

**BLUTHOCHDRUCK** Tickende Zeitbombe in unserem Körper

Deutschland 2,30 € Österr. € 2,70 Schweiz sfr 3,70 (B, NL, L) € 2,80 (I, F, E, P cont.) € 3,20 (ES Kanaren) € 3,40 (GR) € 3,50 (SL) € 3,20 (H) Ft 1490

Nr. 19 • 29.4.2026

Die Nummer 1  
im Osten

# SUPER



**HOCHZEITSMONAT MAI**  
**Die schönsten**  
**Orte zum**  
**„Ja“ sagen**

**Saftige**  
**Lieblings-**  
**Schnitzel**  
Raffinierte neue Rezepte  
und Beilagen für Genießer

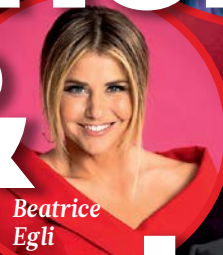


Florian Silbereisen  
und Helene Fischer

**FASZINATION**  
**SCHLAGER**



Howard  
Carpendale



Beatrice  
Egli



Roland  
Kaiser

# Zwischen Lust & Frust



Matthias  
Reim

**Geliebt, verhöhnt, gefährdet**  
Er füllt Hallen und Stadien  
und verschwindet trotzdem  
aus TV und Radio - wie  
passt das zusammen?

# Die schönsten Seiten der Ostsee

**Endlich wieder Sommer!** Planen Sie jetzt Ihre Ferien in Mecklenburg-Vorpommern mit unserem neuen Sonderheft



Finden Sie unser Sonderheft nicht im Handel, können Sie es unter [meine-zeitschrift.de](http://meine-zeitschrift.de) (zzgl. Versandgebühr) bestellen. Scannen Sie dafür einfach den QR-Code.



**Stefan Kobus, Chefredakteur**  
 stefan.kobus@superillu.de  
 Heiligegeistkirchplatz 1, 10178 Berlin

Editorial

**Liebe Leserinnen, liebe Leser,**

die Engländer haben Pop-Musik, die Franzosen den Chanson und wir Deutschen den Schlager. Während die beiden erstgenannten recht Stolz auf ihr musikalisches Erbe sind, hat man bei uns zur Schlagermusik ein eher gespaltenes Verhältnis. Die einen lieben sie, die anderen hassen sie. Wer sich freimütig bekennt, Schlager zu mögen, der muss auch schon mal mit Häme rechnen. Wenn auch

verspottet als „Heile-Welt-Schunkelmusik“ – der Schlager ist und bleibt für viele ein Wohlfühlelixier, kaum eine Party, bei der nicht irgendwann „Atemlos“ oder „Joana“ oder Ähnliches läuft. Die Größen der Branche – von Helene Fischer bis Roland Kaiser – füllen riesige Hallen und Stadien, und das gleich mehrmals hintereinander. Und verdienen damit sehr, sehr viel Geld. Die Trallala-Musik als Wirtschaftsfaktor.

**Kurioserweise gibt es** trotz der großen Beliebtheit zunehmend weniger Schlager-Sendungen im Fernsehen und Radio, zuletzt wurde Stefan Mross und „Immer wieder sonntags“ abgesetzt. Meine Kollegin Katharina Schnurr hat sich in unserer Titelgeschichte dem Phänomen Schlager gewidmet und mit Experten und Künstlern gesprochen. Eine Reise in eine Welt, die Millionen Menschen begeistert und glücklich macht und genauso auf heftige Ablehnung stößt. Zu welcher Fraktion gehören Sie? Schreiben Sie mir gern dazu, ich bin gespannt.



**DVD** Nächste Woche liegt einem Teil der Superillu „Fischzüge“ bei, für nur 3,99 Euro

Ich wünsche Ihnen eine gute Woche. Herzlichst Ihr

*Stefan Kobus*

**Unser Reporterteam für Sie vor Ort:**



E-Mobilität: Reporter Praschl (r.) sprach mit Opel-Deutschlandchef Patrick Dinger (S. 20)



Neues Album: Sängerin Chris Doerk im Interview mit Reporter Björn Wolfram (S.78)

FOTOS: Opel Automobile GmbH/Gudrun Muschalla, privat, PR

**WIR SIND FÜR SIE DA**

**Hilfe, Kritik, Fragen?** Auf Seite 30 finden Sie alle unsere Ansprechpartner

**ALLGEMEINE FRAGEN:**

**Abo-Service:** 07 81/6 39 65 30\*

**Redaktion:** 0 30/75 44 30 64 00

**Mail:** post@superillu.de



**FACEBOOK**  
facebook.com/superillu



**INSTAGRAM**  
instagram.com/superillu



**GRATIS NEWSLETTER**  
superillu.de/newsletter

**SuperIllu-DVD**

**25 „Fischzüge“** Alles über den maritimen Klassiker des DDR-Fernsehens von 1975, der einem Teil unserer nächsten Ausgabe als DVD beiliegt

**AKTUELLES & HEIMAT**

- 6 Erdöl-Stopp** Die PCK-Raffinerie in Schwedt muss andere Quellen anzapfen, denn Russland will der Druschba-Leitung den Hahn zudrehen
- 8 Ungewöhnliche Trauorte** Wer nicht nur zum Standesamt gehen möchte, kann an besonderen Orten „Ja“ sagen. Wir stellen die schönsten vor
- 14 Das Volleyballmärchen** Zum ersten Mal krönen sich die Damen des VfB Suhl zum Deutschen Meister – und machen das Double perfekt
- 14 Ehrung für Armin Mueller-Stahl** Der Filmstar wird auf dem Filmkunstfest MV ausgezeichnet
- 15 Brad Pitts Karls-Becher wieder da** Und mehr neue Attraktionen im Erdbeerhof Rövershagen
- 16 Sandmann als Zwerg** Die Zwergstatt Gräfenroda bringt den Abendgruß-Star in den Garten
- 20 Formel E** Autobauer Opel hat seine E-Autos nicht nur auf der Straße – jetzt auch im Motorsport
- 22 Die Kraft der Kräuter** Erlebnispädagogin Daniela Kahrens weiß, wie man die Heilpflanzen sicher erkennt, sammelt und nutzt
- 26 Von Dresden nach Hollywood** Seit über 20 Jahren begeistert Michael Wolf mit seiner Mode. Auch viele Stars glänzen durch ihn noch mehr



**16 Sandmann für den Garten**

In Gräfenroda in Thüringen entsteht in der letzten Keramik-Gartenzwerg-Manufaktur der Welt der Sandmann-Zwerg in Handarbeit

**62 Naturparadies**

Blühende Ebenen, raue Küste, seltene Vögel – die unbewohnte Insel Skomer



**DER GROSSE RATGEBER**

- 49 Knappes Kerosin** Welche Rechte bei Preiserhöhungen und Flugausfällen gelten
- 50 Wildtiere in der Stadt** Richtiges Verhalten bei Begegnungen mit Fuchs, Wolf & Co., wie man eingestete Tiere wieder loswird
- 53 Fahrtüchtigkeit im Alter** Mit Training und Gesundheitschecks sicher mobil bleiben
- 54 SuperIllu hilft** Bei Buchung eines Hotels und einer Airbnb-Wohnung gab es Probleme
- 58 Schnitzel geht immer** Knusprig, leicht, maritim – drei leckere Varianten
- 62 Skomer Island** Vogelparadies mit vielen Papageitauchern vor der Küste von Wales
- 64 Renault** Der neu aufgelegte Clio punktet mit Sparsamkeit und Komfort
- 68 Nerven** Wozu ein Neurologe bei Kribbeln in den Füßen oder bei Taubheitsgefühlen rät
- 70 Bluthochdruck** Kleine Änderungen bei Ernährung und Bewegung können helfen

Das Titelthema ist rot gekennzeichnet



22

## Kleine Blätter, große Wirkung

Kräuter-Erlebnispädagogin  
Daniela Ahrens gibt Tipps zum  
Sammeln und Nutzen von Bär-  
lauch, Schafgarbe und Co.

81

## Hommage an Bowie

Schauspieler und  
Sänger Alexander  
Scheer über seine  
Show zu Ehren des  
britischen Kultstars

## LEUTE & KULTUR

- 73 **Wolfgang Lippert** ... gibt Gas auf Rügen!
- 74 **Der Schlager lebt!?** Die Fans lieben ihn, aber die TV-Sender streichen Shows. Plus: Interview mit Howard Carpendale
- 78 **Chris Doerk** Gespräch über Lebensfreude, neue Musik, eine dramatische Zäsur und ihren Herzenswunsch
- 81 **Alexander Scheer** „Sein“ David Bowie
- 82 **Tipps** U. a. „Der Teufel trägt Prada 2“
- 84 **Hendrikje Balsmeyer & Peter Maffay** Über ihr neues Buch und Besuch
- 86 **News** „Miami Vice“-Comeback, German Paralympic Media Award etc.
- 87 **Karussell** Das große Jubiläumskonzert im Kult-Lokal Neu-Helgoland
- 90 **Hallo, wie geht's?** Helmar Federowski



Tolles Paar:  
Hendrikje  
Balsmeyer &  
Peter Maffay  
(S. 84)

### Immer in *Superillu*

S. 18 Blick ins Land · S. 28 Witze der Woche ·  
S. 29 Die Mami-Kolumne · S. 30 Leserbrief ·  
S. 32 Horoskop & Rätselspaß · S. 41 Impressum ·  
S. 46 Die Kinderseiten · S. 55 Preisinspektor ·  
S. 56 Mein Haustier · S. 61 Garten & Balkon ·  
S. 66 Medizin-News · S. 89 Die Kiwi-Kolumne

## Historisches Kalenderblatt

3. MAI 1971



Ulbricht und Honecker (r.) nach dem Machtwechsel

### Als Honecker sich an die SED-Spitze putschte

Vor genau 55 Jahren, am 3. Mai 1971, übernahm Erich Honecker (1912-1994) die Führung der SED und löste damit Walter Ulbricht (1893-1973) als mächtigsten Mann der DDR ab. Honecker hatte sich zuvor die Zustimmung für den Sturz beim sowjetischen Parteichef Leonid Breschnew eingeholt, zu dem er - beide waren passionierte Jäger - einen viel besseren Draht hatte als der greise Ulbricht. Kurz vor der Ablösung ließ Honecker Ulbricht in dessen Landsitz am Großdöllner See isolieren: Die Telefone wurden gekappt, das Haus von Stasi-Leuten umzingelt. Unter dem Druck reichte Ulbricht seinen Rücktritt ein, offiziell aus „gesundheitlichen Gründen“. Doch der eigentliche Grund war natürlich, dass der 19 Jahre jüngere Honecker an die Macht drängte.



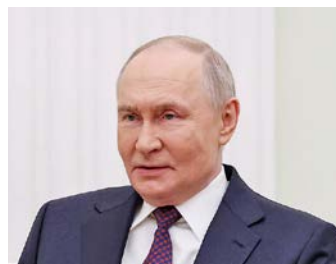
Die PCK-Raffinerie in Schwedt; „PCK“ erinnert an den alten Namen der 1964 errichteten Raffinerie, VEB Petrochemisches Kombinat

## Putin dreht Schwedt den Ölhahn ab

Ab 1. Mai kommt durch die Pipeline kein Öl aus Kasachstan mehr in der Raffinerie in Brandenburg an

Die EU hat bereits 2022 ein Öl-Embargo verhängt, dass den meisten europäischen Ländern - mit Ausnahme der Slowakei und Ungarns - den Import von russischem Öl verbietet. Aus der zur DDR-Zeit erbauten russischen „Druschba“-Pipeline, die in Schwedt (Brandenburg) endet, sprudelte seitdem kein russisches Öl mehr. Die dortige Groß-Raffinerie PCK, die einen Großteil des Sprits für Brandenburg, Berlin und Teile Polens herstellt, wurde seitdem größtenteils vom Westen aus über eine Pipeline aus Rostock mit Öl versorgt. Zusätzlich floss über die Pipeline quer durch Russland auch Öl aus kasachischer Förderung nach Schwedt.

Doch damit scheint nun Schluss. Das russische Energieministerium kündigte an, den Transit von kasachischem Öl nach Deutschland am 1. Mai zu stoppen. Angeblich habe der Lieferstopp technische Ursachen. Der für Energie zuständige russische Vize-Premier Ale-



Präsident Putin setzt die europäische Ölversorgung unter Druck

xander Nowak sagte allerdings auch, Russland habe kein Interesse, weiter als Transitland zu fungieren. Offenbar setzt Russlands Machthaber Putin wie schon beim Erdgas, das er schrittweise 2021/22 abdrehen ließ, Energie als Waffe ein.

Sprit-Mangel soll es laut Bundeswirtschaftsministerium aber nicht geben. PCK Schwedt sei in der Lage den Ausfall, der 20 Prozent des Bedarfs ausmache, durch Käufe auf dem Weltmarkt auszugleichen. Doch das könnte die Herstellungspreise erhöhen und die Spritkrise damit weiter verschärfen.

G. Praschl

### GESEHEN

#### Kleiner Bär wagt erste Schritte



Tierpark Berlin. Noch etwas tapsig, aber neugierig erkundete der kleine Brillenbär Enzo zum ersten Mal seine Außenanlage. Dort können Besucher den drei Monate alten Mini-Bären nun öfter sehen - wenn er nicht gerade eines seiner Nickerchen hält, denn die Welt entdecken, macht müde...

### GEHÖRT

#### Riesa ist jetzt offiziell Hochschulstadt

Riesa. Die sächsische Stadt im Landkreis Meißen darf sich über einen neuen Titel freuen: Sie darf sich jetzt offiziell Hochschulstadt nennen. Grund ist die seit 2025 erfolgreiche Umwandlung der ehemaligen Berufsakademie in die Duale Hochschule Sachsen (DHSN).



### GEDRUCKT

Vor 10 Jahren in Superillu Familie, Freunde und Kollegen nehmen bei einer Trauerfeier Abschied von TV-Star Hendrikje Fitz. Achim Mentzels „Zieh-mama“ schildert ihre Erinnerungen. Das Reinheitsgebot für Bier feiert 500. Jubiläum.



## Hamburg

### Ikonische Mode-Fotos

**1** **Hamburg.** Von den 1950er bis 1980er Jahren prägte F. C. Gundlach die deutsche Modefotografie und porträtierte Stars wie Romy Schneider und Hildegard Knef. Zu seinem 100. Geburtstag zeigt das Bucerius Kunst Forum ab 8.5. dessen Werke – von legendären Magazincovern bis zu noch nie gezeigten Aufnahmen. „F. C. Gundlach. You'll Never Watch Alone“ läuft bis 16.8. (Foto: Uschi Obermaier, 1970)



## Brandenburg

### 250 Jahre Fürstin Lucie

**3** **Branitz.** Fürstin Lucie Pückler-Muskau, Frau des berühmten Landschaftsarchitekten Pückler-Muskau, ging als „Grüne Fürstin“ in die Geschichte ein – denn sie gestaltete die Parkanlagen tatkräftig mit. Zu ihrem 250. Geburtstag wurde nun das Themenjahr „Frauenreich“ eröffnet. Darin beleuchten zwei Sonderschauen im Pückler Park und auf Schloss Branitz ihr Wirken und Leben. Bis 1.11. zu sehen.

## DEUTSCHLANDKARTE

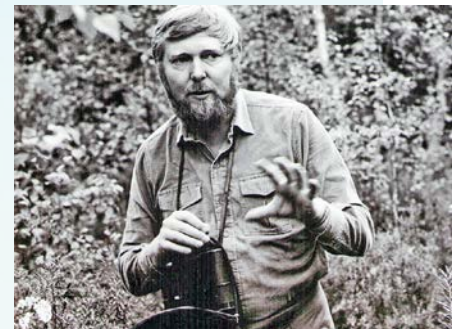
### Was ist wo los?



## Sachsen

### Künstler spielen und feiern Mozart

**4** **Chemnitz.** Vom 8. bis 25.5. lädt das 35. Sächsische Mozartfest unter dem Motto „Von Angesicht zu Angesicht“ zu musikalischen Begegnungen ein. Dabei sind an verschiedenen Spielstätten in und um Chemnitz international gefeierte Musiker wie Ragna Schirmer oder Klaus Mertens zu hören. Daneben musizieren auch sächsische Nachwuchstalente der Kinder- und Jugendensembles „AmaNeo“ und die „100Mozartkinder“. Das ganze Programm gibt's unter [mozart-sachsen.de](http://mozart-sachsen.de)



## Berlin

### Gespräch über Succow

**2** **Mitte.** Unter dem Titel „Das Abenteuer des Lebens“ brachte Christiane Grefe die Verdienste des Biologen und Naturschützers Michael Succow zu Papier. Am 6.5. wird die Autorin im DDR Museum über diese sowie Succows Erfahrungen als Vater des Nationalparks-Programms und Träger des Alternativen Nobelpreises berichten. Zudem werden Ausschnitte aus der Film-Doku „Wie geht Natur?!“ seiner Tochter Kathrin Succow gezeigt. Der Eintritt ist frei.



## Sachsen-Anhalt

### Kreative Kids im Dom

**5** **Naumburg.** Bis November findet an ausgewählten Samstagen die mobile „Offene Werkstatt“ im Kreuzhof des Naumburger Doms oder – je nach Wetter – in den Räumlichkeiten der KinderDomBauhütte statt. Dabei können sich Kinder ab fünf mit Papier und Stoffen kreativ austoben, während ihre Eltern den Dom erkunden. Diese dürfen ihren Nachwuchs natürlich auch dabei begleiten. Der nächste Termin ist am 2.5.; alle weiteren unter [saale-unstrut-tourismus.de](http://saale-unstrut-tourismus.de)



# 15 außergewöhnliche Orte zum Heiraten

Wen man heiratet, ist klar – aber wo soll man sich das Jawort geben? Wer nicht nur zum nächsten Standesamt gehen möchte, hat eine große Auswahl. *SuperIllu* stellt Ihnen **ganz besondere Trauorte** in unserer Region vor, wo Sie standesamtlich, kirchlich oder frei den Bund fürs Leben schließen können

**Sächsische Schweiz.** Vor dieser Traumaussicht über dem Elbtal die Liebe besiegeln: Das ist auf der geschichtsträchtigen Festung Königstein möglich – eine der größten Bergfestungen Europas. Bis Mitte des Jahres sind nur freie und kirchliche Trauungen (in der Garnisonskirche) möglich



FOTOS: Josy Schreier Fotografie, Shutterstock

**S**ie soll den schönsten Tag im Leben prägen und Momente für die Ewigkeit schaffen: die eigene Hochzeit.

**Genauso wichtig** wie die Frage, was man zur Hochzeit trägt, ist auch die Frage, wo man sich das Jawort gibt. Schön soll es natürlich sein, irgendwie romantisch und vielleicht sogar etwas Besonderes. Ein paar ganz außergewöhnliche Orte unserer Region stellen wir Ihnen auf den folgenden Seiten vor. Vielleicht kennen Sie sie noch nicht. Oder wussten Sie, dass man in einem Turm, unter Tage und sogar auf einem Bagger heiraten kann? Falls Ihnen das alles zu aufregend ist: Es gibt auch besondere Orte, die einfach „nur“ traumhaft schön und einzigartig sind.



Bitte blättern Sie um ▶



## Saalfelder Feenggrotten

**Thüringen.** In einer magischen Unter-Tage-Atmosphäre kann man in den Feenggrotten Saalfeld „Ja“ sagen – umgeben von Tropfsteinen und farbigen Wänden. Die standesamtliche Trauung findet im „Grottendom“, statt. Für die besonderen Lichtverhältnisse empfiehlt sich ein erfahrener Fotograf, den man vor Ort gerne vorab vermittelt.



## Hellingkran Rostock

### Mecklenburg-Vorpommern.

Dem Himmel ein Stückchen näher sein, können Verliebte im neu ausgebauten Hellingkran im Stadthafen. Das technische Denkmal, das an die etwa 170-jährige Schiffbauergeschichte der Hansestadt erinnert, bietet in 30 Metern Höhe standesamtliche Trauungen an.

Im einstigen Maschinenraum finden dafür 30 bis 40 Gäste Platz. Sogar die Hochzeitsnacht ist dort möglich: Im Inneren führt eine Stahltreppe zu einer Galerie, die als Hochzeitsuite mit Bad und Küche dient.



Dem Himmel ganz nah im Hochzeitskran: Anika Behnfeldt und Jan Hagemann sagten als Erste dort „Ja“



## Mehr Tipps:

**Warnemünder Leuchtturm.** Auch dort kann man heiraten – allerdings nur symbolisch. Beim sogenannten „Verbandeln“, organisiert durch den Förderverein, wird das Brautpaar „seemännisch“ für die Ewigkeiten verbunden. Die Zeremonie der „Turmhochzeit“ findet auf der zweiten Galerie mit Sekt und Knurrhahnschnäpschen statt. Anfragen bei Herrn Autrum unter Tel.: 0381/66 98 37.



**Pullmann City Harz.** Eine wild-romantische Hochzeit im Western-Stil wird in diesem Erlebnispark in Hasselfelde im Oberharz am Brocken als freie, kirchliche (in der St. Peter Church) oder standesamtliche Trauung möglich. Auch die in den USA beliebte Tradition der „Renewal of vows“, also die rein zeremonielle Bekräftigung des Ehegelöbnisses, z. B. an einem Jahrestag, kann hier wahr werden.