



INTERVIEW
Hat Olivenöl aus
Deutschland in
der Klimakrise
eine Chance,
Herr Jordan?

Magazin | Mai 2026 | 7,80 Euro

TEST
150
PRODUKTE
FÜR JEDEN TAG

TEST
ASBEST IN
KNETSAND

EIN PRODUKT BETROFFEN

Olivenöl

**Nur zwei Öle sind „sehr gut“ –
auch große Marken patzen**



ÖLKRISE

Preisdruck, Klima,
Schädlinge: Deshalb
sinkt die Qualität
von Olivenöl

150 PRODUKTE
IM TEST

KNÄCKEBROT
Acrylamid und
Pestizide

**TK-BUTTER-
GEMÜSE**
Ganz schön grün

HAARSPRAY
Zwei Marken
fallen durch

HUNDESHAMPOO
Fast die Hälfte
„ungenügend“



lavera

NATURKOSMETIK



**GLOW
YOUR
MIND.**

Mein Strahlen beginnt in mir –
und wirkt bis in die Haut.



Jella Haase



GLOW BY NATURE
Purely Natural. Truly Beautiful.

ÖKO+TEST

EDITORIAL

Mai 2026

Bunter Sand mit dunkler Seite

Es gibt Momente, die Eltern so richtig glücklich machen. Wenn die Kinder etwas Neues entdeckt haben und sich dann stundenlang damit beschäftigen. Bei uns zu Hause war das vor zwei Jahren Knetsand. Meine beiden (damals 2 und 5) haben stundenlang damit gespielt – und ich gebe zu, ich auch.

Dieses fluffige Gefühl, wenn der Sand durch die Finger rinnt. Haptisches ASMR, würden es Instagrammer wahrscheinlich nennen. Pink war übrigens meine Lieblingsfarbe. Blau die meiner kinderlosen Kollegin. Denn selbst die war so fasziniert von dem Zeug, dass sie sich beim Knetsandkauf für ihren Patensohn im Geschäft gleich eine Packung für sich mitnahm.

Doch der Knetsand ist bei uns verschwunden. Nicht, weil wir von den Asbestfunden in einigen Chargen wussten – aber dazu gleich mehr. Nein, unsere Kinder hatten ihn schon vergangenen Herbst in den Sandkasten gekippt. Zu meinem großen Bedauern. Tschüss, pinker Fingerschmeichler. Heute bin ich froh darüber. Denn im Februar lautete die Schocknachricht für viele Eltern: Asbest in buntem Spiel-



Bianca Puff
Chefredakteurin

sand gefunden! In mehreren Ländern wurden die krebserregenden Fasern unter anderem in Proben von buntem Knet- und Bastelsand nachgewiesen. Natürlich ließen wir daraufhin diverse Produkte im Labor untersuchen. Zum Glück wurden wir nur in einem Knetsand fündig. Mehr dazu ab Seite 70.

Doch was tun mit dem Sand in unserem Sandkasten? Die pinken Körnchen schimmern immer noch durch. Sollte ich ihn austauschen? Wahrscheinlich haben Wind und Wetter mögliche Asbest-Rückstände ohnehin schon unschädlich gemacht. Aber ich gehe vermutlich auf Nummer sicher. Die passenden Produkte haben wir übrigens ebenfalls getestet, da habe ich also Auswahl. Alle Ergebnisse ab Seite 76.

Wir kehren dann besser mal zurück zu dem, was schon in meiner Kindheit funktioniert hat: kein Glitzer, keine Knallfarben, einfach nur Sand. Und meine jüngere Tochter hat schon die passende Spielidee: „Komm, Mama, lass uns eine Matschburg bauen!“ Na dann: Los geht's!

Ihre Bianca Puff

LICHT AN. STRESS AUS.

Seit 130 Jahren bauen wir Häuser aus Holz. Dabei achten wir auf alles, was das Wohnen gesünder macht. Auch auf das Licht.

Denn Licht beeinflusst unseren Körper stärker, als viele vermuten. Es steuert unseren Schlaf-Wach-Rhythmus, unsere Konzentration und unsere Regeneration.

Als wir nach einer baubiologisch sinnvollen Beleuchtung suchten, mussten wir feststellen: Der Markt bietet keine Lösung, die unseren Ansprüchen genügt.

Also haben wir bei Baufritz selbst eine entwickelt. Mit flimmerfreiem Licht mit sonnenlichtähnlichem Spektrum bei höchster Farbwiedergabe.

Für ein Zuhause, das den Menschen in den Mittelpunkt stellt.

Für uns selbstverständlich. Und: exklusiv im Baufritz-Haus.

Mehr Infos? Auf unserer Website – Stichwort: **gesundes Licht**

Baugesundheit beginnt mit B. B wie Baufritz. Seit 1896.

BAUFRITZ®

INHALT

Mai 2026



40

Knäckebrötchen
Nicht ganz knusper

LEBEN

ESSEN
SCHÖNHEIT
GESUNDHEIT

39

40 Knäckebrötchen
Viele haben ein Problem mit Acrylamid
TEST

46 Das Rezept
Frühlingsgemüse mit Knäckebrötchen

48 TK-Buttergemüse
Ganz schön grün: Fast alle überzeugen
TEST

54 Der Gemüsevergleich
Frisch, tiefgekühlt oder aus der Dose?

58 Haarspray
Notenabzüge für kritische Duftstoffe
TEST

64 Grün auf dem Kopf?
Die Grenzen der Naturkosmetik

68 Kurz & klar

WACHSEN

KINDER
FAMILIE
PARTNERSCHAFT

69

70 Asbest in Knetsand
Nach Rückrufen: Noch immer ein Produkt betroffen
TEST

76 Spielsand
Zwölfmal Sand für die Buddelkiste im Test
TEST

82 Kurz & klar



70

Asbest in Knetsand

Entwarnung für viele Produkte

TITEL

18 Olivenöl in der Krise
Immer teurer, immer schlechter

28 Olivenöl
Nur wenige überzeugen auf ganzer Linie
TEST

38 Nachgezählt
Olivenöl in Zahlen



84

Hundeshampoo

Viele sind gar nicht „wau“



MACHEN

BAUEN
WOHNEN
REISEN

83

84 Hundeshampoo

TEST Nix für Bello: Mehr als die Hälfte fällt durch

92 Hundehygiene

Worauf achten bei Fell, Krallen und Zähnen?



94 Von Asbest bis Teer

Gesundheitskur für alte Häuser

102 Erst prüfen

Schadstoffrisiko bei Immobilien

104 Obenrum grün

So geht Dachbegrünung

108 Weniger wegwerfen

Das neue Recht auf Reparatur

112 Serie Gartenplaner

Unkraut oder Wildkraut?

116 Strand und Stadt

Hier geht beides

122 Grüne Reisetipps

Wandern in Frankreich, segeln auf der Ostsee

124 Serie: Europas schönste Radwege

Unterwegs auf dem Inn-Radweg

128 Kurz & klar

BEWEGEN

UMWELT
POLITIK
GELD

129

130 Interview

Geht Olivenanbau auch in Deutschland, Herr Jordan?

133 Kurz & klar



Bastian Jordan

STANDARDS

3 Editorial

6 Gut durch den Alltag

8 Leserbrief

10 Augenblicke
Tag der Biene

14 ÖKO-TEST wirkt

16 Gemeinsam besser

134 Glossar

135 Impressum

136 Kolumne Leider geil:
Rasenmäheroter

138 Vorschau

Chemie gehört ins Labor – nicht ins Schlafzimmer.



JETZT
100 Tage ohne Risiko testen

allnatura - seit über 40 Jahren konsequent ökologisch und auf Schadstoffe geprüft!

- ✓ Individuelle Fachberatung
- ✓ 5 Jahre Garantie
- ✓ Attraktive, monatlich wechselnde Aktionen

allnatura.de


allnatura
natürlich schlafen und wohnen