

klettern

ABENTEUER | LIFESTYLE | SPORT

**KRAFT
AUSDAUER**

Dieses Training
hilft gegen
pumpige Arme

KLETTERTRAUM ALBANIEN

Wenig los und rauer Kalk:
die Topgebiete im ganzen Land



ZANGERL ZEIGT, WAS GEHT

Wie die Bigwall-Expertin
Geschichte schrieb

IM TEST

GÜNSTIGE AUSRÜSTUNG

So gut sind preiswerte
Schuhe, Gurte, Seile & Co.

Neuland entdecken

Vier neue Topgebiete von Spanien bis Italien

PLUS: frisch gebohrte Sektoren in klassischen Revieren

ROBUST & REGENDICHT: die neusten Hardshells im Test

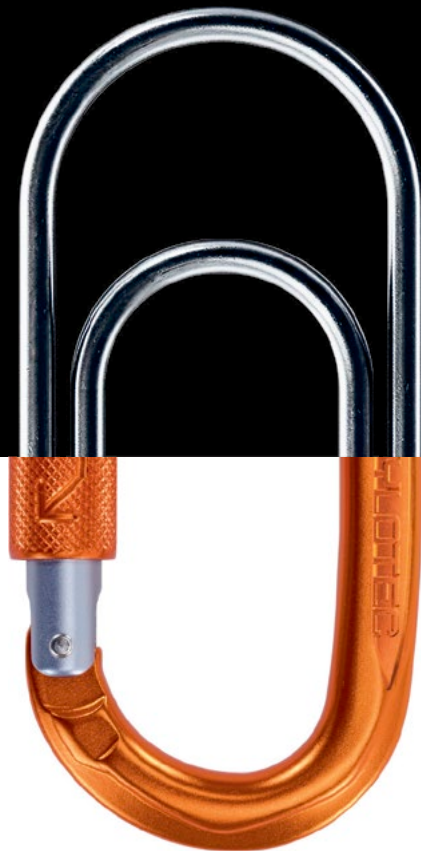


3
2026

Deutschland 7,50 €
Österreich 8,30 € • Schweiz 12,00 CHF
Belux 8,70 € • Italien 10,20 €



HOLDS SOME PAPER.



HOLDS YOUR LIFE.

 **SKYLOTEC** | FORGED IN THE ALPS

Forged in the Alps means gear made entirely in Europe, in our own factories, shaped by our expertise, and built for you — your trusted partner on every climb.

[skylootec-outdoor.com](https://www.skylootec-outdoor.com)



Pioniere zieht es auch nach Bosnien. Hier in der Route Magla (7b) in Blagaj.

Antonio Radic



Holt euch **klettern** im Digital-Abo

KLETTERN IM E-PAPER-ABO AB 8,49 €

klettern gibt es auch als E-Paper. Die Einzelausgabe bekommt ihr schon für 4,99 €, das **kleine Digital-Abo (2 Ausgaben) für 8,49 €**. Das E-Paper-Abo für **6 Ausgaben kostet nur 26,99 €**. Wer *klettern* schon als Printausgabe abonniert hat, bekommt für 6,80 € die Digitalausgabe jeweils dazu. Alle Infos rund um Digital-Abo und Kombi-Abo findet ihr unter: shop.motorpresse.de/klettern/abo/

KEINE AUSGABE VERPASSEN!

Sechsmal im Jahr ein Heft frei Haus und dazu noch eine tolle Prämie einsacken: Code scannen, Abo-Shop besuchen!



High Potential

Die europäische Kletterszene wächst – stetig werden neue Gebiete und Sektoren erschlossen. In diesem Heft zeigen wir euch, wo.

»If all you have is a hammer, everything looks like a nail«. Diese vom amerikanischen Psychologen Abraham Maslow beschriebene kognitive Verzerrung kommt auch bei vielen Kletternden zum Tragen: Wenn wir in einer für uns neuen Gegend unterwegs sind und Felsen ins Blickfeld geraten, denken wir nicht nur: Wie schön! Sondern auch: Potenzial! Und manche von uns nehmen (Bosch-)Hammer und Stahlnägel zur Hand und verwandeln dieses Potenzial in neue Routen und Gebiete.

In dieser Ausgabe widmen wir uns ganz diesem Neuland. Ab Seite 18 findet ihr sowohl neu entstandene Klettergebiete als auch neue Sektoren in altbekannten klassischen Gebieten. Die Reise sagt dem abgespeckten Fels Goodbye und führt einmal durch ganz Europa, von Spanien über Südfrankreich bis Serbien und Bosnien-Herzegowina. Einen längeren Stopp machen wir ab Seite 50 in Albanien, wo Jo Stark uns Einblick in eine neu entstehende Klettercommunity gibt. Um die Reisekasse zu schonen, hat sich Ausrüstungsexperte Boris Gnielka preiswertem Equipment gewidmet und sagt, mit welchem ihr bei Sicherheit und Robustheit keine Kompromisse eingeht!

Euer klettern-team

Liebe Leserinnen und Leser, zum 1. April 2026 haben wir unseren Abonnement-Service neu organisiert. Künftig betreut die DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH Ihr Abonnement als Dienstleister im Auftrag der Motor Presse Stuttgart GmbH & Co. KG. Allein verantwortlich für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten sind wir als Motor Presse Stuttgart GmbH & Co. KG und Motor Presse Hamburg GmbH & Co. KG. Unsere Kontaktdaten und die Datenschutzhinweise finden Sie im Impressum und im Internet unter shop.motorpresse.de/datenschutz. Für Sie bleibt fast alles wie gewohnt, nur die Abbuchungen erfolgen ab sofort durch die DPV Deutscher Pressevertrieb GmbH."



Direkter Draht zur Redaktion:
redaktion@klettern.de
Tel.: +49 (0) 711 182 2283



Alles rund ums Abo:
klettern@burdadirect.de
Tel.: +49 (0) 781 639 6654



KLETTERN im Web:
www.klettern.de



NEUE ZIELE

18

Newcomer-Gebiete im sonnigen Süden

Ornste Bortföten

Türmen gehen 06

Nadeln, Säulen und Pfeiler lassen uns die Ausgesetztheit beim Klettern voll erleben. Ein paar ziemlich fotogene Beispiele.

Neue Ziele 18

Vier grandiose Newcomer-Gebiete in Südeuropa. Und vier etwas bekanntere, in denen sich richtig viel getan hat.

Albanien komplett 50

Jo Stark hat alle Klettergebiete des Landes besucht und gibt uns den Überblick. Steigt schon mal ein – es gibt viel zu entdecken.



50

Pioniergefühle: Klettertrip durch Albanien

NEWS & SZENE

Das blaue Wunder 12

Der 17-jährige Erwan Legrand klettert *Le Bombé Bleu* in Buoux – und das barfuß.

Torres del Paine 14

Siebe Vanhee und Tommy Caldwell schaffen die *South African Route* an einem Tag.

Crack Festival 16

Pete Whittaker und Tom Randall von den Wide Boyz weihen ins Rissklettern ein.

BESSER KLETTERN

Dauerpower 36

Wie wir Kraftausdauer am effektivsten trainieren. Ja, es wird anstrengend.

TESTS & PRODUKTE

Günstig und gut? 28

Im Check: Schuhe, Seile, Gurte, Helme und Sicherungsgeräte zum Spartarif.

Stauraum 42

Acht smarte Daypacks für den Zustieg, den Alltag und das Pendeln.

Tested on Tour 44

Vom Schlafsack bis zur Powerbank: Ausrüstung im Langzeit-Einsatz.

Funktionsjacken 66

Wie hart im Nehmen sind die aktuellen Dreilagenjacken? Unser Test.

LEUTE

Babsi Zangerl 58

Mit ihrem Flash von *Freerider* hat sie Klettergeschichte geschrieben. Ein Porträt.

57 Markt/Kleinanzeigen

74 Vorschau/Impressum

75 *klettern*-shop



Titel: Lara Novak in *Aria* (6c+). Das Bild entstand im Sektor Emisfero im ligurischen Val Pennavaire – das eine Zeit lang auch unter dem Namen *Oltré Finale* bekannt war.
Foto: Dalton Schintr

28 GÜNSTIG UND GUT?

18 Kletterprodukte zu Einsteigerpreisen – und was sie draufhaben.



36

Wie wir Kraftausdauer optimal trainieren

Christian Seitz



66

Dreilagenjacken im großen Härtetest



58

La Capitana: Babsi Zangerl im Porträt.

TÜRME GEHEN

Nichts kitzelt die Kletterphantasie so wie Nadeln und Zinnen, Pfeiler und Türme. Steig auf uns hinauf, rufen sie. Wenn du es kannst. Und in manchen Fällen auch: Solange es überhaupt noch geht.



Schweiz

ENTFLAMMT

Die Fiamma (2388 m) ist das Wahrzeichen des Bergell. Hoch geht es mit der Seilbahn zum Albignasee (2163 m), dann klassischerweise über die sieben Granit-Seillängen der *Via Felici* (6a) zur Gipfelnadel. Der leichteste Weg auf sie führt in 15 Metern Sportklettern durch die Südwand: *Fiamma* (5c+). Durch die Nordwand geht es in *Fuoco e Fiamma* (6a+). Wenn in diesen Routen viel los ist, weicht man auf den benachbarten Dente aus.

Route: *Fiamma* (5c+)

Location: Bergell, Graubünden

Fotograf: Roberto Moiola/

Sysaworld



Frankreich

ALLEINSTEHEND

Eigentlich ist die Pierra Menta in Savoyen eher ein Gipfel (2714 m) für Wanderer und Alpinisten. Aber auf gut 2200 Meter Höhe, nach etwa einer Stunde zu Fuß, stößt man auf ein Felsgebilde, das starken Sportkletterern das Herz höher schlagen lässt: den Monolithe du Beaufortain – Schauplatz einer 8a, die nach oben hin mit kleinen Griffen noch einmal Biss und Ausdauer fordert.

Kletterer: Simon Duverney

Route: *La Base* (8a)

Location: Monolithe du Beaufortain

Fotograf: Dan Patitucci