

BARBARA

Nº 73

KEIN NORMALES FRAUENMAGAZIN

MÄRZ 2023 | 5,20 EURO

3/23 | Österreich 5,80 €
Schweiz 8,30 SFR, Benelux 6,10 €
Spanien 6,90 €, Italien 6,90 €
Griechenland 7,40 €

Das hier
könnte Ihnen
schmecken:
Niedliches
und Nasch-
geschichten

ohne
Kalorien
zählen

Vom Kitsch geküsst
Ewig grüßt das Happy End

Du bist so drollig!
Äh, ist das ein Kompliment?

Zuckerschnute auf Entzug
Ein Mann übt Verzicht



KARAMELL-KRACHER
KOMM REIN, PASTELL
ENIE VAN DE MEIKLOKJES
SCHÖN MIT SCHOKI

LUST AUF SÜSSES?



Dr. Susanne
von Schmiedeberg
DERMACOSMETICS

Drehen Sie die Zeit zurück!

Regeneration und
jugendlichere Haut jeden Tag.

YOUTH BOOSTER

A.G.E.-Reverse Double Serum, Cream,
Intensive Cream Mask & Eye Cream

Für mehr Spannkraft & Elastizität
und weniger Falten.



„SÜSSES ALLER ART IST MEINE KERNKOM- PETENZ“

Liebe Leserinnen und natürlich liebe Leser, was war das für ein tolles Cover-Shooting dieses Mal! Schauen Sie: alleine dieser „Zuckerhut“ auf meinem Kopf. Der sieht doch genial aus, oder?! Ich hatte allerdings gehofft, der sei wirklich komplett aus Zucker und wollte ihn mir schon zurecht-knabbern – bis ich erfahren habe: Es ist allerfeinster Polymerschaum, mit einem Fön heiß gemacht und dann zusammengeklebt. Ein echtes Kunstwerk, gebaut von meinem geliebten Visagisten Patrick Gorra. Das Ganze musste übrigens – was man auf dem Foto nicht sieht – unter meinem Kinn mit einem Nylonfaden zusammengehalten werden – um den Hut möglichst nah an mein Gesicht heranziehen zu können. Was dann dazu geführt hat, dass ich zum ersten Mal in meinem jungen Leben ein sehr, sehr schön definiertes Kinn hatte – herrlich!

Home,
sweet home

Kevin (ca. 2) ist doch ein wenig überrascht über den Zustand seiner geliebten Sukkulente



Ich mag Süßes jeglicher Art! Das ist meine Kernkompetenz. Wobei ich sagen muss: Honig auf einer behaarten Männerbrust ergibt keinen Sinn. Hab ich ausprobiert. Danken Sie mir später!

IN UNSEREM HEFT „LUST AUF SÜSSES?“ gibt's jede Menge Süßstoff. Auch im übertragenen Sinne – nehmen Sie Aimée aus der Geschichte „Zu viel süß kann sauer machen“ (ab Seite 16). Sie wurde ihr ganzes Leben lang immer als die kleine Niedliche gesehen. Das hat sie irgendwann so sehr genervt, dass sie drastische Maßnahmen ergreifen musste. Oder Hansi! Einen jungen Mann, dessen Visitenkarte immer mal wieder Anlass zu Heiterkeit gibt.

Mit süßen Leuten spricht man auch gleich ganz anders. Das kennen Sie bestimmt von Ihren Kindern. Mit meinen habe ich so kindlich gesprochen, dass ich mich wundere, dass die ohne Probleme groß geworden sind. Wobei man ja Glück hat, wenn die Kinder auf Anhieb süß sind. Ist nämlich nicht immer so: Ab Seite 38 erzählt unsere Autorin Sophie Beer, wie sie mit ihrem Schreibbaby zwei Jahre die pure →



Unser Cover

Foto: Kristian Schuller; Art Direction: Peggy Schuller; Set-Design: Kathleen/Basics Berlin; Hairpiece: Kreation und Anfertigung: Patrick Gorra/Ballsaal; Haare + Make-up: Patrick Gorra/Ballsaal; Styling: Mads Rønnborg; Blazer: Magda Bytrum/gesehen bei Emerson Renaldi Nürnberg



Fotograf
Kristian
Schuller unter
der Barbara-
Haube

Starker Halt,
volles Volumen

Hölle aus Übermüdung und Schuldgefühlen ausgehalten hat. Dann kam Kind Nr. 2, der Hoffnungsträger – und schrie noch mehr. Ich sage nur: Respekt!

Supersüß ist dafür unsere Fotoreportage ab Seite 52. Die Fotografin Traer Scott hat für ihr Fotoprojekt ihren Hamster Kevin – und folgende – in puppenstubenähnliche Dioramen einquartiert. Darin kann man ihm beim Erwachsenwerden, der Hausarbeit und beim Niedlichsein zusehen. Ich weiß nicht, wie ich das durchstehen soll. Ich muss schon vor Rührung weinen, wenn ich zu Hause einen unserer kleinen Babyhasen auf dem Schoß habe.

AUCH SEHR SÜSS IST MEINE Interviewpartnerin auf Seite 24: Enie van de Meiklokjes, die beim „Großen Backen“ im Fernsehen voll auf Torten & Co. setzt! Obwohl sie mit über 40 die Beschreibung „süß“ für nicht mehr so passend hält. Ihren Mann findet sie mit den Jahren dafür immer putziger. Eine zutiefst positive Einstellung, die – global angewandt – die Scheidungsrate innerhalb kürzester Zeit halbieren würde.

Eine, wie ich vermute, superschwierige Aufgabe hat sich unser Autor Roland Rödermund – oben rechts mit Fotografin Thordis Rüggeberg – für dieses Heft vorgenommen. Er hat ein paar Wochen komplett auf Süßes verzichtet. Nicht weil er unbedingt ein standhafter Asket werden wollte, sondern weil ihn sein Arzt schonungslos



Eine
bunte Tüte,
bitte!

Roland und
Thordis,
offensichtlich
unterzuckert

auf mögliche Folgen seiner ungesunden Lebensweise hingewiesen hat. Roland hat nämlich das Naschkatzen-Syndrom. Und klar sind die Eltern schuld: Als Kind durfte er allerhöchstens mal lecker Rübenkraut naschen. Kein Wunder, dass er dann über jede echte Süßigkeit auf Kindergeburtstagen hergefallen ist. Das macht er übrigens bis heute. Wie es ihm „auf Turkey“ ging, beschreibt er ab Seite 30.

Ich hätte einen Supertipp für ihn: sich einfach immer in der Nähe der wunderbaren Anke Engelke aufzuhalten. In deren Beisein habe ich mal nach einer seeeeehr langen „Wer wird Millionär“-Sendung mit letzter Kraft einen Schokoriegel aufgerissen und reingebissen – ich wurde sofort auf das problematische Palmöl und die Plastikverpackung hingewiesen. Der unschuldige Jieper auf Süßes war direkt weg.

Da beschäftige ich mich lieber mit der großartigen Food-Strecke ab Seite 104: Alles mit Karamell! Hhhmmmm! Ich probiere gleich mal ein paar Rezepte aus – und dann lade ich Anke Engelke zu mir ein und serviere ihr... nur Salat! Mal sehen, wie lange sie das durchhält. Ich fürchte: Monate.

Wirklich süß, dass Sie da sind!

Rolando

„NIEDLICH-
KEIT KANN
MICH GANZ
SCHNELL
ZU TRÄNEN
RÜHREN“

Kleines Püschchen
nach reichhaltigem
Gespräch: Barbara
und Enie kurz vor
Sweet Dreams



bevola
naturals

MEHR ALS
40
ARTIKEL VON
BEVOLA®
NATURALS



**NATÜRLICHKEIT
MUSS MAN
pflegen.**

**NATRUE
ZERTIFIZIERTE
NATURKOSMETIK****

* Ausgleich über zertifizierte Klimaschutzprojekte. Mehr Informationen unter kaufland.de/klimaschutz
** Mehr Informationen zur NATRUE-Zertifizierung unter natrue.org/de

**WEITERE INFORMATIONEN UNTER
KAUFLAND.DE/BEVOLA-NATURALS**



INHALT

Ausgabe 73/2023

52

PARTY ANIMAL Tipp: Während Sie die Fotoreportage anschmachten, den „Hamster Dance Song“ hören, „dibidi ba didi dou dou ...“



16

GOODBYE VORURTEIL

Eine von sieben, die ständig unterschätzt werden



Das süße Leben

Am besten eine Tüte Naschi holen. Und dann: diese Ausgabe genießen



86

SCHOKOSCHNUTE

Sind Sie auch eine? Wie toll! Dann finden Sie hier Beauty-Ideen, die garantiert ganz nach Ihrem Geschmack sind



24

LASS SIE REDEN

Barbara und Enie van de Meiklokes nehmen den Mund ganz schön voll – mit süßen Anekdoten



70

ÖFTER MAL WAS NEUES AUSPROBIEREN

Gilt für das Leben im Allgemeinen und besonders für die aktuellen Modetrends

leben

- 16 **ZU VIEL SÜSS KANN SAUER MACHEN** Sieben Menschen, die von anderen als niedlich bezeichnet werden – und was sie dem entgegensetzen
- 24 **ZUCKERSCHOCKVERLIEBT** Barbara und Enie van de Meiklokes über Lebkuchen im Sommer und putzige Eigenschaften. An sich und anderen
- 30 **MACH'S GUT, MEIN SCHMATZ** Unser Autor ist eigentlich nicht aus Zucker, aber auf selbigen zu verzichten fällt ihm schwer. Ein Experiment
- 34 **STUPST WAS AN** Eine Psychiatrie ist auf den Therapiehund gekommen. Und der macht mit seiner feinen Spürnase für Stimmungen einen guten Job
- 38 **GIB ALLES** Babys sind so niedlich. Alle und immer. Nur die von unserer Autorin irgendwie nicht. Kreisch!
- 40 **NA WARTE, DAS ZAHLE ICH DIR HEIM** Einige haben ausgeprägte Rachefantasien, andere leben sie aus. Beichten vom Büßenlassen
- 46 **WIDERSTAND IST ZWECKLOS** Katzenvideos, Krokodilmütter und Kulleraugen sind ganz schön mächtig
- 48 **ENDE GUT, ALLES GUT** Viele fragen sich, wer kitschige Groschenromane liest. Wir fragen eine, die sie schreibt
- 52 **DOLCE VITA VS. HAMSTERRAD: KEVIN ALLEIN ZU HAUS, TEIL 6** Inszenierte Szenen aus dem Alltag eines Hamsters, bei denen man vor Freude garantiert quiekt

mode

- 70 **WIE WOHL DIE MODE WIRD?** Statt einen Blick in die Kristallkugel zu werfen, lieber mal hierhin blättern
- 80 **BEI DENEN PIEPT'S** Vogelwilde Feder-Outfits. Höhenflug oder Bruchlandung?
- 82 **NEWS** Spitzenteile, ein Ausstellungsstück, das Beste vom Reste und eine hummermäßige Handtasche



104 Endlich mal Rezepte, die auch im Gedächtnis kleben bleiben



So schön kann es aussehen, wenn man ein echter Softie ist **120**



134 In diesem Istrien-Urlaub hat es einfach Klick gemacht. Immer wieder

beauty

- 86 **HEY, DU HAST DA WAS IM GESICHT** Nahrungsaufnahme für die Haut – mit Schokolade, Quark und Honig
- 96 **GUTACHTEN** Putzmuntere Zahnpasten
- 98 **NEWS** Profi-Haarbändiger, Pflegendes mit Tiefgang, volle Pulle Erfrischung und ein richtig starkes Buch
- 100 **KURIERDIENST** Blühende Aussichten im Gesicht? Nicht gleich rotsehen

food

- 104 **DAS LEBEN IST EIN ZUCKER-SCHLECKEN** Zumindest hier. Wir servieren: die volle Dröhnung Karamell
- 114 **HERDPRÄMIE** Cheesy Miesmuscheln
- 116 **NEWS** Ein Dampfbläser, ein paar süße Hüpfen, Kraftstoff zum Trinken und Herzhaftes zum Einstreuen

home

- 120 **UNVERHOFFT KOMMT SOFT** Reichlich bunter Süßstoff, ganz ohne Kalorien. Schließlich geht es um Möbel und Deko
- 128 **NEWS** Hingucker-Tischbeine, Standpunkte, die zur Erleuchtung führen, und richtig klotzen mit Marmor

reise

- 134 **DA IST DEFINITIV MEHR DRIN** Europawahl mal anders: Entscheiden Sie sich für die Halbinsel Istrien
- 142 **NEWS** Natur-Kabinen in der Pampa, 52 Tage auf dem Ganges schippen und eine Art Zeitreisen-Hotel

➔ und sonst so?

03 EDITORIAL // 08 LESERBRIEFE //
10 MAGAZIN // 50 GEDANKENLESER //
62 KULTUR // 144 IMPRESSUM //
145 VORSCHAU //
146 BITTE RECHT FEINDLICH //