

# BUNTE

**DIE BUNTE-DIÄT**  
Gesund abnehmen mit  
der NiMe-Methode



**BRIGITTE BARDOT (†)**

Wo sind ihre  
Millionen  
geblieben?

**ANNIKA ERNST**  
ZU HAUSE BEI  
BERGDOKTOR-  
ÄRZTIN JOHANNA



Margot Käsmann  
& Lebensgefährte  
Andreas Helm

*Exklusiv-Interview*  
**MARGOT KÄSSMANN**  
Unsere Liebe  
half mir, den  
Krebs zu besiegen



**DIETER BOHLEN & CARINA WALZ**

## Blitz-Hochzeit auf den Malediven

Nach 20 Jahren haben der  
Pop-Titan und die Mutter seiner beiden  
jüngsten Kinder geheiratet.  
In BUNTE sprechen sie über ihre Liebe  
und einen spontanen Antrag



NIVEA

# NAZAN ECKES VERRÄT IHR LONGEVITY GEHEIMNIS

*Nazan Eckes*

**DREHT DAS  
HAUTALTER  
IN 2 WOCHEN  
ZURÜCK**



**NEU**

REVOLUTIONÄRES  
**EPICELLINE®**  
REAKTIViert DIE LONGEVITY  
DER HAUTZELLEN

## MIT DER KRAFT DER EPIGENETISCHEN WISSENSCHAFT

Nach **15 Jahren epigenetischer Forschung**, der Analyse von über 1.000 Hautproben und der Testung von mehr als 50.000 Wirkstoffen haben wir unseren wirksamsten hautverjüngenden Wirkstoff identifiziert: **Epicelline®**.

Dieser **revolutionäre epigenetische Wirkstoff** besitzt die Kraft, beschleunigter Hautalterung durch äußere Faktoren wie Sonne, Stress und Schlafmangel entgegenzuwirken.

Er wirkt auf zellulärer Ebene, reaktiviert die Longevity der Hautzellen – und **setzt das Hautalter in nur 2 Wochen sichtbar zurück**.

\*Klinische Studie mit 43 Frauen, 2024. 98% zeigten Anzeichen von Hautverjüngung (Verbesserung von Festigkeit/Elastizität, Lifting-Effekt, Strahlkraft).

**VORHER**



**NACHHER**



Echte Ergebnisse, gemessen mit PRIMOS-Anti-Wrinkle-Technologie.  
Unbearbeitet. ERGEBNISSE NACH 2 WOCHEN. Individuelle Ergebnisse können variieren.

**98%** BESTÄTIGEN:  
**SICHTBARE  
HAUTVERJÜNGUNG\***

# Inhalt

## Titel

- 18 DIETER BOHLEN** Der Pop-Titan hat nach 20 Jahren seine große Liebe Carina geheiratet. Auf den Malediven sagten sie Ja zueinander

## Szene

- 22 DAVID & VICTORIA BECKHAM** BUNTE blickt hinter die Fassade des Familienzoffs
- 26 MARGOT KÄSSMANN** Die Liebe half ihr durch die Krebserkrankung
- 30 COLIN FARRELL** Die Sucht bleibt für immer Teil seines Lebens
- 32 KIM HNIZDO** Warum das Model sich die Eizellen einfrieren lässt
- 34 MARCUS HÖFL** Hochzeit nach 16 Jahren Trennung
- 34 LULU LEWE** Babyglück!
- 35 TOM BRADY** Verliebt in TikTok-Star?
- 35 ALANA NETZER & BASCHI** werden Eltern
- 36 MANUEL NEUER** Liebesurlaub im Paradies
- 38 ANNIKA ERNST** Der „Bergdokter“-Star verrät sein Rezept zum Glücklichein
- 46 OLIVER KALCOFE** über Nostalgie und seine Ehefrau Connie
- 65 ROLF ZUCKOWSKI** Der Sänger trennt sich von seinem Ferienhaus auf Sylt
- 72 BARBARA KLEIN & GUIDO BROSCHEIT** Die Fitness-Unternehmerin und der Schauspieler geben Einblicke in ihre Beziehung
- 90 PATRICIA KELLY** über das Empty-Nest-Syndrom und ihren Ehemann Denis
- 93 ROMINA PALM, ANNA KRAFT & JOEY GRIT WINKLER** Skiunfälle auf der Piste

## Abschied

- 66 BRIGITTE BARDOT** Wo sind die Millionen der Filmikone geblieben?

## Politik/Wirtschaft

- 13 SOYEON SCHRÖDER-KIM** Gerhard Schröders Frau trägt jetzt einen Dokortitel
- 42 JENS SPAHN** Der CDU/CSU-Fraktionschef über seinen unerfüllten Kinderwunsch
- 94 EVELYN PALLA** Die Online-Plattform Kununu erklärt die Gehälter der Bahnchefin und von vielen anderen Prominenten

### OLIVER KALCOFE

Der Komiker hat sein Glück in Ehefrau **Connie** gefunden. In BUNTE blickt er auf turbulente Zeiten  
**S. 46**



### VICTORIA & DAVID BECKHAM

Das Ehepaar liefert sich mit seinem ältesten Sohn **Brooklyn** einen bitteren Familienstreit. Was steckt dahinter? Mehr dazu ab **S. 22**

Die  
**BUNTE**  
Abo-App



Ihr Zugang zur Welt  
der Stars und Society







**ANNIKA ERNST**

Die „Bergdoktor“-Schauspielerin über ihr neues Körpergefühl  
S. 38

**JENS SPAHN**  
Der Fraktionschef der Union über erfüllte und unerfüllte Träume  
S. 42



**PATRICIA KELLY**  
Die Sängerin erzählt, wie sie in ein tiefes Loch fiel, als ihre Kinder auszogen  
S. 90



**IM ZEICHEN DES GLÜCKS**

Stylische Accessoires passend zum chinesischen Jahr des Pferdes  
S. 52



*Fashion*

- 49 NATALIA DYER** Shoppen Sie den Stil der Schauspielerin
- 50 SKI-FASHION** Die schönsten Styles für Gipfelstürmerinnen
- 52 CHINESISCHES NEUJAHR** Glücks-Fashion im Zeichen des Pferdes
- 54 STARSTYLE** Elle Fanning wunderbar, Jennifer Tilly sonderbar
- 54 STYLE-FAVORIT** Die Mode-News der Woche

*Stil*

- 58 PASTELL-MAKE-UP** Lidschatten, Nagellack & Co in Frühlingsfarben
- 60 PEELING-NEUHEITEN** Für eine wunderbar sanfte, glatte Haut
- 62 TANJA GRANDITS KOCHT** Blumenkohl-Safran-Suppe mit Oliven
- 63 FOOD NEWS** Gesunder Genuss für das neue Jahr

*Gesundheit*

- 74 DIE BUNTE-DIÄT** Gesund und fit ins neue Jahr mit der NiMe-Methode
- 88 MEDIZIN-NEWS** der Woche

*Society*

- 97 SILVESTER, PALM SPRINGS FILMFEST** und viele weitere Events
- 102 ART NEWS** Ausstellung „Old Paths, New Heights“ in Kitzbühel und Mons Kolumne
- 107 ELKE HEIDENREICH** Buchtipps der Woche

*Reise*

- 108 GEWINNSPIEL** Ski-Auszeit in Zürs am Arlberg

**IMMER IN BUNTE**

Editorial	07
Woche	08
BUNTE-Barometer	14
VIP-Shots	16
Rätsel	56
Horoskop	57
Leserforum/	
Impressum	64
Personal Branding	96
Personalien	109
Umfrage	110

**TITELFOTOS:**  
Privat, Alexis Duclos/Gamma-Rapho via Getty Images, Steffen Roth für BUNTE

**Die nächste BUNTE**  
erscheint am 15. 1.



# BUNTE × JUVIA



Shop online: [www.juvia.com/bunte](http://www.juvia.com/bunte)





Jetzt  
im  
Handel

BÖRSENSPRACHE Das Aktien-ABC für Einsteiger

Guter Rat

**Guter Rat** 80 Jahre  
Guter Rat

DAS UNABHÄNGIGE VERBRAUCHERMAGAZIN

NR. 2/2026 | 4,30 € | WWW.GUTER-RAT.DE

ALTERSVORSORGE  
Was Sie über Ihre  
**Rente** jetzt  
wissen müssen!



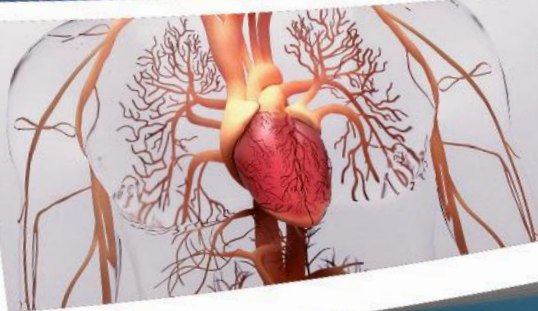
**EXPERTEN-ALARM**  
Wie die KI  
unsere Kinder  
manipuliert

REISETRENDS 2026  
Clever **Urlaub**  
buchen und  
richtig **sparen**

**DIE BESTEN TIPPS**

**Steuern zurück –  
es ist IHR Geld!**

**STEUERERKLÄRUNG 2025** So holen Sie das  
Maximum beim Finanzamt raus



**SIGNALE RICHTIG DEUTEN**  
**Infarkt-Risiko!** So halten  
Sie Ihr Herz gesund

**Guter Rat**

NUR TEUER, WENN MAN IHN **NICHT** HAT.



Robert Pölzer  
Chefredakteur

## Das hohe Gut der Zuversicht

**W**ir leben in einer Zeit des radikalen Wandels. Die Welt um uns verändert sich in einer Geschwindigkeit, bei der man manchmal nicht mehr weiß, wie man da noch mithalten kann. Die Digitalisierung erleichtert einerseits das Leben in vielen Bereichen, bedroht andererseits Arbeitsplätze und das soziale Miteinander. Egoistische wie hilflose Politiker bringen die Balance in unserer Welt ins Wanken. Und mancher in unserem privaten wie beruflichen Umfeld denkt immer häufiger an sich als an seine Mitmenschen.



### OPTIMISMUS UND BEISTAND

Beides fand Margot Käßmann in der Person ihres Lebensgefährten Andreas Helm

Da verliert man leicht den Blick für das Schöne, für das Positive in unserem Leben. Für die vielzitierte Philosophie „Das Glas ist halb voll, nicht halb leer“ findet sich da oft kein Platz. Dabei ist Zuversicht heute wertvoller als selten zuvor. Denn Zuversicht verleiht Kraft, Glücksgefühle und Resilienz.

Die frühere Bischöfin Margot Käßmann kennt diesen Wert nicht nur aus der Bibel, sondern auch aus dem eigenen Erleben. Als sie nach 13 Jahren ein zweites Mal an Brustkrebs erkrankte, fand sie in der Person ihres Lebensgefährten Andreas Helm einen Menschen, der ihr die Zuversicht verlieh, mit der es ihr gelang, diese Krankheit zu besiegen. Er gab ihr den seelischen Beistand, den Margot Käßmann in dieser Zeit besonders brauchte. „Ich habe in Andreas einen liebevollen Mann. Er hat mir in diesen kritischen Tagen sehr geholfen, war immer für mich da“, erinnert sie sich. „Manchmal ist er auch mit mir aus der Klinik in ein Café ausgebücht. Ich wollte nicht nur auf die Krankheit reduziert werden, lieber mal ins Kino. Ich habe mich dann rasch erholt. Und heute spiele ich wieder mit meinen Enkeln Fußball.“

Meist sind es die kleinen Dinge, die Großes bewirken. Ein Lächeln, das einen anderen Menschen strahlen lässt. Eine zärtliche Berührung, die dem Partner Sicherheit schenkt. Das vorbehaltlose Zugehen auf einen Fremden, weil man nie wissen kann, wie sehr dieser das eigene Leben einmal bereichern kann. Freundlichkeit, Herzlichkeit und Offenheit sind das Tor zur Zuversicht. Sie kosten nichts und geben so viel.

Liebe hat viele Gesichter.

Robert Pölzer

### BESTELLEN SIE

Die News der Chefredaktion: [www.bunte.de/CRnewsletter](http://www.bunte.de/CRnewsletter)  
oder scannen Sie den QR-Code



### SCHREIBEN SIE

mir Ihre Meinung: [r.poelzer@bunte.burda.com](mailto:r.poelzer@bunte.burda.com)

## Die besten Storys der Woche.

Immer donnerstags  
Exklusiv-Storys aus der  
BUNTE Redaktion



**Jetzt Reinhören.**

Zum kostenlosen Download auf  
allen gängigen Podcast-Plattformen



BLITZLICHT

# Heidi auf Tuchfühlung

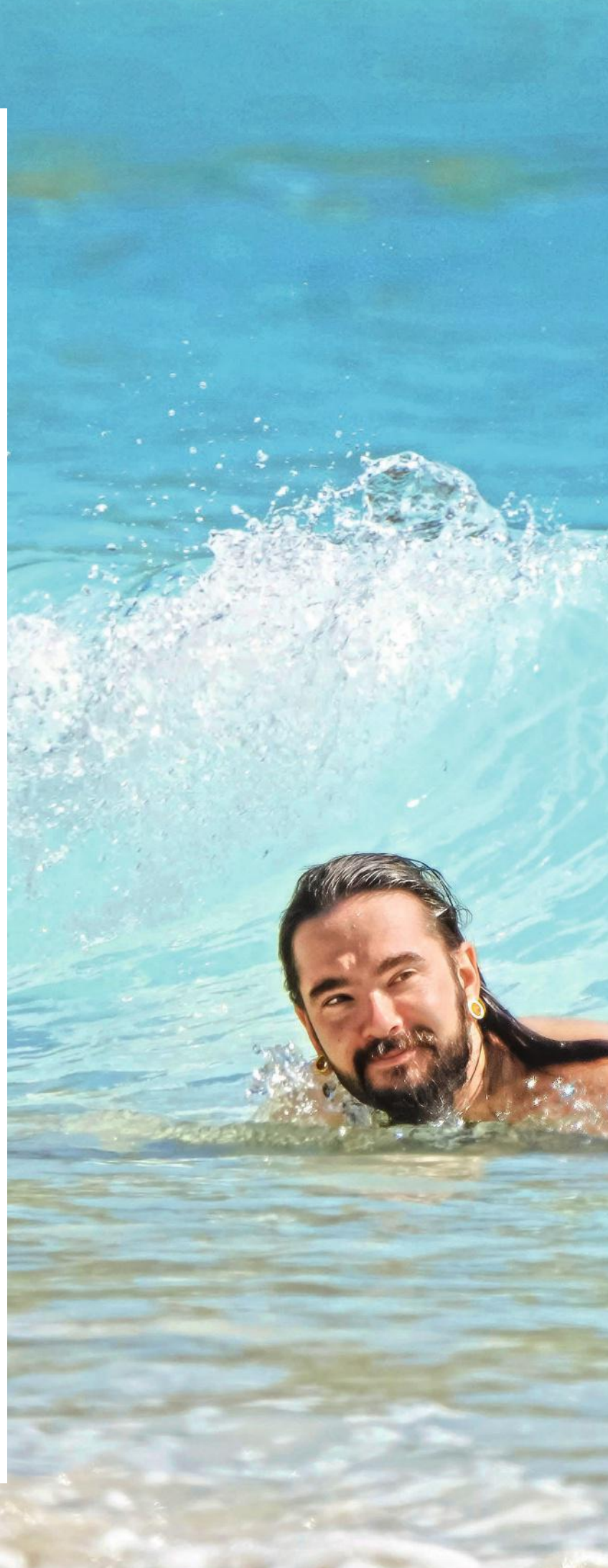
Ganz ehrlich: Wer hätte dieser Liebe vor knapp acht Jahren eine reelle Chance gegeben? **Heidi Klum**, 52, die modelnde Vierfachmutter, und **Tom Kaulitz**, 36, der langhaarige Musiker-Zwilling einer ehemals erfolgreichen Teenie-Band? Das klang nach Kurzzeitaffäre, aber sicher nicht nach stabiler Beziehung. Doch: Diese Liebe hält! Und wie! Heute sind die beiden verheiratet, Heidi zur Grande Dame der Selbstvermarktung avanciert, Tom smart und supererfolgreich als Podcaster und Netflix-Star. Man nimmt den beiden ihr großes Glück wirklich ab – und Heidi ihren Crush auf den eigenen Ehemann, mit dessen Konterfei sie sogar im Urlaub auf St. Barth via Badetuch immer auf Tuchfühlung bleibt.



## EINE RUNDE WEITER!

Mit den „GNTM“-Kultworten „Tom, ich habe heute ein Foto für dich!“ kommentierte **Heidi** dieses Bild auf Instagram

FOTOS: HGM-PRESS





**ECHTES GLÜCK**

Heidi Klum und ihr Ehemann  
Tom Kaulitz genießen die  
Zeit im Karibikparadies von  
St. Barth





# Liebes- geflüster



## DUA LIPA

Die Sängerin, 30, hat sich Mitte 2025 mit Schauspieler **Callum Turner** („Phantastische Tierwesen: Grindelwalds Verbrechen“) verlobt – und seitdem *„dreht sich alles um die Liebe“*, wie sie jetzt verrät. Selbst zum Kochen sei sie nicht gekommen. Läuten da bald die Hochzeitsglocken?

## HOLY RAMSAY

Die Tochter, 26, des weltberühmten britischen TV-Star-kochs **Gordon Ramsay**, 59 („In Teufels Küche“) hat in Bath Abbey ihren Freund **Adam Peaty**, 31, geheiratet. Sportfreunde kennen den Briten als zweifachen Olympiasieger (2016 und 2021) und mehrfachen Weltmeister im Brustschwimmen.

## GIGI HADID

Das Model, 30, und Schauspieler **Bradley Cooper**, 50, machen anscheinend ernst:

Angeblich hat Bradley seiner Gigi einen Antrag gemacht. Noch in diesem Jahr soll geheiratet werden!



König **Carl Gustaf XVI.** und Königin **Silvia von Schweden** inmitten ihrer Familie. Oben (v. l.): **Madeleine, Victoria, Daniel, Carl Philip**. In der Mitte (v. l.): **Christopher O'Neil**, die Enkel **Nicolas, Oscar**, das Königspaar, **Gabriel, Ines, Estelle, Sofia**. Vorne (v. l.): **Leonore, Adrienne, Alexander und Julian**



## DAS BILD DER WOCHE

# Bullerbü-Idylle

Dieses zauberhafte Foto der schwedischen Königsfamilie veröffentlichte der Palast zum Jahreswechsel. Die Heilewelt-Idylle erinnert an die weltberühmten Kinderbücher **Astrid Lindgrens** (1907 – 2002) und ihr – fiktives – Dorf Bullerbü. Tatsächlich entstand die Aufnahme auf der Insel Öland, dort steht Schloss Solliden, der Sommersitz der Royals.



## DIE GOLDENE SPECTRA

...geht an Sängerin **Mariah Carey**, 56. Ihr Hit „All I Want For Christmas Is You“ von 1994 war wieder Deutschlands meistgestreamter Weihnachtssong. Allein am 24.12. wurde er 6,75 Mio. Mal abgerufen (2024: 6,54 Mio. Mal). Ein neuer Rekord!



ZAHL DER WOCHE

# 21,5

MIO. KILO



Die Deutschen sind Lebkuchen-Exportweltmeister: Rund 21,5 Mio. Kilo im Wert von ca. 120 Mio. Euro werden jährlich in die Welt verschickt. Lebkuchen zählen zu den ältesten Süßwaren Europas. Die Klöster verbreiteten im Mittelalter das Gebäck aus Honig, Nüssen und Gewürzen als haltbare Leckerei. (Quelle: statista.com)