

ELLE

DEUTSCHE AUSGABE

JULI
2026

DEUTSCHLAND € 8,50
ÖSTERREICH € 8,50
SCHWEIZ SFR 13,60

MAGIC GLOW

Mini-Touch-up
mit Mega Effekt

GREECE, MY LOVE!

Das Lebensgefühl,
der Look,
die Locations

HOLLYWOOD

GLAM

ZENDAYA,
ANNE HATHAWAY,
CHARLIZE THERON,
LUPITA NYONG'O Die Stars der Odyssee
über das Göttinnen-Gen in jeder Frau

ELLE Inhalt

ELLE LOVES

- 20 **EINFACH ÜBERIRDISCH** Strahlende Goldstücke für Göttinnen
- 21 **BILDSCHÖN** Diese Tasche ist ein Klassiker für die Ewigkeit
- 22 **BIG SPLASH** So unschlagbar frisch leuchten Blau & Weiß
- 24 **COOL BLACK** Unsere Lieblings-Picks des Monats
- 25 **TUCHFÜHLUNG** Diesen Sommer geht nichts ohne Frottee
- 26 **MEERJUNGFRAUEN** ... inspirierten diesen Slow-Luxury-Look
- 27 **SOMMER TO GO** Raffia-Taschen sind offen für alles
- 28 **NATURLARENTE** So gelingt der perfekte Insel-Style
- 29 **LEADING LADIES** Anna Nash, Präsidentin von Explora Journeys Luxuskreuzfahrten, teilt ihr Mindset
- 30 **IN SCHIEFLAGE** Das Runway-Phänomen „Schiefer Absatz“
- 31 **MATCH POINT** Poloshirts sind jetzt richtig gut in Form
- 32 **FERIENFREUNDE** Lässige Sommer-Sets aus Baumwolle
- 33 **ICH PACK'S DANN** Farb-Duos sind die idealen Reisebegleiter
- 34 **UNISEXY** ... ist die genderfluide Schmucklinie von Wempe
- 36 **DRESSCODE: HIN & WEG** So beflügelnd wirkt eine Reise nach Griechenland auf die modische Fantasie

TITELTHEMEN

20 **GREECE, MY LOVE** Das Lebensgefühl, der Look, die Locations

40 **HOLLYWOOD GLAM** Die Stars der Odyssee über das Göttinnen-Gen in jeder Frau. Exklusiv in ELLE

122 **MAGIC GLOW** Mini-Touch-up mit Mega Effekt

ZEITGEIST

Die Stars aus dem Mega-Movie „Die Odyssee“ wurden exklusiv für ELLE fotografiert. Hier die Interviews:

- 40 **PENELOPE** Anne Hathaway über Fashion, Selbstzweifel und ihren gewaltigen Auftritt in „Die Odyssee“
- 44 **CALYPSO** Im Gespräch mit Charlize Theron: Warum die Schauspielikone keine Hindernisse scheut
- 48 **ATHENE** Zendaya spricht über neue Projekte, alte Ängste und den Wunsch nach mehr Empathie
- 52 **HELENA** Lupita Nyong'o erzählt, warum ihre Visionen unerschütterlich sind
- 56 **NEWS** Kultur-Highlights im Hochsommer



82

FARBRAUSCH
Luftige Looks
in leuchtenden
Tönen

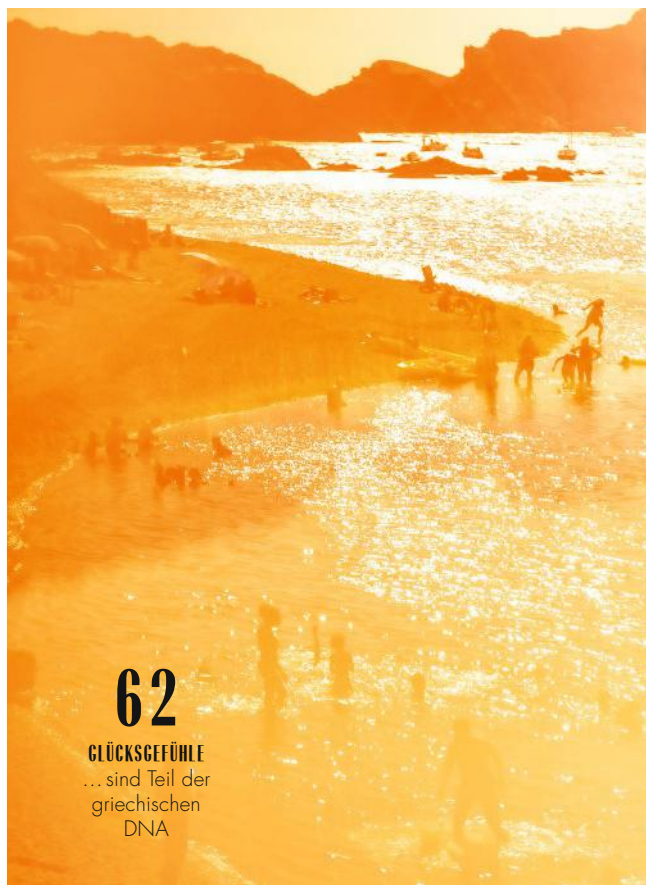
DOSSIER: GREEK SUMMER

- 62 **GLÜCKSPAKT** Was macht die Griechen so glücklich? Unser Gast-Autor lüftet ein gut gehütetes Geheimnis
- 67 **ÄGÄIS FLAIR** Diese Produkte bringen die mediterrane Leichtigkeit mit nach Hause
- 68 **À LA ATHENE** Antike Shapes für einen bildschönen Sommer
- 70 **OLD BUT GOLD** Das popkulturelle Revival der Mythologie
- 72 **BOTSCHAFTEN VOM OLYMP** Was wir bis heute von den griechischen Göttinnen lernen können
- 74 **POST AUS ATHEN** Vier Insider und ihre Lieblingsorte
- 77 **AURA DER ANTIKE** Die Sehnsucht nach Geschichte zieht jetzt bei uns zuhause ein
- 78 **SCHWARZES GOLD** Eine Liebeserklärung an die griechische Nationalsprache: den Kaffee

STYLE

- 82 **SOME LIKE IT HOT** Sommer-Styles bekennen jetzt Farbe: in zarten Regenbogen- und Pastelltönen
- 92 **HAPPY HOURS** Diese Uhren sind die Stars der Stunde! Und sorgen bei jedem Look für Special Effects

INHALT



62

GLÜCKSGEFÜHLE
... sind Teil der
griechischen
DNA



EXKLUSIVES LESEVERGNÜGEN SICHERN!

Sie möchten die nächsten Ausgaben
der ELLE nicht verpassen?

Jetzt 4 Ausgaben ELLE lesen und nur 3 Ausgaben
bezahlen, für 24 Euro anstatt 32 Euro.

Zusätzlich erhalten Sie eine Prämie von 10 Euro
als Dankeschön. Jetzt bestellen unter
elle-abo.de/elle-kurzabo

Ihre Vorteilsnummer: ELIPREOIL

Die Datenschutzhinweise finden Sie unter elle-abo.de/datenschutz. Das Angebot ist nur online erhältlich. Preise inkl. MwSt. und Versand. Sie haben ein gesetzliches Widerrufsrecht.

- 100 **SUNDOWNER** So schön feiern wir den Sommer: mit starken Silhouetten, edlen Stoffen und maximaler Wirkung
- 108 **STYLE NEWS** Damit begeistert die Fashionwelt im Juli

BODY & SOUL

- 114 **FERIEN FÜR DIE HAUT** Der neuen Sonnenschutz schirmt nicht nur gut ab – er setzt auch gezielt auf Pflege
- 120 **EIN WAHRES WUNDER?** Eine Ärztin klärt auf: Sind Peptide wirklich das neue Allheilmittel?
- 122 **GET THE GLOW** Der schönste Teint-Trend des Sommers
- 124 **H2O** Fragen & Antworten rund um den Hydration-Hype
- 129 **GO FOR GOLD** Jetzt übernehmen die warmen Pigmente
- 130 **HIMMLISCH** Diese Parfüm-Alternativen erfrischen von Kopf bis Fuß – und pflegen ganz nebenbei die Haut
- 132 **FUTURE SKIN** Das „Beauty Digital Lab“ von Shiseido
- 134 **BEAUTY NEWS** Alles, was uns im Juli noch schöner macht

TRAVEL & FOOD

- 140 **MEERBLICK** Sechs griechische Insel-Geheimtipps
- 146 **SONNENGEKÜSST** Eine Reise nach Kéa zeigt, wie still die Freiheit wirklich sein kann
- 151 **BEFORE SUNSET** Der Abendsonnen-Look für die Insel
- 152 **EIN TELLER HEIMAT** 2-Sterne-Koch Konstantin Filippou über griechische Gastlichkeit und Lebensfreude
- 156 **FOOD NEWS** Sommer-Rezepte und Champagner-Laune
- 161 **ZU GEWINNEN** Ein Traumurlaub auf Santorini

STANDARDS

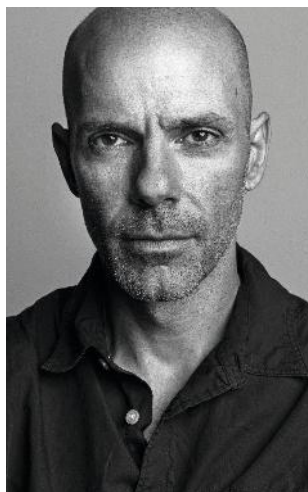
- | | | | |
|-----|-----------|-----|--------------|
| 6 | IMPRESSUM | 16 | CONTRIBUTORS |
| 17 | EDITORIAL | 158 | EVENTS |
| 160 | HOROSKOP | 162 | WISHLIST |



COVER JULI 2026

1. – 4. FOTO: Norman Jean Roy STYLING: Law Roach SET DESIGN: Marla Weinhoff/11th House Agency PRODUKTION: Alexey Galetskiy Productions
1. ZENDAYA. HAARE: Coree Moreno für Oribe MAKE-UP: Ernesto Casillas für Prada Beauty MANIKÜRE: Alex Jachno für Manicurist LOOK: Zendayas Top: Acne Studios 2. ANNE HATHAWAY. HAARE: Orlando Pita/Orlo Salon MAKE-UP: Fulvia Farolfi/MA+ Group MANIKÜRE: Deborah Lippmann für Deborah Lippmann LOOK: Anne Hathaways Kleid: Mugler 3. LUPITA NYONG'O. HAARE: Vernon François für Olaplex MAKE-UP: Nick Barose für Chanel Beauty MANIKÜRE: Bagir K LOOK: Lupita Nyong'o's Kleid: Chanel 4. CHARLIZE THERON. HAARE: Adir Abergel/A-Frame Agency MAKE-UP: Kate Lee/Forward Artists MANIKÜRE: Emi Kudo für Dior Le Baume LOOK: Charlize Theron's Top: Dior. Schmuck: Dior Fine Jewelry

SPECIAL GUESTS



NORMAN JEAN ROY

FOTOGRAF

Seit über drei Jahrzehnten prägt der in New York lebende Kanadier die redaktionelle Bildsprache wie kaum jemand sonst. Sein Geheimrezept? Porträts, die filmisch inszeniert und intim zugleich wirken. Dabei zeigen die kontrastreichen Kompositionen des 56-Jährigen immer auch eine intuitive Wahrheit. Genau das Richtige also, um den Ikonen unserer „Odyssee“-Coverstrecke ganz nah zu kommen. Ab Seite 40



GALINA KOURRI PARASKEVI ASSIMAKIS

OPTICAL DIRECTOR & GRAFIKERIN

„Dieses Heft zu machen, hat sich wie Heimkommen angefühlt“, sagt Paraskevi Assimakis. Die 35-jährige Griechin arbeitet gemeinsam mit der Zypriotin Galina Kourri (41) seit fast zehn Jahren am Look der ELLE. Jetzt möchten sie ihre Kultur abseits blau-weißer Postkarten sichtbar machen. Denn es hat sich viel verändert. Was immer gleich bleibt? „Die Weite, die Gelassenheit, der Genuss! Ab Seite 61



ALEXANDROS STEFANIDIS

BESTSELLER-AUTOR

Sein Essay darüber, warum Griechen ein kleines bisschen glücklicher sind, lieferte unser Gast-Autor zu spät ab – was für ein Klischee! Die Verzögerung erklärte er dabei so charmant, dass wir ihm unmöglich böse sein konnten. Im Sommer wird sein Debütroman „Beim Griechen“ unter der Regie von Marcus H. Rosenmüller verfilmt. 2027 soll der Film in die Kinos kommen. Wir drücken die Daumen! Ab Seite 62



DR. SIMONE KOCH

MEDIZINERIN & HEALTH-BERATERIN

Ein reines Interview zum Thema Trinken? Zunächst war die Ärztin (48) über die Anfrage überrascht. Aber dann hatte sie großen Spaß daran, Social Media Hypes und Mythen auf medizinische Evidenz zu prüfen. Warum man im Alter mehr trinken muss, was beim Sport wichtig ist, ob man zum Essen trinken darf, was ein Hydration Protokoll bringt und ob Functional Drinks halten, was sie versprechen... All das erklärt sie ab Seite 124

— FOLGEN SIE UNS AUF —



MEINE FAVORITEN



Alles hübsch verstaut: Vanity Case „Horizon“ aus Aluminium, von **LOUIS VUITTON**, um 2800 €



Meine Glow-Pieces: Ohr-ringe „Phlox“, mit Citrin und Diamanten, von **BRON**, um 3500 €



Mitten in Athens Kreativszene: Hotel **PERIANTH**, DZ ab 174 €/Nacht, über designhotels.com



Print in Zimt: Minikleid aus Canvas, von **PRADA**, um 2400 €



Immer die Richtigen: Sandalen „Eleftheria“ von **ANCIENT GREEK SANDALS**, um 215 €



Auf die Insel? Ja, bitte! Sofort. Nirgends möchte ich jetzt lieber sein. Für mich ist die ideale Insel griechisch. Weil dort der Sommer so ist, wie man ihn sich nicht besser ausdenken kann. Die Kulisse pittoresk in Weiß-Blau, die Laune heiter bis gelassen, der Look easy und sexy, das Leben leicht. Wir haben für Sie die neuen Stars der Ägäis entdeckt, wo Sie genau diesen Insel-Spirit erleben können (ab S. 140). Und lässige Outfits mit Ferien-Feeling gleich dazu (ab S. 151). Weil Griechenland noch viel mehr kann als Urlaub, haben wir dem Sehnsuchtsort diese ELLE gewidmet. Was das ist? Uns daran zu erinnern, das Leben voll zu genießen. Auch wenn wir gerade nicht auf Kéa im magischen Wind die Stille entdecken, wie meine Kollegin Galina Kourri (ab S. 146). Die Basics, aus denen sich das Glücks-Geheimnis der Griechen speist, entschlüsselt unser Gastautor Alexandros Stefanidis und nimmt uns dazu mit zu seiner Großmutter in die Sommer seiner Kindheit (ab S. 62). Die griechische Großmutter ist überhaupt eine einflussreiche Frau. Im Fall des Sterne Kochs Konstantin Filippou vor allem auch, was die frühkindlichen Geschmacksprägungen betrifft, die ihn bis heute beflügeln (Interview ab S. 152). Neben Köstlichkeiten von Bougatsa bis Taramas ist es eine griechische Spezialität, das Leben in all seinen Facetten zu feiern. Und Labels wie „gut“ und „schlecht“ überhaupt nicht oder wenn dann nur vorübergehend zu vergeben. Die Griechen vermitteln eine Art von Gelassenheit, die das große Drama einfach integriert. Weil es dazu gehört. Es wird leidenschaftlich ausgelebt, dann aber auch wieder abgelegt. Jahrtausende lange Übung macht den Meister. Angeführt von einer beeindruckend wild gemischten Führungsriege an Göttern, Halbgöttern und Helden, die jede Soap wegen Einfallslosigkeit verblassen lässt. Den Griechen verdanken wir ewige Geschichten. Eine davon kommt im Sommer mit „Die Odyssee“ in die Kinos. Den Starcast hatte ELLE exklusiv vor der Kamera (ab S. 40). In den Interviews erzählen Anne Hathaway, Zendaya, Charlize Theron und Lupita Nyong'o, wie es sich anfühlt eine Göttin zu sein. Aber das wissen Sie selbst genauso, wenn Sie einfach mal tief in sich hineinhören ... Viel Freude auf dieser Griechenland-Reise mit Ihrer ELLE. Leben Sie leicht!

*Alles Liebe,
Franziska Frosch*

– ELLE-CHEFREDAKTEURIN

ELLE

ZeitGeist

Der Sommer ist für Tage
ohne Koordinaten da.

Zum Verlieren und Wieder-
neu-Finden. Wie eine
ODYSSEE im Kleinen...



FOTO: QUENTIN BARET

Ab 16. Juli heißt es
Leinen los für **CHRISTOPHER NOLAN'S** Film-Epos
„Die Odyssee“. Mehr
dazu? Bitte umblättern

Fotograf — NORMAN JEAN ROY
Styling — LAW ROACH

Ganz in ihrem Element: Mit großer emotionaler Offenheit hat ANNE HATHAWAY ein neues Hoch erreicht. Das zeigt auch ihr gewaltiger Auftritt in DIE ODYSSEE

Kleid: SAINT LAURENT
BY ANTHONY VACCARELLO.
Kette: BULGARI

Kalkulierte Bodenständigkeit? Eher nicht. Sondern Pragmatismus: das Notwendige mit dem Nützlichen verbinden. Darum nimmt sich Anne Hathaway tatsächlich Zeit zu kochen und serviert zum Interview in ihrem Haus Lachs, Reis, Edamame und Avocado, garniert mit hauchdünnen Gurkenscheiben. Der Terminkalender des 43-jährigen Hollywoodstars ist derzeit 24/7 durchgetaktet. Denn sechs Filme mit ihr erscheinen allein dieses Jahr. Darunter besonders aufmerksam beobachtete Produktionen wie „Der Teufel trägt Prada 2“ und Christopher Nolans „Die Odyssee“, in dem sie Penelope, die Frau des heimkehrenden Odysseus, spielt. Schon diese zwei Projekte unterstreichen die aktuelle Bandbreite ihres Spektrums: auf der einen Seite die nostalgisch aufgeladene Fortsetzung eines Popkultur-Klassikers, auf der anderen Seite prestigeträchtiges Autorenkino eines Regisseurs, der regelmäßig kulturelle Großereignisse inszeniert. Nur wenige Schauspielerinnen in Hollywood beherrschen diesen Spagat überzeugend.

Nach dem Essen sitzt Anne Hathaway völlig ungeschminkt in Pullover und Jeans in ihrem Home-Office. „Eigentlich ist hier immer alles sehr aufgeräumt, aber derzeit gleicht der Raum leider einer explodierten Kleiderkammer“, entschuldigt sie sich für das Chaos im Zimmer. Über Hundert Paare High Heels stehen neben einem Berg von Hüten, Gürteln und anderen Accessoires. An zahlreichen Kleiderstangen hängen Designer-Looks von Loewe bis Valentino. Sie spricht ganz offen darüber, wie viel Spaß ihr die Zusammenarbeit mit ihrer Stylistin Erin Walsh beim „Verkleiden“



eNeLOPe

Ihre Anmut und ihr Talent
sind in jedem ihrer Filme zum
NIEDERKNIEN. Kein Wunder,
dass ZENDAYA in „Die Odyssee“
jetzt eine Göttin spielt

Vor der Kamera strahlt Zendaya ein unerschütterliches Selbstbewusstsein aus. Im echten Leben ist das deutlich komplizierter. Angst habe sie vor erstaunlich vielen Dingen, sagt sie. Vor allem davor, irgendwann selbst Regie zu führen. Dabei bereitet sie sich längst darauf vor. Wann immer sie dreht, bittet sie darum, auch an drehfreien Tagen ans Set kommen zu dürfen. Nicht aus Kontrollzwang, sondern aus Neugier – eine heimliche Ausbildung durch Zugucken. „Die Hürde beim Regieführen ist, dass dann ich im Mittelpunkt stehe und nicht mehr eine Figur. Ich muss lernen, diese Angst zu überwinden, nicht gut genug zu sein“, sagt sie. „Wenn ich jemanden wie Christopher Nolan oder Luca Guadagnino beobachte, denke ich: Wer bin ich, dass ich glaube, ich könnte das auch?“ Sie lacht kurz: „Vielleicht muss ich einfach irgendwann erwachsen werden und aufhören, so viel Angst zu haben.“

An diesem nebligen Aprilmorgen in New York, einem dieser Frühlingstage, an denen sich die Sonne nicht zeigen will, wirkt Zendaya allerdings ganz gelassen. Sie kommt gerade von einer hektischen Presstour für den Film „Das Drama“, nur wenige Wochen vor dem Start der voraussichtlich letzten Staffel von „Euphoria“ und drei Monate vor den bevorstehenden Sommer-Highlights „Die Odyssee“ und „Spider-Man: Brand New Day“ – auf die im Dezember „Dune: Part Drei“ folgen wird. Es ist eines der vollsten und auch öffentlichsten Jahre ihrer Karriere. „Das Tolle daran ist, dass ich auf alles sehr stolz bin. Ich liebe meinen Job einfach. Aber ich glaube, danach muss ich mir eine kleine Auszeit gönnen“, sagt sie, fügt jedoch gleich wieder hinzu:

Kleid: FERRARI.
Armband
und Ring: VAN
CLEEF & ARPELS.
Stiefel: PARIS
TEXAS



THE

ELLE

Dossier

GREEK SUMMER

GÖTTLICH!

Griechenland hat sich ganz neu erfunden. Und begeistert jetzt mit traumhaften Design-HOTELS, einer pulsierenden Kreativ-Szene und moderner Insel-Küche

Dolce Vita auf Griechisch: Sommer, Sonne, ein gutes Buch und entspanntes Blau, soweit das Auge reicht

ELLE®

Style

Sommer in Sicht:
Sonnenbrille
„Oakley Plazma“,
von **SWAROVSKI**
(in Kollabora-
tion mit Oakley).
Clip-Ohring und
Kette: Baroca
Bijoux

Der MODE-SOMMER
zeigt sich GUT GELAUNT.

In Regenbogenfarben,
eleganten STRAND-LOOKS
und mit UHREN als
Accessoire-Stars
der Stunde

ELLE®

BODY & SOUL

Beach Vibes: Am Wasser ist die UV-Strahlung durch Reflexion um bis zu 20 Prozent erhöht. Deshalb Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor mitnehmen (z. B. „Anthelios UVmune 400 LSF 50+“ von LA ROCHE-POSAY)

Sommer, wir kommen!
Im Gepäck: die besten
Tipps für cleveren
SONNENSCHUTZ und
strahlenden HOLIDAY-GLOW.
Außerdem: erfrischende
BODYSPRAYS

ELLE®

travel & food

WEISS trifft BLAU ...
Griechenland ist das
Sehnsuchtsziel des Sommers.
Unterwegs auf den schönsten
REISEN ins Glück

FOTO: RUPERT PEACE

Liebingsinsel der
Athener: Kéa. Die
große Reise-Reportage
über das Traumziel
(Foto: **ONE&ONLY KEA
ISLAND**) lesen Sie
ab S. 146