

Kräuter pflegen &  
Tipps zum Würzen

# meine gute Landküche

LÄNDLICHER GENUSS & REGIONALE VIELFALT

Juli/August 2026 5,90 €

Das Original

14  
26

MEINE GUTE LANDKÜCHE

Gemüseküche, Steaks & Spieße, schnelle Kuchen

Osterreich 6,70 € • Benelux 7,20 € • Schweiz 9,40 sfr  
Italien, Spanien, Frankreich 8,30 €



Frisch gebacken: von Focaccia bis Zupfbrot



Herzhaft und zart: Steaks & Spieße



Schnelle Kuchen mit Sommer-Früchten



## Genießen im Sommer

Gemüse-Quiche mit Schmand-creme

**Hausgemacht schmeckt's am besten!**

- Köstliche Ideen mit heimischem Gemüse
  - Fisch vom Blech • Schlemmer-Salate • Desserts vom Grill
- Plus:** Entdecken Sie unsere traumhaften Bergseen



# DIE BESTEN REZEPTE VOM LAND



DIE NEUE  
AUSGABE  
IST DA!

Jetzt Ihren Vorteil sichern und online bestellen:  
[www.landrezepte-abo.de](http://www.landrezepte-abo.de)



## Das Auge isst mit – ein doppelter Genuss



Monique Doepel  
Stellv. Chefredakteurin

**F**arne wecken in mir Kindheitserinnerungen. Diese filigranen Gewächse säumten oft die Waldwege, die ich an Wochenenden mit meinem Vater eroberte. Sie faszinierten mich und oft pflückte ich einige „Wedel“. Damit dekorierte ich dann nachmittags meinen kleinen Kaffeetisch für meine beste Freundin – es gab Butterkekse und heiße Schokolade aus einem roten Kännchen mit weißen Punkten. Deko aus der Natur, kleine liebevolle Ideen für die Tafel, sind mehr als ein Willkommensgruß. Sie laden ein, sich niederzulassen, zu verweilen, sich an dem Anblick zu erfreuen, sich wohlfühlen. Sie setzen dem kulinarischen Genuss ein Krönchen auf und sorgen dafür, dass uns die gemeinsamen Momente lange in schöner Erinnerung bleiben. Wie wunderbar!

Haben Sie Fragen, Tipps oder Anregungen? Schreiben Sie uns: [landkueche@burda.com](mailto:landkueche@burda.com)



Deko-Ideen mit Farn  
ab Seite 40

# INHALT

## SAISON-REZEPTE

### 8 Genuss im Naschgarten

Chili, Paprika & Co. gedeihen prächtig bei uns daheim und schenken uns die Aromen des Sommers

### 16 Tomaten & Zucchini

Bestes wie Cremesuppe, Lasagne und Steak mit Tomatencouscous

### 34 Schlemmer-Salate

Blattsalate, Kohl und Kräuter mit Gemüse, Fleisch und tollen Saucen

### 56 Melonen

Ganz schön vielseitig: Wir servieren die Früchte herzhaft und süß

### 78 Köstliches aus dem Gemüsebeet

Eintopf, Suppe, Waffeln und mehr mit Bohnen, Möhren, Kohlrabi, Lauch

### 84 Mangold in Bestform

Das bunte Blattgemüse gefüllt, in Gratin, Strudel, Auberginenröllchen

## HEIMAT UND MENSCHEN

### 44 Kräuter erleben auf dem Hofgut

Zu Besuch im Garten von Expertin Andrea Tellmann in Südbaden

### 72 Sommer-Freude Schmetterlinge

Wissenswertes über die hübschen Falter und wie wir ihnen Gutes tun

## KREATIV-IDEEN

### 40 Charmante Farn-Deko

Die filigranen Wedel aus dem Schatten bezaubern in allerlei Arrangements rund um den Tisch

### 60 Sonnen-Hüte schön verzieren

Ob zum Tragen oder als Deko: Hüte kreativ herausputzen

### 76 Hübsch gestaltete Gartenregeln

Aus Brettern und Farbe entstehen liebevolle Wegweiser



## 50 FEINE KUCHEN AUF DIE SCHNELLE

In nur 20 Minuten vorbereitet: Beeren-Vanille-Kuchen-Dessert, Heidelbeer-Frischkäse-Kuchen, Espresso-Schoko-Tarte ...

## 64 Am besten frisch aus dem Ofen – z. B. Hack-Törtchen mit Chorizo



Unser Salat-Tipp:  
Risoni mit Feta und  
Grill-Pfirsichen

## 34

## 44

In ihrem traum-schönen Garten vermittelt Andrea Tellmann Wissen rund um Kräuter





**24** Schweinenacken-Spieße mit Spitzkohlsalat und mehr Spieße & Steaks



**16**

Die Lasagne vereint auf köstliche Art Zucchini und Tomaten mit Hack und Käse

## HAUSGEMACHT

- 24 Steaks & Spieße**  
Würziger Fleisch-Genuss vom Grill und aus der Pfanne
- 38 Früchte vom Grill**  
Heiße Ideen für Ananas, Beeren & Co.
- 50 Kuchen auf die Schnelle**  
Ob aus Backofen oder Kühlschrank, mit Obst oder Schokolade – Kuchen, die schnell zubereitet sind
- 64 Picknick-Brote**  
Kranz, Zupfbrot und Focaccia für unterwegs, Grillfest oder Buffet
- 70 Pudding-Törtchen**  
Die schmecken auch uns: Pastéis de Nata aus Portugal
- 90 Meeresschätze aus dem Ofen**  
Praktische Rezepte vom Blech mit Kabeljau, Schell- und Thunfisch

## GESUNDHEIT

- 96 Das Richtige essen bei Hitze**  
Welche Lebensmittel uns guttun
- 98 eatbetter: Rezepte für heiße Tage**  
Salat, Gemüseröllchen, kalte Suppe
- 100 Heilpflanzenschule**  
Johanniskraut schenkt uns Kraft, Zuversicht und gute Nerven

## UNTERWEGS MIT LEIB UND SEELE

- 102 Unsere traumhaften Bergseen**  
Kraftorte und Naturwunder von den Alpen bis ins Sauerland

## SERVICE

- 6 Aufgegabelt**
- 32 Tipps & Tricks**
- 83 Marktplatz**
- 110 Register**
- 112 Impressum/Service**
- 113 Was Süßes zum Schluss**
- 114 Vorschau**

*Alle Rezepte auf einen Blick.*

*Das Register finden Sie auf Seite 111*

# Für Sie entdeckt

Quinoa aus Deutschland, eine besondere Wander-Tour  
im Schwarzwald und kleine Genusshäppchen



Es war einmal in Südamerika ...

## *Vollkorn-Quinoa aus Deutschland*



Mitten in Deutschland, in Wölferheim rund 40 km nördlich von Frankfurt, baute Johannes Grenzbach (gr. Foto & kl. Foto links) im Jahr 2018 erstmals Quinoa an. Das von ihm und Simon Weiss (kl. Foto rechts) gegründete Unternehmen Mudda Natur ([www.muddanatur.com](http://www.muddanatur.com)) kooperiert mittlerweile mit fast 100 Landwirten in Deutschland (und Österreich) und ist damit der größte Quinoa-Produzent in Europa.

Der Vorteil der heimischen Quinoa: Da das Pseudogetreide hier kaum natürliche Feinde hat, konnten die Bitterstoffe aus den Pflanzen herausgezüchtet werden. Aufwendiges Waschen, Schälen und Trocknen der Samen fällt weg, verwendet wird Vollkorn-Quinoa. Diese wird pur oder zu verschiedenen Produkten verarbeitet im Online-Shop angeboten – unter anderem als Mehl, Nudeln oder in Fertiggerichten wie Bolognese.

## Bitte Platz nehmen

### Sommer auf dem Tisch

Die farbenfrohen Blüten auf der Tischdecke aus Baumwolle (150 x 250 cm) sorgen im Garten, auf Balkon oder Terrasse für romantische Stimmung. Anders als an ihren Vorbildern aus der Natur, können wir uns an diesen Blumen das ganze Jahr über erfreuen. Erhältlich sind auch Läufer, eine Mitteldecke und Kissen. <https://apeltstoffe-shop.de>



### Unterwegs im Schwarzwald

Der Obstbrennerweg bei Nordrach führt auf knapp 19 km vorbei an Streuobstwiesen, uralten Gasthöfen und Brennereien, die Schnäpse, Liköre und andere Köstlichkeiten anbieten – auf Anfrage sind auch Führungen möglich. Eine Station ist auf dem Heidenbühl Hof. Neben Klassikern wie Himbeergeist kommen bei Martina Webering ausgefallene Eigenkreationen wie Kastanienblütenlikör in die Flasche. Zudem bietet die Edelbrand-Sommelière Führungen durch ihren Kräutergarten, Frühstück, Vesper, Kräuter-Events oder Cocktail-Kurse für Gruppen ab 5 Personen an.



Heidenbühl Hof  
Heidenbühl 2, 77787 Nordrach  
☎ 078 38 / 663  
[heidenbuehl-hof.de](http://heidenbuehl-hof.de)

## Leserpost

### Landküchen-Liebe

Leserin Christiane Schiedek hat sowohl die Brezn-Cupcakes als auch die Tomaten-Törtchen aus Heft 3 ausprobiert und ist begeistert. „Diese Rezepte haben mir besonders gut gefallen, weil meine Freundin gerade aus einem Bayern-Urlaub zurückgekommen ist – und ich weil Tartes liebe. Das war unser spätes Frühstück nach dem Sport. Beide Rezepte habe ich inzwischen mehrere Male nachgebacken. Sie sind ein Hingucker und köstlich!“



### Süße Lektüre

Der Roman erzählt die Geschichte von Emma und Tilde Fromm, die 1899 in Schwartau einen Neuanfang wagen. Im Gepäck: kaum mehr als ein Glas Erdbeermarmelade. Trotz wirtschaftlicher Rückschläge und Intrigen gelingt den Schwestern etwas Großes. Gespickt mit historischen Details skizziert der Roman die Entwicklung eines Familienbetriebs, dessen Produkte bis heute auf zahlreichen Frühstückstischen zu finden sind. **Blanvalet, 512 Seiten, 17 Euro**



# ZU HAUSE *naschen & genießen*

Tomaten, Chilis, Feigen und Kräuter  
gedeihen prächtig im Topfgarten auf  
Balkon oder Terrasse und schenken uns  
die Aromen des Sommers

**Gut geschützt** Eine wärmespeichernde Wand sorgt dafür, dass nachts die Temperaturen nicht so stark abfallen, und Tomaten, Chilis oder Kräuter besser wachsen können als im Gemüsebeet.

**Bunte Vielfalt** Tomaten gibt es in verschiedenen Formen und Farben. Auch die Aromen unterscheiden sich



**Brotsalat**  
Rezept Seite 15



1

**1 Paprikasorten** mit großen Schoten stehen gern alleine in einem Topf. Sie brauchen viel Wärme und Wasser. Damit Frucht-Triebe nicht abbrechen, diese an einem Stab aufbinden. Für einen guten Fruchtansatz die erste Blüte (Königsblüte) ausknöpfen. **2 Runde Zucchini** (Rondini) werden ab März in große Töpfe gepflanzt. Erst erscheinen oft nur männliche Blüten. Haben die Pflanzen genügend Blätter entwickelt, setzen sie vermehrt weibliche Blüten und Früchte an



## Bratpaprika

Rezept Seite 15

2

