

Frau im Trend

Mehr als **99** TIPPS

3 Hefte 1 Preis!



Toller Stoffwechsel-Schub!

Schlank

S. 16-18 mit dem **Kräuter-Trick**

Jede Woche **2 Pfund weg**

Deutschland 1,69 €
Österreich 1,90 €
Schweiz 3,00 sfr
Belgien 2,10 €
Niederlande 2,10 €
Luxemburg 2,10 €
Frankreich 2,20 €
Italien 2,30 €
Spanien 2,30 €
Portugal 2,30 €
Kanarien 2,50 €
Griechenland 2,50 €
Slowenien 2,30 €



Frühlingsfrischer Genuss S. 38-40



Saftige Schlemmer-Schnitzel S. 45/46



Helene Fischer (41) S. 26
„Hört auf euer Herz“

Gesund Den Rücken selbst heilen S. 50
So hat **Herpes keine Chance** S. 53

Vergiftet vom Ehemann Der Tod kommt aus der Küche S. 14/15

Sinem (38) mag jetzt ihren Körper



106 Pfund weg



S. 20/21 **Nachher**



Blumen-Muster zum Verlieben S. 8/9

So viele tolle Tipps!

Jetzt fällt Sparen leichter

Clever SPAREN

Elektrogeräte: Welche Energieklasse lohnt sich? S. 59

Das beste Veggie-Hack im Test S. 61

Günstig in den Freizeitpark S. 60

Gewinne im Wert von über 950 Euro!

Für Sie zum Herausnehmen! NEU! Großer Frühlings-Rätsel-Spaß

Lieblingsplatz

mein schöner Garten EXTRA: Nachhaltig gärtnern



www.mein-schoener-garten.de
4,90€



Jetzt ist Pflanzzeit für Sommerblüher

mein schöner Garten

Mai 2026

EUROPAS GRÖSSTES GARTENMAGAZIN



Starke Farben im Beet
Frühjahrsblüher mit Retro-Charme

Modern gestalten
Tolle Wirkung dank klarer Linien

Hochbeete
So haben Sie jahrelang Freude daran



Den Garten ungestört genießen
Sichtschutz-Ideen
für lauschige Plätze

Alles Wichtige in diesem Monat

- Balkonkasten bepflanzen • Teekräuter • Chilis im Topf
- Nützlinge gegen Blattläuse • Blumenwiese anlegen

EXTRA
16 Seiten
Nachhaltig gärtnern

Foto: K/IGP/1-Image-1.5

Hier geht's direkt zum Abo:



garten-abo.de

Wir verlängern Ihren Muttertag

222
Traumhafte
Blumensträuße
zu gewinnen



Liebe Leserinnen und Leser,

der frische Frühlingsduft, die bunten Farben: Blumen machen einfach glücklich und zaubern Ihnen ein Lächeln ins Gesicht! Wir verschenken 222 herrliche Blumensträuße, die direkt zu Ihnen nach Hause geliefert werden. Rufen Sie uns einfach bis zum 16. April 2026 an. Wir drücken Ihnen die Daumen. Alles Gute für Sie – und vor allem Gesundheit!

Herzlichst,

Ihr

Kai Winckler,
Chefredakteur



Einfach anrufen
und gewinnen!

01379 88 70 99 85

(0,50 €/Anruf aus den dt. Mobilfunk- und Festnetzen)

Teilnahmebedingungen:

Veranstalter ist die BurdaVerlag Publishing GmbH, Hubert-Burda-Platz 1, 77652 Offenburg. Jeder, der an diesem Gewinnspiel in einer der Zeitschriften FREIZEIT REVUE, FREIZEIT SPASS, GLÜCKS-REVUE, FRAU IM TREND, NEUE WOCHE, LISA und SUPERILLU teilnimmt, hat Chancen auf den Gewinn. Teilnahme nur für Personen über 18 Jahren. Nicht teilnehmen dürfen Mitarbeiter des BurdaVerlags und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden durch Losverfahren ermittelt und schriftlich benachrichtigt. Die Datenschutz-Hinweise im Zusammenhang mit Gewinnspielen finden Sie auf Seite 48. Teilnahmeabschluss ist der 16.04.2026.



Hier sparen Sie bares Geld!

MODE, BEAUTY & WELLNESS

Looks mit charmantem Blütenmuster €	8
Beauty & Style	10
Beauty-Tipps zum Schnäppchen-Preis €	12

PROMINENTE

Aktuell: Neues von den Stars	5
Report: Helene Fischer (41) – ihre rührende Botschaft geht ans Herz	26
Blitzlichter	72

REPORTS & SCHICKSALE

Aktuell: Storys und Trends der Woche	4
Panorama: Infos und News €	6
Report: Wenn Ehemänner mit Gift morden	14
Report: Sinem (38) – 106 Pfund weg	20
Mensch und Tier: Wegen kritischer Stimmen zweifelt Corinna am Gewicht ihres Hundes	23
Report: Kitty (42) ist von Kopf bis Fuß auf die „Swinging 60s“ eingestellt	24
Lebenswege: „Würde ein Seitensprung meine Ehe zerstören?“	56
Liebe & Leidenschaft	65

REZEPTE & DIÄT

Schlank mit dem Kräuter-Trick	16
Großes Genießer-Extra	31
Traumhafte Blechkuchen	32
Genuss-Ideen mit Frühlingsgemüse	38
Mit Vanille süße Desserts veredeln	41
Köstliche Alltags-Küche €	42
Rat & Infos	44
Tolle Rezepte zum Sammeln €	45

MEDIZIN

Den schmerzenden Rücken selbst heilen	50
Die richtige Therapie bei Long Covid	51
Unterschätzte Gefahr: Stille Entzündungen	52
Herpes: So haben die Bläschen keine Chance	53
Was taugen die neuen Gesundheitstrends?	54

RATGEBER €

Haushalt & Verbraucher: Tipps & Ideen	57
Ihr Recht: Urteile der Woche	62
Experten informieren	63
Gute Unterhaltung	64
Reise-Lust: Oberitaliens größte Seen	70

BASTELN & DEKORIEREN

Pflanzen-Trend: Sonnengelbe Bouquets	66
Wohn-Trend: Raumteiler setzen neue Akzente	68

GROSSER RÄTSEL-SPASS

Preisrätsel	27
Wörter-Rätsel, Suchbild	28
Sudoku, Das große Millionen-Quiz	29
Großes Gewinnspiel, Gitterrätsel	30
Kreuzworträtsel mit Zahlen	47
Auflösungen	48

RUBRIKEN

Horoskop	22
Wissen, Impressum	74
Vorschau aufs nächste Heft, Humor	75

AUS ALLER WELT

8-Jährige schwebt zum Rekord

Seit ihrem dritten Lebensjahr turnt Kynlee Heiman (8). Ein Spagat-sprung ist für sie ein Klacks! Kürzlich gelang dem sportlichen Mädchen in Blue Springs (USA) ein Weltrekord: Sie schaffte 18 „Toes-to-

Bar“-Wiederholungen am Reck in nur 30 Sekunden. Kynlee schwang sich dabei um die Reckstange und stellte jedes Mal ihre Zehen zwischen die Hände. Das Turntalent freut sich über den ersten Eintrag im Guinness-Buch der Rekorde, den ihr diese Übung beschert hat.

UNGLAUBLICH, ABER WAHR

150 Jahre alt – ob dieser Wein korkt?

Bei Ausgrabungen in Alta (USA) waren die Archäologen verblüfft, als ihnen eine 150 Jahre alte, volle Flasche in die Hände fiel. Bei solchen Relikten ist der Korken normalerweise verschrumpelt oder hat sich im Innern zusammengezogen. Nach verschiedenen Verfahren und einer Verkostung stellte eine örtliche Brennerei fest, dass es sich bei dem Inhalt um eine Art Fino Sherry handelt – einen sehr hellen, trockenen Sherry aus der spanischen Region Jerez. Prost!

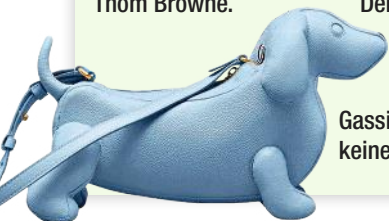


ECHT SENSATIONELL

Gassigehen ganz ohne Gebell

In betuchten Kreisen gilt ein Hund oft als Statussymbol. Wer sich aber selbst keinen anschaffen möchte, investiert einfach rund 1.560 € in die Tasche „Baby Hector“ der Marke Thom Browne.

Denn dieser Vierbeiner ist absolut stubenrein und gibt beim Gassigehen garantiert keinen Ton von sich.



Sogar Barbra Streisand kann nicht widerstehen

Miriam (38): „Die New Yorker Stars naschen meine Torten“

Mitten im New Yorker Stadtteil Brooklyn liegt die beliebte Bäckerei „BCakeNY“ von Miriam Milord (38). Dort zaubert die gebürtige Düsseldorf-erin mit ihrem Team kunstvolle Torten aus Fondant und Marzipan. Das hat sich bis zu den Stars herumgesprochen. So backte sie schon für Sängerin Rihanna (38) einen köstlichen Lippenstift und für Hollywood-Legende Barbra Streisand (83) einen goldenen Schuh. Über ihre atemberaubenden Kreationen sagt Miriam: „Meine Kuchen sollen immer perfekt sein und einfach glücklich machen.“



Sieht täuschend echt aus – aber diese Birkin-Tasche ist zum Vernaschen

Ein süßer Traum für Kinder: Als Motiv dient die Kinderserie „Gabby's Dollhouse“



Wow! Ein Kuchenstück im Cartoon-Look



Cupcakes gibt es schon ab zwei Dollar (ca. 1,75 €) – Torten hingegen kosten zwischen 75 und 7.500 Dollar (ca. 65 bis 6.480 €)



Miriam vor ihrem herzigen Meisterwerk für Verliebte



Tschu tschu!
Von seinem
eigenen Bahnhof
startet James zur
Rundfahrt durch
den Garten

Eine Freude für
Nostalgiker:
Originalgetreue
Dampflok im
Miniatur-Format



Englands verrücktester Zug-Fan

In seinem Garten rangiert James mit 3 Loks

Wer kann schon von sich behaupten, im Garten einen eigenen Bahnhof samt Bahngleisen, drei Lokomotiven und Waggons zu haben? James Ardin

kann das! Der 36-Jährige hat eine voll funktionstüchtige, 600 Meter lange Miniatur-Eisenbahnstrecke gebaut, die sein Grundstück im englischen Holmpton umrundet.



James – ein Mann im dampfenden Zug-Glück

Damit er mit seiner Tochter (5) und seinem Sohn (12) ein paar Runden drehen kann, baute er mit viel Hingabe für seine drei Miniatur-Dampfloks Waggons. Seine Begeisterung für die Bahn sprang auch auf den

Nachwuchs über. „Mein Sohn fährt die Züge schon sehr gut!“

Seit seiner Kindheit begeistert sich James für Dampflokomotiven. Diese Leidenschaft teilt er von klein auf mit seinem Großvater Peter Milner. Zusammen beobachteten sie früher Züge, fotografierten und dokumentierten sie. „Mein Opa fuhr mit mir dafür durchs ganze Land.“

Heute öffnet die Familie ein paar Mal im Jahr ihre Gartentore für Besucher, die die Fahrt mit den Mini-Loks begeistert annehmen. ■

DIY-TIPP

Zauberhaftes Windlicht

Das wird benötigt:

- Braunes Tonpapier DIN A4
- Schere
- Windlichtgeeignetes Transparentpapier DIN A4
- Druckbuntstifte (z. B. Pilot Pen „Color Eno“)
- Kalligrafie-Füller
- Kleber

So gelingt das stimmungsvolle

Accessoire: Zunächst von dem braunen Tonpapier einen ca. 5 cm breiten Streifen in der Länge des DIN-A4-Bogens abschneiden. Diesen dann auf eine der langen Kanten des

Transparentpapiers kleben. Jetzt mit den farbenfrohen Druckbuntstiften verschiedene Blumen, Blätter oder andere Verzierungen auf das Papier zeichnen. Danach mit dem Kalligrafie-Füller noch einen passenden Spruch über das Muster schreiben. Nun einen kleinen Teil der schmalen Seite des Papiers mit Kleber versehen, das Papier einrollen und diese Stelle auf die gegenüberliegende schmale Seite kleben. Zum Schluss ein Teelicht hineinstellen – fertig ist das hübsche Windlicht.



Iris Berben

Was man ihr auf keinen Fall sagen darf

Ein Kompliment? Eher nicht! Dieser Satz macht Iris Berben (75) so richtig wütend: „Für Ihr Alter sehen Sie noch gut aus“ – das bringt mich zum Schreien!“, so die Künstlerin. Schönheit hat kein Verfallsdatum.

Neues von den Stars



Mark Forster

Liebeskummer wegen Sarah Connor

Was für ein Geständnis! „Ich war in Sarah Connor lange verliebt“, gab Popstar Mark Forster (43) nun zu. Doch als er der Sängerin (45) seine Gefühle offenbarte, kam die Abfuhr: „Hat sie nicht gejuckt!“



Thore Schölermann

TV-Abschied – er brät jetzt lieber Burger

Stolze 14 Jahre moderierte Thore Schölermann (41) die TV-Show „The Voice“ (Pro7/Sat1). Jetzt sattelte er um und übernahm drei Schnellrestaurants: „Ich verantworte 120 Mitarbeiter in Aachen.“



PSYCHOLOGIE

Wie Brüder und Schwestern sich beeinflussen

Eine Studie belegt: Menschen mit Geschwistern sind oft glücklicher und entwickeln schneller soziale Fähigkeiten als Einzelkinder. Die Konstellation der Kinder innerhalb einer Familie erklärt der Pädagoge Alfred Adler so: In Familien herrscht oft Rivalität um die Aufmerksamkeit der Eltern. Um den Wettbewerb zu verringern, entwickeln die einzelnen Geschwisterkinder **unterschiedliche Persönlichkeiten**. Während Erstgeborene mehr zu den Eltern als Vorbilder aufblicken und oft mit höheren Erwartungen zu kämpfen haben, orientieren sich jüngere Sprösslinge meist mehr am großen Bruder bzw. der Schwester. Sie haben auch weniger das Gefühl, sich beweisen zu müssen. Was auffällt: Beziehungen zwischen Brüdern sind oft konfliktreicher, die zwischen Schwestern sind eher innig.

Gedicht

*Ich sehe dich in
tausend Bildern*



*Ich sehe dich in tausend Bildern,
Maria, lieblich ausgedrückt,
Doch keins von allen kann dich schildern,
Wie meine Seele dich erblickt.*

*Ich weiß nur, daß der Welt Getümmel
Seitdem mir wie ein Traum verweht,
Und ein unnennbar süßer Himmel
Mir ewig im Gemüte steht.*

Novalis



POST

**Herzige
Sonderbriefmarke**

„Weißt du eigentlich, wie lieb ich Dich hab?“ Den Bilderbuchklassiker mit der schönsten **Liebeserklärung** der Welt gibt es jetzt auch als Sonderbriefmarke bei der Post. Das Motiv mit Hasenpapa und seinem Häschen-Kind mit dem Markenwert von 95 Cent frankiert einen Standardbrief oder eine Postkarte – und macht einen postalischen Gruß an einen lieben Menschen oder auch zum Mutter- bzw. Vatertag perfekt.

**Ein Hoch auf
die Geschwister!**

Am Freitag, 10. April, ist Tag der Geschwister! Warum nicht auch danach der lieben Schwester und dem Bruder einen netten Gruß schicken oder Zeit miteinander verbringen ...



INTERNET AKTUELL

Stecken kritische Stoffe in Produkten? Überblick gibt die Gratis-App ToxFox



FASZINIERENDE NATUR

Große Sternschnuppen-Nacht im Frühling

Endlich ist es wieder so weit! Der nächste große Meteor-schauer beschert vom 22. auf den 23. April (Mittwoch/Donnerstag) eine wunderbare Sternschnuppennacht. Bei den sogenannten Lyriden erwarten Experten mind. 18 fallende Meteore je Stunde – das ist zwar nicht superviel, dafür leuchtet die schmale Mond-sichel recht schwach und die Sichtbarkeit ist umso besser.

Noch beeindruckender wird es dann im August: In der Nacht vom 12. auf 13. August schwei-fen gut 100 Sternschnuppen je Stunde über den fast vollkom-men dunklen Himmel, da Neu-mond ist. Noch mehr Meteore (150!) sausen in der Nacht vom 13. auf den 14. Dezember übers Firmament. Allerdings ist es im Winter öfter wolkenverhangen. **Tipp:** Zum Beobachten einen Ort in der Natur aufsuchen.

Clever SPAREN



NEU BEI DER SCHUFA

App gibt nun jederzeit Einsicht

Seit Ende März bietet die Auskunftsei SCHUFA Verbrauchern digitalen Einblick in ihre Bonitätsdaten – kostenlos und rund um die Uhr. Der neue, vereinfachte Score mit nur zwölf Kriterien ist nun auch für Laien nachvollziehbar, der Scorewert kann so aktiv verbessert werden. Denn Händler, Banken und z.B. Vermieter informieren sich oft nach der Bonität.

Account anlegen

• **So geht's.** Bevor man seinen persönlichen Score einsehen kann, muss man sich einen Account bei schufa.de anlegen. Dazu ist aus Datenschutzgründen eine Identifizierung nötig. Das geht per Personalausweis mit aktivierter Online-Ausweisfunktion oder einer eID-Karte der EU. Dazu wird eine sechsstellige PIN benötigt.

Sichtbare Daten

• **Abfrage.** Anschließend erhält man digital Einblick auf die eigenen bonitätsrelevanten Daten sowie seinen Basisscore (z.B. Grünes Kreisdiagramm: vertrauenswürdig). Ersichtlich sind laufende Verträge und welche Unternehmen in den vergangenen 12 Monaten bei der SCHUFA angefragt haben. Ein Hilfeportal auf der Seite klärt Fragen, und korrigiert falsch eingetragene Daten. ■



Fotos: Adobe Stock/pikselstock, Bundesministerium der Finanzen, iStock (3)/ArthurHiddend/dmi15050/Revollu7ton93, PR, Schufa

Wie gut geht es Ihrem Herzen?

ANZEIGE

Kirsten ist im Ruhestand, aber dennoch eine viel beschäftigte Frau. Sie nimmt täglich eine Kapsel Krill Omega™ Red Oil für ihre Gesundheit und Ihr Herz. Lesen Sie hier, was Krill Omega™ im Gegensatz zu Fischöl für Sie tun kann.



Ich kümmere mich um MEIN HERZ!



Auch wenn ich älter werde, möchte ich gerne gut in Form bleiben und aktiv sein: im Garten arbeiten, unseren Kindern helfen und mit den Enkeln spielen. Außerdem möchte ich fähig sein, einen hektischen Alltag zu meistern und gleichzeitig wissen, dass ich etwas Gutes für mein Herz tue.

OMEGA 3
aus den reinsten
Gewässern der
Welt

Das Geheimnis von Krill Omega

Krill Omega Red Oil hat vier wichtige Vorteile: Es ist völlig geruchsfrei und wird im Magen so aufgelöst, dass ich davon nicht aufstoßen muss. Krillöl ist eine effektivere Omega-3-Quelle als Fischöl. Das in Krillöl enthaltene Antioxidans Astaxantin hält das Produkt auf natürliche Weise lange frisch. Schließlich bin ich gegen das Überfischen der Weltmeere. Krill Omega Red Oil kommt von frischem Krill, und von dem gibt es reichlich. Krill Omega kommt vom saubersten Meer rund um den Südpol, das ist ein besonderes Plus.



Ich passe auf mein Herz auf

Ich habe es bis heute nicht bereut, dass ich auf Krill Omega Red Oil umgestiegen bin. Mir geht es ausgezeichnet und ich fühle mich jeden Tag aus Neue fit. Ich möchte, dass mein Herz auch in Zukunft einwandfrei funktioniert. Krill Omega scheint meinen ganzen Körper geschmeidig zu halten.

LIEBE DEIN HERZ!

Die Krill Omega Red Oil-Kapsel enthält Öl aus Krill, einem Kleinkrebs, der in den reinsten Meeren der Welt in der Nähe der Antarktis gefangen wird. Krill Omega Red Oil ist einzigartig, da es Omega 3 in Form von Phospholipiden enthält – eine Form von Omega 3, die leicht vom Körper aufgenommen werden kann, und die in Fischöl nicht vorkommt. Krill Omega Red Oil ist reich an den Fettsäuren EPA und DHA. Deshalb sind Krill Omega Red Oil-Kapseln ein wichtiger Beitrag zur Erhaltung eines gesunden Herzes.* Krill Omega hat keinen fischigen Nachgeschmack. Jetzt auch vollständig geruchsfrei!

*Eine tägliche Aufnahme an EPA und DHA von 250 mg sind nötig, um eine Wirkung auf das Herz zu erhalten.

Verlangen Sie in Ihrer Apotheke ausdrücklich nach **Krill Omega™ Red Oil™** von New Nordic!

Erhältlich in Ihrer Apotheke:
PZN 6837012 (60 Kapseln)
PZN 13599033 (120 Kapseln)

FRAGEN?

www.newnordic.de
oder rufen Sie an:
Tel. 04101 696960

VERSANDKOSTENFREI
WWW.NEWNORDIC.DE



590 mg
pro
1 Kaps.

Vielen Dank

Flower-Power zum Anziehen:
Charmante Blütenprints
bringen jetzt gute Laune in
den Kleiderschrank

◀ Elegante Zweiteiler-Optik

Der schmale Schnitt
kaschiert dezent, während
das verspielte Muster für
einen superfrischen und
femininen Look sorgt.

Kleid ab 79,99 €, Art.-Nr.
411.619.003, Gr. 36–54,
witt-weiden.de

◀ Hingucker

Dank XXL-Muster strahlt
der Blazer schon von
Weitem! Top: Ein Rücken-
schlitz sorgt für lässige
Bewegungsfreiheit, der
Reverskragen streckt die
Silhouette elegant in die
Länge. 149 €,

Art.-Nr. 835230528,
Gr. 42–62, ullapopken.de



für die Blumen

◀ Cooler Auftritt

Das Tolle an farbig gemusterten Hosen: Sie verleihen jedem Look Leichtigkeit und verstecken dabei kleine Problemzonen. Perfekt dazu: einfarbige Tops und Blazer.

Hose ab 59,99 €, Art.-Nr. 411.595.004, Gr. 36–54; Blazer ab 69,99 €, Art.-Nr. 414.377.005, Gr. 36–54, witt-weiden.de



◀ Feiern mit Stil

Das edle Plisseekleid schwingt elegant mit und sorgt für einen unvergesslich stilvollen Auftritt – ideal für alle Feierlichkeiten!

Ab 59,99 €, Art.-Nr. 427.290.003, Gr. 36–54, witt-weiden.de



◀ In Sommerlaune

Der paspelierter U-Boot-Ausschnitt macht dieses Shirt zum Blickfang – luftig, lässig und sommerlich frisch.

Shirt ab 29,99 €, Art.-Nr. 672.817.129, Gr. 36–54, witt-weiden.de



Noch mehr Blüten-Liebe

1 Ob um Kopf, Hals oder Tasche gebunden – Blumen gehen einfach immer! Tuch, 19 €, Art.-Nr. NX351GOLR-B11, Next über zalando.de



2 Ein kleines Detail, das Schlüsselbund oder Tasche im Handumdrehen verschönert. Anhänger, 27 €, Art.-Nr. Y30-492, next.de



3 Das verspielte Design wirkt super feminin & richtig modern. Schultertasche, 68 €, Art.-Nr. Y30-492, River Island über next.de



4 Wer freut sich nicht über ein kleines Stück Glück im Alltag? Der Kleeblatt-Ring bringt genau das mit sich. 49,99 €, Art.-Nr. 482275, Jana Ina Jewellery über hse.de



5 Die feine Blütenkette verleiht jedem Outfit eine weiche, träumerische Note. 19,95 €, Art.-Nr. 356862660, bijou-brigitte.com



6 Ein Schuh, der nach Sonne, Leichtigkeit und fröhlichen Tagen aussieht. Keilpumps, 99,95 €, Art.-Nr. T1M11A07V-G11, Gr. 35–42, Toni Pons über zalando.de



Der perfekte Schwung

Ein schöner Lidstrich erfordert zwar ein bisschen Übung. Mit diesen Tipps wird aber jeder zum echten Eyeliner-Profi!

Profis für den großen Auftritt

1 Für besonders weiche Übergänge: **Kajal**

Dank softer Textur leicht aufzutragen. *Volume Up Eyeliner Shimmer Shock Nr. 03*. ca. 4 €, manhattan.de

2 Für scharfe Linien: **Flüssig-Eyeliner**

Der feine Stift-Applikator ermöglicht ein präzises Arbeiten. *Ink Sharp Eyeliner Nr. 01*, ca. 8 €, hypoallergenic.de

3 Für hohe Deckkraft: **Gel-Eyeliner**

Punktet mit intensiver Farbgebung und wasserfester Formulierung. *Stay & Play Gel Eyeliner Pot*, ca. 4 €, essence.eu

4 Für Trendverliebte: **Bunte Produkte**

Superangesagt ist momentan ein jeansblauer Lidstrich. *Liquid Elements Eyeliner Nr. 02*, ca. 8 €, lavera.de



anz egal, ob in erfrischendem Meerblau, klassischem Schwarz, hauchdünn oder breit: Die Linie am oberen Wimpernkranz lenkt den Fokus auf die Augen und lässt sie gleich noch ein bisschen mehr funkeln. FRAU IM TREND zeigt, wie der Statement-Look perfekt gelingt – und stellt verschiedene Schminkepartner vor.

Vorbereiten

Reste von Cremes oder Make-up auf der Haut führen dazu, dass der Eyeliner leicht verläuft. Daher zunächst das Oberlid mit einer ölfreien Reinigung entfetten. Danach trägt man am besten noch einen Lidschattenprimer auf – er sorgt für eine glatte Oberfläche, lässt die Farbe in-

Lidstrich-Varianten

Klassisch Die dünne Linie, die direkt am äußeren Augenwinkel endet, vergrößert kleine Augen und schmeichelt vor allem Frauen jenseits der 25. Top: Da sie zudem sehr unaufgeregt daherkommt, ist sie ideal fürs Alltags-Make-up.

Kompakt Ein extra-breiter, tiefschwarzer Lidstrich zaubert einen sehr dramatischen Look und verdichtet den Wimpernkranz. Aber Achtung bei kleinen Augen: Sie können durch den dicken Balken noch kleiner erscheinen!

Schwabenschwanz Beim sogenannten Wing läuft die Linie am äußeren Augenwinkel mit viel Schwung in Richtung Braue aus. Das hebt die Augen

optisch an, weshalb sich diese Variante für Schlupflider eignet.

Patzer korrigieren

Habt man daneben gemalt, taucht man ein Wattestäbchen in Mizellenwasser und tupft damit sanft über die Stelle. Mit einem dünnen Pinsel und etwas Concealer lassen sich dagegen prima Ränder säubern und Linien schärfen.

Mogel-Trick

Eine durchgehende Linie zu ziehen, ist gerade für Ungeübte gar nicht so einfach. Lösung? Man setzt diese aus kleinen, kurzen Strichen zusammen. Für eine natürlichere Optik dabei den inneren Augenwinkel aussparen.

Bitte nicht!

Wer die Haut beim Auftragen straff zieht, riskiert eine ungleichmäßige Linie, sobald das Lid wieder entspannt ist. Besser das Kinn währenddessen leicht anheben und nach unten schauen.

Makellos aufgetragen, betont er die Augen und verleiht jedem Look Glamour pur