Mein Buffet



Die romantische Seite des Einrichtens



Ab sofort im Handel!

Oder einfach online bestellen unter www.meine-zeitschrift.de oder amazon



Monique Doepel, stelly. Chefredakteurin

Liebe Leserin, lieber Leser,

Sie wissen ja, unter einem Mistelzweig muss man sich küssen! Hier hängt der Zweig zwar nicht im Türrahmen, doch in der "Rolle" des Baumschmucks

gefällt er mir auch ausgesprochen gut. Wie Sie das Bäumchen ganz einfach nachbauen können und mehr Adventsdeko-Ideen für draußen finden Sie ab Seite 84. Die meisten Zutaten dafür lassen sich bei einem Spaziergang in Wald oder Garten finden. Wer danach Wärme braucht: Mit unseren Ofen-Hits im Extra-Heft von Nussbraten bis Ofenkäse-Pasta heizen unsere TV-Köche Ihnen ein (ab S.39). Die Gulasch-Gerichte aus aller Welt wie den Budapester Hähnchentopf (kl. F., Rezepte ab S. 20) werden Sie auch lieben. Außerdem besuchen wir die "Weihnachtswerkstatt" im Erzgebirge (S. 68). Genießen Sie mit uns die Vorfreude aufs Fest.

Herzlichst Ihre

monique Ebgoel

Was ist Ihr liebstes Ofen-Gericht? Schreiben Sie mir unter monique.doepel@burda.com oder an Mein Buffet, BurdaVerlag Publishing GmbH, Monique Doepel, Hubert-Burda-Platz 1, 77652 Offenburg.

Der direkte Draht in die Redaktion

Falls Sie Fragen zum Abo haben:

Telefon: +49 781 6396553

(Zum Ortstarif; Mobilfunknetze können abweichen)

Wenn Sie einen Rat brauchen:

Unser Team ist gerne für Sie da.

Telefon: +49 781 845105. E-Mail: meinbuffet@burda.com



• 4

MEIN BUFFET im November

Rezeptregister

HAUPTGERICHTE & HERZHAFTE KLEINIGKEITEN FLEISCH, FISCH Backhendl mit Häupterlsalat	· 20 · 51
Huhn mit Schmorgemüse und Kumquats Kichererbsen-Eintopf Lasagne alla Bolognese	32 50
Lachs-Brokkoli-Auflauf Auc & Cheese Ofen-Gulasch Pilaw mit Hähnchen	51 21 37
Pfälzer Keschde-Kuchen mit Rotkohl Putengulasch in Currysauce Saftgulasch • Schweineschnitzel mit Rotkohl & Äpfeln	22 43
Ungarisches Gulasch	23
KLEINIGKEITEN, BROTE VEGETARISC Herbstgemüse mit Ziegenkäse und Feigen	
Linsensalat	38
Moussaka mit Tomaten-Linsen-Sauce	47
Ofenkäse-Pasta mit Tomaten & Thymian Reis-Quiche (pikant) Reisrouladen (griechisch)	36
Reissalat (exotisch)	

Zucchini-Gratin(scharf) mit Fetakruste.....•46 **TORTEN, DESSERTS & GETRÄNKE**

Rotkohl-Rahm-Brot mit Walnüssen....... • 28

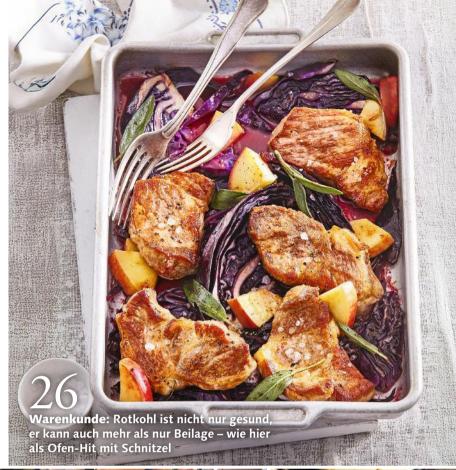
Titelfotos: burdafood.net/Jan-Peter Westermann, Fotolia/alexgres, Gräfe und Unzer Verlag/Jan-Peter Westermann (1)/Markus Bassler (1), Helge Kirchberger Photography, Stars for Europe, StockFood Studios/Mathias Neubauer

IORIEN, DESSERIS & GEIRANKE	
Baiser-Bäumchen • 1	4
Bratapfel (mit Marzipanfüllung,	
Sesam-Knusper und Williams-Sabayon) ••• 5	3
Bratapfel "de luxe" • 1	1
Glüh-Gin (zweierlei)•1	4
Haselnuss-Schmarrn mit Preiselbeeren • 5	2
Himbeer-Crinkles • 1	7
Karamell-Pralinen •• 1	
Limoncello-Sterne•• 1	4
Mandarinen-Schoko-Tuffs • 1	1
Mokka-Nuss-Stangen • 1	7
Orangen-Blaubeer-Gugl-Torte ••• 1	9
Pekannuss-Blüten • 1	
Preiselbeer-Busserl • 1	4
Schoko-Datteln•3	
Tonka-Kipferl • 1	7
Vanille Crème-Brûlée mit Bratapfelsorbet •• 5	2

Zimt-Schneckchen.....•11

Schwierigkeits grad:

- EinfachMittel
- ••• Anspruchsvoll











INHALT

YYI Kulinarisches

- Adventsbäckerei Pekannuss-Blüten, Mandarinen-Sckoko-Tuffs, Pistazien-Baiser-Bäumchen – hier werden Plätzchenträume wahr. Plus: Bratapfel und Glüh-Gin
- Kuchen des Monats Die Orangen-Blaubeer-Gugl-Torte von Bernd Siefert ist ein Hingucker auf jeder Kaffeetafel
- **5 x Gulasch** Bei Budapester Hähnchentopf, Saftgulasch, Kürbis-Kartoffel-Topf & mehr findet jeder seinen Liebling
- Warenkunde Rotkohl ist farbenfroh, gesund und überrascht in unseren Rezepten mit der Hauptrolle
- eatbetter Essen für die gute Laune! Unsere Initiative serviert Gerichte mit Lachs, Kichererbsen und Datteln
- Reis-Hits aus aller Welt Von exotischem Reissalat bis zu griechischen Reisrouladen überraschend lecker
- Kochschule international Die Schweizer Käse-Wähe 38
- Extra-Heft mit TV-Köchen Von Lasagne bis Wolfsbarsch in Salzkruste, von gefüllten Pilzen bis zur Shakshuka - hier verraten unsere Starköche ihre Ofen-Lieblinge



Dekoratives

- 55* Kreativ-Ideen Servietten dekorativ zum Fest falten
- Gute Idee Adventskränze fantasievoll und nachhaltig etwa aus ausgedienten Tassen oder verziert mit Kork
- Gastlichkeit Wir schmücken mit Amaryllis und Weihnachtsstern die Tafel und genießen "Sternstunden"



Land & Leute

- Reise Der Christkindlesmarkt lockt jetzt nach Nürnberg. Die kulinarische Vielfalt und der mittelalterliche Charme machen die Stadt aber zu jeder Zeit zum Ziel für Genießer
- **Sehenswert** Die Markthalle 9 in Berlin Kreuzberg
- Reportage Das Erzgebirge gilt international als wahre "Weihnachtswerkstatt". Wir haben uns angesehen, wie Räuchermännchen und Pyramiden aus Holz entstehen
- Köchin des Monats Spitzenköchin Maria Groß liebt ihre Heimat, den "Osten", und verrät, was für sie ein richtig gutes Essen ausmacht. Plus Rezepte



Ratgeber

- **Clever leben** "Regional", "zuckerfrei" und vieles mehr was an den Werbeversprechen dran ist
- Gesund leben Die besten Tipps gegen Herbstblues und wann man einen Arzt zurate ziehen sollte
- 80 **Expertenrat** Einfache Übungen gegen Verspannungen im Nacken und Rücken
- Naturapotheke Pflanzliche Hilfe bei Heiserkeit



- Blumen & Garten Mit Beeren, Zapfen, Blättern und Nadeln zaubern wir wunderbaren Adventsschmuck
- 88 Nützliche Tipps Immergrüne Pflanzen, die auf natürliche Art dekorativ sind. Plus: Laub als Winterschutz nutzen

In jeder Ausgabe

- 3 Editorial
- 6* Magazin
- 33 Marktnotizen
- 71 Rätsel

- 89 Impressum
- 90 Geschichte zum Vorlesen. Vorschau
- * = unsere Titelthemen/Titelrezept















vegetarisch



Vegane Rezepte Alle Gerichte ohne tierische Zutaten erkennen Sie an diesem Symbol

Nährwerte: F Fett KH Kohlenhydrate E Eiweiß

Leuchtender Winterzauber

Sind Sie schon in Weihnachtsstimmung?
Nach dem Besuch auf einem der schönsten
Lichtermärkte Deutschlands ist die
Vorfreude garantiert! Unsere Tipps



14.11.2025 – 25.01.2026

Fürstliches Winterleuchten

Während der Wintermonate verwandelt sich das 340 Hektar große Golf- und Naturresort **Bad Waldsee** in Baden-Württemberg in eine traumhafte Lichterwelt. Auf einem etwa fünf Kilometer langen Rundweg erwarten die Besucher liebevoll gestaltete Themenwelten zu verschiedenen Märchen. Eintritt: **5 Euro**



29.11.2025 – 10.01.2026

Inselglitzern auf Usedom

Die Sonneninsel **Usedom** an der Ostsee ist nicht nur im Sommer eine Reise wert. Ab Ende November bringen hunderttausende Lämpchen und zahlreiche Deko-Elemente – darunter leuchtende Strandkörbe, Weihnachtssterne und Lichtengel, die Kurplätze, Promenaden und Seebrücken zum Strahlen. Eintritt: *frei*



21.11.2025 – 10.01.2026

Weihnachten im Tierpark Berlin

Seit 2019 findet jedes Jahr in Europas größtem Landschaftstierpark im Osten B**erlins** dieses winterliche Highlight statt. Funkelnde Lichtinstallationen und eigens komponierte Musik begleiten den fast zwei Kilometer langen Weg rund um das Schloss Friedrichsfelde und laden Besucher ins Reich der Fantasie. Eintritt: **16 Euro**



20.11.2025 - 02.02.2026

Lichterwelt Magdeburg

Mehr Funkeln geht nicht! Mit über einer Million LEDs hat die Stadt Magdeburg die umfangreichste Weihnachts- und Winterbeleuchtung in Mitteldeutschland. Schimmernde Instrumente, galoppierende Pferde, begehbare Christbaumkugeln sowie viele weitere Kunstwerke schmücken die gesamte Innenstadt und bieten Gelegenheit für besondere Erinnerungsfotos. Eintritt: frei



15.11.2025 – 25.01.2026

Lumagica München "Carnival of Lights"

Im Cavalluna Park in München können Besucher eine 1,5 Kilometer lange Reise durch eine märchenhafte Glitzerwelt unternehmen. Sowohl Outdoor als auch Indoor - überall warten leuchtende Figuren, interaktive Stationen zum Mitmachen, Licht-Laser-Shows und vieles mehr. Eintritt: 25 Euro





Ich freue mich im *November*

) ... auf die Rückkehr des leckeren Rosenkohls – für mich ist er eine wunderbare Erinnerung an meine Oma. Am liebsten esse ich ihn aber nicht gekocht, sondern im heißen Öl gebraten. So wird er knusprig wie ein Bonbon. "



Graciela Cucchiara

TV-Köchin aus München www.alimentaridagraciela.com Instagram: graciela_cucchiara





Fundstück der Redaktion

DIY-Adventskalender

Endlich bekommen die gesammelten Vorratsgläser im Schrank ein zweites Leben! Unsere Kollegin Anna verschenkt Sie als selbst gemachten Adventskalender. Dafür die Gläser säubern entfetten, trocknen und gleichmäßig mit weißer Sprühfarbe grundieren. Nach dem Trocknen eine beliebige Sprühfarbe auftragen. Gläser mit kleinen Überraschungen befüllen, mit weihnachtlichem Geschenkpapier und Schnüren verschließen. Zuletzt mit einem weißen Permanentmarker die Zahlen von 1 bis 24 darauf schreiben.

In Engelchens Rackstube

Wenn es nach Glühwein und Bratäpfeln duftet, Kipferl, Busserl und Pralinen auf dem Plätzchenteller liegen, dann beginnt die Adventszeit mit all ihrem Zauber

Lauter feine Gaben werden dieses Jahr gebacken: Limoncello-Sterne, Pekannuss-Blüten, Mokka-Nuss-Stangen, Baiser-Bäumchen und viele mehr 8 Mein Buffet NOVEMBER 2025