DAS RÄTSEL-MAGAZIN NR.1

FREIZEIT REVUE

Nr. 45
28. Oktober 2026
Deutschland 2,49 €
Österreich 2,70 €
Schweiz 4,50 sfr

Belgien 2,90 €
Niederlande 2,90 €
Luxemburg 2,90 €
Frankreich 3,30 €
Italien 3,30 €
Portugal Cont. 3,30 €
Spanien 3,30 €/
Kanaren 3,60 €

Griechenland 3,60 €
Finnland 3,90 €
Dänemark 28,95 dkr
Großbritannien 3,80 £
Slowenien 3,40 €
Ungarn 1550 HUF
Kroatien 3,50 €
Printed in Germany



JOACHIM LLAMBI

Mysteriöse Krankheit

Der Tod lauert im Schlaf

S. 5

HELENE & BEATRICE

Doppeltes Baby-Glück

Fotomontagen



PRINZESSIN KATE S. 4

Neue Sorgen

Sie braucht dringend Hilfe!



HANS SIGL S. 6

Erotische Beichte

Er bringt seine Frau in Verlegenheit

Süß, wie die beiden schwärmen!

S. 6/7

41x RÄTSELSPASS

Deutschlands Rätsel-Magazin Nr. 1



REISERevue

43 Florida
Gute-Laune-Staat
76 Leser-Reisen
Urlaub im Kurhotel

Willkommen!

STARRevue

4 Prinzessin Kate
Sie braucht dringend Hilfe
5 Joachim Llambi
Der Tod lauert im Schlaf
6 Hans Sigl Pikante Beichte
7 Beatrice Egli & Helene Fischer Baby-Glück
8 Promis im Blitzlicht
10 Christine Neubauer
Romantische Hochzeit in der Wüste
11 Susan Sideropoulos Ihre Eltern schicken Zeichen aus dem Jenseits
12 Legenden privat
Olivia Newton-John († 73)
92 Serie: Unsere schönsten Jahre
94 Deborah Sasson
Ihr harter Weg zurück ins Leben
95 Anna-Carina Woitschack
Alles über ihre neue Liebe
96 Promigeflüster

RATGEBERaktuell

21 Tipps, Infos, Trends
78 Lebensberatung
82 Pflanzenträume
84 Tierporträt/-report

SCHÖN&gesund

16 Mode Der Herbst trägt Blau
26 Große Serie Krebs-Therapien
69 Medizin Cholesterin; Raus aus dem Stimmungstief; Verordnungen; Viren; Nach Zahn-OP; Vitamine; „Lymphatic Walking“; MRT

KOCHEN&Backen

86 Traumhafte Nusskuchen
90 Knusprig zarte Gänsebraten



RUBRIKEN

14 Report aktuell Carolina (27): 12 Tage in der Wildnis überlebt
19 Gut zu wissen
20 Schicksal
68 Horoskop/Mondkalender/Humor
85 Impressum
91 Krimi Titelthemen

RÄTSELRevue

PREISRÄTSEL & AKTIONEN

☐ **2** Schatzsuche
☐ **28** Promi-Rätsel
☐ **28** Glücks-Rätsel
☐ **30** Rätsel-König
☐ **32** Blumen-Rätsel
☐ **34** Partner-Rätsel
☐ **37** Geistesblitz
☐ **38** Rätsel-Dreikampf
☐ **41** Produkte-Preisrätsel
☐ **59** Reise-Preisrätsel
☐ **61** Trickkiste exklusiv
☐ **65** Doppeldecker
☐ **75** Kombi-Duo

EXTRA-RÄTSEL

☐ **18** **Exklusiv:** Tauschgeschäft
☐ **29** Farbquadrat
☐ **29** Zitat zwischen Zahlen
☐ **30** Star-Rätsel
☐ **31** Achterbahn
☐ **31** Superschnecke
☐ **32** Wortschatz
☐ **36** Sudoku-Spaß
☐ **40** Zahlen-Kreuzwort
☐ **40** Knobel-Kreuzwort
☐ **41** Amerika-Kreuzwort
☐ **42** Um die Ecke gedacht
☐ **42** Silben lustig
☐ **60** Kombi-Kreuzwort
☐ **60** Kreuzwort-Mosaik
☐ **62** Zwei in einem
☐ **63** Naturrätsel
☐ **64** Die Zwei
☐ **65** Wabenrätsel
☐ **66** Farbmosaik
☐ **66** Silbenrätsel
☐ **75** Profi-Kombi
☐ **98** Online-Rätsel
☐ **80** **Gewinn-Coupon/Gewinner/Rätsel-Auflösungen**

☐ In den Kästchen können Sie die Rätsel ankreuzen, die Sie bereits gelöst haben.

Titelfotos: dpa (2), imago (2), OHWOW, Foto-Montagen mit Unterstützung von KI



JEDE WOCHE 10x 50 € GEWINNEN BEI UNSERER SCHATZSUCHE

Neues Spiel – neues Glück! In dieser FREIZEIT REVUE haben wir mehrere Schatzkästchen (siehe Zeichnung) versteckt. Blättern Sie das Heft aufmerksam durch und zählen Sie bitte die Schatzkästchen zusammen (das hier abgebildete zählen Sie gleich mit!). Damit es nicht ganz so schwer wird, haben wir Ihnen auf dem Lösungscoupon (Seite 80) drei Gesamtzahlen vorgegeben. Eine ist richtig, die müssen Sie ankreuzen! Unter allen Teilnehmern, die die richtige Gesamtzahl herausgefunden haben, verlosen wir 10x 50 Euro!

Die große Weihnachts-Show

mit Giovanni Zarrella



Gewinnen Sie 5x 2 Tickets



Seien Sie live vor Ort dabei, wenn Giovanni Zarrella (48) am 3. Dezember zum zweiten Mal „Die große Weihnachtsshow“ (ab 20.15 Uhr live im ZDF) präsentiert. In der Messe Offenburg stimmt er die Zuschauer mit seinen Gästen auf die besinnliche Weihnachtszeit ein – und sammelt Spenden für Misereor und Brot für die Welt. Mit dabei: u. a. Dick Brave (54), Vanessa Mai (34) und David Garrett (46). Gemeinsam mit dem ZDF verlost FREIZEIT REVUE 5 x 2 Tickets für die Spendengala. Rufen Sie an und nennen Sie uns Namen, Adresse, Telefon-Nummer sowie Ihre E-Mail-Adresse – und mit ein wenig Glück sind Sie live in Offenburg dabei!



Einfach anrufen und gewinnen!

01379 / 88 70 99 56
(0,50 €/Anruf aus den dt. Mobilfunk- und Festnetzen)

Teilnahmebedingungen:
Veranstalter ist die BurdaVerlag Publishing GmbH, Hubert-Burda-Platz 1, 77652 Offenburg. Jeder, der an diesem Gewinnspiel teilnimmt, hat Chancen auf den Gewinn. Teilnahme nur für Personen über 18 Jahren. Nicht teilnehmen dürfen Mitarbeiter des BurdaVerlags und deren Angehörige. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden durch Losverfahren ermittelt und schriftlich benachrichtigt. Die Datenschutz-Hinweise für Gewinnspiele finden Sie auf Seite 78. Teilnahmeschluss ist der 04.11.2026.

Fotos: Breuel-Bild, Imago (3), Shutterstock



Leutnant! Mary ist stolz auf Christian. Rechts: Schloss Amalienborg

CHRISTIAN VON DÄNEMARK

Mein Leben im GOLDENEN KÄFIG

Schritt für Schritt wird der Kronprinz auf seine künftige Rolle vorbereitet. Was er gut findet – oder eher nervig

Thronfolger Christian freut sich auf seinen weiteren Weg

Dass er ständig unter Beobachtung steht, ist Christian (21) bewusst. Überall wird der Kronprinz erkannt. Aber deshalb nicht mehr feiern, in Kneipen oder auf Konzerte gehen? Auf keinen Fall! „Ich will nicht von vornherein zu Hause bleiben, nur weil ich befürchte, zu viel Aufmerksamkeit zu bekommen“, gestand er jetzt. Doch das ist ein Drahtseilakt.

Seit seiner Kindheit wird der Sohn von König Frederik (58) und Königin Mary (54) auf seine künftige Rolle vorbereitet. Das bedeutet auch: Verzicht. „Meine Eltern hatten nicht immer Zeit, mich zur Schule zu bringen, deshalb musste das jemand anderes übernehmen“, erzählt er im Gespräch mit seinem Freund, Musiker Benjamin Hav (41). „Und dann waren da noch zwei erwachsene Männer, die die ganze Zeit um mich herumliefen.“ Seine Leibwächter. Ein dauerhaftes Leben im goldenen Käfig.

Trotzdem schwärmt Christian über seine Eltern sowie seine drei Geschwister Isabella (19), Vincent und Josephine (beide 15): „Wir sind eine ganz normale Familie, in der sich alle lieben. Wir gehen spazieren. Sonntags, wenn alle zu Hause sind, versuchen wir normalerweise, zusammen zu essen. Manchmal gibt es Sushi.“ Mit Papa geht er gern auf die Jagd oder Golf spielen.

Bis zum Sommer 2027 ist der Thronfolger als Leutnant und Zugführer bei der Königlichen Leibgarde in der Gardekaserne angestellt. Und schon jetzt sagt er: „Wenn der Tag kommt, an dem ich an der Reihe bin, werde ich versuchen, diese Rolle so gut wie möglich auszufüllen.“ Wie will er in Erinnerung bleiben? „Als ein guter Mensch, ein anständiger Kerl, der andere mit Respekt und Anstand behandelte.“ Ganz schön reif! Mary und Frederik müssen sehr stolz auf ihren Sohn sein. ■



Christian (l.) mit seinen Eltern und seinen Geschwistern Vincent (M.), Josephine und Isabella (r.)

Fotos: danapress (2), ddp, Shutterstock



BILL & TOM KAULITZ

Auf einmal waren 14 Koffer weg

„Eine Unverschämtheit“, wettern Bill und Tom Kaulitz (37). Auf dem Flug von L.A. nach Berlin blieben 14 Koffer in den USA am Boden. Erst nach 34 Stunden kam das Gepäck wieder zu den Besitzern.

PROMI News



LILY BECKER

Bitteres Liebes-Aus mit ihrem Thomas

Nach vier Jahren Beziehung ist Schluss. Lily Becker (50) und Thomas Weck (57) haben sich getrennt. „Ich bin fertig damit“, verrät sie Daily Mail. Schon im Juni sagte er die Geburtstagsparty für sie ab.



CHRISTIAN NEUREUTHER

Große Angst um seinen Sohn Felix

Aua! Christian Neureuther (77) offenbart die Schmerzen seines Sohnes Felix (42). Der Ex-Skifahrer leidet unter einer Wirbelversteifung. Doch eine OP lehnt er ab. Erst sollen konservative Therapien helfen.

Fotos: ABR-Pictures/W.Breiteneicher, dpa, imago, Shutterstock



Fotos: imago, OHWOW (2)

Mal wieder an Williams Seite: Prinzessin Kate wirkt angeschlagen

PRINZESSIN KATE

NEUE SORGEN

Sie braucht dringend HILFE!

Dunkle Augenringe, angestrengtes Lächeln, erschöpfte Miene und extrem dünn: Prinzessin Kate (44) gibt Anlass zu neuen Sorgen. Beim Staatsbesuch des omanischen Sultans Haitham bin Tariq (71) wirkte sie so kraftlos und müde, dass die Briten erneut um ihre Königin der Herzen bangen. Sie braucht offenbar dringend Hilfe!

Kehrte sie nach ihrer Erkrankung zu früh in ihre royalen Pflichten zurück? Wir erinnern uns: Im Januar 2024 machte Kate ihre Krebsdiagnose öffentlich. Die Dreifach-Mama musste fürchten, ihre Kinder nicht aufwachsen zu sehen. Erleichterung gabs erst 2025. „Die Krankheit ist in Remission“, freute sie sich. „Ich konzentriere mich weiterhin auf meine Genesung.“ Ihr Mann William (44) ließ durchblicken, wie wichtig es ihm ist, „dass sich meine Familie geschützt fühlt und den Raum hat, um viele der Dinge zu verarbeiten, die im letzten Jahr passiert sind.“ Doch so einfach war das dann doch nicht.

Auffallend oft taucht sie an seiner Seite auf

Denn das britische Königshaus steht massiv unter Druck: Weitere Ermittlungen rund um Andrew Mountbatten-Windsor (66), die teure Renovierung des Buckingham-Palasts auf Kosten des Steuerzahlers und die chaotische Rückkehr von Prinz Harry (42) und seiner Meghan (45) strapazieren die Beliebtheit der Krone – ein Stressfaktor für die Royals und natürlich Kate.

Kronprinz William legte sich prompt ins Zeug, um die Herzen der Briten zurückzugewinnen. Seine Frau will ihre Popularität nutzen, um ihm zu helfen, und taucht auffallend oft an seiner Seite bei Terminen auf. Bienenfleißig, stets strahlend. Aber das raubt Kraft – und darf so nicht weitergehen. Kate benötigt Verständnis, Ruhepausen für ihre vollständige Genesung sowie die Liebe ihrer Familie. ■



Die Prinzessin ist so dünn wie nie! Das ist schon nicht mehr gesund

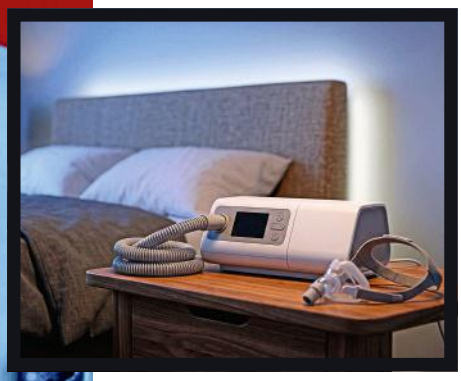
Drama um Joachim Llambi

Der Tod lauert im Schlaf

Dabei wirkt der „Let's Dance"-Juror immer so vital – doch mit der Nacht kommt die Angst



Joachim Llambi sollte vorsichtig sein. Schlafapnoe ist eine ernste Krankheit



Eine spezielle Schlafmaske verhindert nächtliche Atemaussetzer

Solche Nächte sind der Horror. Eben noch friedlicher Schlaf und plötzlich – Atemaussetzer! Mit einem gequälten Aufschnarchen schnappt der Schläfer nach Luft. Als Jenke von Wilmsdorff (61) im „Riverboat" dieses ewige Drama seiner Schlafapnoe schildert, bekennt Moderator Joachim Llambi (62) betroffen: „Habe ich auch!" Und das kann tödlich sein.

„Du steigerst auch dein Risiko für Demenz"

TV-Journalist Jenke warnt: „Du stirbst definitiv viel früher, wenn du Atemaussetzer hast." Das Risiko für Schlaganfall und Herzinfarkt wächst. „Und du steigerst dein Risiko für Demenz!" Joachim Llambi ist sich der Gefahr offenbar nur zu bewusst – er hat bereits etwas unternommen: „Ich habe auch mal so ein Schlaflabor gemacht. Man ist da überall angeschlossen." Wie viele Atemaussetzer er pro Stunde hatte? Die genaue Zahl „weiß ich nicht mehr".

Auch seine Ernährung hat der Kult-Juror schon umgestellt. Er strich Wein und die geliebten Gummibärchen, fuhr fleißig Fahrrad und verlor sogar Gewicht. Nur offenbar hat das wenig gebracht. Joachim interessiert sich nun für eine Zungenband-OP: „Hilft das auch dafür?"

Jenke kann am Ende nur eine Gesichtsmaske empfehlen, die seine eigenen Atemaussetzer auf fast null reduzierte. Zwar ein bisschen unsexy, das Ding. Doch Joachim muss sich keine Sorgen machen. Seiner Frau Ilona (52) ist die nächtliche Optik sicher egal – wenn sie ihn dafür noch ganz lange behalten darf. ■



Seit 2005 ist der Kult-Juror mit seiner Frau Ilona verheiratet

Fotos: Adobe Stock, Imago, RTL+



Seit 18 Jahren im Liebesglück: Hans und Susanne Sigl

HANS SIGL

Erotische Beichte

Er bringt seine Frau in Verlegenheit

Hoppla, Herr „Bergdoktor“! Da plaudert einer aber ganz schön aus dem Ehebett-Nähkästchen. In seinem Podcast „Betreff: Leben – die Sprechstunde“ kommt Hans Sigl (57) mit Liebes-Expertin Paula Lambert (52) ordentlich ins Schwitzen. Warum die deutsche Sprache ausgerechnet für den Geschlechtsverkehr so viele komische Wörter bereithält, möchte Hans von seiner Gesprächspartnerin wissen.

Ein gefundenes Fressen für Paula. „Wie nennst du denn das weibliche Geschlechtsteil, wenn du mit deiner Frau Susanne sprichst?“, fragt sie. Und der sonst so wortgewandte TV-Arzt gerät ins Stottern: „Da kann ich ja gleich sagen, welche Stellungen wir haben.“ Aber so ganz prüde will der TV-Doc dann doch nicht wirken. Denn es gebe durchaus Kosenamen für den Genitalbereich der geliebten Gattin – und die seien (hört, hört!) sogar sehr fantasievoll. „Nicht immer gleich, das kann ich schon mal sagen.“

Die Ärztin gratulierte ihm zum Testosteron

Auch sonst scheint es bei den Sigls ordentlich zu knistern. „Das Spitzsein auf meine Frau ist ein allgegenwärtiger Zustand“, gesteht der Hans. Seine Ärztin habe ihm sogar schon zu seinem Testosteronwert gratuliert. Na, wenn das seine Susanne (53) nicht in Verlegenheit bringt. Die findet es sicher nicht prickelnd, wenn ihr Mann öffentlich erotische Beichten ablegt. Auf die Sprechstunde daheim kann er sich freuen. ■

Fotos: Imago

Winzige Baby-Händchen und Action mit den Kleinen: Beatrice Eglis Herz schmilzt

Süß, wie die beiden schwärmen!

BEATRICE EGLI & HELENE FISCHER

Doppeltes Baby-Glück

Auf der Bühne Schlagerstars – doch privat lässt sie jemand anderes strahlen. Die große Überraschung!

Sie lieben es! Wenn Helene Fischer (42) und Beatrice Egli (38) nach anstrengenden Auftritten wieder nach Hause kommen, gibt es nur eines, was zählt: Kinderärmchen, die sie ganz fest drücken. Da sind sie zwar auch Superstars. Aber nicht, weil sie singen können. Sondern weil sie so gern toben und kuscheln.

„Als Tante darf man natürlich auch ein bisschen Quatsch machen“, schwärmt Beatrice im Interview mit FREIZEIT REVUE. „Ich liebe es, mit den Kindern Zeit zu verbringen, zu lachen, zu spielen und einfach im Moment zu sein. Kinder haben diese wunderbare Fähigkeit, die Welt mit ganz anderen Augen zu sehen.“ Ihre Nichten und Neffen sind für sie ein großes Geschenk!

„Für die Kleinen muss nicht immer alles perfekt oder groß sein. Manchmal reicht ein gemeinsamer Nachmittag, ein Eis, ein Spaziergang oder irgendein kleiner Blödsinn – und schon ist man glücklich. Wenn ich sehe, wie sie lachen, geht mir wirklich das Herz auf.“



„Ich habe den besten Mann“, schwärmt Helene“

Ein Gefühl, das Kollegin Helene sicher teilt. Ihre Töchter Nala (4) und Nea (1) sind ihr größtes Glück. Ob da bald noch ein Geschwisterchen dazukommt? Gut möglich. Helene hat Gefallen an ihrer Doppelrolle gefunden. Dank der Unterstützung ihrer Familie gelingt ihr, beides zu sein: Mutter und Superstar. Und mit ihrem Thomas (41) kann sie sich alles vorstellen! „Ich habe den besten Mann“, schwärmt Helene, könnte sich wohl keinen besseren Papa für ihre Kids wünschen: „Die Mutterschaft hat mich auf jeden Fall sensibler gemacht“, gesteht sie. „Ich nehme vieles intensiver wahr.“ Ja, Helene und Beatrice: Da schwelgen wahrlich zwei im Baby-Glück! ■



Strahlende Kinderaugen sind für Helene Fischer einfach das Größte

Fotos: BMC-Image, Instagram (4), mauritius

PROMIS im Blitzlicht

KYLIE JENNER & CO.

Die Engel sind los!

Ja, es gab bei der diesjährigen „Victoria's Secret"-Modenschau wieder einiges zu gucken. Engelsgleich und ziemlich sexy präsentierten die Models die heißen Dessous. Ein ganz besonderer Hingucker: Kylie Jenner (29, li.), die den legendären „Fantasy Bra" vorführte. Über 4000 (!) Diamanten zieren den BH. Kostenpunkt: schlappe 50 Millionen Dollar!

Kylie Jenner feierte ihr Debüt als „Engel"

Glitzrig gute Laune: Seit zehn Jahren läuft Grace Elizabeth (29) für die Marke

Himmlisch in zartem Rosa: Doutzen Kroes (41)

Farbenfroh schwebte Emeline Hoareau (23) über den Laufsteg



AMALIA DER NIEDERLANDE

Brrr, ist das kalt!

Wasser marsch! Amalia der Niederlande (22) wurde bei der Marine zum Sergeant befördert – und traditionell mit eiskaltem Meerwasser getauft! Danach gabs hoffentlich eine heiße Tasse Tee!



AIKO VON JAPAN

Ihr Nebenjob: Künstlerin

Hier noch etwas Farbe und da noch ein kleines Detail: Bei einem Besuch in Kurayoshi griff Aiko von Japan (24) zum Pinsel, konnte sich beim Bemalen einer traditionellen Hakata-Puppe kreativ austoben. Hat offensichtlich Spaß gemacht, so wie sie lächelt!

STEFANIE HERTEL

Zuckersüßes Trio

„Wir lieben Backen“, schwärmen Stefanie Hertel (47), ihr Mann Lanny (51) und Tochter Johanna (25). Ihre Lieblingsrezepte gibs jetzt in einem Buch (ZS Verlag, 25 Euro). Lecker!







MARGOT HELLWIG

Wiedersehen macht Freude

Eine Freundschaft fürs Leben verbindet Margot Hellwig (85) und Takeo Ischi (79). Jetzt besuchte der „japanische Jodler” seine Volksmusikkollegin und ihr Hündchen Bruno in München. Im Gepäck ein musikalisches Gastgeschenk: seine neue CD „Wenn ich jodle, bin ich glücklich“. Das kann Margot auf jeden Fall unterschreiben



RENATA LUSIN

Partner-Look

Wie die Mutter, so die Tochter: Das dachte sich auch Renata Lusin (39) beim Ausflug zu einem Erlebnisbauernhof – und zog Töchterchen Stella (2) die gleiche Jacke an. Süß!

Fotos: action press, danapress, Getty Images (4), Instagram, KerstinJoensson/ZS Verlag, PR, Marion Schröder

Romantische Hochzeit in der Wüste



Vor der Kirche von Chiu Chiu gaben sie einander das Ja-Wort



José Campos hielt zärtlich die Hand seiner Frau

Doch plötzlich fällt ein Schatten auf ihr Paradies



Lambert Dinzinger in der Klinik. Was für ein Schock!

TV-Star Christine Neubauer heiratete in einem fünf Meter langen Spitzenschleier

Endlich schien die Welt der Schauspielerin wieder im Gleichgewicht zu sein. Bis die Schock-Nachricht kam

Der Traum ihres Lebens wurde wahr: In Brautkleid und Spitzenschleier ließ sich Christine Neubauer (64) kirchlich mit Ehemann José Campos (60) trauen. Mitten in der Atacama-Wüste (Chile)! „Du bist meine Stütze, du bist mein Leben“, sagte Christine. Und beide weinten. „Ein einziger Glücksflash“ sei dieser Tag gewesen. So erzählte die Künstlerin später „Bunte“.

Doch leider hat dieses Glück nicht gehalten. Offenbar ist Christines Sohn Lambert (34) erkrankt! Bestürzende Bilder postete Schwiegertochter Maha (32) aus der Klinik: Lambert blass und dünn im Bett, mit einem Infusionszugang im Handrücken.

Dabei schien doch auch bei ihm endlich alles gut zu sein. In Dubai hatte er mit Maha und Töchterchen Hala (1) einen Neustart hingelegt und gejubelt: „Die positive Energie in Dubai hat mich inspiriert.“

Doch nun hat er dort seine Zelte abgebrochen, ist nach Abu Dhabi gezogen und zum Islam übergetreten. Er geriert sich als Unternehmer, seine Maha als Influencerin im Netz. Dort bemüht man sich, einen opulenten Lebensstil vorzuführen. „Prinzessin“ nennt Lambert die Liebste. Doch man sieht auf den gestellten Bildern weder Familie noch Freunde. Das Paar scheint ziemlich allein zu sein. Umso erschreckender nun die Fotos aus der Klinik. Welche Sorgen muss sich Mama Christine machen! Wie gut, dass sie José hat. „Ich werde dich beschützen“, schwor der ihr bei der Hochzeit. Hoffentlich kann er dieses Versprechen nun einlösen. ■

Mit seiner Maha und Tochter Hala schien Lambert endlich glücklich zu sein

Fotos: Instagram (2), Jose Campos (3)