

BUNTE

DIE BUNTE-DIÄT
Gesund abnehmen mit
der NiMe-Methode



BRIGITTE BARDOT (†)

Wo sind ihre
Millionen
geblieben?

ANNIKA ERNST
ZU HAUSE BEI
BERGDOCTOR-
ÄRZTIN JOHANNA



Margot Käßmann
& Lebensgefährte
Andreas Helm

Exklusiv-Interview
MARGOT KÄSSMANN
Unsere Liebe
half mir, den
Krebs zu besiegen



DIETER BOHLEN & CARINA WALZ

Blitz-Hochzeit auf den Malediven

Nach 20 Jahren haben der
Pop-Titan und die Mutter seiner beiden
jüngsten Kinder geheiratet.
In BUNTE sprechen sie über ihre Liebe
und einen spontanen Antrag

NIVEA

NAZAN ECKES VERRÄT IHR LONGEVITY GEHEIMNIS

Nazan Eckes

DREHT DAS
HAUTALTER
IN 2 WOCHEN
ZURÜCK

MIT DER KRAFT DER
EPIGENETISCHEN
WISSENSCHAFT

Nach 15 Jahren epigenetischer Forschung, der Analyse von über 1.000 Hautproben und der Testung von mehr als 50.000 Wirkstoffen haben wir unseren wirksamsten hautverjüngenden Wirkstoff identifiziert: **Epicelline®**.

Dieser revolutionäre epigenetische Wirkstoff besitzt die Kraft, beschleunigter Hautalterung durch äußere Faktoren wie Sonne, Stress und Schlafmangel entgegenzuwirken.

Er wirkt auf zellulärer Ebene, reaktiviert die Longevity der Hautzellen – und setzt das Hautalter in nur 2 Wochen sichtbar zurück.

*Klinische Studie mit 43 Frauen, 2024. 98% zeigten Anzeichen von Hautverjüngung (Verbesserung von Festigkeit/Elastizität, Lifting-Effekt, Strahlkraft).

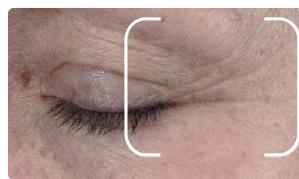


NEU

REVOLUTIONÄRES
EPICELLINE®
REAKTIVIERT DIE LONGEVITY
DER HAUTZELLEN



VORHER



NACHHER



Echte Ergebnisse, gemessen mit PRIMOS-Anti-Wrinkle-Technologie.
Unbearbeitet. ERGEBNISSE NACH 2 WOCHEN. Individuelle Ergebnisse können variieren.

98% BESTÄTIGEN:
SICHTBARE
HAUTVERJÜNGUNG*



VICTORIA & DAVID BECKHAM

Das Ehepaar liefert sich mit seinem ältesten Sohn Brooklyn einen bitteren Familienstreit. Was steckt dahinter? Mehr dazu ab

S. 22

**Die
BUNTE
Abo-App**



Ihr Zugang zur Welt der Stars und Society

Inhalt

Titel

- 18 DIETER BOHLEN** Der Pop-Titan hat nach 20 Jahren seine große Liebe Carina geheiratet. Auf den Malediven sagten sie Ja zueinander

Szene

- 22 DAVID & VICTORIA BECKHAM** BUNTE blickt hinter die Fassade des Familienzoffs
26 MARGOT KÄSSMANN Die Liebe half ihr durch die Krebskrankung
30 COLIN FARRELL Die Sucht bleibt für immer Teil seines Lebens
32 KIM HNIZDO Warum das Model sich die Eizellen einfrieren lässt
34 MARCUS HÖFL Hochzeit nach 16 Jahren Trennung
34 LULU LEWE Babyglück!
35 TOM BRADY Verliebt in TikTok-Star?
35 ALANA NETZER & BASCHI werden Eltern
36 MANUEL NEUER Liebesurlaub im Paradies
38 ANNICKA ERNST Der „Bergdoktor“-Star verrät sein Rezept zum Glücklichsein
46 OLIVER KALKOFFE über Nostalgie und seine Ehefrau Connie
65 ROLF ZUCKOWSKI Der Sänger trennt sich von seinem Ferienhaus auf Sylt
72 BARBARA KLEIN & GUIDO BROSCHET Die Fitness-Unternehmerin und der Schauspieler geben Einblicke in ihre Beziehung
90 PATRICIA KELLY über das Empty-Nest-Syndrom und ihren Ehemann Denis
93 ROMINA PALM, ANNA KRAFT & JOEY GRIT WINKLER Skiunfälle auf der Piste

Abschied

- 66 BRIGITTE Bardot** Wo sind die Millionen der Filmikone geblieben?

Politik/Wirtschaft

- 13 SOYEON SCHRÖDER-KIM** Gerhard Schröders Frau trägt jetzt einen Doktortitel
42 JENS SPAHN Der CDU/CSU-Fraktionschef über seinen unerfüllten Kinderwunsch
94 EVELYN PALLA Die Online-Plattform Kununu erklärt die Gehälter der Bahnchefin und von vielen anderen Prominenten

OLIVER KALKOFFE

Der Komiker hat sein Glück in Ehefrau Connie gefunden. In BUNTE blickt er auf turbulente Zeiten
S. 46



**ANNIKA ERNST**

Die „Bergdoktor“-Schauspielerin über ihr neues Körpergefühl
S. 38

JENS SPAHN
Der Fraktionschef der Union über erfüllte und unerfüllte Träume
S. 42



PATRICIA KELLY
Die Sängerin erzählt, wie sie in ein tiefes Loch fiel, als ihre Kinder auszogen
S. 90

**IM ZEICHEN DES GLÜCKS**

Stylische Accessoires passend zum chinesischen Jahr des Pferdes
S. 52

IMMER IN BUNTE

Editorial	07
Woche	08
BUNTE-Barometer	14
VIP-Shots	16
Rätsel	56
Horoskop	57
Leserforum/	
Impressum	64
Personal Branding	96
Personalien	109
Umfrage	110

TITELFOTOS:
Privat, Alexis Duclos/Gamma-Rapho via Getty Images, Steffen Roth für BUNTE

Die nächste BUNTE erscheint am 15.1.

BUNTE X JUVIA



Shop online: www.juvia.com/bunte



**Jetzt
im
Handel**

Guter Rat

BÖRSENSPRACHE Das Aktien-ABC für Einsteiger

Guter Rat 80

Jahre Guter Rat

NR. 2/2026 | 4,30 € | WWW.GUTER-RAT.DE

ALTERSVORSORGE
Was Sie über Ihre
Rente jetzt
wissen müssen!

EXPERTEN-ALARM
Wie die KI
unsere Kinder
manipuliert

REISETRENDS 2026
Clever Urlaub
buchen und
richtig sparen

DIE BESTEN TIPPS

Steuern zurück – es ist IHR Geld!

STEUERERKLÄRUNG 2025 So holen Sie das
Maximum beim Finanzamtraus

SIGNAL RICHTIG DEUTEN
Infarkt-Risiko! So halten
Sie Ihr Herz gesund

The image shows a stack of several issues of the magazine 'Guter Rat'. The top issue is clearly visible, featuring a blue background with a fan of Euro banknotes. Headlines include 'BÖRSENSPRACHE Das Aktien-ABC für Einsteiger', 'ALTERSVORSORGE Was Sie über Ihre Rente jetzt wissen müssen!', 'EXPERTEN-ALARM Wie die KI unsere Kinder manipuliert', 'REISETRENDS 2026 Clever Urlaub buchen und richtig sparen', 'DIE BESTEN TIPPS', 'Steuern zurück – es ist IHR Geld!', 'STEUERERKLÄRUNG 2025 So holen Sie das Maximum beim Finanzamtraus', and 'SIGNALE RICHTIG DEUTEN Infarkt-Risiko! So halten Sie Ihr Herz gesund'. To the right of the stack, a red circular badge with the white text 'Jetzt im Handel' is pinned to the surface.

Guter Rat

NUR TEUER, WENN MAN IHN **NICHT** HAT.



Robert Pölzer
Chefredakteur

Das hohe Gut der Zuversicht

Wir leben in einer Zeit des radikalen Wandels. Die Welt um uns verändert sich in einer Geschwindigkeit, bei der man manchmal nicht mehr weiß, wie man da noch mithalten kann. Die Digitalisierung erleichtert einerseits das Leben in vielen Bereichen, bedroht andererseits Arbeitsplätze und das soziale Miteinander. Egoistische wie hilflose Politiker bringen die Balance in unserer Welt ins Wanken. Und mancher in unserem privaten wie beruflichen Umfeld denkt immer häufiger an sich als an seine Mitmenschen.



OPTIMISMUS UND BEISTAND

Beides fand Margot Käßmann in der Person ihres Lebensgefährten Andreas Helm

Da verliert man leicht den Blick für das Schöne, für das Positive in unserem Leben. Für die vielzitierte Philosophie „Das Glas ist halb voll, nicht halb leer“ findet sich da oft kein Platz. Dabei ist Zuversicht heute wertvoller als selten zuvor. Denn Zuversicht verleiht Kraft, Glücksgefühle und Resilienz.

Die frühere Bischöfin Margot Käßmann kennt diesen Wert nicht nur aus der Bibel, sondern auch aus dem eigenen Erleben. Als sie nach 13 Jahren ein zweites Mal an Brustkrebs erkrankte, fand sie in der Person ihres Lebensgefährten Andreas Helm einen Menschen, der ihr die Zuversicht verlieh, mit der es ihr gelang, diese Krankheit zu besiegen. Er gab ihr den seelischen Beistand, den Margot Käßmann in dieser Zeit besonders brauchte. „Ich habe in Andreas einen liebevollen Mann. Er hat mir in diesen kritischen Tagen sehr geholfen, war immer für mich da“, erinnert sie sich. „Manchmal ist er auch mit mir aus der Klinik in ein Café ausgebüchst. Ich wollte nicht nur auf die Krankheit reduziert werden, lieber mal ins Kino. Ich habe mich dann rasch erholt. Und heute spiele ich wieder mit meinen Enkeln Fußball.“

Meist sind es die kleinen Dinge, die Großes bewirken. Ein Lächeln, das einen anderen Menschen strahlt lässt. Eine zärtliche Berührung, die dem Partner Sicherheit schenkt. Das vorbehaltlose Zugehen auf einen Fremden, weil man nie wissen kann, wie sehr dieser das eigene Leben einmal bereichern kann. Freundlichkeit, Herzlichkeit und Offenheit sind das Tor zur Zuversicht. Sie kosten nichts und geben so viel.

Liebe hat viele Gesichter.

Robert Pölzer

BESTELLEN SIE
Die News der Chefredaktion: www.bunte.de/CRnewsletter
oder scannen Sie den QR-Code



SCHREIBEN SIE
mir Ihre Meinung: r.poelzer@bunte.burda.com

Die besten Storys der Woche.

Immer donnerstags
Exklusiv-Storys aus der
BUNTE Redaktion



Jetzt reinhören.

Zum kostenlosen Download auf allen gängigen Podcast-Plattformen

BLITZLICHT

Heidi auf Tuchfühlung

Ganz ehrlich: Wer hätte dieser Liebe vor knapp acht Jahren eine reelle Chance gegeben? **Heidi Klum**, 52, die modellnde Vierfachmutter, und **Tom Kaulitz**, 36, der langhaarige Musiker-Zwilling einer ehemals erfolgreichen Teenie-Band? Das klang nach Kurzzeitaffäre, aber sicher nicht nach stabiler Beziehung. Doch: Diese Liebe hält! Und wie! Heute sind die beiden verheiratet, Heidi zur Grande Dame der Selbstvermarktung avanciert, Tom smart und supererfolgreich als Podcaster und Netflix-Star. Man nimmt den beiden ihr großes Glück wirklich ab – und Heidi ihren Crush auf den eigenen Ehemann, mit dessen Konterfei sie sogar im Urlaub auf St. Barth via Badetuch immer auf Tuchfühlung bleibt.



EINE RUNDE WEITER!

Mit den „GNTM“-Kultworten „Tom, ich habe heute ein Foto für dich!“ kommentierte Heidi dieses Bild auf Instagram

FOTOS: HGM-PRESS



ECHTES GLÜCK

Heidi Klum und ihr Ehemann
Tom Kaulitz genießen die
Zeit im Karibikparadies von
St. Barth



Liebes-geflüster

**DUA LIPA**

Die Sängerin, 30, hat sich Mitte 2025 mit Schauspieler **Callum Turner** („Phantastische Tierwesen: Grindelwalds Verbrechen“) verlobt – und seitdem „dreht sich alles um die Liebe“, wie sie jetzt verrät. Selbst zum Kochen sei sie nicht gekommen. Läuten bald die Hochzeitsglocken?

HOLY RAMSAY

Die Tochter, 26, des weltberühmten britischen TV-Star-kochs **Gordon Ramsay**, 59 („In Teufels Küche“) hat in Bath Abbey ihren Freund **Adam Peaty**, 31, geheiratet. Sportfreunde kennen den Briten als zweifachen Olympiasieger (2016 und 2021) und mehrfachen Weltmeister im Brustschwimmen.

GIGI HADID

Das Model, 30, und Schauspieler **Bradley Cooper**, 50, machen anscheinend ernst: Angeblich hat Bradley seiner Gigi einen Antrag gemacht. Noch in diesem Jahr soll geheiratet werden!



König Carl Gustaf XVI. und Königin Silvia von Schweden inmitten ihrer Familie. Oben (v. l.): Madeleine, Victoria, Daniel, Carl Philip. In der Mitte (v. l.): Christopher O'Neil, die Enkel Nicolas, Oscar, das Königspaar, Gabriel, Ines, Estelle, Sofia. Vorne (v. l.): Leonore, Adrienne, Alexander und Julian

DAS BILD DER WOCHE

Bullerbü-Idylle

Dieses zauberhafte Foto der schwedischen Königsfamilie veröffentlichte der Palast zum Jahreswechsel. Die Heile-welt-Idylle erinnert an die weltberühmten Kinderbücher **Astrid Lindgrens** (1907–2002) und ihr – fiktives – Dorf Bullerbü. Tatsächlich entstand die Aufnahme auf der Insel Öland, dort steht Schloss Solliden, der Sommersitz der Royals.



DIE GOLDENE SPECTRA

...geht an Sängerin **Mariah Carey**, 56. Ihr Hit „All I Want For Christmas Is You“ von 1994 war wieder Deutschlands meistgestreamter Weihnachtssong. Allein am 24.12. wurde er 6,75 Mio. Mal abgerufen (2024: 6,54 Mio. Mal). Ein neuer Rekord!



ZAHLDER WOCHE

21,5



MIO. KILO

Die Deutschen sind Lebkuchen-Exportweltmeister: Rund 21,5 Mio. Kilo im Wert von ca. 120 Mio. Euro werden jährlich in die Welt verschickt. Lebkuchen zählen zu den ältesten Süßwaren Europas. Die Klöster verbreiteten im Mittelalter das Gebäck aus Honig, Nüssen und Gewürzen als haltbare Leckerei. (Quelle: statista.com)