

Juli 2026

Blumen & Pflanzen

Lisa

Blumen & Pflanzen

Blumen & Pflanzen

Österreich 2,90 € | Schweiz 4,00 SFR | Benelux 3,00 €
Frankreich 3,50 € | Italien 3,50 € | Kroatien 3,50 €



Jetzt freuen wir uns auf:

- Gute-Laune-Sträuße aus dem Bauerngarten
- Fantasivolle Deko fürs Sommerfest

Blütenvielfalt in Blau
Ab S. 6



Ab S. 10

Wohlfühlen im Freien: Sitzplätze kreativ gestalten



Ab S. 23

Praxis-Tipps des Monats: Geranien pflegen & mehr

Neue Pflanz-Ideen in frischen Blautönen



Blühstauden für heiße Zeiten

Ab S. 16

Heute ist mein Lieblingstag!

Jeden Mittwoch neu:



Wertvolle Gesundheits-Infos +++ Trendige Mode-Ideen und tolle Beauty-Tipps +++ Leckere Rezept-Ideen +++ Berührende Reportagen +++ Fundierte Diät-Tipps



GRATIS: Jede Woche großes Rezept-Extra-Heft



Jetzt im Handel!
...oder hier scannen & Abo bestellen!



Fotozelle: Bijou Brigitte, Science Photo Library/VOISIN/PHANIE, Shutterstock (2)/JUTARAT BUADOK/Halay Alex, StockFood/Ewgenija Schall, Unisa, OVC

Inhalt

46



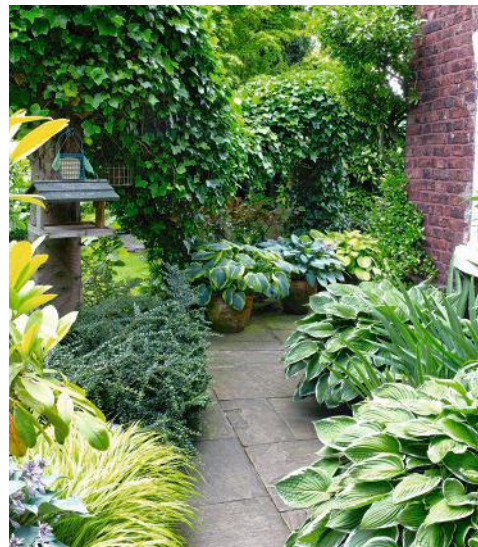
▲ **GIESSDIENST** Den übernehmen im Urlaub nicht nur liebe Freunde, sondern auch die cleveren Helferlein, die wir vorstellen



▲ **AUS DEM VOLLEN SCHÖPFEN** Das lässt uns der Bauerngarten mit seinen üppigen Blumenschätzen dieser Tage. Lassen Sie sich von unseren Sträußen und Deko-Ideen inspirieren!

▼ **FÜR FUNKIEN-FANS** Und solche, die es werden wollen: Die Gattung Hosta weiß mit ihrem vielfältigen Laub zu beeindrucken. Welches wird Ihre nächste Liebessorte?

20



36

▲ **DAS MEER RUFT** Wir lassen uns für Einrichtung und Deko im Freiluft-Wohnzimmer von Küsten-Flair inspirieren und schaffen uns mit wenigen Mitteln ein zauberhaftes Urlaubsparadies zu Hause



14

◀ **BAUERN-GARTEN** Diese Gute-Laune-Pflanzen mit wildromantischem Charme verwandeln Sitzplätze in echte Blütenparadiese

38

▶ **GELB IST TRUMPF** Kollegin Jana zeigt uns, wie einfach wir mit wenigen Mitteln tolle Windlichter, Kerzen und mehr für den Outdoor-Bereich basteln. Mit dabei: sonniges Gelb



BALKON & TERRASSE

- * 6 Pflanz-Ideen in Blautönen
- 14 Farbenfrohe Landlust im Topf
- 20 Blattschmuck in Bestform
- 26 Meine Kräuter-Oase

GARTEN-IDEEN

- * 10 Einladung zum Wohlfühlen
- * 16 Hübsche Hitze-Heldinnen
- 34 Treffpunkt Vorgarten

PRAXIS-MAGAZIN

- * 23 Aktuelle Tipps und Infos

REZEPT-IDEEN

- 28 Das schmeckt nach Urlaub!

KREATIV-IDEEN

- 36 Deko mit frischer Brise
- * 38 Sommerleuchten
- * 40 Schätze aus dem Bauerngarten
- 42 Wir feiern den Sommer

WOHNEN & PFLANZEN

- 46 Im Urlaub gut versorgt

AUSSERDEM

- 4 Aktuell im Juli
- 30 Gesund leben
- 48 Porträt: Flockenblume
- 49 Infos, Impressum
- 51 Wellness/Vorschau

* Das sind unsere Titelthemen



28

◀ **LEICHTE KÜCHE** Kräuter und bunte Blüten köstlich vereint

Theilfotos: Gartenbildagentur Friedrich Strauß (2), Flora Press (3) Evi Pelzer/Mina Hesse/Katharina Pasternak; Fotos auf dieser Seite: Friedrich Strauß, Flora Press (6) Yvonne König/Visions (2) flora production/Derek St. Romaine, hystangsworld.com, HBM/Jana Stebrecht, Stockfood/für ZS Verlag/Claudia Timmann

▼ WELLNESS FÜR WILDVÖGEL

Mit ihrem rauen Rand für optimalen Halt und einer Mittelinsel als Flachbereich für Insekten ist Vogeltränke „Granicium“ eine echte Wohltat für ihre geflügelten Gäste. Frostfest, UV-beständig und mit 15 Jahren Garantie aufs Material, Ø 38 cm, ca. 110 € (denk-keramik.de)



*Erfrischung für Piepmätze,
Unterhaltung für uns*

▼ BLÜTENGLÜCK ZUM PFLÜCKEN

Zart duftende Bartnelken begeistern uns jetzt mit ihren Farben und Mustern, die so vielfältig sind wie bei keiner anderen Nelkenart (Saatgut z. B. bei dehner.de). Der richtige Zeitpunkt für den Schnitt ist, wenn die ersten Blüten sich zu öffnen beginnen



▲ **BISTRO-FLAIR** Dieser Platz ist reserviert für entspannte Stunden: Dank Marmortisch „Violette“ und Stuhl „Aube“ fühlen wir uns auf dem Balkon wie im französischen Straßencafé. Praktisch: Dank der halben Form rückt der Tisch dicht ans Geländer – ideal besonders da, wo es eng zugeht. Beides aus Eisen, Tisch, H 76,5 x B 85 x T 55 cm, 598 €; Stuhl, mit Kissen, 148 (loberon.de)

Aktuell im Juli



KIRSCH-JOHANNISBEER-KONFITÜRE

1 kg Sauerkirschen und 500 g Rote Johannisbeeren abbrausen und trocken tupfen. Die Kirschen entsteinen und die Johannisbeeren mit einer Gabel von den Rispen streifen. Dann alle Früchte fein pürieren und durch ein Sieb streichen. 1 l Mus abmessen, ggf. mit 250 ml Kirschsaff auffüllen. Fruchtmus mit dem Mark von 1 Vanilleschote und 1 kg Gelierzucker in einem Topf mischen und ca. 3 Std. ziehen lassen. Anschließend den Mix unter Rühren aufkochen und ca. 4 Min. sprudelnd kochen lassen.

Eine Gelierprobe machen. 100 g Pinienkerne in die fertige Konfitüre einrühren. Die Konfitüre in heiß ausgespülte Gläser füllen und diese sofort verschließen, danach alles abkühlen lassen.

Tipp: Wer mag, kann die fertige Konfitüre zusätzlich nach Belieben mit 2-3 EL Kirschwasser oder Cassislikör verfeinern.

▼ **PLAKATIV** Mit Gedeck „Cherry Charm“ ist gut Kirschenessen – eine schöne Ergänzung zu schlicht-weißem Geschirr. Teller, Ø 19 cm, Schale, Ø 13 cm, aus Porzellan, im Set, ca. 19 € (hoff-shop.de)



▼ **HANDLICH** Was nicht sofort vernascht wird, will weiterverarbeitet und vor allem entkernt werden. Der mit dem Kitchen Innovation Award 2024 prämierte „Kerni“ hilft dabei. Ca. 15 € (westmark.de)



◀ BILDSCHÖN

Wer fleißig Kirschen pflückt und einkocht, hat sich eine Pause redlich verdient. Kissen „Watercolor Cherry“ lockt auf die Küchenbank. Diverse Ausführungen, ab ca. 25 € (textilwerk.com)



DEKO-IDEE des Monats

▶ BLÜHENDE HÜTE

Vor der roten Holzwand avancieren Stroh Hüte zu sommerlichen Hinguckern.

Alte Hüte lassen sich zu Pflanzkörben für Geranien upcyclen. Dazu ein Loch hineinschneiden. Von einem kleinen Zinkeimer den Henkel entfernen, stabile Schnur als Aufhänger durch die Löcher fädeln und verknoten. Hut über den Topf stülpen, sodass die Öffnungen aufeinanderpassen, ggf. mit Heißkleber fixieren. Pflanze im Topf in den Eimer stellen und Hut sicher aufhängen



Ausflugs-Tipps

Parks, Gärten und Messen in Deutschland

* 26160 Bad Zwischenahn

Beim „Taglilientag“ am 12. Juli werden besondere Hemerocallis verkauft und versteigert, außerdem gibt es Führungen und Beratung rund um Gartenfragen. park-der-gaerten.de

* 41540 Dormagen

Das Kloster Knechtsteden bietet am 18. und 19. Juli beim „Pflanzentreffen“ ein buntes Programm. pflanzentreffen-knechtsteden.de

* 79713 Bad Säckingen

Die „DIGA Gartenmesse“ mit über 90 Ausstellern findet von 17. bis 19. Juli im malerischen Schlosspark statt. suema-maier.de

* 97437 Haßfurt

Am 4. und 5. Juli kann man beim „Mainufer Gartenfest“ an der Uferpromenade nach Herzenslust Rosen, Stauden und mehr shoppen. rosenmesse.de



„Taglilientag“ im Park der Gärten

Angaben ohne Gewähr. Bitte informieren Sie sich vor dem Besuch über aktuelle Öffnungszeiten





Pflanz-Ideen in frischen Blautönen

Sobald die Sommerhitze da ist, sehnen wir uns nach Abkühlung – eine wohltuende Wirkung entfalten dann Blüten von Azur bis Ultramarin. Lassen Sie sich für Ihre eigene kleine Oase von unseren Kombinationen inspirieren!



Manuela Schubert

Leitende Redakteurin, die ihre Freude am Gärtnern auf zwei Balkonen und in einem halben Kleingarten auslebt

Meine TIPPS

- ✿ **Für Abwechslung sorgen** Blau ist zwar mit seinen zahllosen Nuancen an sich schon ungemein vielfältig, doch noch mehr Spannung bringen Sie mit verschiedenen Wuchs- und Blütenformen in Ihre Pflanzungen. Ball- und kerzenähnliche Blüten kommen beispielsweise mit dem feinen Flor von Polsterpflanzen noch besser zur Geltung.
- ✿ **Gehölze und Stauden** Man schafft sie in der Regel nur einmal an und kultiviert sie über Jahre. Damit sie gut gedeihen, sollten Sie noch mehr als bei einjährigen Sommerblumen ihre Bedürfnisse beachten, diese sind auf dem Pflanzenetikett vermerkt. Vielen von ihnen kann das Gefäß nach ein, zwei Jahren zu eng werden; dann bitte umtopfen oder ins Beet setzen.
- ✿ **Sommerblumen** Diese sind für alle ideal, die jedes Jahr eine neue Farbe sehen möchten. Die meisten Exemplare kommen Mitte bis Ende Mai in den Handel. Da die Auswahl dann am größten ist, sollten Sie schnell zugreifen; nur so können Sie Kombinationen pflanzen, die nicht jeder hat.

◀ **HÜBSCHE HIMMELSTÜRMERIN** Die Kap-Bleiwurz (*Plumbago auriculata*) begeistert von Frühling bis Herbst mit Blüten. Sie ist hier im Kübel an einer Rankhilfe gezogen und mit Zauberschnee 'Diamond Frost' unterpflanzt. Im Korb steht Mehl-Salbei 'Midnight Candle', Sommer-Salbei 'Sky Blue' und Lavendel blühen im Vordergrund. Prachtkerze (*Gaura lindheimeri*) und Flammenblume (*Phlox*) bringen Weiß ins Spiel. **Tipp:** Als Südafrikanerin liebt Kap-Bleiwurz sonnige Standorte; da sie nicht winterhart ist, benötigt sie ab Herbst einen hellen, frostfreien Platz. Sie kann auch als hängender Blickfang in Balkonkästen oder Ampeln kultiviert werden ▶

✿ Infos und Bezugsadressen Seite 49

Bildschöne Variation

▶ **TRAUMHAFTES PAAR**
Auch im Kleinformate macht die Kap-Bleiwurz eine gute Figur – hier zusammen mit Männertreu (*Lobelia*) in einem türkisblauen Emaille-Eimer. Wie die Kap-Bleiwurz öffnen Lobelien bei entsprechender Pflege bis weit in den Herbst fortlaufend neue Blüten. Dafür muss nur die Versorgung mit Wasser kontinuierlich gewährleistet sein und den Sommer über sollte eine Portion Flüssigdünger pro Woche beim Gießen gegeben werden

