

NUR  
2,49 €

Neue Praxis-Tipps zum Saisonstart

Spinat ernten &  
genießen S. 26

Februar 2026

Blumen & Pflanzen

**Lisa**

Blumen & Pflanzen

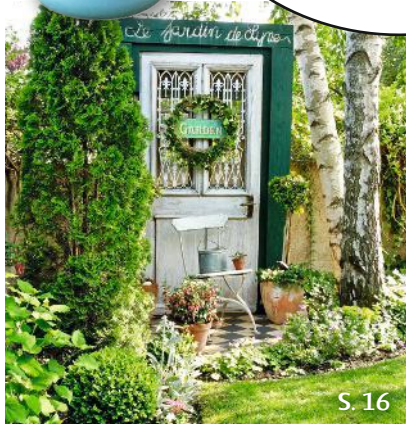
# Blumen & Pflanzen

Österreich 2,90 € | Schweiz 4,00 SFR | Benelux 3,00 €  
Frankreich 3,50 € | Italien 3,50 € | Kroatien 3,50 €



**Jetzt  
freuen wir  
uns auf:**

- Kreative Blumendeko mit Hyazinthen
- Anthurien – schöne Exoten fürs Zimmer



S. 16

**Kleine Gärten gestalten:  
Die 15 besten Inspirationen**



S. 20

**Wie Sie Horn-Veilchen  
charmant arrangieren**

*Zarte  
Pastelltöne  
verbreiten  
gute Laune  
auf Terrasse  
und Balkon*

## Frühlingsfrische Pflanz-Ideen

**Die ersten  
Mini-  
Narzissen  
sind da!**

S. 14





# Wildbienen nisten direkt unter unseren Füßen.

Noch kein  
**Sandarium** zu Hause?



**HIER SCANNEN**  
und Anleitung ansehen

”

**Drei Viertel unserer rund 580 heimischen Wildbienenarten** sind sogenannte Bodennister.

Das heißt, sie nisten im Erdreich, in Steilwänden oder auch Abbruchkanten. Von den Wildbienen selbstgegrabene Hohlräume dienen als Brutkammern für ihren Nachwuchs. Bewuchsfreie, sandige Bodenstellen sind daher ein Muss im eigenen Bienengarten.“

**#beebetter-Experten-Team**

**Lisa** Blumen & Pflanzen

**FISKARS®**

#beebetter ist die Insektenschutzinitiative des BurdaVerlag mit der auch Sie zum Insektenschützer werden können.  
Alles Infos unter [www.beebetter.de](http://www.beebetter.de)

# Inhalt

## BALKON & TERRASSE

- \* 6 Frische Pflanz-Ideen
- \* 14 Bezaubernde Mini-Narzissen
- \* 20 Dauerblüher Horn-Veilchen
- \* 26 Blatt für Blatt ein Genuss
- 42 Sommer auf Balkonen

## GARTEN-IDEEN

- 10 Farbenfrohe Blütenparade
- \* 16 Ideen für kleine Gärten
- 34 Carport und Pflanzinsel

## PRAXIS-MAGAZIN

- 23 Aktuelle Tipps und Infos

## REZEPT-IDEEN

- 28 Gesundes Grün auf den Tisch

## KREATIV-IDEEN

- \* 36 Die Natur erwacht!
- 38 Bühne frei für Anemonen

## WOHNEN & PFLANZEN

- \* 40 Pflegeleichte Exoten: Anthurien
- 44 Reportage: Grüne Altbau-Oase

## AUSSERDEM

- 4 Aktuell im Februar
- 30 Gesund leben
- 48 Porträt: Busch-Windröschen
- 49 Infos/Impressum
- 50 Wellness/Vorschau

- \* Das sind unsere Titelthemen



▲ **MINIS FÜR MAXI-FREUDE** Busch-Windröschen sind kleine Kunstwerke der Natur. Lernen Sie die aparten Zwerge kennen!



▲ **GRÜN UND GESUND** Spinat erweist sich zudem als unkompliziert im Anbau und kann, wenn man auf die richtigen Sorten setzt, auch im Winter geerntet werden

26

▼ **ZIERSTRÄUCHER** Wir stellen unsere Favoriten unter den Gehölzen vor – von Gelb über Rot bis Violett neue Lieblinge kennenlernen!

10



◀ **BITTE ZUGREIFEN!** Diese Gerichte mit Spinat begeistern garantiert die ganze Familie – gleich nachkochen!



28



16

▲ **WENIG PLATZ? KEIN PROBLEM!** Auch in kleinen Gärten muss auf nichts verzichtet werden. Wir zeigen clevere Gestaltungs-Tricks, die dem Grundstück neue Struktur geben



40

◀ **SCHÖNE EXOTIN** Die Flamingoblume hat ihr angestaubtes Image längst abgelegt. Neue Sorten wecken schnell die Sammellust

38

▶ **BLÜTEN-STAR** Kronen-Anemonen lassen den Vorfrühling zu Hause einziehen, zum Beispiel als raffiniertes Gesteck oder Strauß. Dazu gibt's passende Accessoires



▼ **DER COUNTDOWN LÄUFT** Bevor der Garten wieder grünt und blüht, heißt es: Geräte checken, Ordnung schaffen und Platz für neue Ideen machen. Hier warten neben dem Gartenhäuschen bereits die ersten frisch eingetopften Frühblüher auf ihren Einsatz – alle sorgsam behütet von ihrem vierbeinigen Wächter



▼ **BLÜTENZAUBER TO GO** In der Zinkwanne vereinen sich (Trauben-) Hyazinthen, Horn-Veilchen, Blausternchen und Bellis zu einem charmanten Frühlingsmix – perfekt, um sowohl auf der Terrasse als auch vor der Haustür Freude zu verbreiten



▲ **VON DER NATUR INSPIRIERT** Die Tischdeko mit Horn-Veilchen im Holzkasten, Tontöpfen und robuster Keramik versprüht Leichtigkeit und ist schnell nachgemacht. Das Highlight: Auf jedem Teller sitzt ein kleines Vöglein. Der restliche Tischschmuck hält sich vornehm zurück und bietet dem frühlingshaften Treiben dadurch die perfekte Bühne

## Aktuell im Februar



## Moelleux au Citron - Zitronenkuchen

Den Ofen auf 180 °C vorheizen. Eine herzförmige Springform einfetten. 80 g Butter schmelzen. 4 Eier trennen und das Eigelb zusammen mit 150 g Zucker in eine große Schüssel geben. Auf höchster Stufe hell und luftig aufschlagen. Die geschmolzene und abgekühlte Butter unterrühren. 130 g Mehl mit 3 TL Backpulver und Abrieb von 1 Bio-Zitrone vermischen und dazugeben. 120 ml Zitronensaft nach und nach dazugeben. Das Eiweiß mit 1 Prise Salz steif schlagen. Portionsweise vorsichtig unter den Teig ziehen. Teig in die Form füllen, für 15–20 Min. backen. Mit einem Zahnstocher testen, ob der Kuchen durchgebacken ist. Ofen abschalten, Tür einen Spalt öffnen und den Kuchen für etwa 30 Min. im Ofen abkühlen lassen. Herausheben und auf einem Kuchengitter komplett auskühlen lassen. Vor dem Servieren mit Puderzucker bestreuen und nach Belieben mit Zitronenscheiben dekorieren.

### ► FÜR DIE FENSTERBANK Die

Anzuchtsaison beginnt – und Gewächshaus „Glas“ bietet ein ideales Klima für Ihre Säm-linge. H 48 x B/T 26 cm, 199 € (manufactum.de)

### ▼ ALLES IM KASTEN

In der Holzkassette sind unsere Sämereien bestens verwahrt. Ca. H 15 x B 30 x T 16 cm, ca. 60 € (manufactum.de)



► **NACHHALTIG** Mit der Papiertopf-Pressen lässt sich (Zeitungs-)Papier zu leicht verrottbaren Töpfen umfunktionieren. H 13 x Ø 5 cm, ca. 10 € (manufactum.de)

### ► PORTABLE BLUMENWIESE

Passende Rindenstücke mit der Heißklebepistole rundherum an zwei Kunststofftöpfe kleben, zusätzlich mit Juteband festbinden. Auf ein Tablett stellen, den Boden mit Moos bedecken, falls nötig, ankleben. Topf mit Erde auffüllen, die Pflanzen einsetzen



DEKO-IDEE  
des Monats

## Ausflugs- Tipps

### Parks, Gärten und Messen in Deutschland

#### \* 04860 Torgau

Am 28.2. und 1.3. findet im Historischen Proviantmagazin die „7. Frühblüher-Ausstellung“ mit Pflanzenmarkt statt. [torgau-bloeht-auf.de](http://torgau-bloeht-auf.de)

#### \* 26605 Aurich

Im Landhausgarten Knospe blühen bei den „Schneeglöckchentagen“ am 21./22.2. und 28.2./1.3. etwa 200 verschiedene Sorten. [garten-knospe.de](http://garten-knospe.de)

#### \* 49808 Lingen

Vom 6. bis zum 8.2. zeigt die Messe „Gartenträume“ in den Emslandhallen aktuelle Inspirationen, Gartentrends, Pflanzen-Raritäten, Deko-Ideen und mehr. [gartentraeume.com](http://gartentraeume.com)

#### \* 60323 Frankfurt/M.

Noch bis Mitte April ist „Flutterzeit“ tropischer Schmetterlinge im Palmengarten – ein tolles Erlebnis für die ganze Familie! [palmengarten.de](http://palmengarten.de)



„Gartenträume“ in Lingen

Angaben ohne Gewähr.  
Bitte informieren Sie sich vor dem Besuch über aktuelle Öffnungszeiten

