



INHALT

STAR*Revue*

- 4 Königin Letizia Böser Verdacht: Sind ihre Töchter gar nicht von ihr?
- 5 Matthias Reim & Christin Stark Kummer und Schmerz
- **Günther Jauch** Gerichtsdrama: Er riskiert seinen guten Ruf
- Helene Fischer Kinder-Glück: Endlich darf es ieder sehen
- 8 Promis im Blitzlicht
- Jörg Pilawa & Julia Klöckner Das Geheimnis ihrer Liebe
- 11 König Charles Er gibt auf!
- 12 Legenden privat Königin Sirikit († 93)
- 92 Uwe Busse & seine Katharina Die Höhen und Tiefen haben unsere Liebe gestärkt
- Steffi Graf Ein süßer Fratz trocknet ihre Tränen
- 96 Promigeflüster

RATGEBER aktuell

- 21 Tipps, Infos, Trends
- 76 Wohnträume
- 78 Lebensberatung
- 82 Pflanzenträume
- 84 Tierporträt/-report

REISERevue

43 Deutschland Acht tolle Ziele für graue Herbsttage

KOCHEN & Backen

- 86 Genießen wie in der Pizzeria
- 90 Hauptgerichte auf die süße Art

SCHÖN& gesund

- 16 Beauty Föhnen wie die Profis
- 26 Große Serie Interessant, was die Herzforschung bringt!
- 69 Medizin Zahnweh vertreiben; Was dem Magen hilft; Schmerzen - Alternativen zu Tabletten; Rheuma muss kein Schicksal sein; Yoga gegen Stress; Tipps für Fußbäder

- 14 Report aktuell "Ich dachte, man will mich vergiften"
- Gut zu wissen
- Schicksal
- Horoskop/Mondkalender/ Humor
- Impressum
- Krimi

Titelthemen

RÄTSELRevue

PREISRÄTSEL & AKTIONEN

- 2 Schatzsuche
- Exklusiv: Genial-Kreuzwort 18
 - 28 Promi-Rätsel
 - 28 Glücks-Rätsel
- Rätsel-König 30
- Blumen-Rätsel 32
- Partner-Rätsel 34
- П Rätsel-Dreikampf 38
- Abo-Zahlen-Preisrätsel
- 41 Produkte-Preisrätsel
- Reise-Preisrätsel 59
- П Trickkiste exklusiv 61
- Doppeldecker Geistesblitz
- 67 Kombi-Duo **75**

EXTRA-RÄTSEL

- 29 Farb-Quadrat
 - Zitat zwischen Zahlen
- П 30 Star-Rätsel
 - Achterbahn 31
- 31 Superschnecke
- 32 Wortschatz
- Sudoku-Spaß 33 40 Knobel-Kreuzwort
- Amerika-Kreuzwort
- 42 Um die Ecke gedacht
- 42 Silben lustig Kombi-Kreuzwort 60
- П
- Kreuzwort-Mosaik
- 62 Zwei in einem
- 63 Tierrätsel
- Die Zwei 64
- 65 Wabenrätsel
- Farb-Mosaik
- Silbenrätsel
- Profi-Kombi 75
- Ratenuss zum Schluss
 - Gewinn-Coupon/Gewinner/ Rätsellösungen
- ☐ In den weißen Kästchen können Sie die Rätsel ankreuzen, die Sie bereits gelöst haben.

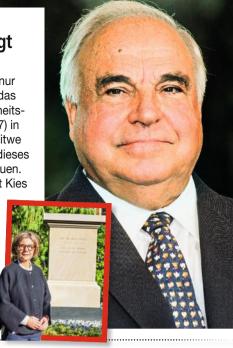
fitelfotos: Breuel-Bild, dpa, imago (4), NDR/Hendrik Lüders, WHOLEY, Foto-Montagen mit Unterstützung von KI

HELMUT KOHL (†)

Sein Grabmal sorgt für Aufregung

Acht Jahre lang zierte nur ein einfaches Holzkreuz das bepflanzte Grab von Einheits-Kanzler Helmut Kohl (†87) in Spever, Nun ließ seine Witwe Maike Kohl-Richter (61) dieses zu einem Denkmal umbauen. Statt Blumen gibt es jetzt Kies und einen 2,50 Meter

hohen Gedenkstein. Das gefällt nicht jedem. "Wir haben es ja gewissermaßen für die Ewigkeit gestaltet. Schlicht, aber würdig", erklärt sie ihre Entscheidung.





JUDITH WILLIAMS

Drei Tipps für ein glückliches Leben

Sie ist erfolgreich und hat ihr Glück gefunden: Wie Judith Williams (54) das geschafft hat? "Erstens: Hör auf, andere zu beurteilen, und höre auf, über dich selbst zu urteilen. Nimm dich an. Zweitens: Finde deine Werte - und lebe nach diesen", verrät sie ihre Glückstipps. Und: Man soll nie aufhören, danach zu streben: "Macht immer weiter. egal wie."





JEDE WOCHE 12x 50€ GEWINNEN BEI UNSERER SCHATZSUCHE

Neues Spiel – neues Glück! In dieser FREIZEIT REVUE haben wir mehrere Schatzkästchen (siehe Zeichnung) versteckt. Blättern Sie das Heft aufmerksam durch und zählen Sie bitte die Schatzkästchen zusammen (das hier abgebildete zählen Sie gleich mit!). Damit es nicht ganz so schwer wird, haben wir Ihnen auf dem Lösungscoupon (Seite 80) drei Gesamtzahlen vorgegeben. Eine ist richtig, die müssen Sie ankreuzen! Unter allen Teilnehmern, die die richtige Gesamtzahl herausgefunden haben, verlosen wir 12x 50 Euro!

Hat er längst eine Neue?

Gefühlsausbruch! Er umarmt Sarita Ob die schöne Sport-Reporterin der Grund für

den neuen Look und sein Dauerstrahlen ist?

h, man sieht es! "Ich liebe meinen Job!", schreibt die schöne Sarita Patel nur zu diesem sehr vertraut wirkenden Gefühlsausbruch von Thomas Müller (36). Er kann sein Glück, seine Freude nicht verstecken, umarmt sie stürmisch und ist wohl selbst ein wenig überrascht, dass er es gerade vor laufender Kamera getan hat. Ist die schöne Journalistin des vereinseigenen TV-Senders der Vancouver Whitecaps Grund, warum der neue Kapitän der Fußballmannschaft sich so wohlfühlt in Kanada?

Der baverischen Kicker-Legende fliegen dort die Herzen zu, er ist der Liebling aller. Doch das von Sarita Patel hat er wohl ganz besonders zum Klopfen gebracht. Aber auch Thomas' Herz scheint voller neuer Freude.

Und die Veränderung steht ihm! Mit smartem Bart, gegelten Haaren, moderner Chino-Hose und edlen Leder-Schuhen aufs Basketballfeld? Das wäre vor wenigen Wochen nicht passiert. Da hätte der Sportler Jeans und Turnschuhe und sein berühmt-

schiefes Lächeln getragen. Unauffällig normal. So, wie seine jahrelange Beziehung zu Ehefrau Lisa Müller (36) war.

Aber seit Monaten baut jeder der beiden für sich ein neues Leben ohne den anderen auf. Trennung, Scheidung? Das fragen sich viele. Das Noch-Ehepaar schweigt. Und Thomas genießt. Sein neues Ich sagt alles. Sieht so aus, als achte nun eine andere Frau besonders auf ihn – Sarita.

Er lässt sich mit Haut und Haaren darauf ein

Im Dezember möchte Thomas zurück nach Deutschland. Zumindest für ein paar Tage. Großes Heimweh scheint er nicht zu haben. "Die Möglichkeit, mit Familie und Freunden länger zu telefonieren, habe ich am besten vor Spielen am Wochenende. Das ist schon ein Unterschied, an den man sich gewöhnen muss, wenn man so darauf achten muss, wann man jemand anrufen kann", meint er gegenüber der "AZ". Und erklärt: "Andererseits ist es auch nicht schlecht, weil man sich dann mehr auf das Leben hier einlässt." Das tut Thomas gerade. Vermissen? Das Wort mag er nicht. Austoben liegt ihm deutlich mehr.



gerade nicht mehr viel mit Ehefrau Lisa

46/2025 FREIZEIT REVUE 3



Not-OP: Es stand alles auf dem Spiel

■ Bei einem MRT entdeckten Ärzte Beunruhigendes bei Bill Kaulitz (36). Sieben Stunden wurde er operiert. Die Diagnose: geheim! Er verrät nur: "Ich habe unterschrieben, dass ich dabei sterben könnte."

PROMI News



Ein süßes Söhnchen mit seiner Pia

■ Es ist ein Junge! "Rote Rosen" Star Sebastian Deyle (47) und seine Freundin Pia Schombert (39) sind Eltern geworden! Ihr Söhnchen (3305 Gramm, 50 cm) ist nun das "größte Glück" des Paares.



Dackel Hennes war im Drogen-Rausch

Während Dreharbeiten zu "Der Landarzt" verschwand Walter Plathes (75) Dackel Hennes plötzlich vom Set. Stunden später fand man ihn – völlig bedröhnt! Ursache: Er hatte Raps gefressen.



elten sind die Auftritte der gesamten spanischen Königsfamilie. Thronfolgerin Leonor (20) macht ihre Militärausbildung bei der Luftwaffe, Infantin Sofía (18) studiert in Lissabon (Portugal). Beim Nationalfeiertag und einer Preisverleihung aber waren beide an der Seite ihrer Eltern Letizia (53) und Felipe (57). Dabei zogen die hübschen jungen Frauen alle Blicke auf sich. Ihre Mutter verschwindet förmlich neben ihnen, vor allem neben der hochgewachsenen Sofía. Sie hat das Gardemaß von Papa geerbt.

Aber: "Was haben sie und Leonor eigentlich von Letizia?", wird in Spanien getuschelt. Die Gesichtszüge sind anders, die Haare, die Figur – nichts erinnert an die perfekte Königin.

Ein schlimmer Verdacht zieht gerade wieder Kreise: Sind ihre Töchter gar nicht von ihr? Hat Adelsexperte Jaime Peñafiel (93) etwa recht? In einem Interview zu seinem Skandalbuch über Letizia (s.r.) behauptete er bereits 2024: "Ich habe vertrauenswürdige Quellen, die sagen,

dass Letizia Probleme hatte, schwanger zu werden."

Weitere Informanten vertrauten ihm an, "dass sie sich in Valencia wegen genetischer Probleme behandeln ließ. Laut meinen Quellen

spendete ihre Schwester Érika ihre Eizellen, damit Letizia schwanger werden konnte."

Unfassbar! Sind Leonor und Sofía etwa Érikas († 31) Kinder? Das Geheimnis nahm sie mit ins Grab. Schwer depressiv beging sie im Februar 2007 Selbstmord, als Letizia mit Sofía hochschwanger war. Basieren ihr und Leonors Leben auf einer Lüge?

Dann schlägt jetzt für Letizia die Stunde selber Wahrheit.

Im Skandalbuch
"Letizia y yo" (dt.
"Letizia und ich")
deckt Adelsexperte
Jaime Peñafiel
Unfassbares auf



MATTHIAS REIM & CHRISTIN STARK

KUMMER UNG

SCHMERZ

Jor Glück bing

Ihr Glück hing am seidenen Faden

Sie dachten, sie hätten die große Liebe gefunden. Doch am Ende war sie einfach zu jung

atürlich hat Christin Stark (36) gewusst, dass er so viel älter ist als sie. Doch gegen die Macht der Gefühle war sie mit ihren damals 23 Jahren einfach wehrlos: "Er hat mich mit seiner

Ausstrahlung umgehauen. Ich habe mich Hals über Kopf verliebt. Und er sich in mich."

"Ich bin blauäugig in seine Welt gestolpert"

Erst dann merkte sie, worauf sie sich mit Matthias Reim (67) eingelassen hatte. "Sehr blauäugig" sei sie "in seine Welt gestolpert", gibt Christin heute zu. Er war ein berühmter Schlagerstar, und sie kannte kein Mensch. Dazu das böse Getuschel ringsum: "Die hängt sich doch nur an ihn, um Karriere zu machen." Sehr schwer wurde es ihr da gemacht, sich zu behaupten.

Oft hat die Sängerin gezweifelt, "ob ich jemals aufgrund des Gegenwinds eine Chance bekommen werde". Dass 2022 Töchterchen Zoe (3) zur Welt kam, kann die Sache nicht einfacher gemacht haben. Matthias interpretierte seine Vaterrolle eher verspielt. "Mit mir gehts schon mal im Quad-Fahrzeug mit aufregender Geschwindigkeit zur nächsten Eisdiele",

prahlte er stolz. Aber es hörte sich eher so an, als hätte Christin Stark mit ihm noch ein weiteres Kind zu betreuen.

Fröhlich setzte Matthias sein Künstlerleben fort. Christin musste zusehen, wie sie Baby und Job gewuppt bekam. Kein Wunder, dass immer wieder über das Ende dieser Ehe spekuliert wurde. Fast unmöglich sei es gewesen, "meinen eigenen Weg zu gehen", erklärt Christin "Bunte". Irgendwann ist ihr der Geduldsfaden gerissen: "Jetzt reicht es. Ich werde mich nicht

mehr entschuldigen, dass es mich gibt, denn das ist mein Leben." Die Zeit des Zurücksteckens ist vorbei: "Jetzt will ich meine Geschichte erzählen, mit meiner Musik. Je intensiver ich meinen eigenen Weg verfolge, umso besser fühle ich mich." Bleibt abzuwarten, ob ihr Matthias diesen Weg mitgeht.



Christin Stark und

Matthias sind seit

2020 verheiratet.

Wege gehen

Nun will sie eigene



TARS aktuell EWE



■ Superreich ist Prinzessin Mabel (57): Die Witwe von Prinz Friso (†44) besitzt sage und schreibe 575 Millionen Euro. Ihre Strategie: Sie investiert in Aktien. In die richtigen,

dafür hat sie einen Riecher.



Zweites Baby da: Hurra, es ist ein Junge!

Schnulleralarm bei Prinzessin Alexandra (34) und Gatte Nicolas Bagory (36). Nach Tochter Victoire (1) macht Söhnchen Hélie ihr Glück perfekt. Der Name ist hebräisch, bedeutet "Herr Gott".



Eine Hundestaffel für Monacos Polizei

■ Das lag der Hundenärrin Charlène (47) besonders am Herzen. Auf ihre Initiative wurde eine neue Hundestaffel für die öffentliche Sicherheit Monacos eingeführt. Treue Beschützer auf vier Pfoten.



ein, mit Rente brauchst du Günther Jauch (69) nicht zu kommen. Ums Geld gehts ihm nicht mehr. aber aufhören ist keine Option: "Das ist für mich eine völlig falsche Vorstellung von einem erfüllten Leben, wenn man einfach gar nichts mehr zu tun hat."

Der TV-Star nimmt lieber mit. was geht, verdingt sich nebenher sogar als Werbefigur. Und das fliegt dem als absolut seriös geltenden TV-Journalisten jetzt so richtig um die Ohren. Denn sein Engagement als "Erklär-Bär" beim Online-Portal "Shop Apotheke" löste einen wahren Sturm der Empörung aus. Dieses Internet-Portal lockt die Kundschaft nämlich mittels E-Rezept-Rabatten – und der "Expertise" von Günther Jauch. Zahllose Apotheker fürchten derweil um ihre Existenz, wenn die Kundschaft

derart billig ins Netz gelockt wird. Die Kampagne "Mission: Apotheke vor Ort!" poltert deshalb gegen ..Leute wie unseren Günther, die den Hals einfach nicht voll bekommen können".

Der "Jauch-Rabatt" beschäftigt mittlerweile sogar die Justiz. Vor dem Landgericht Frankfurt musste die "Shop Apotheke" nun erneut eine schwere Schlappe einstecken. Geklagt hatte der Internet-Dienst "IhreApotheken.de" ("iA.de"), der die Apotheken vor Ort stärkt (Hubert Burda Media ist an der Plattform beteiligt). Das Gericht urteilte, die "Shop Apotheke" dürfe nicht mehr in der bisherigen Form für einen Rabatt von bis zu 10 Euro bei Einlösen des ersten E-Rezeptes werben. Auch ein 10%-App-Gutschein ist vom Tisch. "Wir begrüßen dieses Urteil", freute sich "iA.de"-Geschäftsführer Simon Bücher. Was bleibt, ist die Frage, welchen Schaden das Ansehen eines Moderators nimmt, der solche offenbar rechtswidrigen Praktiken auch noch beworben hat.

Wird er nun etwa aufs Altenteil abgeschoben?

Der "Shop Apotheke"-Betreiber erklärte zuletzt in der "Pharmazeutischen Zeitung", das Urteil beziehe sich "maßgeblich auf frühere Werbeaussagen und alte Gutscheinaktionen, die längst eingestellt sind". Wurde Günther Jauch etwa aufs Altenteil abgeschoben? Aber nein, auf der Homepage der "Shop Apotheke" grüßt er weiter – mit dem Versprechen: "Riesige Auswahl, kleine Preise. 10 % Rabatt". Mal kleine Preise. 10 /0 kme sehen, wie lange er sich dafür noch hergibt.

Endlich darf es jeder sehen





Kurz nach der Geburt ihres zweiten Töchterchens startet die Sängerin wieder durch. Und gibt schon einen kleinen Vorgeschmack auf ihr "Weihnachtswunder"

iese Zeilen, sie waren Helene Fischer (41) sicherlich nicht leichtgefallen, doch sie ließ einfach ihr Herz sprechen. "In diesem Jahr möchte ich weiterhin so viel Zeit wie möglich mit meiner kleinen Familie verbringen", schrieb sie im Sommer an ihre Fans und verkündete damit nicht nur das Aus für "Die Helene Fischer Show" (ZDF) an Weihnachten. sondern auch den kompletten Rückzug für das restliche Jahr. Doch nun ist sie plötzlich und völlig überraschend wieder da!

Im Netz tauchten Bilder der Schlagerkönigin bei geheimen Dreharbeiten in Berlin auf. Vorbereitungen für ein Weihnachtswunder quasi. Denn dort stand sie für die TV-Show "Klein gegen Groß" vor der Kamera, die kurz vor dem Fest im TV läuft (am 13.12., 20.15 Uhr, ARD). Helene sang mit einem Kids-Chor sogar ein paar Songs aus ihrem neuen Kinderalbum (s. rechts). Nicht zu übersehen: Ihr Kinder-Glück steht der Doppel-Mama mehr als gut. Sie versprüht eine hinreißende Aura. Aber jeder konnte auch sehen. wie wohl sie sich auf der Bühne fühlte. Es scheint, als habe sie das Scheinwerferlicht doch vermisst. Und Helene wäre nicht Helene, wenn es da nicht noch eine kleine Überraschung gäbe.

Sie schmiedet schon heimlich Pläne

Aus ihrem Umfeld berichtet "schlager.de", dass die Sängerin auf der Suche nach Songschreibern für ihr neues Schlageralbum ist. Damit dürfte die Familien-Auszeit langsam auslaufen. Denn bereits im Juni startet ihre "360 Grad"-Stadion-Tour – und bis dahin muss das Album fertig sein. Zeitlich knapp kalkuliert. Aber Wunder kann Helene.

Sie kommt aus dem Strahlen gar nicht mehr raus: Helene **Fischer** "Die schönsten Kinderlieder - Winter-Am 13.12. ist Helene in Kai Pflaumes und Weihnachtszeit" TV-Show "Klein gegen Groß" erscheint Ende November (ARD) zu Gast 46/2025 FREIZEIT REVUE 7







Tierisch süßer Nachwuchs

Üben die beiden schon das Elternsein? Sophia Thomalla (36) und ihr Partner, Tennisstar Alexander Zverev (28), teilen ihr Bett jetzt mit einem niedlichen Dackelwelpen. "Sagt Hallo zu Mishka", schreibt die schöne Moderatorin. Süß, wie sehr ihr Schatz die Kuscheleinheiten genießt!



STEFANIE HERTEL In Geduld üben

Wenn die Aufregung groß ist, einfach mal auf einen Bootssteg setzen und meditieren. "Nur noch einmal schlafen, dann ist mein Album da", kommentiert Stefanie Hertel (46) ihr Foto. "Noch einmal" heißt das Werk



Grün, grün, grün sind alle meine Kleider!

44 Jahre – so alt ist das Federkleid, das Kronprinzessin Amalia (21, I.) jetzt zu Amsterdams 750. Jahr-Feier trug. Die ikonische Robe gehört ihrer Oma Beatrix (87, M.), die 1981 während eines Staatsbesuchs in Belgien darin glänzte. 2014 schmückte sie Mama Máxima (54) zum Tag der Befreiung in Amsterdam

Das Geheimnis inrer Liebe Rührend, was seine Mutter ausplaudert!

Die schöne Politikerin und der TV-Star sind ja so glücklich miteinander

Der Moderator und Deutschlands mächtigste Politikerin sorgen immer wieder für Aufsehen. Auch in der Familie

ie verliebt sie einander ansehen, wie zärtlich sie plaudern. TV-Liebling Jörg Pilawa (60) und seine jüngste Eroberung Julia Klöckner (52) bringen als neues Traumpaar nicht nur Glanz in dröge Polit-Termine. Auch Jörgs Mutter Ingrid (87) blickt höchst beglückt auf diesen reifen Rausch der Gefühle.

Mama Pilawa nennt die neue "Schwiegertochter" sogar schon vertraulich "Julia". Allein wie die energische Blondine in ihrem Job als Bundestagspräsidentin durchgreift, imponiert der Seniorin gewaltig: "Das finde ich

faszinierend, das finde ich gut." Und erst im Direkt-Kontakt da hat Julia Jörgs Mama offenbar mit einer doppelten Portion Charme betört: "Sie ist eine zauberhafte Frau und hochintelligent."

Die beiden bleiben für immer zusammen

- da ist sich Mama Pilawa ganz sicher. "Es gibt so Menschen, wenn die nebeneinanderstehen. dann weiß man: Ja. das ist schön so!" Das Geheimnis dieser späten Liebe? "Es passt so gut, weil sie beide sehr intelligente Menschen sind, die aus netten Familien stammen und wissen, um was es im Leben geht", erklärt Ingrid. "Die mögen sich, die haben sich gern. Und das ist doch wichtig im Leben."

Zumal Jörg über dem noch iungen Glück mit Julia die Familie nicht vergisst: "Seine Kinder sind sein Ein und Alles. Er ist der hinreißendste Vater, den ich mir denken kann."

"Ich wünsche mir nur, dass sie glücklich sind"

Ob Jörg die fesche Julia bald heiraten wird? "Das weiß ich nicht", sagt Ingrid Pilawa. Doch dagegen hätte sie sicher nichts. "Als Mutter wünsche ich mir nur, dass meine Kinder glücklich sind, mehr will ich nicht."

Jörg Pilawa und Julia Klöckner kamen sich bei einem Weinfest im Sommer nah

Der Moderator 2005 bei einer Preisverleihung mit seiner geliebten **Mutter Ingrid**