



# INHALT

### **STAR***Revue*

- 4 Anna & Jan Josef Liefers Wir streiten am liebsten nackt
- **Thomas Gottschalk** Krebs-Tragödie
- 6 Brigitte Nielsen Mama mit 62! Ihre Tochter ist ihr Fitnessprogramm
- Herzogin Meghan Sie lässt ihren todkranken Vater im Stich
- **Promis im Blitzlicht**
- Maite Kelly Teufel Alkohol! 10
- **Henning Baum** Heimliche Hochzeit
- 12 Legenden privat Barbara Eden
- Judith & Mel Unser Adventszauber
- 94 Andrea L'Arronge Für meinen Traum musste ich hart kämpfen
- Graf von Unheilig Was er seiner Frau schon mit fünf versprach
- Promigeflüster

### **RATGEBER** aktuell

- 21 Tipps, Infos, Trends
- 78 Lebensberatung
- 82 Pflanzenträume
- 84 Tierporträt/-report

### REISERevue

- 43 Mauritius Traumziel im Indischen Ozean mit herrlichen 30 Grad
- 60 Leser-Reisen Wellness und Kur: Erholung in Marienbad oder Bad Griesbach im Rottal

### **KOCHEN & Backen**

- 86 Die besten Gerichte mit Kartoffeln
- 90 Traditionelles Schmalzgebäck

### **SCHÖN**&gesund

- 16 Mode Für besondere Momente: Glamour-Looks fürs Fest
- 26 Große Serie Moderne Spiele haben sogar Heilkräfte
- 71 Medizin Neue Therapien retten das Augenlicht; Experten-Sprechstunde; Sodbrennen wegnaschen; Besseres Gehör; RSV; Bluthochdruck senken

- 14 Report aktuell TRIBUTE TO BAMBI hilft kranken Kindern
- Gut zu wissen
- Schicksal
- Horoskop/Mondkalender/ Humor
- Impressum
- 91 Krimi
- Titelthemen

### **RÄTSEL**Revue

### PREISRÄTSEL & AKTIONEN

- 2 Weihnachtsglocken-Suche
- 18 Exklusiv: Genial-Kreuzwort
- 28 Promi-Rätsel
- Glücks-Rätsel
- 30 Rätsel-König
  - Blumen-Rätsel
- Partner-Rätsel 34
- П Geistesblitz 37
  - Rätsel-Dreikampf
- Produkte-Preisrätsel
- Reise-Preisrätsel
- Trickkiste exklusiv
- Doppeldecker
  - Kombi-Duo

### EXTRA-RÄTSEL

- Farb-Quadrat
- 29 Zitat zwischen Zahlen
- Star-Rätsel
- 31 Achterbahn
- Superschnecke
- Wortschatz 32

П

- Sudoku-Spaß
- Zahlen-Kreuzwort 40
- Knobel-Kreuzwort
- Amerika-Kreuzwort
- Um die Ecke gedacht
- Silben lustig
- Kombi-Kreuzwort 62
- Kreuzwort-Mosaik
- Zwei in einem
- 65 Tierrätsel
- 66 Die Zwei
- Wabenrätsel
- Farb-Mosaik
- Silhenrätsel 68
- Profi-Kombi 98
- Ratenuss zum Schluss
- Gewinn-Coupon/Gewinner/ Rätsellösungen
- ☐ In den weißen Kästchen können Sie die Rätsel ankreuzen, die Sie bereits gelöst haben.

fitelfotos: Frank Bauer, Dirk Bartling/Picsreports, ddp, imago, Instagram, privat, Foto-Montagen mit Unterstützung von KI

Taylor Swift

und Partner Travis Kelce verlobten sich **Ende August** 

## **TAYLOR SWIFT** Ein Junggesellinnen-Abschied? Reicht nicht!

Es wird die Mega-Hochzeit 2026! Kein Wunder, dass da bei Superstar Taylor Swift (35) und ihrem Liebsten Travis Kelce (36) nicht gekleckert, sondern geklotzt wird - und das schon beim Junggesellinnen-Abschied! "Min-

destens drei oder vier Mädelstrips sind geplant", verriet nun ein Insider der "Sun". Und wo solls hingehen? New York, Nashville, Italien und die Bahamas.

imago (2), Instagram,

otos: dpa (2),

FRITZ EGNER

### Was ihm durch die **Krebs-Therapie half**

"Die Musik hat mein Leben gerettet", erzählt Fritz Egner (76) nun "Bild". Vor 15 Jahren bekam er die Diagnose Prostatakrebs. "Lieder wie ,Don't Stop', ,Superstition'

und ,Easy' haben solche Kraft, dass sie mir halfen zu sagen: Das stehst du durch." Heute ist Fritz wieder gesund. Mehr in seinem neuen Buch (s.r., 29,90€, Plassen Verlag).





MARIA FURTWÄNGLER **UND SAMUEL KOCH** 

### Orden für ihren tollen Einsatz

Was für eine Ehre! Für ihren unermüdlichen Einsatz, u. a. für die Geschlechtergerechtigkeit und die Stärkung von Mädchen und Frauen, wurde Schauspielerin Maria Furtwängler (59) der Bayerische Verfassungsorden verliehen. Auch Künstler Samuel Koch (38) wurde geehrt, weil er sich stark für Menschen mit Querschnittlähmung engagiert. Klasse!



Aigner geehrt





## JEDE WOCHE 12x 50€ GEWINNEN BEI UNSERER SCHATZSUCHE

Neues Spiel – neues Glück! In dieser FREIZEIT REVUE haben wir mehrere Weihnachtsglocken (siehe Zeichnung) versteckt. Blättern Sie das Heft aufmerksam durch und zählen Sie bitte die Weihnachtsglocken zusammen (das hier abgebildete zählen Sie gleich mit!). Damit es nicht ganz so schwer wird, haben wir Ihnen auf dem Lösungscoupon (Seite 80) drei Gesamtzahlen vorgegeben. Eine ist richtig, die müssen Sie ankreuzen! Unter allen Teilnehmern, die die richtige Gesamtzahl herausgefunden haben, verlosen wir 12x 50 Euro!



Töchtern (o.), Sohn Christian streichelt Hund Coco

Endlich wieder

lücklich!

**MARY & FREDERIK VON DÄNEMARK** 

# Aber seine Casanova-Affäre lässt sie nicht los

ie Kinder lachen und tanzen. Auch Mary (53) und Frederik von Dänemark (57) strahlen entspannt beim Schmücken des riesigen Christbaums. Dann zünden sie noch die Kerzen auf dem Adventskranz an. Im Internet teilt das Königspaar diese harmonische Vorweihnachtsfreude. Seine Botschaft an die Welt: Wir sind endlich wieder glücklich!

Harmonie pur! Der

König befestigt die

Kerzen am Baum,

die Königin reicht

ihm die Kugeln

Frederik und Mary von **Dänemark** haben sich wieder lieb

> Wirklich? Denn: Frederiks Casanova-Affäre lässt das Paar nicht los. Im November 2023 tauchten Bilder des damaligen Kronprinzen in Madrid auf abends mit TV-Star Genoveva Casanova (49) vor ihrer Wohnung, die er morgens allein wieder verließ. Ehefrau Marv war da beruflich in den USA. Als der Skandal publik wurde, demen-

tierte Genoveva alle Gerüchte, der Hof schwieg eisern. Marv flüchtete kurz darauf in ihre Heimat Australien. Frederik musste sie persönlich zurückholen – und wurde überraschend im Januar 2024 zum König gekrönt. Neue Schlagzeilen, um die alten vergessen zu lassen?

Fehlanzeige. Dafür sorgte Genoveva Casanova selbst, die gegen die Fotos im spanischen Magazin "Lecturas", klagt. Für die "Verletzung ihrer Privatsphäre" forderte sie fast zwei Mio. Euro Schadenersatz! Pech: Das Gericht gab ihr nicht recht. Die Begründung sinngemäß: Die gesellschaftliche und politische Bedeutung der Klägerin und des künftigen Königs begründen ein Informationsrecht der Öffentlichkeit. Genoveva



Erwischt! 2023 veröffentlichte das Magazin "Lecturas" Bilder von Frederik mit Genoveva Casanova in Madrid

schäumt, will weiter kämpfen. Bitter für Frederik! Das Ürteil könnte Marys Wunden wieder 🦃 aufreißen. Dabei wünscht sich der König nichts mehr als frohe Weihnachten – und dass Mary g ihm verzeiht.



# Sind ihre Kinder viel zu verwöhnt?

■ Berge von Geschenken von der ganzen Familie! Anna-Maria Zimmermann (36) findet: Ihre Söhne Sepp (5) und Matti (7) sind zu verwöhnt – und fast wunschlos: "Vielleicht, weil wir auch gefühlt alles haben."

# **PROMI** News



### Das ganze Jahr gibts Geschenke von den Fans

■ "In der Weihnachtsbäckerei"- ja, dieses Lied von Rolf Zuckowski (78) ist ein echter Klassiker. Kein Wunder also, dass ihm seine Fans deshalb oft Plätzchen schenken. Na dann, guten Appetit!



## Lustig, wie sie

gern heißen möchte!

Ihren Namen kennt die Welt.

Ihren Namen kennt die Welt.
Doch: Pamela Anderson (58)
möchte ihn gern ändern – und
zu ihren finnischen Wurzeln
zurückkehren. "Ich möchte
Pamela Hyytiäinen sein", verriet sie. Ein Zungenbrecher!

**STARS** aktuell **Pikante** ANNA & JAN JOSEF LIEFERS Enthüllung

Wir streiten am liebsten splitternackt

er Lack ist ab, nach 21 Jahren Ehe – soviel steht fest. Auch an der größten Liebe geht die Zeit eben nicht spurlos vorüber. "Die Störfelder, die einen auseinandertreiben, rücken mehr in den Blick. Die Großzügigkeit geht verloren, man wird unzufriedener mit dem anderen", so Tatort-Star Jan Josef Liefers (61) im "Spiegel"-Interview. "Der Alltag schlägt zu."

Und mit stimmungsfördernden Maßnahmen scheint es Jan Josef ja auch nicht so zu haben. Seiner Frau Anna Loos (55) mal ein paar hübsche Blümchen schenken? Findet er "komisch". In Sachen Ehe-Zoff dagegen hat er ein ganz eigenes Rezept: "Wenn Streit beginnt, beide sofort nackt ausziehen, ins Bett legen und dort weiterstreiten", so Jan Josef. "Man kann sich un-

möglich nackt im Bett liegend genauso streiten wie angezogen in der Küche." Soso!

### "Hinzunehmen, was am anderen nervt"

Würde uns schon sehr interessieren, ob diese Entspannungstechnik auch funktionierte, als 2021 rauskam, dass Jan Josef noch ein kleines Kind von einer



20 Jahre jüngeren Geliebten hat? Die Bilder damals – dieses verliebte Glück mit Baby und schöner Kindsmutter müssen seine Frau Anna doch ins Mark getroffen haben. Dass ein Striptease des Ehemanns in solchen Lebenslagen mildernd wirkt – man mag es intensiv bezweifeln.

Doch von Anna kam – zumindest öffentlich – kein Ton der Klage. Dafür schwadroniert nun ihr "Jani" darüber, was alte Langzeitpaare so zusammenhält: "Vor allem die Fähigkeit, hinzunehmen, was am anderen nervt." Da sei eben "robuste Resilienz" gefragt. Oh ja – in diesem Fall ganz sicherlich.

### TEAM

Mit der Lesung "Keiner hat gesagt, dass du ausziehen sollst" geht das Paar nun wieder auf Tour otos: ABR-Pictures, Instagram

# Krebs-Tragödie Gottschalk STARSaktuell Wie Wiel Zeit bleibt ihm noch mit Karina?

Sie waren doch so glücklich! Das Paar mit Thomas' Söhnen Tristan (l. neben Frau Alexa) und Roman (neben Gattin Melissa) und Karinas Tochter Melinda Sein neues Glück es schien perfekt. Doch dann schlug das Schicksal grausam zu

> einer Frau Karina (63) kam gleich was komisch vor. So ungewohnt blass und still war ihr geliebter Thomas (75) geworden. Da half kein Sträuben, sie schleppte ihn zum Arzt. Kurze Zeit später die Diagnose, die ihr Leben zerstörte: epitheloides Angiosarkom.

Grausamer kann man dir den Boden unter den Füßen nicht wegziehen. Eben noch hatte Thomas Gottschalk selig sein Glück mit Karina genossen ("Sie ist meine Traumfrau"). Nun muss er um sein Leben kämpfen – mit allem, was er hat. Denn dieser Krebs wächst und streut schnell. Schon die erste siebenstündige Opera-

> tion vor vier Monaten niederschmetternd: "Sie mussten sowohl einen Teil der Harnleiter als auch von der wegnehmen", Blase sagte Karina zu "Bild".

Nur Tage später griffen die Chirurgen erneut zum Messer, "weil noch viel mehr Gewebe vom Krebs befallen war". Der Show-Titan macht sich keine Illusionen: "Mein Krebs gilt leider als besonders aggressiv." Laut Fachveröffentlichungen liegt die durchschnittliche Lebenserwartung bei dieser äußerst seltenen Form des Angiosarkoms etwas unter einem Jahr.

### So leicht gibt einer wie er nicht auf

Nun hat er das Glück, in einem hoch spezialisierten Münchner Tumorzentrum behandelt zu werden. Und auch Thomas selbst wirft die Flinte nicht so einfach ins Korn, sondern gibt weiter alles. Nach den beiden Operationen hat er 33 Bestrahlungen über sich ergehen lassen. Seine Frau sagt: "Wir zittern natürlich weiter." Die starken Opiate (Schmerzmittel), die der Schwerkranke einnehmen muss, lassen indes nichts Gutes ahnen. Das Paar zieht sich jetzt auch aus der Öffentlichkeit zurück. "Thomas muss gesund werden", erklärt Karina. Es klingt fast wie eine Beschwörung.

**Im Münchner** 

Klinikum Rechts

der Isar wird der Schwerkranke

Thomas und

Karina Gottschalk.

Sie tut alles, um

ihm zu helfen



Die kleine Frida ist nach vier Söhnen der Sonnenschein im Leben der Schauspielerin. Süß, wie diese schwärmt!

itten im Lokal hat Brigitte Nielsen (62) ihrem Mattia Dessi (47) einst die nackten Zehen geküsst. Und er betonte vielsagend: "Ich bin immer in Stimmung." Heute lodern die erotischen Leuchtfeuer (nach 19 Ehejahren) nicht mehr ganz so hell. Brigitte legt lieber "eine Wärmedecke unters Laken."

Ihr ganzes Leben dreht sich nun um Tochter Frida (7), "die ich so sehr liebe". Es gibt nichts Schöneres, als "zusammen im gemütlichen Bett zu liegen, Frida neben mir. Vielleicht essen wir einen kleinen Snack oder gucken einen Disneyfilm. Daraus entstehen die schönsten Erinnerungen", so die reife Mama bei "RTL". Das ist noch mal ein ganz anderes Spiel als bei ihren vier erwachsenen Söhnen (30 – 41): "Ich habe meinen ersten Sohn mit 20 bekommen und ich hatte keine Ahnung, was ich tat."

Mit Frida dagegen genießt sie nun jede Minute. Ob Schwimmen oder Radfahren – Mama

men oder Radiar muss immer mit. Frida ist zu ihrem schönsten Sportprogramm geworden: "Ich mache so viel Fitness, wie ich kann. Aber ich laufe auch hinter meiner sieben Jahre alten Tochter her, die eine Menge Energie hat", strahlt der Star. Und schließlich ist da ja auch noch ihr 15 Jahre jüngerer Ehemann zu versorgen: "Also bleibe ich besser dran und in Form."

"Ich will nicht, dass sie dort aufwächst" nicht mehr, lebt mit ihrer Familie in Marbella. "Ich hätte nicht gewollt, dass Frida in Los Angeles aufwächst. Die Stadt ist einfach zu gefährlich geworden." Und für ihr kleines, geliebtes Töchterchen ist die reife Mama ja jederzeit bereit, alles zu geben.



# Sie lässt ihren TODKRANKEN Vater im Stich

Thomas Markle leidet furchtbar. Als seine Tochter eine Royal wurde, war er abgemeldet

Sie kann wirklich knallhart sein: Meghan Anfang 2025 bei den Invictus Games

**TOCHTER** 

LILIBET

SOHN

ch, Weihnachten! Herzogin Meghan (44) liebt es ja so sehr. Ihre Netflix-Doku "With Love, Meghan" ist komplett auf feiertägliches Gefühl gebürstet. Meghan bemalt Kekse, lässt Champagnerkorken ploppen – und versorgt die Welt mit pappsüßen Ratschlägen: "Es geht darum,

Er hat ihr immer die Welt

zu Füßen gelegt. Doch

sie hat ihn undankbar

und eiskalt abserviert

Zeit zu finden, um sich mit den Menschen zu verbinden, die wir lieben."

Heuchlerischer gehts nicht!

Denn ihr eigener Vater Thomas Markle (81) liegt derzeit einsam in einem Krankenhaus auf den Philippinen, ringt mit dem Tod. Derweil sich Meghan keinen Deut drum schert. Nach des Papas Unterschenkel-Amputation (linkes Bein) sagt sein Sohn Tom (59) verzweifelt: "Ich wünsche mir nur, dass Meghan meinem Vater ein bisschen Mitgefühl zeigt." Papa Markle hätte ihren Beistand so sehr verdient – schließlich hat er sie als Kind verwöhnt ohne Ende. Ihren Studienkredit stotterte er noch ab, als sie schon längst eine erfolgreiche Schauspielerin war!

Doch die Tochter hat den leidenden Vater eiskalt abserviert. "Dass sie mich aus ihrem Leben gestrichen hat, ist die größte Tragödie", barmte der Papa zuletzt. Nun dämmert er hilflos auf der Intensivstation vor sich hin. Welcher Trost wäre es da, Meghans Hand zu halten. Aber die kümmert sich lieber um die Weihnachts-Deko in ihrer Luxus-Vil-

la. So reich
– und doch
so arm! ■

Tom Markle Jr. fleht Meghan an, dem Vater beizustehen



Gut sein für die Kamera: Mit Harry und den Kindern in der Armenküche





### **ELENA UHLIG**

### Fröhlich ins neue Jahr schlittern

Skifahren geht sie immer wieder gern! Beim BR-"Budenzauber 2025" in München posierte Elena Uhlig (50) fröhlich auf einem Holzschlitten. Sie freut sich auf ein tolles neues Jahr mit spannenden Projekten als Schauspielerin, Autorin, Influencerin und natürlich als Vierfachmama und Ehefrau

### SALLY ÖZCAN

### Alles für ein fittes Herz

Herzgesundheit stand bei der Spendengala in Mannheim im Mittelpunkt, Charmant moderiert von Back-Influencerin und Schirmherrin Sally Özcan (37), konnte sich die Heidelberger Herz Stiftung am Ende über grandiose Unterstützung der rund 650 Gäste freuen. Franz Beckenbauers Witwe Heidi (58) versteigerte z.B. ein Bild ihres Mannes und trug so zum Gesamtergebnis von spektakulären 500000 Euro für Herzforschung bei



GALA





### **Tennis-Star im Grinse-Modus**

Seit der Geburt von Baby Zoë (21.11.) grinst Boris Becker (58) auf allen Bildern, ob mit Ehefrau Lilian (35, o.) oder Sohn Noah (31, o.r.). Klar: Um die Kerze auf seiner Geburtstagstorte am 22.11. auszublasen, musste er kurz mal tief Luft holen



### G.G. ANDERSON

# **Großes Herz für Kinder**

Wow, wie großzügig! Schlagerstar G. G. Anderson (76) kündigte an:

"Für die Kinderkrebshilfe habe ich meinen Oldtimer Jaguar XJ 12 gespendet." Infos zur Spendenaktion gibt es unter: www.oldtimer-markt.de/kinderkrebshilfe



# Wearin Joensson, hairielisme

# GLORIA VON THURN UND TAXIS Fürstlicher Energieschub

Glühwein? Nein, danke! Gloria von Thurn und Taxis (65) schnappte sich lieber eine Zuckerwatte. Mit neuer Energie schlenderte die Fürstin dann über den "Romantischen Weihnachtsmarkt" in Regensburg





So mutig! Nach Jahrzehnten

enthüllt Schlager-Star Maite Kelly das Familien-Drama Schreckliche TRAGODIE

Sie war seine Stütze: Maite und Dan, als er bereits von der Sucht gezeichnet war

Über 20 Jahre nach seinem Tod hat sie endlich die Kraft, über Dans Sucht zu sprechen

s sind Worte, die unter die Haut gehen: In einem Interview mit der "Zeit" spricht Schlager-Star Maite Kelly (45) erstmals über die jahrelange Alkoholabhängigkeit ihres Vaters Dan (†71) und wie es dazu kam.

# Das Geld tat ihnen nicht gut

"Als die Millionen wirklich reinkamen mit dem Erfolg von 'Over the Hump' 1994, gab es eine Phase, in der das viele Geld nicht gut war für einige in meiner Familie", schildert die Sängerin. Sie spricht sogar von "Größenwahn". Auch ihr Vater sei nicht frei davon gewesen. "Ich habe meinen Vater nicht wiedererkannt." Einen Manager

lehnte Dan Kelly ab. Er war aber mit dem plötzlichen Erfolg völlig überfordert, fing an zu trinken. Eine verheimlichte Tragödie! Erst mithilfe der Anonymen Alkoholiker gelang es Dan endgültig, sich aus den Fängen seiner Sucht zu befreien.

# Er hörte von heute auf morgen auf

"Mein Vater hatte von einem Tag auf den anderen aufgehört zu trinken. Während des Entzugs lief er stundenlang draußen herum. Ich sah ihn und dachte: Er bittet mich gar nicht mehr darum, ihm ein Bier zu bringen. 40 Tage lang lief er so, er ging buchstäblich Schritt für Schritt heraus aus dieser Tragödie, aus diesem großen Schmerz seines Lebens", erzählt Maite.

2002 starb Dan im Alter von 71 Jahren an den Folgen des jahrelangen Alkoholmissbrauchs. Für Maite und ihre Geschwister ein Schock, da ihre Mutter Barbara-Ann († 36) bereits 1982 den Kampf gegen den Brustkrebs verlor. Verluste, die sich tief in ihre Seele gegraben haben.



os: action press (2), dpa, imago

