

DEUTSCHE AUSGABE

OKTOBER  
2026

DEUTSCHLAND € 8,50  
ÖSTERREICH € 8,50  
SCHWEIZ SFR 13,60

## WOW LIPS

... von Deep Orange  
bis Wild Berry

## UNVERSCHÄMT?

Ja, bitte! Vom Ende  
falscher Scham

# BEST BUYS

DIE 99 SCHÖNSTEN SCHUHE & TASCHEN:  
IM GROSSEN ACCESSOIRE-SPECIAL. HER DAMIT!

# ELLE Inhalt

## ELLE LOVES

- 32 ROLLE RÜCKWÄRTS** Mit Velour-Looks in satten Erdtönen erlebt die Seventies-Mode ihr Revival
- 34 KUNSTSTÜCKCHEN** Artsy Accessoires zum Verlieben
- 36 GEZÄHMT** Vom Ausflug bis zum Dinner-Date – Animal-Prints begleiten uns jetzt überall hin
- 38 HIMMLISCH** Haute Joaillerie mit brillanter Rückendeckung
- 40 GOURMET GLAM** Das Farb-Duo für den Herbst: Warme Beigetöne und beeriges Bordeaux
- 42 HELLO BEAUTY!** Roségold schenkt der Uhren-Ikone „Speedmaster“ ein goldenes Touch up
- 43 KOPEKINO** Warum Statement-Hüte die neuen Mode-Lieblinge sind
- 44 GRIFFBEREIT** Henkeltaschen im Look der Sixties – so fashionable wie noch nie
- 46 LEADING LADIES** Sibylle Schön, CEO von Aigner, teilt ihr Mindset
- 48 WIMPERNSCHLAG** Eine It-Bag mit Augenzwinkern
- 50 SCHICHTWECHSEL** Strick, Leder, Tailoring und Outerwear sind die Layering-Lieblinge der Saison
- 52 SCRABBLE SPASS** ...mit der Buchstaben-Uhr von Chanel
- 56 DIE A-LIGA** Diese Designerinnen prägen mit ihren Visionen die Modewelt
- 60 FÜR ALLE FÄLLE** Elegant, verspielt, romantisch – Accessoires für jede Gelegenheit

## TITELTHEMEN

**32 BEST BUYS** Die 99 schönsten Schuhe & Taschen: Im großen Accessoire Special

**88 UNVERSCHÄMT?** Ja, bitte! Vom Ende falscher Scham

**138 WOW LIPS** Von Deep Orange bis Wild Berry

- 66 ZIEMLICH BESTE FREUNDE** Die Chefdesignerinnen von Marc Cain über die Faszination Strick
- 68 BESCHWINGT** ...tanzen diese Diamanten im Rahmen
- 70 FORMVOLLENDET** Marina Rinaldi-CEO Sheila Di Pietri im Interview über Body-Positivity als Fashion Mantra
- 72 WILDE WEITE** Dieses luftige Lieblings-Outfit darf auf keiner Reise fehlen
- 74 STREET STYLE** Was macht ein Auto zum Verlieben schön? Volvo Head of Design Lisa Reeves hat da ein paar Ideen



**116**

**SKY-HIGH**  
Die Resort-Kollektion  
von Louis Vuitton

## ZEITGEIST

- 78 CHRISTIAN FRIEDEL** ...sagt im ELLE-Interview „Adieu Babylon Berlin“ und „Hello Hollywood!“
- 82 LIEBLINGSTERMINE** Der große Kultur-Kalender für den Herbst
- 88 DIE SCHAM** Ein Plädoyer für einen entspannten Umgang mit der Tabu-Emotion Nummer eins

## STYLE

- 94 ANZIEHKRÄFTE** Dunkle Töne und Weiß sind das cleane Traumpaar der Saison
- 106 WEICHZEICHNER** Warme Creme-Nuancen und softe Stoffe sind im Herbst echte Modekomplizen
- 116 SKY HIGH** Über den Dächern von New York: Die neue Resort-Kollektion von Louis Vuitton
- 122 STYLE NEWS** Damit begeistert die Fashionwelt im Oktober

# INHALT



88

**SCHÄM DICH**  
... nicht! Vom  
Ende einer  
Tabu-Emotion



## EXKLUSIVES LESEVERGNÜGEN SICHERN!

Sie möchten die nächsten Ausgaben  
der ELLE nicht verpassen?  
Jetzt 4 Ausgaben ELLE lesen und nur 3 Ausgaben  
bezahlen, für 24 Euro anstatt 32 Euro.  
Zusätzlich erhalten Sie eine Prämie von 10 Euro  
als Dankeschön. Im Abo sparen Sie außerdem 5 % pro  
Ausgabe gegenüber dem Einzelkauf. Jetzt bestellen unter  
[elle-abo.de/elle-kurzabo](http://elle-abo.de/elle-kurzabo)  
**Ihre Vorteilsnummer: EL1PROIL**

Die Datenschutzhinweise finden Sie unter [elle-abo.de/](http://elle-abo.de/)  
datenschutz. Das Angebot ist nur online erhältlich. Preise inkl. MwSt.  
und Versand. Sie haben ein gesetzliches Widerrufsrecht.



**ELLE TRAVELLER:** Zusammen mit dieser Ausgabe erscheint  
unsere große Reise-Beilage ELLE TRAVELLER. Abonnentinnen  
und Abonnenten lesen das E-Paper natürlich kostenlos:  
Einfach den QR-Code (links) mit dem Smartphone scannen.  
Oder Sie klicken direkt auf [beilage.elle-epaper.de](http://beilage.elle-epaper.de)

## BODY & SOUL

- 128 HOCH HINAUS** Vom Höhenttraining bis zu alpinen Pflanzen  
essenzen – was wir von den Bergen lernen können
- 134 MILKY WAYS** Milchige Texturen mit Lipiden geben der  
Haut noch mehr Glow
- 136 HORMONE IN AUFRUHR** Aus PCOS wird PMOS:  
Was der neue Name über die oft unentdeckte  
Krankheit verrät
- 138 TONANGEBEND** ...sind im Herbst gleich vier Lippenstift-  
Trendfarben
- 140 GANZ SCHÖN ROT** Von der Ursache bis zur Behandlung:  
Die wichtigsten Facts über Rosacea
- 143 NACHTAKTIV** Pro und Contra Schlaftracker: Was bringen  
die kleinen Helfer wirklich?
- 144 BEAUTY-NEWS** Alles, was im Oktober noch schöner macht
- 146 SCALP CARE** Gesunde Kopfhaut als Schlüssel zu  
kräftigem Haar

## TRAVEL & FOOD

- 150 ALLES GOLD** Sardinien abseits des Sommertrubels: Warum  
sich die Nebensaison besonders lohnt
- 154 TAKE A SEAT** Die wichtigsten Trends rund um die  
neue Gastlichkeit
- 158 48 STUNDEN IN DRESDEN** Ein Besuch im Schmuckkästchen  
an der Elbe

## STANDARDS

- |                          |                     |
|--------------------------|---------------------|
| <b>12 IMPRESSUM</b>      | <b>23 EDITORIAL</b> |
| <b>26 SPECIAL GUESTS</b> | <b>161 EVENTS</b>   |
| <b>160 HOROSKOP</b>      | <b>162 WISHLIST</b> |



**COVER**  
**OKTOBER 2026**  
**FOTO:** Bryce Thompson  
**MODEL:** Alena Blohm/Mint  
Artist Management  
**STYLING:** Pia Léonie Knoll  
**HAARE:** Sevil Tai/Streeters  
**MAKE-UP:** Kate Romanoff/  
Streeters  
**CASTING:** Ashley Brokawa  
**PRODUKTION:** Louis2  
**CASTING:** Zweifarbiges  
Maxikleid mit Body und  
tiefem V-Ausschnitt, von  
LOUIS VUITTON. Ab  
November erhältlich

## MEINE FAVORITEN



Der Herbst in seiner schönsten Form: „Minaudière“ von **CHANEL**, P. a. A.

Upgrade für jedes Outfit: „Signature Lipstick“ in „Cabo“, von **MERIT BEAUTY**, um 30€



Ein echter Lieblingsort in den Bergen: das Hotel **KITZHOF** in Kitzbühel. DZ ab 330€/Nacht



Neu in meiner Earcuff-Sammlung: „Antifer 2-row“, von **REPOSSI**, um 2950€



Sixties-Vibe on Heels: Pumps, mit Blockabsatz und Médaillon-Schnalle, von **DIOR**, um 1390€



Sie glänzen nicht mit Größe, haben dafür jede Menge Stil. Sie spielen Nebenrollen, haben aber die allerbesten Oscar-Chancen. Sie passen sich nicht an, verpassen Outfits dabei diese ganz persönliche Note, die sie im besten Fall unvergesslich macht. Sie sind die wahren Stars der Garderobe: Accessoires. Ich liebe Accessoires. Sehr. Zum Glück haben selbst die kleinsten unter ihnen größtes Talent, sodass davon noch einige in meinen bereits sehr vollen Schrank passen. Wie der jüngste Zuwachs, ein roter Armreif in Korallenform. Ob friedlich in der Schmuck-Schublade oder ausgeführt an meinem Handgelenk, er wird mich immer an unsere 40 Stunden bei 40 Grad in Rom erinnern. Und er ist nicht allein. Ohringe, Earcuffs, nebenan die Taschen, darüber die Seidentücher – sie alle haben eine Geschichte.

Accessoires sind wie Deities. Der Begriff kommt aus der Yoga-Philosophie und bezeichnet die Objekte, auf die man sich beim Meditieren konzentriert (das ist wesentlich einfacher, als zu versuchen an nichts zu denken ... unmöglich!). Deities können tatsächlich Dinge sein, zum Beispiel Figuren von indischen Gottheiten oder auch etwas ganz anderes. Die Idee ist, dass sich diese Objekte aufladen mit all der Konzentration, die ihnen zuteil wird. Für mich haben Accessoires eine ähnliche Qualität. Sie speichern Erlebtes, Erträumtes, Erfahrenes. Und werden so zu Glücksbringern. Egal ob ein geerbtes Goldmedallion oder die süße Sixties-Bag (S. 44) – die wahre Bedeutung verleihen wir unseren Lieblingsbegleitern selbst.

Und dafür gibt es jetzt viele neue Hoffnungsträger. Wir präsentieren: die schönsten Accessoires der Saison! Darunter finden sich Alltagshelden (ab S. 60) und kleine Kunstwerke für den ganz großen Auftritt (S. 34). Ich mag sie alle: die treuen Langzeitpartner und die etwas flatterhaften Diven ... Ihnen wünsche ich viel Freude mit dieser ELLE und noch mehr Spaß beim Entdecken Ihrer neuen Glücksbringer. Leben Sie leicht!

*Alles Liebe,  
Franziska Froesch*

– ELLE-CHEFREDAKTEURIN



## RICARDA MÜLLER

„SKINCOOKIE“-GRÜNDERIN

Sie hat schöne Haut. Trotz Rosacea. Alles was die examinierte Krankenpflegerin und Ganzheitskosmetikerin über diese entzündliche Hautkrankheit weiß, gibt sie weiter. Darum hat sie auch Skincookie (*skincookie.de*) gegründet. In ihrem Berliner Studio für Hautgesundheit begleitet sie Menschen mit reaktiver, entzündlicher und überpflügter Haut. Ab Seite 140 erklärt die Expertin, was Rosacea genau ist und wie man sie am besten pflegt.



## CHRISTIAN FRIEDEL

SCHAUSPIELER

Als schrulliger Hoteldirektor in „The White Lotus“ wurde der 47-jährige Dresdener über Nacht weltberühmt. Und die Hollywood-Pforte öffnete sich ganz weit: Immer mehr internationale Regisseure wollen mit ihm arbeiten. Peak-Produktionen wie „Corpus Delicti“ starten diesen Herbst in den Kinos. Trotzdem ist er der Serie „Babylon Berlin“ treu geblieben, deren finale Staffel aktuell läuft. Warum, das erzählt er ab Seite 78.



## MIRIAM STEIN

AUTORIN

Ihr Buch über die Menopause hat eine Debatte ausgelöst. Die 49-jährige Berlinerin sprach sogar vor dem Bundestag. Und doch war in ihr immer eine Stimme, die sie ermahnte: „Jetzt ist es auch mal genug!“ Schamgefühle haben sie immer begleitet und als junge Frau sogar in eine Essstörung getrieben ... Ihr neues Buch ist deshalb eine Emotions-Inventur. Und eine Anleitung für unverschämte Frauen. Mehr dazu ab Seite 88.



## ALENA BLOHM UND BRYCE THOMPSON

MODEL & FOTOGRAF

Sie sind ein echtes Fashion-Dreamteam – vor und hinter der Kamera. Denn das deutsche Model und der südafrikanische Fotograf arbeiten nicht nur wunderbar zusammen. Die Wahl-New Yorker sind auch privat ein Paar. Wir haben mit den beiden das neue ELLE-Cover, sowie die schönsten Looks von Nicolas Ghesquière's neuer Resort Kollektion für Louis Vuitton geschootet. Ab Seite 116

— FOLGEN SIE UNS AUF —

f ElleGermany

@ellegermany

ELLE Germany

ELLE\_de

@ELLEgermany

ELLE.de

FOTOS: STEFFANY (1), ACTION PRESS (1), ROSA MERK (1)

... weil es etwas  
Besonderes ist, Kunst  
so nah bei sich zu  
haben. Wie das  
Collier „Sorisso“, aus  
glasierter Keramik,  
von **MARION VIDAL**, um  
135 €

# KUNST STÜCKCHEN

DREI sind keiner zu  
viel. Hier kommen sie –  
unsere LIEBLINGS-PICKS des  
MONATS. Aus gutem  
Grund... Warum?

... weil dieser  
bildschöne Anhän-  
ger Schmuckstück  
und Mini-Skulptur  
gleichzeitig ist.  
Aus Porzellan, mit  
18-Karat-Goldlöse,  
von **OLE LYNGBAARD**  
**COPENHAGEN** x  
**NYMPHENBURG**, um  
800 €

... weil das Täschchen  
eine Trompe-l'œil-  
Überraschung ist. „Flap  
Minaudière“, aus  
Messing, mit Emaille-Ein-  
lagen, von **CHLOÉ**, um  
9000 €

# ELLE

ZeitGeist

**KAMERA-KUNST:**  
In Paris stellt  
das Musée des  
Arts Décoratifs  
die Arbeiten  
des Brasilianers  
Rafael Pavarotti  
aus. Bild: Dior  
Men Kampagne,  
2021



Die KULTUR kommt  
aus der Sommerpause  
zurück. Mit spannenden  
PREMIEREN, aufregenden  
Ausstellungseröffnungen.  
Und jeder Menge NEUEM  
zu lesen und zu hören



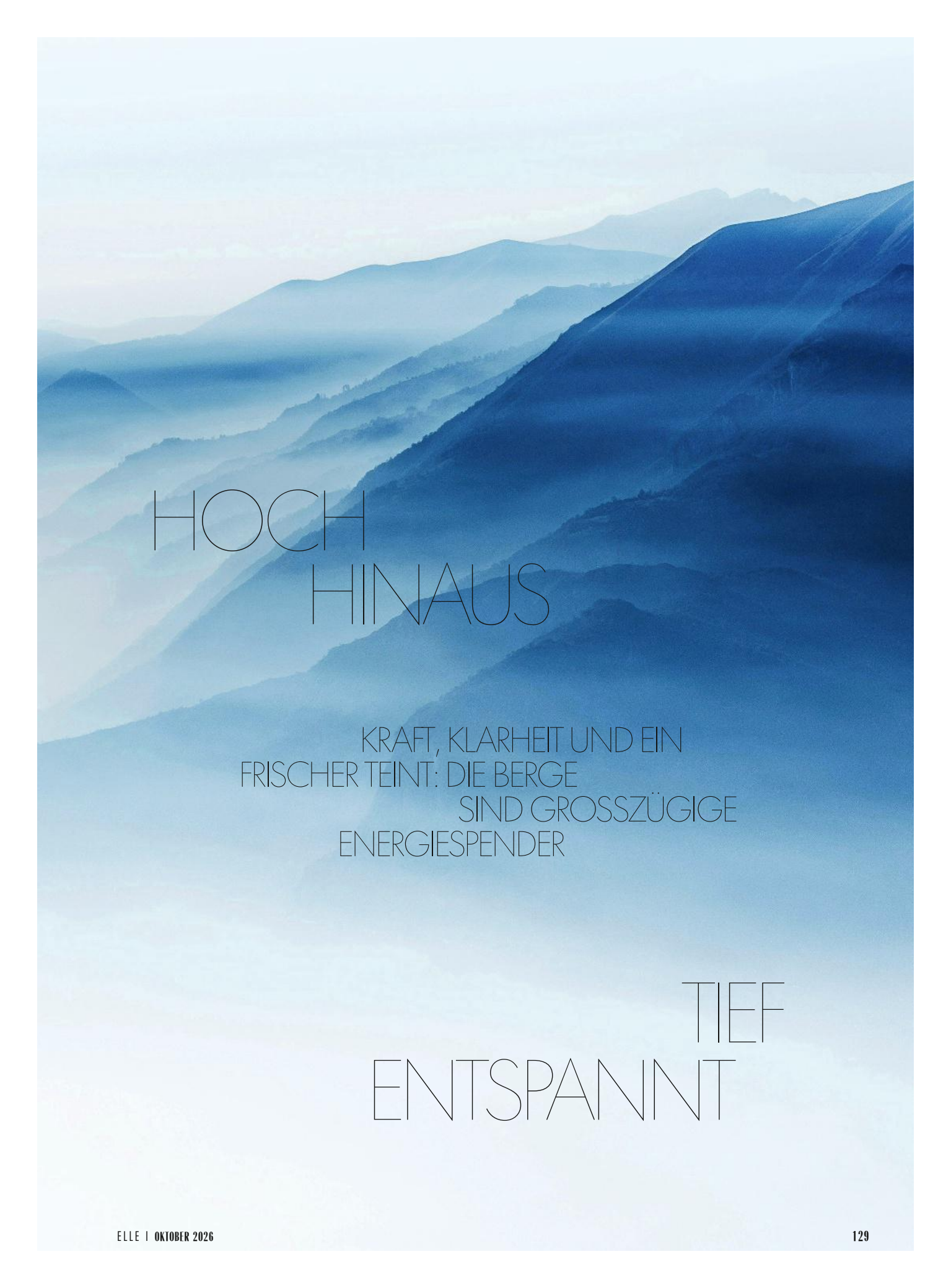
Wir sind viele.  
Wer sich traut, seine  
Scham zu teilen,  
stellt oft fest, dass es  
anderen genauso  
geht – und nimmt ihr  
so die Macht

Warme Naturtöne und  
SOFTE Stoffe sind jetzt  
im HERBST echte  
Mode-Komplizen

WEICH



ZEICHNER



# HOCH HINAUS

KRAFT, KLARHEIT UND EIN  
FRISCHER TEINT: DIE BERGE  
SIND GROSSZÜGIGE  
ENERGIESPENDER

TIEF  
ENTSPANNT