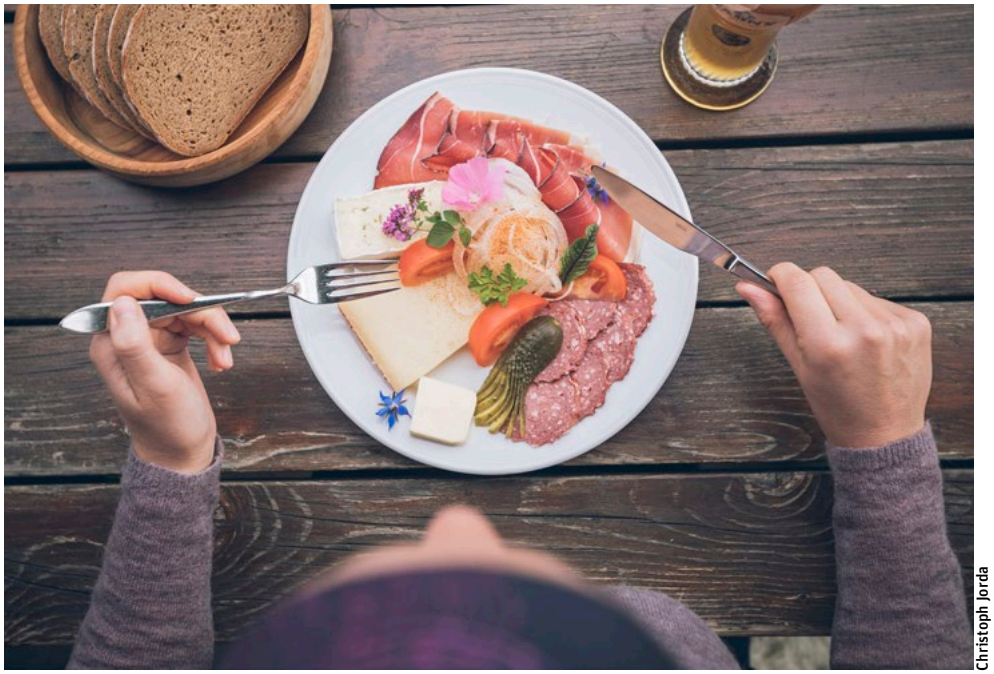
PatiucciPhoto

Frühling

Südfrankreichs bunte Steinlandschaften

Zwischen Le Muy und Fréjus im Département Var erhebt sich der Rocher de Roquebrune – ein isoliert stehender, rostbrauner Fels, der trotz seiner bescheidenen Höhe von 373 Metern mit einem phänomenalen 360-Grad-Blick bis zur Côte d'Azur und in die Alpen trumpft. Mehrere Routen leiten zu den drei Kreuzen am Gipfel, der Normalweg (hin und zurück 9,8 km, 380 Hm) von Roquebrune-sur-Argens über den GR 51 und den Sentier Basse Rouquaire dauert drei Stunden. Einen weiteren Naturschatz hebt ihr nur wenige Kilometer nördlich: Hier windet sich die Bavetschlucht durch eine Kulisse aus Korkeichenwäldern, Kastanienbäumen und bis zu 80 Meter hohen Wänden aus rotem Vulkangestein. Die Rundtour (2,5 Std., 7 km, 200 Hm) hindurch startet am Parkplatz Gorges du Blavet bas, am Weg liegt auch die Grotte du Muéron, eine Höhle, die bis vor 12 000 Jahren bewohnt war. circuits.esterel-cotedazur.com

Laif/Hemis/Bertrand Rieger



Christoph Jorda

Nagelfluhkette: staunen und schlemmen

Zugegeben: In der Nagelfluhkette an der Schnittstelle zwischen Allgäu und Bregenzerwald gibt es bessere Aussichtsberge als den Leiterberg (1626 m). Warum der lange Weg (6 Std., 16 km, 769 Hm) auf den selten bestiegenen Gipfel trotzdem zu den stimmungsvollsten Touren im Gebiet zählt? Vom Start/Ziel am Wanderparkplatz beim malerischen Lecknersee führt die Strecke durch eine Märchenwelt aus verwunschenen Bergmischwäldern, wildromantischen Schluchten, rauschenden Bächen und schroffen Felsen, dazwischen laden mehrere Alpwirtschaften zur gemütlichen Einkehr ein. nagelfluhkette.info

Gipfelreigen überm Ledrosee

Nur einen Steinwurf westlich des Gardasees ruht der kleine Ledrosee inmitten unverfälschter Natur. Die Paradetour rundherum verbindet die höchsten Gipfel des Gebiets und setzt eine Top-Kondition voraus: Der Ledro Alps Trek Alpiedi kommt an fünf Tagen auf satte 103 Kilometer Strecke, fast 6000 Aufstiegsmeter stehen an. Die technisch einfache Rundtour startet in Storo gegen den Uhrzeigersinn, zum Finale geht es auf den Monte Cadria (2254 m), den König der Gardaseeberge. komoot.com/collection/1669430

Fabian Weiss

Jesús Tena

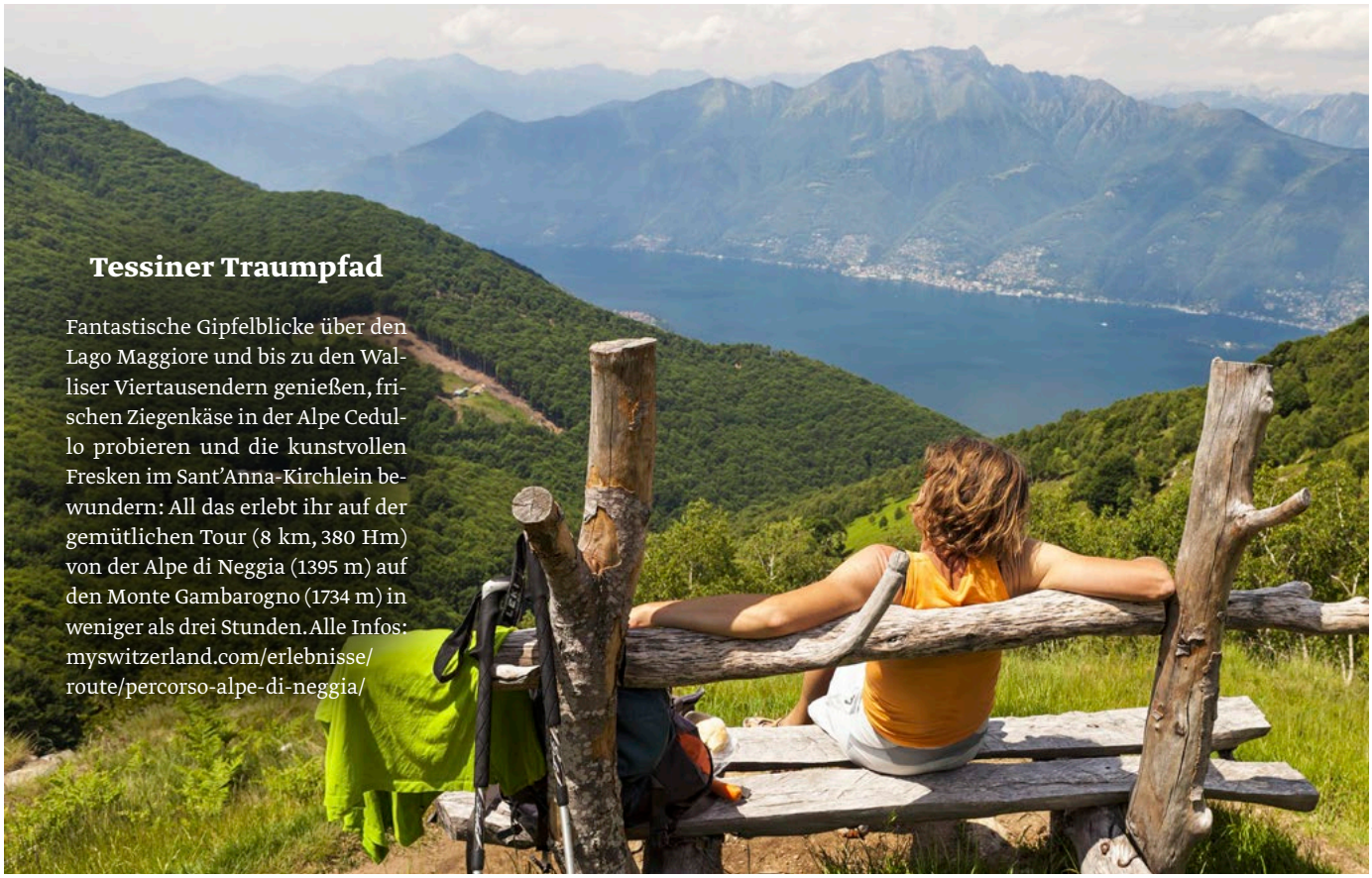
Die Schaupromenade des Fassatals

Auf dem Bindelweg (ladinisch »Viel del Plan«) bei Canazei im Trentiner Fassatal startet die Wandersaison mit einem Paukenschlag: Zwischen Pecol, der Belvedere-Bergstation, und dem Fedaia-See leitet die einfache Strecke (3.45 Std., 9,2 km, 596 Hm) auf der Sonnenseite des Padonkamms durch ein Dolomitenpanorama zum Niederknien. Den gewaltigsten Blickfang bildet die Königin Marmolata (3343 m), doch auch der Rosengarten, die Sellagruppe sowie der Platt- und Langkofel präsentieren sich wie auf dem Tablett. Wer zum Auftakt auf die Seilbahn verzichtet, verlängert die Tour um 2,5 Kilometer und 200 Aufstiegsmeter. trentino.com (Suche »Bindelweg«)

Getty Images/Helovi

Sloweniens weißes Wunder

In den Karawanken sorgen über 1000 Pflanzenarten für eine überbordende Blütenpracht. Das eindrucksvollste Schauspiel bietet sich zwischen Mai und Mitte Juni, wenn Millionen von Narzissen manche Berghänge wie frisch gefallener Schnee überziehen – besonders am Golica/Kahlkogel (1834 m), dem Hausberg von Jesenice. Bewundern könnt ihr das Spektakel bei der unschwierigen Besteigung (4 Std., 10,6 km, 848 m) über die traumhaft gelegene Koča-na-Golici-Hütte. Buch: Slowenien, Rother 2022, 18,90 Euro



Tessiner Traumpfad

Fantastische Gipfelblicke über den Lago Maggiore und bis zu den Walliser Viertausendern genießen, frischen Ziegenkäse in der Alpe Cedullo probieren und die kunstvollen Fresken im Sant'Anna-Kirchlein bewundern: All das erlebt ihr auf der gemütlichen Tour (8 km, 380 Hm) von der Alpe di Neggia (1395 m) auf den Monte Gambarogno (1734 m) in weniger als drei Stunden. Alle Infos: myswitzerland.com/erlebnisse/route/percorso-alpe-di-neggia/

imago/imagebroker

Sommer

Tiroler Grenzen überschreiten

Seit 2022 verbindet der dreitägige Hoch-Tirol-Trail den Südtiroler Weiler Kasern im Ahrntal mit dem Dorf Prägraten am Großvenediger in Osttirol. Die erste Etappe (4 Std., 7,5 km, 1000 Hm) zieht steil, aber auf angenehmen Wegen durch das grüne Windtal zur Lenkjöchlhütte (2603 m) empor, bevor es an Tag zwei (4,5 Std., 7,5 km, 490 Hm) anspruchsvoll und hochalpin wird: Karge Moränen und das glitzernde Eis des Umbalkees bestimmen das Bild beim Übergang von Italien nach Österreich – eine wenig begangene Strecke über alte Schmugglerpfade. Den höchsten Punkt markiert das Vordere Umbaltörl (2926 m), doch es lohnt, mit dem rund einstündigen Abstecher über den Ahrner Kopf (3051 m) die Dreitausender-Marke zu knacken. Über einen teils steilen Wiesenpfad geht es schließlich Richtung Clarahütte (2038 m) hinab, dann auf der letzten Etappe (4 Std., 12,8 km, 180 Hm) vorbei an den tosenden Umbalfällen zum Ziel. osttiroler-hoehenwege.at

Jesús Tena