

BUNTE

KÖNIGIN SILVIA
Die schönsten
Fotos ihrer Goldenen
Hochzeit



PALINA ROJINSKI

Liebes-Drama
So befreie ich mich
aus einer Beziehung
voller Gewalt

GABY KÖSTER
SCHLAGANFALL!
IHR GANZES GELD
IST JETZT WEG



GABRIELA & WOLFGANG PORSCHE
EXKLUSIVE FOTOS

*Romantisches
Hochzeitsfest
auf Mallorca*



JULIAN & LENA NAGELSMANN

Ihr neues Luxus- Liebesnest

So prachtvoll leben der
Bundestrainer und
seine Frau in München



Osterreich € 5,00 - Schweiz Sfr. 7,40 - Benelux € 5,10 - Frankreich € 5,70 - Italien € 5,70 - Portugal (Cont.) € 5,70 - Spanien € 5,70
Kanaren € 6,50 - Griechenland € 6,50 - Finnland € 7,20 - Dänemark DKK 55,95 - Slowenien € 5,70 - Ungarn Ft. 2490 - Kroatien € 6,20



SCHWEDENS KÖNIGSPAAR

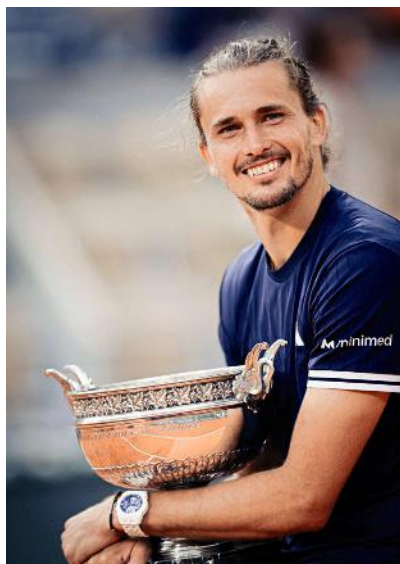
Carl Gustaf und Silvia feierten Goldene Hochzeit. Die schönsten Bilder in BUNTE S. 80



Ihr Zugang zur Welt der Stars und Society

ALEXANDER ZVEREV

Der deutsche French-Open-Sieger – zwischen Ruhm und Kritik S. 30



Inhalt

Titel

34 JULIAN & LENA NAGELSMANN Der Bundes-trainer kämpft aktuell mit seiner National-elf um den WM-Titel. In München hat er sich indes mit seiner Ehefrau ein neues Liebesnest geschaffen

Szene

- 16 GABRIELA & WOLFGANG PORSCHE** Exklusive Fotos der Hochzeitsfeier auf Mallorca
- 26 EROL SANDER** Große Sorge um die Partnerin des Schauspielers
- 27 BETTINA WULFF** ist frisch verliebt
- 28 TOMMI OHRNER** Mit BUNTE spricht der Moderator über seine Traumhochzeit
- 30 ALEXANDER ZVEREV** Der Sieger-Kosmos
- 33 MARTIN SEMMELROGGE** Woran seine Ehe mit Regine wirklich scheiterte
- 38 MARIO BASLER** Jetzt spricht seine Ex
- 40 RAFAELLA NUSSBAUM** Jack Whites Witwe hat einen neuen Partner
- 40 LUCAS BRAVO** Auszeit in Österreich
- 41 ADELE** teilt ihre persönliche Lovestory
- 41 HELENE FISCHER** Was für ein Comeback!
- 62 HERBERT HERRMANN** Der Schauspieler wurde 85 und feierte mit seiner großen Liebe Nora von Collande
- 66 PALINA ROJINSKI** Die Schauspielerin befreite sich aus einer Beziehung voller Gewalt
- 68 LEONIE HANNE** Bachelorette-Party in Paris
- 84 CAROLINE VON RANTZAU** Millionärsfamilie trauert um 26-jährige Tochter
- 86 GABY KÖSTER** Geld weg! So schlecht geht es der Entertainerin seit ihrem Schlaganfall
- 89 DEMI MOORE** ist am liebsten Mama

Adel

- 24 METTE-MARIT VON NORWEGEN** Ihr Sohn muss für vier Jahre ins Gefängnis. Wie viel Schmerz kann die Prinzessin noch etragen?
- 80 KÖNIGIN SILVIA & KÖNIG CARL GUSTAF** Die schönsten Fotos ihrer Goldenen Hochzeit

Politik/Wirtschaft

- 13 TIMO JACOBS** Wie ein Kaufmann den Film des Regisseurs rettete
- 42 FRANZ MÜNTEFERING** Der ehemalige SPD-Chef über die Liebe und sein neues Leben



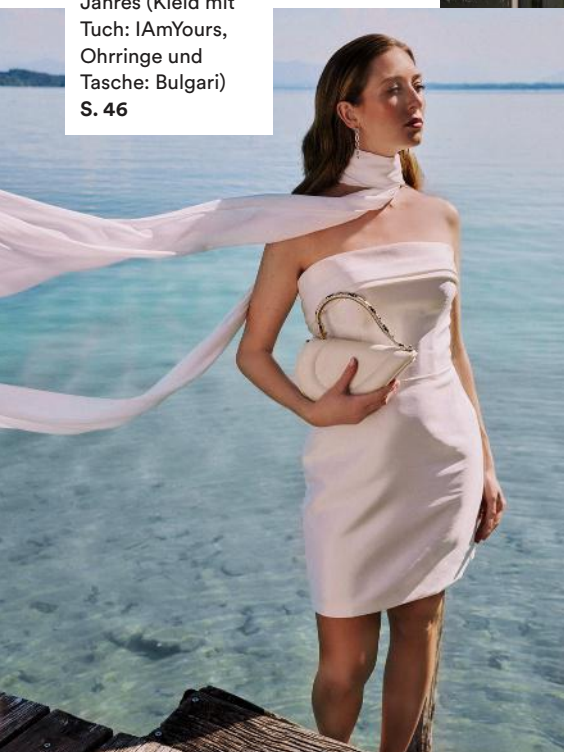
TOMMI OHRNER
Romantische Hochzeit
mit Anne Arnholdt.
BUNTE kennt alle Details
S. 28

GABY KÖSTER

Die vom Schicksal gebeutelte
Schauspielerin lebt nur noch
vom Dispo – „die Rücklagen sind
längst aufgebraucht“
S. 86

**LEONIE VON
UNGERN-
STERNBERG**

Die Baronin modelt
die schönsten
Braut-Styles des
Jahres (Kleid mit
Tuch: IAmYours,
Ohringe und
Tasche: Bulgari)
S. 46



Fashion

- 45 SIMONE ASHLEY** Das Outfit der Schauspielerin zum Nachshoppen
- 46 LEONIE VON UNGERN-STERNBERG** Die Tik-Tokerin präsentiert die schönsten Braut-Looks und verrät ihr Baby-Geheimnis
- 52 JA SAGEN!** Hübsche Hochzeits-Styles
- 53 STYLE-FAVORIT** Mode-News der Woche
- 53 STARSTYLE** Léa Seydoux wunderbar, Souheila Yacoub sonderbar

Stil

- 56 SONNENSCHUTZ** Cremes, Sticks und Sprays für heiße Tage
- 58 TOLLE BRAUEN** Natürliche Augenbrauen sind zurück
- 62 CHRISTIAN RACH KOCHT** Spargel-Kasserolle mit Spinat und Mandeln
- 65 HYUNDAI IONIQ 3** Der Kleinwagen ist das Einstiegsmodell in Hyundais Elektrowelt

Gesundheit

- 70 MEDIZIN DER ZUKUNFT** Was Hightech und Forschung heute möglich machen
- 78 MEDIZIN-NEWS** Wissen, was gesund hält

Society

- 91 TRIBECA FESTIVAL IN NEW YORK** und weitere Events der Woche
- 104 ART NEWS** und Mons Kolumne
- 107 ELKE HEIDENREICH** Buchtipp der Woche

Reise

- 108 GEWINNSPIEL** Luxusurlaub auf Sylt

IMMER IN BUNTE

Editorial	7
Woche	8
BUNTE-Barometer	14
Rätsel	54
Horoskop	55
Leserforum/	
Impressum	59
Personalien	109
Umfrage	110

TITELFOTOS:
Action Press, Shutterstock [M];
Brauer Photos; Privat

**Die nächste BUNTE
erscheint am 25. 6.**



Robert Pölzer
Chefredakteur

Kleine Gesten, große Wirkung

Wir Menschen haben die Angewohnheit, immer auf den großen, alles entscheidenden Moment zu warten. Es könnte doch noch besser kommen! Die Quelle einer permanenten unterschwelligen Unzufriedenheit. Schon Johann Wolfgang von Goethe beschrieb diese unstillbare Erwartungshaltung in seinem „Faust“. Dort verspricht Doktor Faustus dem Teufel seine Seele, wenn er einmal jenen schicksalhaften Satz sagen würde: „Oh, Augenblick, verweile doch, du bist so schön!“ Den Augenblick zu genießen, ist ihm somit nicht vergönnt.



CARPE DIEM!
Schauspieler **Herbert Herrmann** und **Nora von Collande** genießen jeden Tag, jeden einzelnen Augenblick ihres Lebens und ihrer innigen Beziehung

feder zum großen Glück, sondern Hemmschuh, das Glück zuzulassen. Gerade in Zeiten der Dating-Plattformen werden wir geradezu dahin trainiert, stets nach „noch tollerem“ Partnern zu suchen.

Ganz anders ist das Mindset des Schauspielerspaars Herbert Herrmann und seiner großen Liebe, Nora von Collande. Die beiden leben seit 26 Jahren glücklich zusammen. Ihr Glücksrezept: „Wir feiern das Leben. Wir feiern es wirklich“, sagt sie. Herbert Herrmann ergänzt: „Wir pflegen eigene kleine Zeremonien. Jeden Morgen mache ich uns zwei Espresso. Damit stoßen wir an.“ Nora: „Für andere klingt das banal. Für uns ist es ein wichtiges Ritual.“ Herbert: „Wir warten nicht auf die großen Momente. Wir feiern die kleinen! Das Schönste ist, dass ich jeden Morgen aufwache und mich freue, dass Nora da ist.“

Was wir oft übersehen, ist, dass das prachtvollste Mosaik aus Tausenden kleinen bunten Steinchen besteht. Weil alles, was groß ist, das Produkt vieler kleiner einzelner Teile und Schritte ist. Das Leben lehrt uns, dass ein Glücksgefühl stets ein Glücksgefühl ist. Ob im Großen oder im Kleinen. Wir können nur dafür sorgen, dass wir jedes Glück intensiv und bewusst aufnehmen. Und schon das Lächeln eines anderen Menschen kann ein Glücksgefühl auslösen. Wir haben es selbst in der Hand, uns und anderen Glück zu schenken.

Deshalb nennt man uns Deutsche gerne „faustisch“, weil wir immer noch das Besere erwarten.

Ein fünfstelliger Lottogewinn? Eine Million wäre schöner! Endlich ein Dokortitel? Hoffentlich schaffe ich es noch bis zum Professor! Ein sonniger Urlaub an Spaniens Stränden? Mit einer Jacht in eine einsame Bucht, das wär's! Selbst in der Partnerschaft ist die Unzufriedenheit nicht Trieb-

Der Wille steht vor der Tat.

Robert Pölzer

BESTELLEN SIE

Die News der Chefredaktion: www.bunte.de/CRnewsletter
oder scannen Sie den QR-Code

SCHREIBEN SIE

mir Ihre Meinung: r.poelzer@bunte.burda.com



DER
BEAUTY-
PODCAST

BUNTE
VIP GLOSS



Jetzt Reinhören
und abonnieren!





Hand in Hand in die gemeinsame Zukunft: Ganz in Weiß starteten **Wolfgang** und **Gabriela Porsche** auf Mallorca in ein neues Kapitel ihres Lebens

Hochzeits- Fest *auf* *Mallorca*


Gabriela und Wolfgang Porsche feierten auf der Baleareninsel ihr großes Liebesglück – und die ganze Familie war dabei!



FAMILIE

Die Söhne von **Wolfgang Porsche** freuten sich mit dem Brautpaar: **Felix Porsche** (l.) mit Ehefrau **Charlotte** und Töchterchen **Josephine** sowie **Ferdinand Porsche** (r.)

FOTOS: PRIVAT (2)



Dank der bodentiefen Fensterfronten fällt viel Licht in den Wohnbereich und eröffnet einen beruhigenden Blick ins Grüne. Auf einer Sofalandschaft – wie hier auf dem Symbolbild des Architekturbüros Landau + Kindelbacher, das das Penthouse entworfen hat – können **Julian Nagelsmann** und seine Frau **Lena** nach einem turbulenten Tag entspannen

FOTOS: API, PR (2)

NEUES KAPITEL

Seit 2022 gehen Bundes-trainer **Julian Nagelsmann** und seine **Lena** gemeinsam durchs Leben und leben jetzt in der Nähe der Isar

Neues Liebes- nest in *München!*

Julian & Lena Nagelsmann

Der Bundestrainer hat sich mit seiner Ehefrau einen neuen luxuriösen Rückzugsort geschaffen



COOLES DESIGN

Dunkle Holzelemente verleihen der offenen Küche eine moderne und zugleich wohnliche Atmosphäre. Rund um die großzügige Kücheninsel können die beiden gemeinsam kochen und Zeit miteinander verbringen

Palina Rojinski hat viel aus negativen Erfahrungen gelernt. Die Schauspielerin ging stärker daraus hervor

Mein *schwerer* Weg aus einer Beziehung voller Gewalt



Palina Rojinski hat in der Liebe viel Schmerz und Gewalt erlebt. Doch die Schauspielerin hat dennoch nie den Glauben daran verloren, dass eine Beziehung bis ans Lebensende halten kann

VON MAIKE SCHUSTER

Sie steht für feminine Kraft und mitreißende Lebenslust. Und doch steckte **Palina Rojinski**, 41, lange in einer Beziehung voller Missbrauch fest. Doch sie glaubt immer noch an die Liebe – seit einigen Monaten soll der Rapper **Lucio101**, 26, ihr Herz erobert haben.

Sie spielen in der ZDF-Serie ‚My Ex‘ Ivy, die Mr. Right unter ihren Ex-Freunden sucht. Käme das für Sie infrage?

Für mich persönlich käme kein Ex-Freund infrage. Was vergangen ist, ist vorbei und sollte da auch bleiben. Ich konzentriere mich immer lieber auf das Heute und die Zukunft. Ich mochte aber die Figur. Ivy braucht sehr lange, bis sie an ihre Traumata kommt, sich ihren Dämonen stellt.

Kennen Sie das auch?

Ja, absolut. Ich glaube, dass wir alle ganz viele unbewusste Traumata haben, und bestimmte Menschen oder Situationen lösen dann Reaktionen aus, triggern einen, ohne dass man es checkt.

Haben Sie eine Therapie gemacht?

Ich habe einige Kurse gemacht: Körperarbeit, Stressbewältigung. Eine klassische Gesprächstherapie habe ich bisher nicht gemacht. Aber ich finde es gut und wichtig, sich mit sich selber auseinanderzusetzen. Jeder hat doch Dinge aus seiner Kindheit oder Jugend aufzuarbeiten oder auch aus späterer Zeit.

Kann Therapie immer dabei helfen?

Ja, ich würde empfehlen, Probleme, Traumata, mit Vertrauenspersonen aufzuarbeiten. Ich muss aber sagen, dass es leider auch einige schwarze Schafe in der Branche gibt. Ich habe auch schon sehr schlechte Erfahrungen mit Therapeuten gemacht. Man sollte unbedingt die Qualifikation prüfen. Generell halte ich Selbsthilfe und Achtsamkeit für sehr wichtig.

Sie haben offen über eine missbräuchliche Beziehung geschrieben. Inwiefern hat Sie diese Zeit geprägt?

Ich wurde erwachsen. Ich habe viel über

mich, meine Kraft und meine Wünsche gelernt. Diese dunkle Zeit hat mir am Ende viel Kraft gegeben, auch wenn es mir sehr, sehr schlecht ging damals, als ich in meiner Jugend mit diesem Mann zusammen war.

Sie erlebten körperliche und psychische Gewalt und dachten, es wäre Ihr Fehler. Warum?

Ja, das ist der Klassiker. Er war sehr manipulativ auf vielen Ebenen, das ist oft in solchen Fällen so. Ich kann Frauen nur sagen: aufstehen und gehen.

Sind Beziehungen heutzutage schwieriger geworden?

Wir sind gerade in einer Phase, in der wir zwar Familie und im besten Fall Kinder haben wollen, auf der anderen Seite sind wir modern und cool, finden Patchwork spannend, Freiheit ist wichtig. Wie kommt man in der modernen Welt mit dieser Widersprüchlichkeit zurecht? Wo sind die eigenen Wünsche? Will man nicht vielleicht doch das alte klassische Modell? Ich glaube, diese Fragen stellen sich Frauen heute ganz besonders stark.

Müssen Männer vielleicht zu viele Erwartungen erfüllen?

Ja, aber gleichzeitig auch nicht. Einfach für einen da sein, eine gute Beziehung zu führen, das reicht doch. Das Problem ist doch oft, sich zu entscheiden.

Das liegt ja auch ein wenig an den vielen romantischen Filmen.

Ich liebe ‚Pretty Woman‘, ich bin auch eine Romantikerin. Und ja, es gehören natürlich auch immer Arbeit und Kompromisse zu einer Beziehung.

Macht Liebe blind?

In der ersten euphorischen Verliebtheitsphase will man bestimmte Dinge

„Liebe ist schön, Liebe ist die größte Kraft, die wir haben“

PALINA ROJINKSI



„IN DER LIEBE LIEGT HEILUNG“

Palina Rojinski macht sich in ‚My Ex‘ auf die Suche nach Mr. Right – alle sechs Folgen sind in der ZDF-Mediathek zu sehen

nicht wahrhaben oder nimmt sie nicht wahr. Man lernt sich erst über die Jahre kennen und lieben. Aber es ist die eigene Entscheidung, mit wem man sein Leben verbringen möchte, und ich finde es schön, seiner Intuition zu folgen.

Kann Liebe Berge versetzen?

Ich glaube schon. Ich denke, dass durch Liebe vieles möglich ist, viele Hürden überwindbar sind.

Bis dass der Tod euch scheidet – ist der Satz noch zeitgemäß?

Wenn man sich gefunden hat, dann hat man sich gefunden. Ja, das gibt es noch.

Steht die Liebe in den Sternen?

Es gibt zumindest bestimmte Liebespositionen in den Horoskopen. Aber Liebe kann so viel überwinden. Und manchmal sucht man sich ja auch jemanden aus, um ein Thema zu bearbeiten, das einen triggert, ein Trauma oder dergleichen. Ohne dass man das immer genau merkt.

Was war das Verrückteste, was jemand aus Liebe für Sie getan hat?

Ich habe einmal 1001 Rosen bekommen auf einer sehr abgelegenen Insel, es war eigentlich völlig unmöglich, dort Rosen hinzubekommen. Das war wirklich eine wunderschöne Überraschung.

Letzte Frage: Liebe ist ...

Liebe ist schön, Liebe ist die größte Kraft, die wir haben. Und in der Liebe liegt immer die Heilung.