

GLÜCKS REVUE

LECKER! Die besten
Rezepte zum Schlemmen



S. 38/39

Köstlichkeiten,
die günstig sind



S. 40–43

Back-Spaß
zu Karneval

MEDIZIN S. 50

**Wenn die Verdauung
dauernd rebelliert**



**MATTHIAS
SCHWEIGHÖFER**

**Hochzeit, weil
ein Baby kommt?**

S. 4

S. 58/59

Macht dieser Mann sie endlich glücklich?



**TRAUM-AUTO
UND JEDO MENGE
BARGELD
ZU GEWINNEN**



111 Top-Preise! im Wert von 36 369 €

EXTRA-RÄTSELHEFT

Nr. 7
04.02.2026
Deutschland
1,59 €

Österreich 1,75 €
Schweiz 2,90 str.
BeNeLux 1,90 €,
Frankreich 2,00 €,
Printed in Germany

**Bargeld
lacht!**



Fotomontagen
4 191903 1601596



AKTUELLES & SCHICKSALE

- 4** Matthias Schweighöfer & Ruby O. Fee:
Heimliche Hochzeit!
Ist ein Baby unterwegs?
6 Wolfgang Bahro: Schuldgefühle!
„Ich hatte als Vater zu wenig Zeit“
24 Wissen: Schlauf in 4 Minuten
55 Tiere: Diese Tiere machen sich zum Affen
57 Thomas Müller: Scheidung? Jetzt spricht seine Lisa
58 Sylvie Meis: Macht dieser Mann sie endlich glücklich?

LEBEN & GENIESSEN

- 8** Beauty: Botox? Nein, Make-up!
10 Reise-Träume: Rund um Kapstadt
38 Kochen: Das schmeckt und kostet nicht viel



40 Backen: Bunter Back-Spaß zu Karneval

RATGEBER

- 19** Wie Sie beim Autokredit clever Geld sparen
20 Küchenmaschinen im Härte-Test; Leser-Tipps
21 Amaryllis & Weihnachtsstern weiterhin pflegen oder wegwerfen?
22 Lohnt sich eine Zusatzversicherung?; Urteile

GESUNDHEIT

- 47** Ohrenschmerzen? Vielleicht ist das Hörgerät schuld?; Medizin-News
48 Top-Arzneipflanzen gegen Rückenschmerzen
49 Endlich wieder normal durchatmen
50 Wenn die Verdauung dauernd rebelliert
51 Lässt sich Schnarchen wegtrainieren?

RUBRIKEN

- 53** Witze der Woche
54 Glücks-Horoskop
58 Impressum

RÄTSEL & GEWINNE

- 5** Startgeld: 5x 50 Euro
13 3x 100 Euro Reisegeld
14 Top-Preis: 1x 10000€ plus
EXTRA-Gewinn-Chance:
1 Dacia Sandero Journey



16 Glücks-Kalender: 7 Tage – 7 Preise

18 Treue-Rätsel

25-36 Großes Rätsel-Magazin mit tollen Bargeld- und Sachpreisen

45 5x 1 Blumenstrauß

52 Coupon, Lösungen, Gewinner

54 15x 20 Euro Rätselgeld

58 9x 10 Euro zum Schluss

Die NATUR erwacht zum Leben

Fotos: Image Professionals (2), imago (2), privat, shutterstock, stock.adobe.com (3)

Ach, ist das schön – allmählich werden die Tage wieder länger und die Natur erwacht langsam aus dem Winterschlaf. Die ersten Frühblüher wie Winterlinge, Schneeglöckchen und Krokusse bahnen sich ihren Weg durch die Erde. Und die ersten Insekten wie Bienen und Hummeln summen umher. Gleichzeitig beginnt die Balz von Waldkäuzen, Amseln und Meisen. Also raus an die frische Luft und sowohl die prächtigen Farben als auch den Sound der Natur kräftig aufsaugen.

BANKSY IS BACK! NEUES WERK IN LONDON

Man kann sich nie genau sicher sein, aber alles deutet darauf hin: In der Nähe der Londoner Oxford Street ist ein Graffiti aufgetaucht, das dem Street-Art-Künstler Banksy zugeschrieben wird. Zwei Mädchen auf dem Rücken liegend, das hintere streckt den rechten Arm gen Himmel. Da der Künstler seine Identität streng geheim

hält, kann über die Botschaft nur gemutmaßt werden.



Schlauer Wauzi

Sitz! Platz! Bleib! Die Grundkommandos versteht fast jeder Hund. Aber tatsächlich können manche Hunde bis zu 250 Wörter verstehen – etwa so viele wie ein zweijähriges Kind. Besonders gelehrt sind Border Collies, Pudel und Labrador. Nur schade, dass die Wauzis nicht auch sprechen können.

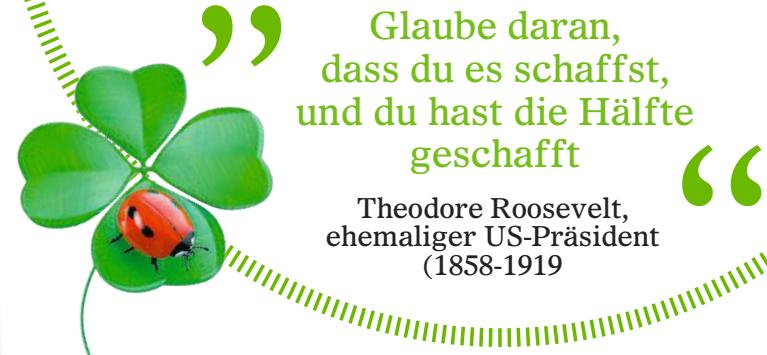


Coole Straße AUF ZUM MAYBACHUFER!

Multikulturelles Flair, internationale Musiker und Flohmärkte: Das Maybachufer im Berliner Stadtteil Kreuzberg-Neukölln ist ein echter Touristenmagnet. Nicht verwunderlich, dass es vom Magazin „Time Out“ auf Platz sieben der „coolen Straßen der Welt“ gewählt wurde. Dit is dufte, wa?



Glücksbotschaft



Glaube daran,
dass du es schaffst,
und du hast die Hälfte
geschafft

Theodore Roosevelt,
ehemaliger US-Präsident
(1858-1919)

In dieser Woche...

... haben wir „Flugzeuge im Bauch“

Obwohl sein Erfolgs-Album „4630 Bochum“ von 1984 ist, zählt Herbert Grönemeyer (69) bis heute zu den deutschen Top-Stars. Vom 7. bis 19. Februar ist er mit „Mittendrin akustisch“ auf Tournee. Und bei diesen Klängen haben wir wieder „Flugzeuge im Bauch“. www.eventim.de



... träumen wir von der Ferne



Vom 5. bis 8. Februar findet in Hamburg die Messe „Reise & Caravaning“ statt. Ob Kreuzfahrt, Pauschalreise oder individuell mit dem Wohnmobil – was gibt es Schöneres, als sich für den nächsten Trip inspirieren zu lassen. Auf der größten Urlaubsmesse Norddeutschlands gibt es unzählige Tipps und Anregungen.

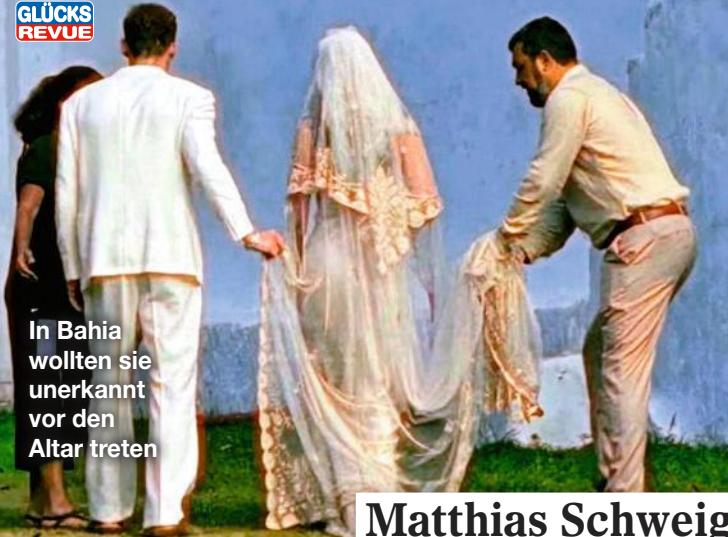
Liebes Redaktions-Team,
ich möchte mich herzlich
für diesen Super-Gewinn
bedanken – ein Fernseher!
Die GLÜCKS-REVUE ist
einfach spitze, denn ich habe
hier schon viele tolle Preise
gewonnen. Ihre treue Leserin
Gerlinde Platzgummer

Hurra, ich habe gewonnen!



Schicken Sie uns ein Foto von sich und Ihrem Gewinn – per Post an GLÜCKS-REVUE, Stichwort:
Mein Gewinn und ich, Postfach 15 20, 77605 Offenburg
oder E-Mail an: raetsel@burda.com (300 dpi, jpg-Format,
mind. 1 MB). Bilder können nicht zurückgeschickt werden.
Mit der Einsendung stimmen Sie einer Veröffentlichung zu.

Weitere Gewinner sowie Auflösungen finden Sie auf Seite 52/53.



In Bahia
wollten sie
unerkannt
vor den
Altar treten



Die Braut lebte mit
ihrer Familie ein paar
Jahre in Brasilien.
Jetzt heiratete sie hier

Matthias Schweighöfer & Ruby O. Fee

Heimliche Hochzeit!

Ist das Baby schon unterwegs?

In ihrem Herzensort
in Brasilien
konnten sie es nicht
verschleiern und
wurden erkannt

Sie selbst haben nur zwei Ringe und ein weiteres Foto veröffentlicht. Doch wenn Matthias Schweighöfer (44) geglaubt hat, im kleinen Örtchen Bahia in Brasilien könnten er und seine Ruby O. Fee (29) ganz inkognito heiraten, hat er sich leider geirrt. Denn die brasilianische Moderatorin Lívia Regina Sória de Andrade (42) und ihr Partner, die eigentlich in der Kirche beten wollten und wegen der Trauung rausgeworfen wurden, erkannten den Bräutigam!

Das Kleid der Braut sitzt locker

„We did it“, bestätigte das frisch verheiratete Paar nun auch. In Bahia lebte Ruby O. Fee als Kind ein paar Jahre. Will sie dort auch ihren Nachwuchs großziehen? Denn was das Paar allerdings noch geheim hält, ist der Grund, warum jetzt doch so plötzlich und so hochoffiziell mit kirchlicher Trauung geheiratet wurde. Das weiße Slip-



Eine brasilianische
TV-Moderatorin knipste
das Hochzeitspaar

Dress der Braut sitzt in der Körpermitte jedenfalls lässig-locker. Noch? Ist das Baby etwa schon unterwegs?

Dass das Paar sich Kinder wünscht, ist kein Geheimnis, wie Matthias einst im Interview verriet: „Sehr, sehr viele Kinder. Und wir wollen mindestens viermal heiraten.“ Seine beiden Kids aus der ersten Ehe sind mittlerweile Teenager, Greta ist 16 und Valentin 12 Jahre alt. Und die erste Hochzeit ist nun auch schon mal gefeiert.



Gehen seit
2019 Hand in
Hand: Ruby O. Fee
und Matthias
Schweighöfer



Bargeld lacht!



RÄTSELSPASS **GLÜCKS**
REVUE

5 GLÜCKS-FÜNFZIGER gewinnen!

Liebe Rätselfreunde,
auf geht's in die neue **Glücks-Revue-Rätselwoche!** Jede Menge Rätsel und tolle Preise erwarten Sie! **Raten Sie gleich los!** Tragen Sie das Lösungswort dieses Preisrätsels – und aller anderen – in den **Coupon auf S. 52** ein. Dort finden Sie auch unsere Teilnahmebedingungen.



Wolfgang Bahro

Schuldgefühle!

„Ich hatte als Vater zu wenig Zeit“

Neue Herausforderung für „GZSZ“-Urgestein Wolfgang Bahro (65)! Im RTL-Krimi „Haveltod“ müssen sich Profiler Armin (W. Bahro) und Sohn Gregor (F. Kreutzer) zusammenraufen, um einen gefährlichen Serienkiller zu stellen. Im Exklusiv-Interview erzählt der Schauspieler von der Beziehung zu seinem eigenen Sohn David.

■ **Gab es beim Dreh des Krimis etwas, das Ihnen besonders**

Sohn David machte ihn schon zum stolzen Opa!



unter die Haut gegangen ist?

Wolfgang Bahro: Das war etwas, das weniger mit dem Fall zu tun hatte. Es war eine Szene zwischen Vater und Sohn, in der der Vater erklärte, warum er seinen Sohn damals von seinem ersten Fall als Kommissar abgezogen hat. Armin, der Vater, wollte nicht, dass Gregor etwas zustößt. Meine Rolle hatte Angst um das Leben seines Sohnes. Heute bedauert Armin das, weil sein Sohn so ein toller Ermittler geworden ist.

Meine Priorität lag bei ‚GZSZ‘

■ **Eine spannende Dynamik! Wie ist das Verhältnis zu Ihrem eigenen Sohn David?**

Wolfgang Bahro: Wir haben eigentlich ein sehr gutes Verhältnis. Natürlich kommt es immer mal wieder dazu, dass wir anderer Meinung sind. Besonders was die Kindererziehung angeht. Er ist gelernter Erzieher und hat einen an-

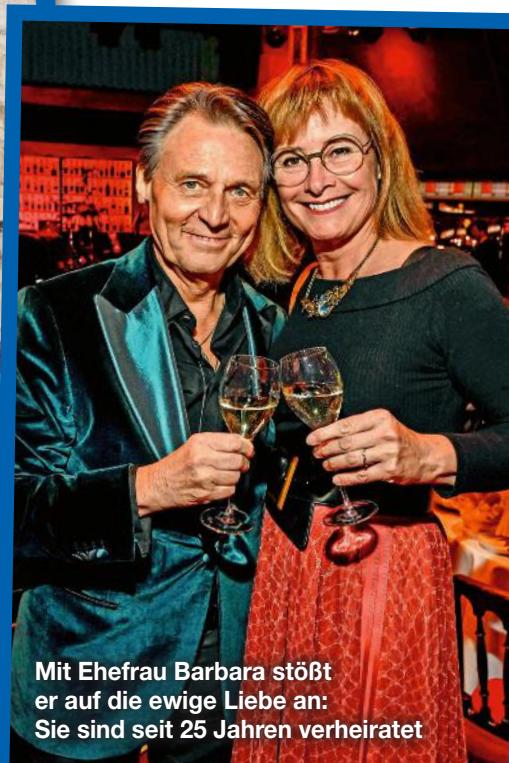
deren Blickwinkel als ich.

■ **Was für ein Vater waren Sie in jungen Jahren?**

Wolfgang Bahro: Was mir mein Sohn heute noch vorwirft, ist, dass ich als Vater zu Zeit wenig hatte. Er hätte gerne viel mehr Zeit mit mir verbracht. Ich habe das auch mit meinem Vater erlebt. Mein Vater war auch berufstätig, er ist morgens aus dem Haus gegangen und kam erst spätabends wieder. Wenn, dann hatten wir nur die Wochenenden zusammen. Mit meinem Sohn war es so ähnlich. Ich hätte gern viel mehr mit ihm unternommen, aber es war gerade die Zeit, als ich bei ‚GZSZ‘ angefangen und ich viel gearbeitet habe. Meine Priorität lag erst mal da. Im Nachhinein wäre es sicherlich besser gewesen, mehr Zeit mit meinem Sohn zu verbringen.

■ **Sie sind jetzt Opa. Dafür haben Sie sicher mehr Zeit?**

Wolfgang Bahro: Natürlich! Wenn mein Sohn mit unserem Enkel kommt, dann bin ich gefragt. Ich habe eine große Figurensammlung im Keller und da gehen wir als Erstes runter und holen welche. Ich bin der Spiele-Opa!



Mit Ehefrau Barbara stößt er auf die ewige Liebe an:
Sie sind seit 25 Jahren verheiratet



Wolfgang Bahro geht mit Felix Kreutzer in „Haveltod“ (RTL-Mediathek) auf Mörderjagd

PSST... GANZ PRIVAT!

SAMMEL-WUT
Figuren aus Film,
Fernsehen oder
Comics – er hat sie
alle! Wie viele genau,
weiß er nicht, aber:
Im Keller ist
kein Platz mehr!



VERRÜCKTE LESEHILFE
Monokel statt Brille! Weil er mit dem einen Auge gut in die Ferne sieht und mit dem anderen gut lesen kann, hat er sich für die ungewöhnliche Lesehilfe entschieden.



EINSATZ ALS KOMMISSAR

Nicht das erste Mal, dass er bei der Polizei ermittelt: In der Touristen-Attraktion Berliner Dungeon lehnt er dem legendären Ermittler Ernst Gennat seine Stimme.

■ Wie gehen Sie mit dem Älterwerden um?

Wolfgang Bahro: Ich ignoriere das ganz gut weg. Ich bin eigentlich 39, aber im Spiegel sehe ich halt einen etwas fältigeren 65-Jährigen. Vorbilder sind für mich Dieter Hallervorden und Brigitte Grothum. Beide sind 90 und noch so fit. Körperlich, als auch geistig. Ich will nicht anfangen zu sagen, dass ich mit 65 zum alten Eisen gehöre und nichts geht mehr.

Interview: Lena Künstle

TV-STAR



Mit G. Zach (r.) & C. Kavazi (M.) ist er von Montag bis Freitag um 19.40 Uhr in der RTL-Serie „GZSZ“ als Jo Gerner zu sehen



Wolfgang Bahro
hat aus der
Vergangenheit
gelernt

Für kleine Korrekturen mit großem Effekt braucht es keinen Doc. Die richtigen Tricks und Schmeichel-Farben genügen!

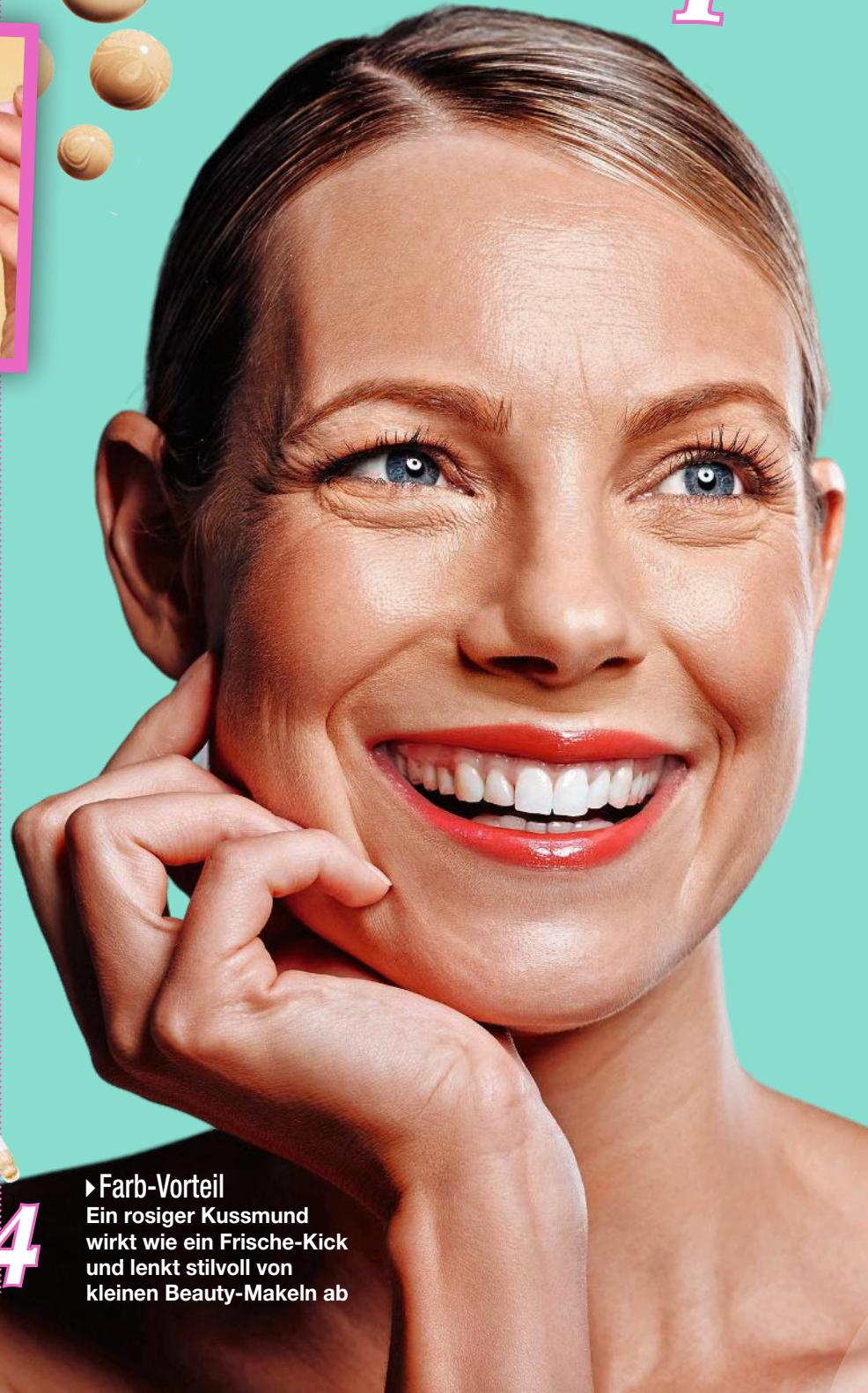
EBENMÄSSIGER TEINT



◀ Klasse Helfer

Mit einem Spezialpinsel wird das Ergebnis besonders gleichmäßig

SO SCHMINKEN SIE SICH BOTOX? Nein, Make-up!



Reifere Haut neigt zu Trockenheit. Um Unregelmäßigkeiten wie Pigmentflecken auszugleichen, greift man daher am besten zu einer getönten Tagescreme. Grund: Sie pflegt zugleich und deckt nicht so stark wie eine herkömmliche Foundation. Etwas Rouge auf den Wangenknochen (zu den Schläfen hin verblassen!) sorgt für Blitz-Frische, Highlighter für ein sonniges Strahlen.

1

1 Getönte Tagespflege mit Thermalwasser und Hyaluronsäure: „BB Cream LSF 15 Mittel“, 30 ml, ca. 22 €, Sans Soucis, sanssoucis.de

2 Schafft die perfekte Basis fürs Make-up: „Beauty Glow Primer“, 30 g, ca. 8 €, Hypoallergenic, über rossmann.de

3 Das Cremerouge in Stiftform verschmilzt mit der Haut: „Butter Blend Blush Stick“, 6 g, ca. 12 €, Pease cosmetics, über notino.de

4 Flüssiger Highlighter: „Glow Fusion Highlighting Drops Nr. 03“, 9,5 g, 12 €, Kiko Milano, kikocosmetics.com



2

► Farb-Vorteil
Ein rosiger Kussmund wirkt wie ein Frische-Kick und lenkt stilvoll von kleinen Beauty-Makeln ab

4

BLITZSCHNELL JÜNGER!

STRAHLENDE AUGEN



Das Wichtigste vorab: Ohne Mascara geht nichts! Denn getuschte Wimpern lassen unser Auge sofort wacher und größer aussehen. Helle Lidschattentöne wie Sand oder Gold öffnen den Blick noch mehr. Und Augenschatten? Die macht Concealer ruckzuck unsichtbar. Achten Sie zudem auf perfekt geformte, lückenlose Brauen – schließlich verleihen sie dem Gesicht mehr Kontur!



1 Für lange, voluminöse Wimpern: „Lash Sensational Sky High Very“, 7,2 ml, ca. 12 €, Maybelline New York, über [flaconi.de](#)

2 Korrigiert Augenschatten und reduziert Schwelungen: „Brightening & Hydrating Undereye Corrector“, 10 ml, ca. 9 €, lavera, [lavera.de](#)

3 Augenbrauenschwamm mit Doppelspitze: „Infallible Faux Brow Light Dark Blonde“, 1 ml, ca. 14 €, L'Oréal Paris, über [mueller.de](#)

4 Metallischer Lidschatten: „Glam Addiction Metallic Eye-shadow Nr. 040“, 2,5 g, ca. 3 €, trend it up, über [dm.de](#)



3



4

EXTRA-TIPP

Die ideale Vorbereitung

Eincremen und dann ist sofort das Make-up dran? Besser nicht! Wir raten dazu, vorher noch einen sogenannten Primer aufzutragen. Denn die Spezialprodukte (mit meist farbloser Textur) glätten die Hautoberfläche, indem sie Poren und Fältchen auffüllen. Dadurch kann die Grundierung deutlich besser haften. Ein Hauch Primer auf den Lidern fixiert übrigens auch den Lidschatten.

VOLLERE LIPPEN

Mit dem Alter verlieren unsere Lippen nicht nur an Kontur, sie werden auch schmäler. Abhilfe schaffen Lippliner und glänzende

Texturen. Letztere mögeln mit ihrem Schimmer optisch nämlich Volumen dazu und kaschieren kleine Fältchen. Matte Formulierungen verkleinern dagegen.



1 Getönter Lippenbalsam, der wunderbar glänzt, befeuchtet und



fruchtig duftet: „Kissing Juicy Tint Sour Watermelon“, 3 g, ca. 20 €, Too Faced, über [sephora.de](#)

2 Aufpolsterndes Lipgloss mit Ingwer und rotem Pfeffer: „Cosmic Kiss Lip Filler Nr. 3“, 4 ml, ca. 15 €, Artdeco, [artdeco.de](#)

3 Wasserfester Lippenkonturenstift: „Lip Cheat Pillow Talk“, 1,2 g, ca. 22 €, Charlotte Tilbury, über [douglas.de](#)



3

Vorsicht, das macht älter!

● **Schwarzer Lidstrich** Die dunkle Linie am oberen Wimpernkranz wirkt oft hart und engt das Auge ein, sodass es optisch verkleinert wird. Lösung? Auf einen weichen, farbigen Lidschattenstift umsteigen.

● **Dunkle Lippenkonturen** waren in den 90ern schon mal Trend und sind es jetzt wieder. Problem: Der Mund wird damit optisch verschmäler. Besser zu Lipliner im Ton der natürlichen Lippenfarbe greifen.

● **Zu viel Puder** setzt sich gerne in Linien sowie auf trockenen Stellen ab. Übertreibt man es mit Flüssig-Foundation, wird das Ergebnis schnell maskenhaft. Es gilt also: Weniger ist mehr!

● **Pinkes Rouge** Hautrötungen (Stichwort: Couperose) werden mit der Knallfarbe nur noch verstärkt! Ausgleichend wirkt ein zartes Rosenholz.



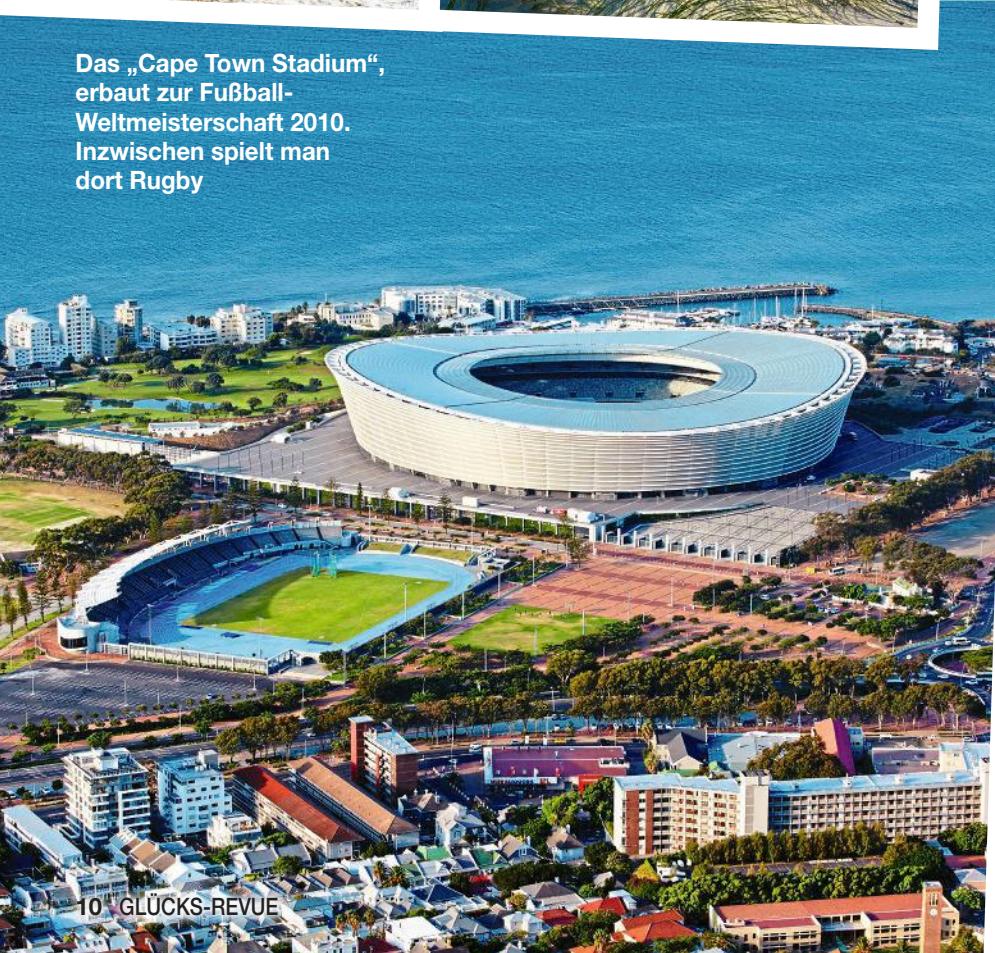
In den sattgrünen Rebhügeln des renommierten Weinguts „Delaire Graff Estate“ in Stellenbosch. Dessen edle Tropfen schätzen Weinkenner rund um den Globus



Brillenpinguine am berühmten Boulders Beach



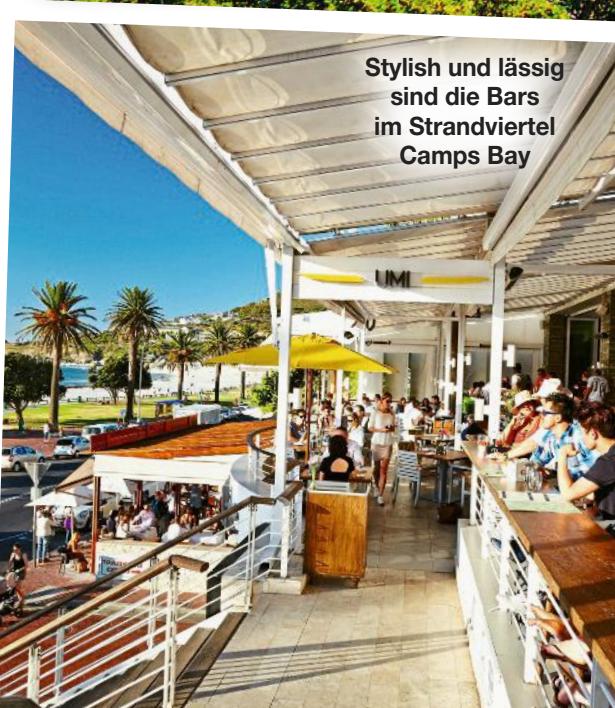
Wie gemalt: weite Dünen, in der Ferne die Silhouette des Tafelbergs



Das „Cape Town Stadium“, erbaut zur Fußball-Weltmeisterschaft 2010. Inzwischen spielt man dort Rugby



Was für eine schöne Selfie-Kulisse! Auf dem Tafelberg, hoch über Kapstadt und dem Blau des Atlantischen Ozeans



Stylish und lässig sind die Bars im Strandviertel Camps Bay