

newwoche

6 • 30.1.2026
Deutschland
1,59 €

VICTORIA
VON SCHWEDEN



DANIELA
KATZENBERGER

LEBENS- GEFAHR!

S. 14

Ihr dunkles Geheimnis



HELENE FISCHER

Thomas Seitel

Ehe- Drama!

Jetzt packt ihr
Schwieger-Papa aus

S. 16



HARDY KRÜGER

Die TRAGÖDIE!

Verfällt er wieder
dem TEUFEL?

S. 12/13



DAS GROSSE
RÄTSEL-MAGAZIN

12 SEITEN
EXTRA

newwoche

Österreich 1,70 €; Schweiz 2,80 sfr; BeNeLux 1,80 €;
Frankreich 2,10 €; Italien 2,10 €; Spanien 2,10 €; Kroatien 2,20 €;
Portugal 2,20 €; Kanaren 2,40 €; Griechenland 2,40 €;
Slowenien 2,20 €

S. 8

TIEFE
TRAUER!
Es zerreißt ihr das HERZ



JÖRG PILAWA & JULIA KLÖCKNER

Hochzeit in Afrika?

Dort haben beide

JA gesagt

S. 9

Beliebt bei
Groß & Klein



Hack-Gerichte
für Gourmets
S. 50-53



Die große SCHLAF-
Sprechstunde
S. 44/45

06
Fotomontagen
4 194564 401598

INHALT

leute & *schicksale*

4 People

6 Patrice Aminati

Zum Weinen! Sie plant schon ihren letzten Tag

7 Anna Loos

Was für ein Theater! Jetzt macht sie richtig Zoff

10 Jack White (†)

Schockierend, was seine Witwe enthüllt

11 Sally Özcan Kein Kontakt!

Böse Worte gegen den Ex

14 Daniela Katzenberger

Lebens-Gefahr! Ihre härteste Zerreißprobe

19 Detlef Soost & Kate Hall

Zwei Wohnungen! Die Trennung hat ihre Liebe gerettet

66 Daniela

Alfinito Exklusiv! Traumhochzeit noch in diesem Jahr?

67 Gabriel Zarrella

Fantastic! Er lebt jetzt Papas Traum

Andrea Szwatzki packt über Familien-Geschichte aus 18



rätsel & *freizeit*

28 Reise

Marrakesch. Eine Stadt wie aus 1001 Nacht. Die 10 besten Insider-Tipps

30 Mondkalender; Horoskop

31 Das große Rätsel-Extra

10 Blumensträuße

32 Promi-Rätsel

33 Wörtersuchen; Wissens-Test

36 Großes Bargeld-Preisrätsel

1x 400 Euro, 4x 50 Euro

38 Rätsel-Mix

40 Glücksrätsel; Sudoku

42 Auflösungen; Gewinncoupon

42 Impressum

61 Kultur-News

medizin & *ratgeber*

44 Medizin aktuell Die große Schlaf-Sprechstunde. Endlich wieder erholt aufwachen

46 Medizin Journal

Rettung für die Kniegelenke. Bei Kreuzbandriss, Meniskusschaden & Arthrose

48 Alternatives Heilen

Bluthochdruck senken ohne Medikamente. Mit cleverer Ernährung & Bewegung

56 Clever leben

Warnsignale für Hygiene-Mängel im Supermarkt

58 Aktuelle Urteile

62 Familie & Partnerschaft Die besten Filme gegen Liebeskummer

reports & *life style*

21 Report Mit nur 12 Jahren!

Deutschlands jüngste Abiturientin studiert jetzt

43 Tier Report

Mini-Hündin bricht alle Marathon-Rekorde

60 Life Style

Das Gedankenkarussell endlich bremsen

63 Love Story

fashion & *beauty*

22 Fashion

Marine-Looks mit Charme. Ein Klassiker für jede Jahreszeit

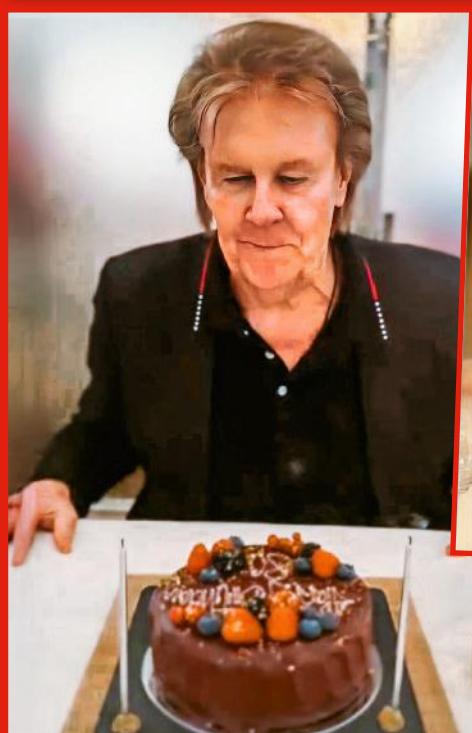
24 Beauty

Richtige Reinigung – schöne Haut! Putz-Strategien für frischen Teint



Howard

Happy 80! Dieser



Er hat das Jugend-Gen!
Howie feierte gerade seinen 80. Geburtstag



Mama, Papa, Mads! Beim Sightseeing braucht der Junior eine Kuschelpause



Die Erinnerungen an die gemeinsam verbrachte Zeit sind für ihn das schönste Geschenk

Hello Again! Die Wiederehrensfreude war einfach riesig. Zu seinem 80. Geburtstag bekam Howard Carpendale von Sohn Wayne (48) einen Kurztrip nach London geschenkt – die Stadt, in der Howie vor seiner fulminanten Karriere in Deutschland einige Zeit gelebt hatte. Natürlich sind die Carpendale-Jungs nicht allein in die englische Hauptstadt gereist, sondern der gesamte Clan! Zusammen mit Waynes Frau Anneliese (48), Sohn Mads (7), Howies Frau Donnice (70) sowie Waynes Mutter Claudia (77) wurde die Metropole erkundet. Aufregende Tage und Familien-Zeit, die sich bei allen tief ins Herz gebrannt hat. „Kann es sein, dass mein 80. Ge-

Howies Frauen verstehen sich beim Shopping blendend

Carpendale

Geburtstag bleibt unvergessen



Der Überra-
schungs-Trip
nach London
hat Schlager-
Star Howard
Carpendale
überwältigt

Die Zeit mit
seinem einzigen
Enkel genießt
Opa Howie ganz
besonders



burtstag der schönste war, den ich je hatte?“, fragt der Schlager-Star. „Klingt vielleicht komisch, aber es stimmt.“

Vor allem die gemeinsamen Tage mit seinem Enkel waren für den leidenschaftlichen Opa bestimmt das schönste Geschenk. Der Knirps wickelte nämlich alle um den Finger! Auch Oma Claudia und Stief-Oma Donnice. Die beiden Carpendale-Ladys verstehen sich zum Glück bestens – von Groll und verletzten Gefühlen keine Spur.

Bald beginnt die Tournee

Mit wunderschönen Erinnerungen, Souvenirs und ganz vielen neuen Eindrücken im Gepäck ging es zurück nach Hause. Schließlich muss sich das „Geburtstagskind“ noch auf seine Abschieds-Tournee vorbereiten, die am 12. März beginnt und bei der es wieder heißt „Hello Again!“.

BIANCA HEINICKE

„Bibi“ tanzt bei „Let's Dance“ an



Millionen folgten ihrem YouTube-Kanal „Bibis BeautyPalace“ – jetzt will Bianca Heinicke (32) das „Let's Dance“-Publikum in ihren Bann ziehen. Ab 27. Februar kämpft sie u.a. mit Ross Antony (51), Sonya Kraus (52), Anna-Carina Woitschack (33) und Esther Schweins (55) um den Sieg.

F. SILBEREISEN

Ahoi! Der Kapitän bleibt an Deck



Max Parger alias Florian Silbereisen (44) hält das Steuerrad des „Traumschiff“ auch künftig fest in seinen Händen. Das ZDF verlängerte gerade den Vertrag um zwei weitere Jahre bis 2028. Pro Jahr sollen mindestens drei neue Folgen gedreht werden.

A. MANN (†)

Der Krebs raubte ihr die Lebenskraft



„Die Lütte“, wie Angelika Mann (†) wegen ihrer Größe von nur 1,49m liebevoll genannt wurde, lebt nicht mehr. Im Alter von 76 Jahren erlag die ostdeutsche Sängerin und Schauspielerin einem Krebsleiden. In der DDR war die gebürtige Berlinerin ein echter Kult-Star.

Fotos: Image, Instagram, ZDF



Filmball ohne sie? Nie! Uschi Glas und ihr Dieter



Teilen sich das Lachen: Oliver und Mama Iris Berben

50. Filmball in München

Hier ist der (Latex-)Lack noch lang nicht ab!

Das doppelte Lottchen, die Trapp-Familie oder das Schwarzwaldmädchen fehlten – dabei sind diese Kinoklassiker ebenso alt wie der Filmball. Doch der wird von seinen VIP-Gästen jung und in Schuss gehalten: Elyas M'Barek (43) jettete extra mit seiner Jessica (37) aus der Wahlheimat New York her, Jessica Schwarz (48) knutschte wie ein Teenie ihren Schatz Louis (36), Moritz Bleibtreu (54) und Gattin Saskia gönnten sich einen babyfreien Abend und Evelyn Burdecki (37) zeigte Ausschnitt bis zum Bauchnabel! RTL-Exklusiv-Moderatorin Rebecca Mir (34) sah in schokobrauner Latexhülle ebenfalls zum Anbeißen sexy aus. Ob sie so ihrem nicht anwesenden Massimo Sinató (45) zeigt, dass seine noch geheime Tanzpartnerin bei „Let's Dance“ nicht sweeter sein kann als sie? Kopfkino hält wohl die Ehe frisch wie diese Galanacht den Filmball!



Fliegen-Freunde: Elyas M'Barek und Florian David Fitz



Antoine Monot und seine Stefanie in Tanzlaune



Die helle Freude: Laura Wontorra und Andrea Kaiser



Die Latexrobe passt wie angegossen! Rebecca Mir weiß, wie man posiert



Prinzessin Kate

Let it go! Die „Eiskönigin“ stellt ihren Liebsten kalt

Olaf, pardon William, mach Platz! Wie der lustige Schneemann aus dem Disney-Klassiker kam der Prinz von Wales (43) natürlich nicht daher, doch seine Ehefrau Prinzessin Kate (44) war trotzdem dann ein bisschen cooler! Eigentlich wollte das Paar beim Besuch der National Curling Academy in Schottland den Olympischen und Paralympischen Teams von Großbritannien Glück für die kommenden Winterspiele wünschen. Doch daraus wurde ein royaler Familien-Curling-Wettkampf, den Eis-Königin Kate nach anfänglichem Straucheln gewann. Yes – ihre Freude darüber war so herzerwärmend, besonders für „Verlierer“ William. Wie schön, dass die Dreifach-Mama trotz ihrer schweren Krebs-Erkrankung nichts von ihrem Siegeswillen eingebüßt hat!



Als Patrice mit Daniel Aminati noch happy war. Tochter Charly ist ihr ganzer Stolz



Patrice Aminati

ZUM WEINEN! Sie plant schon ihren letzten Tag

Wie unendlich traurig!
Die junge Mutter muss sich über ihren eigenen Tod Gedanken machen

Es ist nur eine Frage der Zeit! Ja, die Gedanken von Designerin Patrice Aminati (30) drehen sich rund um die Uhr im Kreis: Sie wird sterben – und weiß schon jetzt, wie und vor allem mit wem sie die letzten Stunden ihres Lebens verbringen will!

Im Anblick ihres Todes hat sich die unheilbar kranke Frau gerade von Noch-Ehemann Daniel Aminati (52) getrennt (**neue woche** berichtete). Für die Zeit, die ihr noch bleibt, wünscht sich Patrice nichts sehnlicher, als eine liebevolle Eltern-Beziehung zum Vater ihrer Tochter Charly (3) aufzubauen.

Umso überraschender ist aber, was die junge Mutter jetzt im Gespräch mit „RTL“ verrät: „Wenn ich mir vorstelle, es wäre mein letzter Tag, dann würde ich

gern mit meinen Eltern auf dem Sofa sitzen. Wir würden ein Stück Kuchen essen, einen Kaffee trinken.“

„Der Tod kann Erlösung sein“

Doch kein Wort über ihr süßes Töchterchen. Ob sie Charly auf diese Art beschützen will? Immerhin versprüht Patrice im Netz, trotz kräftezehrender Krebs-Behandlungen, meist Lebensfreude und Optimismus. Es gibt aber auch andere Tage, an denen sie denkt: „Der Tod kann auch eine Erlösung sein.“ Und bevor es so weit ist, klammert sie sich an diese Vorstellung vom letzten Tag, die für sie wohl „absolutes Glück“ bedeutet.

Kahle Stellen:
Die Behandlung gegen den Krebs hinterlässt Spuren



Mama ist die Beste! Patrices Mutter weicht ihrer Tochter nicht von der Seite



Ihre kleine Charly gibt Patrice die nötige Kraft, weiterzukämpfen

Kein Ausweg! Patrice Aminati ist unheilbar krebskrank



Was für ein Theater!

Jetzt macht sie richtig Zoff

Kunst- und Kulturstätte! Das Schauspielhaus in Brandenburg an der Havel



Vorhang auf! Sie will die neue Chefin des Hauses werden – Applaus gibt es dafür aber nicht

Ob das so in ihrem Drehbuch stand? Erster Akt: Schauspielerin und Sängerin Anna Loos (55) will Intendantin des Theaters in ihrer Heimatstadt Brandenburg an der Havel werden und hat sich letztes Jahr um den Posten beworben. Doch ihr Antrag wurde abgeschmettert. Erst einmal, denn ein „Nein“ lässt Anna kalt! Sie meint trotzig: „Die Situation des Theaters hat sich kontinuierlich verschlechtert. Es werden zu wenige Tickets verkauft, es wird zu wenig Programm angeboten, das Theater verliert zunehmend sein Publikum, und die Lichter sind häufiger aus als an.“ Anna möchte eingreifen. Ihre Bewerbung bleibt deshalb bestehen!

Das war ein Paukenschlag

Auftritt von Annas Gegen-spielerin Andrea-Carola Güntsche, Vorsitzende des Fördervereins Brandenburger Symphoniker. Sie erklärt: „Durch



Die Schauspielerin inmitten der Theater-Verantwortlichen bei der Diskussion

die Bekanntheit von Frau Loos denkt nun ganz Deutschland, Brandenburg an der Havel sei eine heruntergewirtschaftete Stadt, die ihr Theater verkommen lässt. Sie hat durch ihre Äußerungen das Theater und die Stadt schwerbeschädigt.“ Der Paukenschlag sitzt!

Nächste Szene: Derzeit wird eine Neubesetzung der Intendantenstelle erarbeitet, 15 Bewerber sind schon da. Andrea-Carola Güntsche meint über Anna Loos nur: „Mir persönlich erschließt sich aus ihrer Biografie eine solche Qualifikation nicht.“ Der letzte Akt wird sicher spannend!

Auf der Bühne zu Hause: Anna und Ehemann Jan Josef Liefers



Ein Meer aus Tränen!
Victoria kann ihre Emotionen nicht zurückhalten



König Carl Gustaf und Königin Silvia



Kronprinzessin Victoria

TIEFE TRAUER!

Es zerreißt ihr das Herz



Prinzessin Désirée (†), die Schwester des Königs und Victorias Patentante



Die Prinzessin und ihr Ehemann, Baron Niclas Silfverschiöld (†)

Dieser Schmerz vergeht nie! Sie musste von einer engen Vertrauten Abschied nehmen

Das Leid will einfach kein Ende nehmen! Schon wieder muss Kronprinzessin Victoria (48) einen bitteren Schicksals-Schlag verkraften: Prinzessin Désirée, ihre geliebte Tante und die Schwester von König Carl Gustaf (79), verstarb nun im Alter von 87 Jahren. Die schwedische Thronfolgerin, in Tränen aufgelöst. Schon vor gut einem Jahr musste die Königsfamilie um Schwester Birgitta trauern. Im Dezember 2024 verstarb die Prinzessin ebenfalls im Alter von 87 Jahren.

König Carl Gustaf hat eine ganz besondere Beziehung zu seinen insgesamt vier Schwestern – Margaretha (91) und Christina (82) komplettieren das Quartett. Denn nach dem

viel zu frühen Tod seines Vaters wuchs Carl Gustaf praktisch in einem reinen Mädelshaushalt auf. Aber auch Victoria war mit Désirée mehr als eng. Schließlich stand ihr die Patentante stets mit Rat und Tat beiseite.

Es werden schwere Zeiten

Und neben der Trauer sind da noch diese schlimmen Sorgen: zum einen die Angst um ihren liebsten Ehemann, Prinz Daniel (52). Die Gefahr, dass seine transplantierte Niere ersetzt werden muss, wächst von Monat zu Monat. Zum anderen dieser fürchterliche Skandal um Sex-Monster Jeffrey Epstein (†66), der längst auch düstere Schatten auf den schwedischen Hof wirft. Schließlich hatte Epstein auch auf Victorias Schwägerin, Prinzessin Sofia (41), ein Auge geworfen.

Arme Victoria, ihr stehen harte Zeiten bevor!

Traum-Villa als Ferienhaus in Südafrika, uneinsehbarer Pool inklusive



Offen, lichtdurchflutet und ohne Schnörkel



Julia Klöckner & Jörg Pilawa

Luxus-Suite statt Schlafsack!

2. Hochzeit in Afrika?

Psst, streng geheim! Von ihrer Liebes-Reise nach Südafrika sollte eigentlich niemand erfahren. Doch Julia Klöckner (53) und Jörg Pilawa (60) wurden prompt am Flughafen erwischt. Und selbst verraten hat sich die Bundestagspräsidentin dann auch noch: Schwärmt sie doch auf Instagram von ihrem luxuriösen Hideaway mit Privatpool und Blick auf die Berge. Knapp 1000 € pro Nacht werden nach Informationen von „Bunte“ dafür fällig.

Sie kennen sich damit aus!

Ein ganz normaler Pärchen-Urlaub? Oder steckt etwa mehr dahinter, gar eine romantische Reise ins Eheglück?

Warum nicht! Schließlich haben beide ihr Herz an den Kontinent schon längst verloren. Nicht nur Julia Klöckner heiratete 2019 in Afrika ihren Ex-



Einfach nur glücklich – Julia Klöckner und Jörg Pilawa



LÄNGST VORBEI

Mann, den Unternehmer Ralph Grieser (55). Auch Pilawa sagte 2006 in Afrika Ja zu Irina Opaschowski (51).

Und doch hätten die Hochzeiten unterschiedlicher nicht ausfallen können. Die Politikerin feierte ganz in Weiß im „The Grand Roche Hotel“ (5 Sterne) in der Nähe der Küste. Pilawa

und Irina hingegen trauten damals ein kongolesischer Stammes-König. Mitten im Dschungel, bei 95 Prozent Luftfeuchtigkeit – und die Hochzeitsnacht verbrachten sie im Schlafsack in einer Baracke.

Für Pilawas zweite Hochzeit in Afrika kommt wohl eher die Luxus-Suite infrage...

Sie unternahmen gerade einen Geheim-Trip nach Südafrika



Auch Irina Opaschowski heiratet er in Afrika

Jack White (†)

SCHOCKIEREND, was seine Witwe enthüllt

Ihr ganzes Leben – ein Scherben-Meer! Jetzt bringt Rafaella pikante Details ans Licht



Jack White & sein „geliebter Schatz“ Rafaella gaben sich 2015 das Ehe-Versprechen

Getrennt, aber für ihre zwei Kids blieben Jack & Rafaella vereint

Sie bleibt fassungslos zurück! Witwe Rafaella Nußbaum erfuhr nach Tod ihres Mannes von seinen dunklen Geheimnissen

Noch ein Stich ins Herz! Für Rafaella Nußbaum (41) bricht – schon wieder – eine Welt zusammen. Erst kürzlich musste sie plötzlich von Ex Jack White († 85) Abschied nehmen (*neue woche* berichtete). Nur kurz nach seinem Suizid kam heraus: Er führte seit Jahren heimlich ein Doppel-Leben!

Sie war sein großes Geheimnis

In „Bild“ packt Rafaella über die Ehe-Hölle aus, die sie durchleiden musste. Sie verrät: „Mein Leben war seit Dezember 2024 wie ein schlechter Film.“ Denn der gefeierte Musik-Produzent kämpfte im Stillen gegen dunkle Dämonen, wollte sich sogar mehrmals das Leben nehmen. Für die Mutter seiner Kinder Maximilian (6) und Angelina (2) schon damals einfach nur furchtbar. Doch sie verzichtete ihm –

selbst den Psycho-Terror mit Eifersuchs-Anfällen und seinem Kontroll-Wahn, bis sie sich 2025 doch von ihm trennte!

Sein Tod offenbarte dann duochrome Geld-Geschäfte und Schuldenberge. Doch der größte Schock sollte noch folgen. Auf seinem alten Nokia-Handy fand die trauernde Witwe eindeutige Nachrichten: Seit 14 (!) Jahren traf sich Jack zweimal die Woche mit einer anderen Frau (38) – Finanz-Spritzen inklusive, sogar für die Mutter der Geliebten, wie nun Jacks Steuerberaterin bestätigte. „Das hat mir den Boden unter den Füßen weggerissen“, gesteht Rafaella.

15 Jahre waren sie ein Paar, 14 davon hat er sie belogen und betrogen! Die große Lebens-Lüge von Jack White lässt Rafaella fassungslos zurück ...

LEBWOHL, PAPA!



Im kleinen Kreis nehmen Rafaella (links) & Sohn Alex Abschied von Jack White

