HUBERT BURDA MEDIA
BEST SELLER
Nr. 49 Freitag, 27. November 2026

# Frau im Trend

Mehr als 99 TIPPS

Der große Sofort-Plan

# 6 Pfund weg bis Weihnachten

S. 16–18



Schafft jede Woche 1 Kilo!



Deftige neue Kohl-Hits

S. 38–40



S. 41

Kuchen-Glück mit Pudding

Deutschland 1,69 €
Österreich 1,90 €
Schweiz 3,00 sfr
Belgien 2,10 €
Niederlande 2,10 €
Luxemburg 2,10 €
Frankreich 2,20 €
Italien 2,30 €
Spanien 2,30 €
Portugal Cont. 2,30 €
Kanaren 2,50 €
Griechenland 2,50 €
Slowenien 2,30 €
Kroatien 2,50 €
49
4 196149 001698

Ausgerechnet in der Adventszeit!

## So dreist zocken Ganoven jetzt ab

S. 14/15

Gesund

Hyaluron – Wundermittel für Haut, Gelenke, Augen? S. 52

Magenprobleme? Es könnte der Rücken sein! S. 53



Michelle Hunziker (49)

Große Sorgen um ihre Tochter S. 26



Vorher

Andreea (46): Eine OP änderte alles

## 80 Pfund weg

S. 20/21



Nachher

Gewinne im Wert von über 800 Euro!

## Großer Weihnachts-Rätsel-Spaß



11 clevere Schönheits-Tricks S. 12/13

## Gut leben mit wenig Geld

Gulaschsuppe: Eine günstige ist die beste! S. 58

Was Sie zur Erwerbsminderungsrente wissen sollten S. 60/61

Schnäppchen: Fest-Deko aus 2. Hand S. 60

Clever SPAREN

# SIE LIEBEN MAGAZINE SO SEHR WIE WIR?

Mit der Teilnahme an unseren Onlinebefragungen
helfen Sie uns Zeitschriften wie diese weiterzuentwickeln.
Als Dankeschön erwarten Sie attraktive Prämien.



Punkte sammeln & direkt einlösen

BONAGO :)
Ihre Belohnungsexperten

CHRIST · Tchibo · adidas · eventim · HELLO FRESH · SIXT rent a car · H&M · OTTO · DOUGLAS · myToys · IKEA

Und viele andere Partner

Durchgeführt von einem Hubert Burda Media Unternehmen:
Media Market Insights GmbH, Arabellastr. 23, 81925 München

Jetzt registrieren unter:

www.burda-medienpanel.de/go/frauimtrend

oder

Medienpanel by Burda

# Inhalt

Frau im Trend



## MODE 8

**Winter-Weiß** ist der ideale Styling-Partner, der Frauen zum Strahlen bringt



## REZEPTE 31

Die versüßen uns garantiert den Advent: Herrlich cremige **Festtags-Torten –** die auch optisch echte Leckerbissen sind




**Aktuelle Verbraucher-News** ab S. 57

**Besuchen Sie uns auch auf Facebook: www.facebook.com/frauimtrend**

**Großes Promi-Geflüster** S. 72/73



## DIÄT 16

Kurz vor den Feiertagen noch drei Kilo purzeln lassen? Das gelingt mit unserem **SOS-Plan**

## BEAUTY 12

Elf **Schönheits-Kniffe,** die bei der täglichen Pflege den Unterschied machen



## REISE 70

Die thailändische Insel **Phuket** lockt jetzt mit 30 Grad und traumhaften Stränden



## DEKO 68

Mit neuen Accessoires, Möbeln und Textilien wird das heimische **Badezimmer** zur schicken Wellness-Oase







## MEDIZIN 50

In diesem Heft u. a.: **Herzinfarkt** frühzeitig entlarven

**Hier sparen Sie bares Geld!**

## MODE, BEAUTY & WELLNESS


**Winter-Weiß** lässt Frauen strahlen 8
**Beauty & Style** 10
**Clever pflegen –** besser aussehen 12


## PROMINENTE


**Aktuell: Neues von den Stars** 5
**Report:** Michelle Hunziker (49) macht sich große Sorgen um ihre älteste Tochter 26
**Blitzlichter** 72


## REPORTS & SCHICKSALE


**Aktuell: Storys und Trends der Woche** 4
**Panorama: Infos und News** 6
**Report:** Wie Betrüger die besinnliche Adventszeit ausnutzen, um dreist abzuzocken 14
**Report:** Andreea – 80 Pfund weg 20
**Mensch und Tier:** Auf Cornelias & Daniels Hof leben ihre Herzenstiere – 120 Alpakas 23
**Report:** Anita & Rüdiger Wolf gehen für Pflegekinder über ihre Grenzen 24
**Lebenswege:** Mein Chef wollte sich nicht festlegen. Das hätte mich fast zerstört 56
**Liebe & Leidenschaft** 65


## REZEPTE & DIÄT


Wie man bis Weihnachten **drei Kilo** verliert 16
**Großes Genießer-Extra** 31
Wundervolle **Festtags-Torten** 32
**Deftiges** mit feinem Kohl 38
Kuchen-Glück mit **Pudding** 41
**Köstliche Alltags-Küche** 42
**Rat & Infos** 44
**Tolle Rezepte zum Sammeln** 45


## MEDIZIN


**Herzinfarkt** frühzeitig entlarven 50
**Hashimoto** bleibt lange unbemerkt 51
**Hyaluronsäure:** Wirklich ein Wundermittel? 52
Blähungen durch verspannten **Rücken** 53
Wann **Vergessen** noch normal oder doch schon ein Problem ist 54
**Kalte Füße:** Die drei besten Tipps 55


## RATGEBER


**Haushalt & Verbraucher: Tipps & Ideen** 57
**Ihr Recht: Urteile der Woche** 62
**Experten informieren** 63
**Gute Unterhaltung** 64
**Reise-Lust:** Phuket – Thailands Sonnen-Insel 70


## BASTELN & DEKORIEREN


**Pflanzen-Trend:** Festlicher Blütenzauber 66
**Wohn-Trend:** Schönheitskur fürs Badezimmer 68


## GROSSER RÄTSEL-SPASS


**Preisrätsel** 27
**Wörter-Rätsel, Suchbild** 28
**Sudoku, Das große Millionen-Quiz** 29
**Großes Gewinnspiel, Gitterrätsel** 30
**Kreuzworträtsel mit Zahlen** 47
**Auflösungen** 48


## RUBRIKEN


**Horoskop** 22
**Wissen, Impressum** 74
**Vorschau aufs nächste Heft, Humor** 75


Titelfoto: iStock/Andresr, Imago/M.Charming; Foto-Montagen mit Unterstützung von KI

ECHT SENSATIONELL

## Teures **Täschchen** aus dem Walde



Was haben Mode-Fans und Eichhörnchen gemeinsam? Sie sind ganz verrückt nach Eicheln. Während die roten Baumflitzer sie genüsslich knabbern, bevorzugen Fashionistas die Luxus-Variante als Tasche. Abgesehen von Holz, Strasssteinen und einer Metallkette hat das Accessoire von Chanel tatsächlich einiges mit seinem natürlichen Vorbild gemeinsam. Doch viel Glamour hat seinen Preis: 22 000 €!

EINFACH TIERISCH

## Historischer Nachwuchs bei den **Wildpferden**

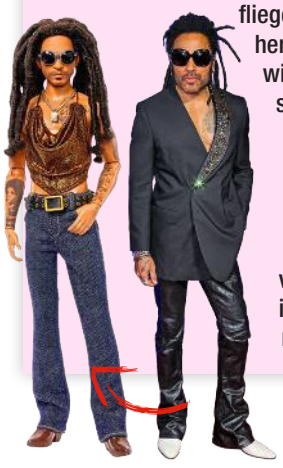
Wichtiger Meilenstein für die Rückkehr der Przewalski-Wildpferde in die kasachische Altyn-Dala-Steppe: Erstmals seit 200 Jahren wurden dort wieder Fohlen geboren. Im Rahmen eines internationalen Wiederansiedlungsprojekts brachten die Berliner Stuten Tessa und Umbra Nachwuchs zur Welt – in beiden Fällen einen Hengst.



UNGLAUBLICH, ABER WAHR

## **Lenny Kravitz** gibt's jetzt im Mini-Format

Keine Frage: US-Sänger Lenny Kravitz ist einfach der Coolste. Und mit seinen 62 Jahren fliegen ihm die Frauenherzen noch immer zu wie früher. Jetzt haben seine weiblichen Fans die Chance, ihn bei sich einziehen zu lassen. Na gut, nicht lebensecht, aber immerhin als Puppe von Mattel (ca. 90 €) – im sexy Tanktop und mit lässigen Stiefeln.



Eine haarige Angelegenheit

# Ruth: „Ich habe den **größten Föhn** der Welt gebaut“

Die britische Ingenieurin Ruth Amos (36) erweckt die verrücktesten Technik-Ideen von Kindern zwischen vier und elf Jahren zum Leben. Besonders begeistert war sie von der Idee der Freundinnen Kiki und Thea: einem Riesenföhn. Gemeinsam mit ihrem Team tüftelte Ruth daraufhin am größten funktionierenden Haartrockner der Welt. Das Ergebnis ist 1,75 Meter lang und 1,60 Meter hoch! Damit hat es das Projekt ins aktuelle Buch „Guinness World Records 2027“ (25 €, Ravensburger) geschafft.

Das gigantische Beauty-Gerät ist mit einem industriellen Gebläse sowie Heizelementen ausgestattet und kann tatsächlich die Haare trocknen. Für die tägliche Routine dürfte der Föhn allerdings etwas unhandlich sein. ■



Ruth mit der Guinness-Urkunde, die den Weltrekord bestätigt



Ohne Hilfe geht's dann doch nicht. Immerhin sind danach die Haare trocken



Was für eine Power: 5000 Watt stecken im Riesenföhn. Ein gewöhnliches Modell hat hingegen „nur“ 2200 Watt



Zu der gemischten Senioren-Mannschaft gehören auch Inge Sprunck (6. v. l.) und Maria Wichmann (4. v. r.)

## Fußball-Triumph im fernen Australien

# Ü80-Senioren feiern den WM-Sieg

Was der deutschen Nationalelf im vergangenen Sommer verwehrt blieb, gelang nun fitten Seniorinnen und Senioren. Ja, richtig gelesen: Die gemischte Ü-80-Nationalmannschaft hat den Titel bei der 70-Plus-Fußball-Weltmeisterschaft gewonnen. Deutschland besiegte die USA im Finale im australischen Cleveland mit 2:0. Glückwunsch!



An der WM nahmen Teams aus sieben Nationen teil

Die Mannschaft tritt zwar offiziell für Deutschland an, doch das Turnier ist weder eine FIFA- noch eine DFB-Veranstaltung. Organisiert wird die WM von einem privaten Veranstalter.

Statt elf stehen bei den Ü-80-Teams jeweils acht Spieler auf dem Platz. Eine Partie dauert zweimal 30 statt zweimal 45 Minuten – eine altersgerechte Anpassung. An vier Turniertagen bestritten die deutschen Senioren-Kicker täglich zwei Spiele, von der Vorrunde über das Halbfinale bis ins Endspiel. „Wir haben alle eine rote Birne und einen Sonnenbrand. Das hat die Freude aber nicht geschmälert“, sagt Ü-80-Spieler Michael Rätsch gegenüber der Nachrichtenagentur dpa. ■



Maria Wichmann mit Ehemann Günter Christmann und dem wohlverdienten WM-Pokal

## Traumhafte *Sternen-Handschuhe*



DO IT YOURSELF DIY-IDEE

**Das wird benötigt:**

• 1 Paar Baumwoll-Handschuhe (max. 20 Prozent Kunstfaseranteil) • Rutschfeste Textilfarbe in Grau und Weiß (z. B. Marabu Sock Stop)

Bei kalten Temperaturen schenken diese hübsch verzierten Handschuhe nicht nur Wärme, sondern auch etwas Advents-Stimmung. **Und so gelingt's:** Die Handschuhe vor dem Bemalen ohne Weichspüler waschen, damit evtl. Rückstände entfernt werden. Trocknen lassen und bei Bedarf glattbügeln. Nun mit weißer Textilfarbe kleine Punkte setzen. Jetzt die Accessoires mit Sternen in Grau bemalen. Nach dem Gestalten die Handschuhe für 24 Stunden liegend trocknen lassen. Danach sind sie auf links bis 40 Grad waschbar.

Fotos: 2026 Mattel, dpa/Günter Christmann, ddp/Mark Keppler, engelvoelkers.com, Guinness World Records (3)/Paul Michael Hughes, Imago (3)/Avalon.red/Future Image/STAR-MEDIA, Kanat Batyrkhanuly-ACBK-Altyn Dala, MARABU, PR

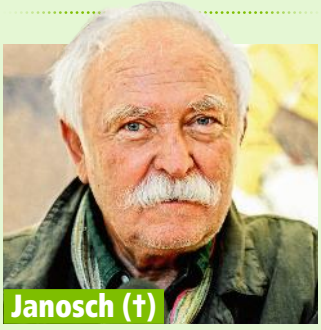


Katja Riemann

### Sie wählt das neue Staatsoberhaupt mit

Am 30. Januar 2027 entscheidet sich, wer die Nachfolge von Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier (70) antritt. Schauspielerin Katja Riemann (63) darf in der Bundesversammlung mitwählen: Die Bremer SPD hat sie dazu entsandt. Toll!

## Neues von den Stars



Janosch (†)

### Trauriger Abschied auf seiner Trauminsel

Er liebte das einfache Leben auf seiner Finca in den Bergen Teneriffas. Dort träumte Kinderbuchautor Janosch (†), bürgerlich Horst Eckert, sich oft nach Panama. Und dort schloss er mit 95 Jahren für immer die Augen.



Matthias Reim

### Zu teuer? Er wird seine Villa nicht los

Schlagerstar Matthias Reim (69) verkauft seine XXL-Villa am Bodensee – doch keiner will sie haben. Ist sie zu teuer? Anfangs wollte er 2,25 Mio. Euro dafür. Nun wurde der Preis auf 1,98 Mio. Euro gesenkt. Ob das Anwesen nun Käufer findet?



Der Nikolaustag am 6. Dezember fällt dieses Jahr auf einen Sonntag – so bleibt viel Zeit zum Auspacken der mit kleinen Gaben prall gefüllten Schuhe – und natürlich für den Besuch von Nikolaus persönlich

## Gedicht

**Nikolaus**

*Ach, du lieber Nikolaus,*
*komm ganz schnell in unser Haus.*
*Hab so viel an dich gedacht,*
*hast mir doch*
*was mitgebracht?*

*Volksgut*

# Nikolaus bringt Freude ins Haus

**BRÄUCHE & TRADITIONEN**

## So feiert die Welt den Nikolaus

Mit Bischofsmütze auf dem Kopf stapft der gute Mann in **Deutschland** von Tür zu Tür, lässt sich Gedichte aufsagen. In manchen Regionen hat er Knecht Ruprecht (kl. Foto) mit im Schlepptau, er soll unartigen Kindern eine Lehre sein. In **Rumänien** bekommen Lausebengel einen Apfelzweig in den Schuh – blüht dieser bis Heiligabend, gibt es Hoffnung auf Besserung. Die Geschenke bringt in **Russland** Väterchen Frost und seine Enkelin Schneeflöckchen (Foto) am Silvesterabend. In **Luxemburg** feiert man am Nikolaustag die große Bescherung durch „Kleeschen“. Als Belohnung stellt man Kekse und Heu für seinen Esel hin. „Sinterklaas“ reist per Dampfschiff von Spanien in die **Niederlande**, wo er hoch zu Ross durch die Lande tourt und Wunschzettel einsammelt. Und per Helikopter landet in **Rio de Janeiro** „Papai Noel“, ein ausgelassenes Fest mit Showeinlagen.





**INTERNET AKTUELL**

Bastel-Anleitungen für himmlische Weihnachtsdeko findet man unter idee-shop.com



## TECHNIK

# Babytrage – gestrickt und preisgekrönt

Eine Babytrage, die nahezu fertig aus der 3D-Strickmaschine kommt: nahtlos, ressourcenschonend und ergonomisch. Das Berliner Start-up-Unternehmen BabyFly erreichte beim **Deutschen Gründerpreis** das Finale und war unter den besten drei Start-ups des Jahres. Was überzeugte: Die nur 425 Gramm leichte Babytrage verbindet die Vorteile eines Tragetuchs mit denen einer fertigen Trage und besteht überdies aus recyceltem Garn.

## STATISTIK

# Die beliebtesten Discounter

Im aktuellen **Discounter-Ranking** unter 38 834 Kunden zieht Aldi Nord an Aldi Süd vorbei. Die Konkurrenz von Lidl liegt hauchdünn zurück und setzt sich bei Sortiment, Frische und App-Angeboten klarer ab. Vergeben wurden Noten von 1 (vollkommen zufrieden) bis 5 (unzufrieden).

| | |
|---|---|
| 1. Aldi Nord | 1,96 |
| 2. Aldi Süd | 1,97 |
| 3. Lidl | 1,97 |
| 4. Penny | 2,29 |
| 5. Norma | 2,30 |
| 6. Netto Marken-Discount | 2,36 |

Quelle: Chip



## FASZINIERENDE NATUR

# Sagenumwobenes Naturwunder Teufelsmauer

Die beeindruckende Felsformation der Teufelsmauer im Harz ist bei der bundesweiten Wahl der Heinz-Sielmann-Stiftung mit gut 30 Prozent zum Naturwunder gewählt worden. Das beliebte Wandergebiet hat geologische Bedeutung: Die markante Felsformation aus Sandstein am Nordrand des **Harzes** erstreckt sich über 20 km. Entstanden ist sie vor ca. 80 Millionen Jahren durch Hebungen der Erdplatten sowie durch Wind und Wasser. Einer Sage nach soll der Teufel die imposante Mauer in nur einer Nacht errichtet haben. Auch ökologisch ist die Felslandschaft wertvoll. Nährstoffarme Böden bieten einigen Pflanzen geeignete Lebensbedingungen. Zwischen den Felsen finden unter anderem Wanderfalken, Zauneidechsen, Fledermäuse sowie Schlingnattern Rückzugsorte.

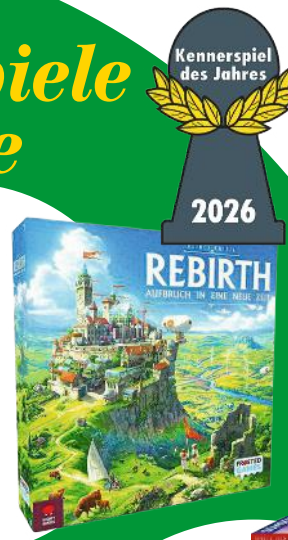
## SPIEL DES JAHRES 2026

# Gewinner-Brettspiele für die Familie

Besinnlich soll die Adventszeit ein – am besten verbringt man also viel Zeit mit der **Familie und Freunden**. An langen Winterabenden sind Brettspiele der Hit. Die Jury des Vereins „Spiel des Jahres“ hat auch dieses Jahr die Hits gekürt. Hier ein kleiner Überblick:




**Dito!** Cleveres Fragespiel, bei dem man die Assoziationen der Mitspielenden erahnen muss. *Ab 10 Jahren, von Martin Ang, ca. 28 €, Game Factory*




**Rebirth** Siedlerspiel, bei dem man Energieanlagen, Farmen und Häuser auf einer Landkarte platziert und Aufgaben erfüllt. *Ab 10 J., ca. 50 €, Frosted Games*




**Die Insel der Mookies** Duellspiel für 2 Personen, bei dem verschiedene Mookie-Familienmitglieder gesammelt werden. *Von Florian Sirieix, ab 4 Jahren, ca. 15 €, Kosmos Verlag*

## Nominiert




**1 Cozy Sticker Ville** Fröhlicher Dorf-Aufbau, bei dem man spannende Geschichten erlebt. *Ab 8 Jahren, von Corey Konieczka, ca. 39 €, Unexpected Games*

**2 Morty Sorty Magic Shop** Wer ordnet die Zutaten all der Zaubertränke richtig an? Strategie und Merkspiel. *Ab 8 J., ca. 33 €, Schmidt*

Clever SPAREN

## IM VERGLEICH

# Diese Girokonten gibt's gratis

Wer sein Gehalts-/Rentenkonto online führt, muss bei diesen zwölf Banken laut **Stiftung Warentest** gar nichts bezahlen – Online-Überweisungen, Daueraufträge und eine Giro- bzw. Debitkarte sind inklusive: BBVA, C24 Bank, EdekaBank, Meine Bank, N26, Openbank, Revolut, Santander, Sparda-Bank Hessen, Trade Republic, Volksbank BRAWO und VR Bank Dreieich-Offenbach.

## GUT ZU WISSEN

# E-Scooter: Halter haften jetzt voll

Unfälle mit E-Scootern sind 2026 um 38 Prozent auf 16 500 pro Jahr gestiegen. Bislang galt: Wurde z. B. ein Passant angefahren, musste er nachweisen, wer der Fahrer ist. Das ist bei Verleih-Scootern kaum möglich. Ein **neues Gesetz** ändert die Haftungsregeln: Nun tragen E-Scooter-Vermieter das volle Haftungsrisiko, auch wenn jemand darüber stolpert. Unfallopfer kommen so einfacher an Schadenersatz.

Fotos: Adobe Stock/New Africa, Flybaby, GPT-Image/KI generiert (Knecht Ruprecht), HUBER IMAGES/Andreas Vitting, iStock /Andrey Sayfutdinov, PR (6)

Clever SPAREN Preis-Hit

**◀ Traumpaar**
**Oben cremefarbener Flauschpullover, unten beiger Godetrock aus Twill – dieses Duo überzeugt sowohl bei schicken Anlässen als auch im Alltag.**
*Pulli, 39,99 €, Art.-Nr. 284692054; Rock, 69,99 €, Art.-Nr. 313938034, beides Gr. 34–50, heine.de*

**Teddy to go ▶**
**In die mollig warme Plüschjacke mit wasserabweisender Steppkapuze möchte man sich direkt einkuscheln. Perfekt für drunter: ein dicker, grob gestrickter Rollkragenpulli.**
*189 €, Art.-Nr. 71681647, Gr. 36–48, bettybarclay.com*



# Winter-Weiß lässt Frauen strahlen

**Helle Styling-Partner bringen Frische in graue Wintertage. Pluspunkt: Die edlen Cremetöne lassen sich vielseitig und für jeglichen Anlass kombinieren.**



**◀ Mode-Joker**
**Zeitloses Design, softe Baumwolle, streckender V-Ausschnitt: Mit diesem Klassiker-Jäckchen lassen sich unzählige Outfits stylen. Besonders gut stehen ihm aber Shirt-Jeans-Kombis.** *99,95 €, Art.-Nr. 12928988, Gr. 36–52, peterhahn.de*

# So steht's jeder Frau

**Der richtige Ton** Nuancen wie Eierschale, Wollweiß oder Champagner sind wärmer als reines Weiß, wodurch sie auch einem blassen Teint schmeicheln.

**Make-up** Rote Lippen wirken zu Weiß superedel. Warme Hauttypen greifen am besten zu orangestichigen Nuancen, kühle zu kräftigen Kirsch- oder Pinktönen. Für Extra-Frische sorgt ein Hauch Rouge.

**Akzente setzen** Weiß lässt sich mit vielen Farben kombinieren. Besonders edel und trotzdem natürlich sehen Erdtöne, Creme, Sand sowie Beige aus.



**◀ Schicht-Arbeit**
**Auch winterliche Lagen-Looks gelingen wunderbar mit hellen Kombi-Partnern und wirken durch die soften Kontraste richtig edel.** *Fake-Fur-Weste, 139 €, Art.-Nr. 218338; Pulli, 89,99 €, Art.-Nr. 218413, beides Gr. 34–50, Steffen Schraut über qvc.de*



**Mit Anhang ▶**
**Der ultimative Clou bei diesem zauberhaften Zopfstrickpulli? Die auffälligen, abnehmbaren Kunstfell-Stulpen an den Ärmeln!** *179 €, Art.-Nr. W61-423061064-082, Gr. 34–48, tuzzi.de*



**Aus einem Guss ▶**
**Dieser cleane Ton-in-Ton-Look aus Wollmantel und Wide-Leg-Jeans ist der Inbegriff von moderner Eleganz.** *Mantel, 149 €, Art.-Nr. 12025788, Gr. 36–46; Jeans, 69,95 €, Art.-Nr. 12566088, Gr. 36–52, peterhahn.de*



**Feine Akzente ▲**
**Kleines Detail, große Wirkung: Dank heller Kontraststickerei harmoniert der Cardigan besonders schön mit der weißen Cordhose.** *Strickjacke, ab 49,99 €, Art.-Nr. 652220003; Hose, ab 59,99 €, Art.-Nr. 630283003, beides Gr. 36–54, witt-weiden.de*




# Noch mehr Highlights

1. Satteltasche aus Plüsch. *49,99 €, Art.-Nr. 6590631697, Gabor über baur.de*
2. Ledergürtel mit Gold-Details. *Leather Belt, 59 €, kersystrauss.com*
3. Warm gefütterte Winterstiefel. *99,95 €, Art.-Nr. 1-26615-45-100, Gr. 36–41, tamaris.com*
4. Eisbär-Haarspange. *7,95 €, Art.-Nr. 135187620, bijou-brigitte.com*

Fotos: PR

# Wimpern & Brauen selber färben



Mit einem praktischen Färbe-Set & cleveren Profi-Tipps gelingt die Schönheits-Kur jetzt auch daheim im Handumdrehen!

**Toll betonte Brauen & Wimpern sorgen für einen strahlenden Blick. Und das ganz ohne Schminken!**

## Wimpern

### *Bevor es losgeht*

Etwa 48 Stunden vorher einen Verträglichkeitstest an einer unauffälligen Hautstelle machen. Vor der Anwendung Gesicht und Augenpartie gründlich reinigen, Kontaktlinsen entfernen und die Haut rund um die Augen mit Fettcreme vor lästigen Farbrückständen schützen.

### *So klappt's*

Die beiliegenden Wimpernblättchen unter den Augen anlegen. Farbe und Entwickler nach Anleitung vorbereiten und mit dem Applikator vom Ansatz bis in die Spitzen auftragen. Nach der Einwirkzeit Farbreste mit einem feuchten Wattepad entfernen. Schon hat man Traum-Wimpern – und das ganz ohne Mascara!

### *Und danach?*

Je nach Produkt und Wimpernwechsel hält die Farbe mehrere Wochen. Tipp für den Wow-Effekt: Die Härchen mit einer Wimpernzange in Form bringen.

## Augenbrauen

### *Bevor es losgeht*

Für natürlich schöne Brauen am besten an der eigenen Haarfarbe orientieren. Ideal ist ein Ton, der maximal zwei Nuancen dunkler ausfällt. Im Zweifel lieber etwas heller wählen – denn zu dunkle Brauen lassen den Blick schnell streng wirken.

### *So klappt's*

Make-up-Reste aus den Brauen entfernen und Vaseline rund um die Konturen verteilen. Dann die Farbe nach Anleitung anrühren und mit einem Bürstchen in Wuchsrichtung auftragen. An den Enden beginnen: So werden sie etwas dunkler, während der vordere Bereich softer bleibt. Nach der Einwirkzeit die Farbe vorsichtig abnehmen.

### *Und danach?*

Behandeln Sie die frisch gefärbten Brauen möglichst sanft: Starkes Rubbeln und ölhaltige Reiniger lassen die Farbe schneller verblassen. Mit der richtigen Pflege hält das schöne Ergebnis etwa vier Wochen.

## Das brauchen Sie

1 Schneller Helfer für kleine Patzer beim Färben. **Wattestäbchen Box, 160 St., ca. 1 €, ebelin, dm.de** 2 Schützt dank des Fettgehalts die empfindliche Haut vor Farbe. **Vaseline, ca. 1 €, Balea, dm.de** 3 Reicht für bis zu zwölf Anwendungen und ist in verschiedenen Nuancen erhältlich. **Augenbrauen- und Wimpernfarbe, ca. 7 €, swissopar.de** 4 Reinigt die Haut ganz besonders sanft und gründlich. **Mizellenwasser beruhigend, ca. 4 €, nivea.de**




Fotos: Adobe Stock/deagreez, iStock/Liudmila Chernetska, PR (7)